

«گیاهان مفید»

-مفید برای ترشی معده

مریم نخودی- بلوط- ریحان- لیمو- سیب زمینی- عرق نعنا- عرق

آویشن- شلغم

-مفید برای تحریکات چشم

بخور چای- بارهنگ- ریحان

-مفید برای تهوع

خاک شیر- تیول- رازیانه- کنگر- بلوط مخصوصاً برای قی خونی..

-مفید برای استسقا

شلغم- مارزبون

-مفید برای چرب و کھیر

گزنه- شلغم- غاضث- چوبک

-مفید برای پلک چشم

گردو - کاکل نرت - آقطی

- مفید برای جوشهای پوست و صورت

بنفشه - بابونه - بخور بابونه - چای کوهی - گزنه

- مفید برای نقطه های صورت

ناخنک - زنبق سفید - پونه - سوسنبر - جعفری

- مفید برای چربی خون

آب کدوی مسمائی - سیب انار - موسیر - گزنه - گلابی - ازگیل - سیر -

بومادران

- مفید برای خونریزی بینی

گل تلفونی - بلوط - گزنه - بومادران

- مفید برای چاقی

کدوی مسمائی - چوبک - انگور - فندق - رژیم کشمکش - گرمک

-مفید برای خونریزی لثه ها

مازو- سیب- بلوط- شیرین بیان- آب میوه- مازو

-مفید برای درج عضلات

بابونه- شیرین بیان- آب کدو- بلوط- پای شیر- تره تیزک داغ- بولاغ

اوتی

-کنجد برای تقویت حافظه

کنجد- ارده شیره- کاکوتی- افسنتین- ریحان- حلوا ارده- شاه اسپرم- گل

میخک سوسن زرد

-مفید برای فشار خون

مغز قلم و استخوان- ترنجبین- هویج

-مفید برای کم خونی

مغز قلم استخوان - انار - سیب - زنجبیل - گزنه - شبدر - بومادران -

بارهنگ - کاکوتی - گل گندم - شاه پسند وحشی - گل آفتابگردان - تخمه

آفتابگردان - کنجد

- مفید برای تصفیه خون

ریشه بابا آدم - کاهو - تمشک - تره تیزک - بنفشه فرنگی

- مفید برای غلظت خون

سبزیجات بطور کلی - بارهنگ - بومادران - برگ و ریشه بابا آدم

- مفید برای کمی ترشی معده

شبدر - گل گندم - گلنار فارسی

- مفید برای سل ریوی

شنبلیله - تخم شنبلیله - رازیانه - پسته - فندق - توت فرنگی - توت خشک -

انجیر - شوید - بولاغ اوتی - تره تیزک - گزنه - گردو

- مفید برای خونریزی سینه

بای شیر - بومادران - علف مرغ - بارهنگ

- مفید برای خونریزی معده

بلوط - سیب کال - بیدمشک - بومادران - کیسه کشیش - مازو

- مفید برای شقایق مقعد

کتان - دود خاکشیر - بومادران

- مفید برای بواسیر

بلوط - بومادران - دود خاکشیر - شنبلیله - شوید - پیاز - شاه بلوط چای

کوهی - شاه تره - گل میخک - کیسه کشیش - کاسنی صحرايي - گل فنجان

- مفید برای کم خونی

انار - چای کوهی - افسنین - مغز قلم استخوان - کرفس

- مفید برای باز شدن صدا

تاج الملوک - بامیه - صمغ عربی - بلوط - نرت - کرفس

- مفید برای گیپ

ارتیشو - کنگر - اسطوفدوس - شلغم - پرتغال - بابونه - برگ بو - بنفشه -

تیول - چوبک - ریحان - فندق

-چای برای چای نیش

تره - باهنگ - تره فرنگی - شاه اسپرم - علف مار

مفید برای مارزدگی

زیتون - علف مار - ریشه های علف مرغ

-مفید برای نرمی استخوان

گزالفی - بید خشت - ترنجبین - شیر خشت - بولاغ اوتی - گردو - گل

نسترن - هویج

-مفید برای نفخ معده

سوسنبر - نعنا - شاه اسپرم - بابونه - عرعر - مرز نکوش - پیاز - خردل -

گل شب بو - زیره - گلپر - شاه اسپرم

-مفید برای جلوگیری از تشنج

سوسن زرد - بیدمشک - کاکوتی - مرزنکوش - افسنتین

- مفید برای تقویت حافظه

کنجد - کاکوتی - ریحان - شاه اسپرم - گل میخک - سوسن زرد

- مفید برای خالهای ریز صورت

پوست شلتوک برنج - ناخنک - زنبق سفید - پونه - سوسنبر - ترب سیاه -

جعفری

- مفید برای نظافت صورت

خیار - رازیانه - سرو کوهی - بلوط - بنفشه فرنگی

- مفید برای مرض قند بزرگ لان

آب کدو - آب خیار - گوجه سبز - تخمه گشنیز - آبغوره - برگ گردو - سیب

زمینی - پیاز - هویج - میوه های ترش - برگ لارک - کوچی کوچ - برگ بابا

آدم - ریشه شاه توت - آب هندوانه

- مفید برای معالجه تنگی نفس (آسم)

آویشن - تمشک - علف نقره - اسطور فدوس - اکلیل کوهی - زنجبیل شامی -

رازیانه کاکوتی - رازیانه رومی - بارهنگ - زرشک - زیتون - خردل سفید -

خردل سیاه - مرز بخوش - پیاز - لبیده - ترب سیاه - ترب سفید - زوفامی

خشک - سوسنبه - سنبل طیب - سیر - شقایق - شلغم - کرفس - همیشه بهار

کوهی - اسفند - وشا

- مفید برای معالجه درد گلو

ازگیل - اسلوفدوس - جو - چوبک - بارهنگ - تمشک - سیب - همیشه بهار -

کوهی - رازیانه - پیاز - بابونه - شیرین بیان - لبیده - خردل - سیاه - خردل

سفید - علف زیر - زوفای خشک - برگ جو - بلوط - پونه کوهی - بنفشه -

گل تلفونی - ریحان - شلغم - کرفس - لیمو - شاه اسپرم

- مفید برای التهاب حنجره

زوفای خشک - لبیده - شیرین بیان - بابونه - سیب - رازیانه - آبلیمو

- مفید برای باز شدن صدا

تاج الملوک - همیشه بهار کوهی - بامیه

- مفید برای ترک دست و پا

سیب زمینی - پیاز

- مفید برای تشمع کبدی

ریشه کاسنی - کلم - عناب

- مفید برای سرماخوردگی

شاه پسند وحشی - گیلاس - گل کلم - علف هفت بند - شیرین بیان - شقایق

بولاغ اوتی - سیر - سنبل فتائی - خشخاش - کوکناز - تره فرنگی - گل

تلفونی - بنفشه - برگ بو - کاکوتی

- مفید برای بهرانهای کبدی

گل همیشه بهار - گردو - علف هفت بند - سوسنبر - مرز نجوش - زیتون -

زرشک - بیدمشک - ذرت - جو - پیاز - پونه - کاکوتی

- مفید برای معالجه اسهال ساده و خونی

شاه پسند وحشی - گل نسترن - به - انار - سیب کال - گل تلفونی - پونه

کوهی - تمشک - والک - توت فرنگی - جو - ریحان - زرشک - گزنه -

بومادران - زغال اخته - سیب زمینی - فندق - کلم - کدو حلوائی - گلابی -

شاه اسپرم - ریواس - گل میخک - انگور

- مفید برای اسهال بچه

ازگیل - به - هویج - بارهنگ

- مفید برای معالجه اختلالات قاعدگی زنان

شاه اسپرم - گل همیشه بهار - گزنه - فندق - سنبل طیب - رازیانه -

جعفری - تمشک - گل تلفونی - بیدمشک - برگ بو - بابونه - برنجاسب -

آقطی - شاه اسپرم - آلکیل کوهی - کاکوتی - افسنتین - ازگیل - زیره سیاه -

نعنا - چای کوهی

- مفید برای معالجه رقیق شدن خون

لیمو ترش - لیمو شیرین - آبلیمو و سایر میوه های ترش - کاهو - و سایر

سبزیجات خوراکی و خورشتی مخصوصاً کرفس - کاسنی

- مفید برای زخمهای جلدی

آب کدو - برگ گردو - آویشن - برگ بو - بنفشه - بیدمشک - جو - زیتون -

گردو - لیمو - شلغم - گل همیشه بهار

- مفید برای واریس

آب نمک داغ - بارهنگ - برگ کدو - پونه کدو - خالواش - تیول - فندق

- مفید برای زرده زخم

بلوط - توت خونه - مازو - بنفشه - بیدمشک

- مفید برای یرقان

گل گاوزبان - بیدمشک - کرفس - شیرین بیان - ارتیشو - افسنتین

- مفید برای زکام

گل همیشه بهار - اقطی - آویشن - سوسنبر - بنفشه - نرت - شیرین بیان -

کرفس - گل گاوزبان

مفید برای زگیل

شیره انجیر - گل همیشه بهار - چوبک

- مفید برای سالک

فلوس - اشنان

مفید برای سرخک

لیمو شیرین - گل گاوزبان - ازگیل - گری فروت

- مفید برای سردرد

آرتیشو - بابونه - لیمو - گلابی - سنبل ختانی - سنبل طیب - سوسنبر -

ریحان - تیول - بنفشه

- مفید برای سرفه

بنفشه فرنگی - سیب - لیمو - عسل - چوبک - پونه کوهی - پرتقال - نارنج -

بارهنگ - زخرفا - پریسا و شان

-مفید برای سرگیجه

اسطوفدوس - چای کوهی

-مفید برای سنگ کیسه صفرا

بیدمشک - کاسنی - عناب

-مفید برای رفع بی خوابی

گل نسترن - سیب - گلابی - شقایق - سنبل طیب - خشخاش - برگ زیتون -

بیدمشک - کاکوتی - افسنتین

-مفید برای موی سر

گزنه - بابونه - ختمی - تخم پیاز

-مفید برای معالجه سردرد

گل فنجانی- شاه پسند وحشی- چای کوهی- مویز عسلی- ریحان- شاه

اسپریم- گل شب بو- خردل سیاه و سفید- بنفشه- لبیده- بابونه- شمبدر-

سنبل روی

-مفید برای جلوگیری از ریزش موی سر

تره تیزک- تخم پیاز چه- آبلیمو

-مفید برای بازشدن ادرار

آب ترک سیاه و سفید- هویج- زغال اخته- مارچوبه- دم گیلان- گل

نسترن- شیرین بیان- توت فرنگی- سالک جعفری- بارهنگ

-مفید برای معالجه بواسیر

دوراسفنه- زغال اخته- انگور قرمز

-مفید برای بوی بد دهان

سیر- موسیر- نعناع خشک

-مفید برای بی اختیاری ادرار

بلوط - شاه بلوط - پونه - مالواش

- مفید برای برفک و تب برفکی

کدو - فلوس - شاه اسپرم - غافت - شلغم - تمشک - بنفشه - ازگیل - آویشن

- مفید برای زیادی اوره

اسطوخودوس - آب گردو - آب ترس

- مفید برای معالجه اسیداوریک

آب خیار - آب کدوی مسمائی

- مفید برای اختلالات عصبی

چای کوهی - شب بو - چغندر - پوست برنج نرم و زبر - گوش خر -

سرخس تر - اسطوخودوس - افسنتین - برنجاسب - تیول - گلابی - به - سنبل

تیب - سنبل ختائی - سوسنبر - موسیر - تیول

- مفید برای معالجه امراض

گل نسترن - گل گاوزبان - لوبیای سبز - گوجه درختی - شیرین بیان -

گللابی - کلم - فندق - بولاغ اوتی - سیب - زیتون - زرشک - رازیانه - تخم

کتان - شاه پسند وحشی - تمشک - مامیران - ترنجبین - گل پرتاوس -

درخت غان - گزنه - علف هفت بند - مرغ - کیسه کشیش - نرت - جو - تره

فرنگی - بنفشه آقوی -

- مفید برای هفت غذا

افسننتین - سوسنبر - کدو - تره - بابونه - تره فرنگی - ریحان - بولاغ اوتی -

علف مرغ - کدو - لیمو - هویج - سیب درختی - گزنه - گل میخک - هرزه -

پیاز - کتان - شنبلیله

- مفید برای ورم روده

آب سیب زمینی خام - مریم نخودی - شیرین بیان - آس - زیرفون

- مفید برای زخم معده

شیرین پیاز - خار خاسک - رازیانه - سوسنبر - نعنا - کتان - کنگر - بابونه -

گل همیشه بهار

-مفید برای طهال

مغز استخوان - سدر گل گندم

-مفید برای رفع سوزش ادرار

رازیانه - آس - پونه - خالواش

-مفید برای بازشدن ادرار

آب ترب سیاه - چای کوهی - تاجریزی - پیاز - گوجه سبز - کاکل نرت - دم

گیلاس

-مفید برای سنگ کلیه

آب ترب سیاه - چای کوهی - تاجریزی - پیاز - گوجه سبز - تربچه - ریشه

علف مرغ - آب معدنی گازدار

-مفید برای ادرار کردن در خواب

خالواش - بلوط - شاه بلوط - لبیده - بارهنگ - جعفری - علف مرغ - چای

کوهی

-مفید برای پرستات

تخم کتان - خاواش - خاوادار - گوجه جنگلی

-مفید برای کوچک شدن پرستات

تاجریزی - خاوادار - گوجه سبز - کدوسبز - کدو حلوئی

-مفید برای خونریزی رحم

پای شیر - بومادران - کزنه - شاه اسپرم - کیسه کشیش - بابونه - بنفشه

عالی عطری - گل همیشه بهار

-مفید برای ترک دست و پا

آب شلغم - آب چغندر - شنبلیله - کنگر - شاه بلوط - همیشه بهار

-مفید برای ریشه کردن ناخن

شنبلیله - رب نارنج

- مفید برای سوختگی

بارهنگ - چای کوهی - سیب زمینی - پیاز - گل همیشه بهار - شاه اسپرم -

هو یج -

- مفید برای سیاه سرفه

انجیر - آویشن - اسطودوس - گاه کندم - بنفشه - رازیانه - ریحان - سیر -

والک - شقایق - شلغم

- مفید برای شوره سر

گزنه - (مس و روی) - برگ چغندر - بابونه - ختمی

- مفید برای صدا کردن گوش

پیاز - ازگیل - زنبق - کاکوتی - شاه پسند وحشی

- مفید برای طپش قلب

پرتقال - لیمو - جوانه گندم - ذرت - گل نسترن - مارچوبه - گل زالزالک -

- مفید برای ناراحتیهای قبلی

سنبل طیب - سیر صحرائی - همیشه بهار کوهی - بنفشه عطری - خردل

- مفید برای فشار خون

تمشک - توت فرنگی - زغال اخته - زیتون - زرشک - سنبل طیب - سیر -

موسیر - گلابی -

- مفید برای قولنج

اسطوخودوس - پرتقال - نارنج - جو - خشخاش - رازیانه - ریحان - زیتون -

سوسنبر - کرفس - فندق

- مفید برای کرم کدو

تخم کدو - گردو - ریشه انار

افسنتین - ریشه انار - بیدمشک - پوله کوهی - سیر - کدو کلم - عرعر - شاه

اسپریم - بومادران - اسپنر - بارهنگ - گردو - گل آفتابگردان -

سیر صحرائی - هویج -

- مفید برای اعصاب

بیدمشک - بابونه - اقطی - پوست برنج - گل گاوزبان - شاه پسند وحشی -

کلم -

- مفید برای مثانه

خالواش - پونه - توت فرنگی - تمشک - کاکل ذرت - فندق - رازیانه - لوبیای

سبز - کتان - آس - بابونه - شیرین بیان - بارهنگ - گوجه سبز - علف مرغ -

ختمی صورتی -

- مفید برای دل درد

آویشن - نعنا - کاکوتی - بابونه - سیب - بارهنگ - بهار نارنج - تیول -

رازیانه - شیرین بیان - سوسنبر - سنبل طیب - کدو - گردو - گل همیشه

بهار - شاه اسپرم - برگ مو - شاه پسند وحشی - میوه نسترن - میوه گل

سرخ

- مفید برای پیچیدن عضلات

کاکوتی - زرده تخم مرغ - آویشن - برگ بو - شیرین بیان

- مفید برای رماتیسم

آب کدو - کنگر - دارچین - بیدمشک - توت فرنگی - زیتون - سیب - سیر -

پیاز - گل آفتابگردان - کرفس - کلم - گزنه - شیرین بیان - فندق - ترنجبین

- مفید برای درد زایمان

کاسنی - برگ مو

تألیف دکتر عیاش

(درمان گیاهی)

الدین)

«دارو و درمانهای قدیم (350 سال قبل)»

ریوند چینی- ریوند چینی را با سرکه بر لک صورت می مالند و آنرا پاک

می کنند اگر آنرا کمی بیاشامند ضعف معده و درد مثانه و جگر و پیچ روده

و خون دهان که از سینه آید برطرف کند- فایده بسیار در دردهای کهنه

جگر دارد.

تخم رازیانه- با قند به نسبت مساوی مسحوق کنند در 3 ماهه بهار هر

صبح یک قاشق بخورند بطور کلی سلامت تن را حفظ کند و در معده را

سود بخشد. اگر سرمه کند جهت روشنائی چشم و تقویت چشم و

جلوگیری از آب ریزش چشم مفید باشد- ریشه رازیانه از تخم آن قوی تر

است.

گل انار شیرین- بسوزانند و بر جراحت بیاشند مفید باشد.

چوب تر باقلا- بسوزانند و بمالند آثار جرب سیاه را از تن دور کند.

www.kandoo.cn.com

www.kandoo.cn.com

www.kandoo.cn.com

www.kandoo.cn.com