

## فهرست مطالب

---

عنوان	صفحه
-------	------

چکیده.....	
------------	--

پیشگفتار.....	
---------------	--

مقدمه.....	
------------	--

بخش اول: هیپنوتیزم

فصل ۱: کلیات هیپنوتیزم.....

۱-۱- تعریف هیپنوتیزم.....

۱-۲- پیرایش هیپنوتیزم.....

۱-۲-۱- سازنده کلمه هیپنوتیزم.....

۱-۲-۲- انجام اولین هیپنوتیزم در تاریخ.....

۱-۲-۳- هیپنوتیزم خواب است؟.....

۱-۳- هیپنوتیزم به خودی خود درمان می شود؟.....

۱-۳-۱- آیا هیپنوتیزم خطرناک است؟.....

۱-۳-۲- امکان دارد کسی از حالت هیپنوتیزمی بیرون نیاید.....

۱-۳-۳- تاثیر جنسیت در هیپنوتیزم شدن.....

۱-۳-۴- پیشوای مذهبی را نمی توان با هیپنوتیزم شدن وادار به رقص کرد

فصل ۲: یادگیری هیپنوتیزم.....

۱-۲- آیا هیپنوتیزم کردن استعداد خاصی می خواهد؟.....

۲-۲- آیا برای یادگیری هیپنوتیزم باید تمریناتی انجام داد؟.....

۳-۲- تاثیر هوش در هیپنوتیزم شدن.....

۴-۲- آیا از هیپنوتیزم می توان در امتحانات نهایی و کنکورهای دانشگاهی

استفاده کرد؟.....

بخش دوم: هیپنوتیزم درمانی

فصل ۳: هیپنوتیزم درمانی جنسی .....

۳-۱- عیب و نقص های جسمی ظاهری و هیپنوتیزم .....

۳-۲- هیپنوتیزم دارویی .....

۳-۳- هیپنوتیزم در دندان پزشکی .....

۳-۴- اورولوژی و بیماریهای زنانه .....

۳-۵- درمان چاقی با هیپنوتیزم .....

فصل ۴: هیپنوتیزم درمانی روحی .....

۴-۱- هیپنوتیزم درمانی برای جلوگیری از ترسها، هراسها و جلوگیری از

استرس .....

۴-۲- معالجه کروی به وسیله هیپنوتیزم .....

۴-۳- احضار روح ارواح به وسیله هیپنوتیزم .....

۴-۴- درمان بدکاری جنسی به وسیله هیپنوتیزم .....

بخش سوم: خود هیپنوتیزمی

فصل ۵: خود هیپنوتیزم .....

۵-۱- خود هیپنوتیزم یا اتوهیپنوتیزم .....

۵-۲- یک طرح خود هیپنوتیزم .....

۵-۳- خود هیپنوتیزم و تئوریهای هیپنوتیزم .....

جهت خرید فایل word به سایت [www.kandoocn.com](http://www.kandoocn.com) مراجعه کنید

یا با شماره های ۰۹۳۶۶۰۲۷۴۱۷ و ۰۹۳۶۶۴۰۶۸۵۷ و ۰۶۶۴۱۲۶۰-۰۵۱۱ تماس حاصل نمایید

.....۵-۴- خلاصه تئوریهای هیپنوز.....

..... تصویر ۱.....

..... تصویر ۲.....

..... تصویر ۳.....

[www.kandoocn.com](http://www.kandoocn.com)

[www.kandoocn.com](http://www.kandoocn.com)

[www.kandoocn.com](http://www.kandoocn.com)

## چکیده

هیپنوتیزم حالت خاصی از ذهن است که با فوق تمرکز همراه بوده است و این قدرت و قابلیت را دارد که می تواند از طریق آن برخی از عادات یا الگوهای رفتاری را به صورت شرطی شدن روی سیستم عصبی فرد حک کرد و همه ما می دانیم در جریان آموزش ما برای یادگیری بهتر و سریع تر تمرکز زیادی بر روی مطالب آموزشی معطوف می سازیم تا روند فراگیری بهتر صورت گیرد و شرایط هیپنوتیزم هم به همین صورت سطح توجه و تمرکز خود را بالا می بریم تا به سطحی برسیم که در آن قدرت فراگیری ذهن و فکر ما به اوج خود برسد.

## پیشگفتار

هیپنوز یا هیپنوتیزم یک واژه یونانی و به معنی خواب کردن است. هیپنوتیزور باصطلاح علمی کسی است که با نیروی چشمان و تسلط و فور دیگری را در خواب مصنوعی فرو می برد و برای سهولت کار هیپنوتیزور را (عامل) و هیپنوتیز شونده را (معمول) گویند و گاهی عامل را به زبان علمی اپراتور خطاب می کنند، وقتی می گوئیم هیپنوتیزور دارای قدرت خواب کردن است معنی آن نیست که عامل دارای چنین قدرتی است که معمول را به اراده خود بخواباند در این کار معمول هم نقش بزرگی دارد باید او هم در این کار با عامل همکاری کند تا عامل بتواند او را به خواب مصنوعی فرو ببرد و این دو

با هم رابطه مستقیم دارند و هرچه معمول ناتوانی بیشتر ارائه کند یعنی خود را در اختیار او بگذارد عامل هم در حد کامل معمول را در اختیار میگیرد و او را می خواباند.

در زمینه هیپنوتیزم باید شکرگذار باشیم که پس از تجربیات و آزمایشهای گذشته امروز دانشمندان بسیار تجربه کرده ای مانند «لیبروت» برنهایم، و شارکوت و کسان دیگر را در اختیار داریم که کتابها و نشریات سودمندی برای پیشرفت هیپنوتیزم در اختیار ما گذاشته اند.

با این توصیف امیدواریم نوشته های این پروژه برای علاقه مندی به هیپنوتیزم مخصوصاً برای پزشکانی که می خواهند از این راه به درمان بیماریهای روانی موفق شدند مفید واقع شود.

## مقدمه: هیپنوتیسم

هیچیک از حالت‌های دگرگون‌هشیاری به اندازه‌ی هیپنوتیسم بحث‌انگیز نبوده است. هیپنوتیسم که زمانی در زمره‌ی سحر و جادو به حساب می‌آمد، اینک موضوع بررسی‌های دقیق علمی قرار گرفته است. مقل سایر حوزه‌های پژوهش‌های روانشناختی، در این زمینه نی‌مجهولات بسیار است، اما تا کنون به واقعیت‌های زیادی هم دست یافته‌ایم. در هیپنوتیزم، کسی که علاقه مند و آماده‌ی همکاری است (و تنها چنین افرادی در اکثر موقعیت‌ها قابل هیپنوتیسم شدن هستند) بخشی از کنترلی را که بر رفتار خود دارد به هیپنوتیسم‌کننده واگذار میکند و تمریناتی را در واقعیت می‌پذیرد.

برای ایجاد این حالت، هیپنوتیسم‌کننده از روش‌های مختلفی استفاده می‌کند. برای مثال، ممکن است از هیپنوتیسم شونده بخواهد در حالیکه به تدریج آرامش می‌یابد تمام افکار خود را برشی و معینی (مثلاً پونزی روی دیوار) متمرکز کند. می‌توان به هیپنوتیسم شونده تلقین کرد که دچار خواب آلودگی است، چون هیپنوتیسم هم مانند خواب حالتی از آرمیدگی است که شخص در آن تماس با بعضی الزامات عادی محیط را از دست می‌دهد. اما کلمه‌ی خواب در اینجا جنبه‌ی استعاره دارد، چون به هیپنوتیسم شونده گفته می‌شود که واقعاً به خواب نخواهد رفت و همچنان به صدای هیپنوتیسم‌کننده گوش فرا خواهد داد.

## تعریف هیپنوتیزم

حالت خاصی از هوشیاری که طی آن شخص با میل خود انتخاب می کند که فقط آنچه را که به موضوع پیشنهادی مرتبط است ببیند و به آن فکر کند و سایر چیزها را از ذهن خود حذف کند.

(شریفی، علی. تیرماه ۱۳۸۰، صفحه ۱۰. مقاله)

## پیرایش هیپنوتیزم

عصر طلایی هیپنوتیزم (۱۸۹۰-۱۸۸۰) مقارن دوره ای است که روانشناسی و روانکاوی به اوج ترقی خود رسیده بود، تا آنروز هیپنوتیز یکی از موارد درسی بسیار پیش پا افتاده بشمار می آید و بسیاری از پزشکان و روانکاوان تا اندازه ای هیپنوتیز را در ردیف پدیده های علمی قرار نمی دادند.

«اولین کنگره بین المللی هیپنوتیز تجربی در هتل زیو» پاریس از هشتم تا دوازدهم اوت ۱۸۸۹ تشکیل گردید و برپاست چند تن از پزشکان درجه اول مانند (دکتر شارکوت- براون اسکورت، برواردل شارل، پشت و آزام، لمبروسومنه) ادامه یافت و شرکت کنندگان این کنفرانس عبارت بودند از لبوت، برنهایم. ده ژوین، ژانه، بابنیسکی فورل، ماگنان، فروید، شرنکن، ویلیام جونس) ریاست این کنفرانس را دومین پله دبیر کل سوسیته بیولوژی برعهده داشت. در ابتدای امر این کنفرانس چندان نتیجه درخشانی نداشت، و بسیاری از پزشکان وجود هیپنوتیز را بکلی انکار کردند و بابنیسکی در سال ۱۹۰۰



رسماً اعلام نمود که حالت هیپنوتیز کاملاً مانند بیماری هیستری است. در خارج از فرانسه هم دو مرتبه بسوی هیپنوتیزم توجه نمودند در فرانسه چندین مجله مخصوص هیپنوتیز انتشار یافت و منجم در ضمن سخنرانیها و انتشارات خود پیشنهاد نمودم که به هیپنوتیز توجه بیشتری شود لازم بود که بین هیپنوتیز و خواب رابطه‌ای ایجاد شود و درباره هیپنوتیز جوانی تفسیر بیشتری شده و خواب رابطه‌ای ایجاد شود و درباره هیپنوتیز حیوانی تفسیر بیشتری شده و مساله قابلیت هیپنوتیز شدن یا هیپنوتیز کردن را مطالعه کنند و پس از مطالعه این مساله می توانستیم در هر دو و هیپنوتیز را برای درمان بیماریهای روانی بکار ببریم.

(شرلوک، ل. صفحه ۱۳ و ۱۴. شماره بازیابی ۱۱۴۸)

### سازنده کلمه هیپنوتیزم

امروز در ایران و در همه‌ی دنیا خواب مصنوعی را هیپنوتیزم می گویند. هیپنوتیزم یعنی خواب کردن و یک کلمه یونانی است. نخستین بار در سال ۱۸۴۲ این کلمه را جراح انگلیس در سخنرانی خود به کار برد.

(طاووسی، شعبان. (کابوک). شهریور ۱۳۵۳. ص ۳۰۰)

### انجام اولین هیپنوتیزم در تاریخ

یک روز چند بیمار روستایی برای درمان به کنتادو پسیکور مراجعه کردند کنت فریور چوپانی به نام ویکتور را طبق اسلوب مرشد خود می خواست تا

آنجا که ممکن است بیشتر در او تولید بحران نماید ولی ویکتور نه فقط متحیر نشد بلکه متوحش شد چون به جای اینکه به هیجان در آید بخواب رفت. پریسکر خواست که چوپان را بیدار کند ولی بیدار نشد و از روی وحشت گفت برخیز و ویکتور از جا برخاست در حالیکه خواب بود و کنت در صدد بر آمد سوالاتی از چوپان بکند و چوپان مانند یک جوان تحصیل کرده پاسخ می داد. بعد از این واقع کنت آزمایش خود را تکرار کرد و نتایج آزمایش های خود را در یک مساله نوشت و منتشر کرد تا به دانشمندان بگوید کشف جدیدی در روان شناسی بدست آورده است.

(طاوورسی، شعبان. (کابوک). شهریور ۱۳۵۳، صفحه ۳۰۰)

### هیپنوتیزم خواب است؟

پاسخ منفی است. تنها شباهت هیپنوتیزم با خواب، بسته شدن چشم است. ولی شخص کاملاً بیدار است و همه چیز را می شنود (و اگر شخص به خواب معمولی برود و دیگر صدای درمانگر را نشنود، درمان بی معنی است). نوار مغزی کسی که در هیپنوتیزم است و با نوار مغزی خود خوابیده تفاوت دارد.

(شریفی، علی، تیرماه ۱۳۸۰، صفحه ۱۰)

### هیپنوتیزم به خودی خود درمان محسوب می شود؟

می توان گفت خیر. هرچند هیپنوتیزم سطح کلی اضطراب را کاهش می دهد ولی برای درمان مناسب می بایست علاوه بر القای هیپنوتیزم، محتوای مناسب

با شکل بیمار طراحی شود و اهداف درمان (مثلاً چاقی یا اعتیاد به سیگار)  
دقیقاً تعریف و حین درمان هیپنوتیزمی اجرا شود.

(شریفی، علی، تیرماه ۱۳۸۰، صفحه ۱۰. مقاله)

### آیا هیپنوتیزم خطرناک است؟

نه در خود پدیده هیپنوتیزم هیچ چیز خطرناکی وجود ندارد ولی موارد سوء  
استفاده از هیپنوتیزم (مثلاً هیپنوتیزم توسط فرد ناشی و فاقد صلاحیت  
درمانی که متاسفانه در ایران فراوانی با آن مواجهیم) می تواند برای روان فرد  
زبان آور باشد و نباید هیچگاه اجازه داد کسی که صلاحیت درمانی ندارد فرد  
را هیپنوتیزم کند (طبق قرارداد ایران فقط پزشکان، دندانپزشکان در حیطه کار  
خودشان و روان شناسان بالینی با نظارت روان پزشک مجاز به درون  
هیپنوتیزمی هستند).

(شریفی، علی، تیرماه ۱۳۸۰، صفحه ۱۰. مقاله)

### امکان دارد کسی از حالت هیپنوتیزمی بیرون نیاید؟

پاسخ منفی است. اگر روند هیپنوتیزم به هر دلیل قطع شود بیمار پا به  
خواب می رود یا خود به خود از هیپنوتیزم خارج می شود و از این نظری هیچ  
خطری متوجه بیمار نیست. در مقایسه با سایر درمان ها (مثل داروها)  
هیپنوتیزم بسیار بی ضرر است

(شریفی، علی، تیرماه ۱۳۸۰، صفحه ۱۰. مقاله)

## تاثیر جنسیت در هیپنوتیزم شدن

در بین عموم مردم و عموم هیپنوتیست کنندگان عقیده بر اینست که زنها بیشتر و بهتر از مردان هیپنوتیزم می شوند.

«هال» از طریق آزمایش «نوسان بدن به جلو یا عقب» بر روی ۱۳۰۰ نفر، به این نتیجه رسید که خانم ها کمی بیش از آقایان استعداد هیپنوتیزم شدن دارند. چند نفر از دیگر نظیر: اینگوارسون و لیندبرگ، براون، کاسون و گروکی و روچ نیز پس از آزمایش و تحقیقات زیاد بهمین نتیجه رسیده اند که زنها بهتر از مردها هیپنوتیزم می شوند.

اولینگ و هارگریوز در آزمایشات علمی خود نتیجه گرفتند که بین خانم ها و نوجوانان از نظر استعداد هیپنوتیزم شدن فرقی وجود ندارد.

ولی تحقیقات علمی و دقیق تر بعدی نشان داد که نوجوانان رخته بیش از نوجوانان پسر استعداد هیپنوتیزم شدن.

(طاوورسی، شعبان. (کابوک). شهریور ۱۳۵۳، صفحه ۵۰۹)

## پیشوایان مذهبی را با هیپنوتیزم نمی توان وادار به رقص کرد

هیچ هیپنوتیزم کننده ای نمی تواند، هیچ آخوند، و پیشوای مذهبی واقعی را وادار به رقصیدن یا مشروب خوردن نماید مگر آنکه این آخوند، با پیشوای به ظاهر مذهبی جزو آن دسته معمم هایی باشد که در زندگی خصوصی خود هم مشروب می خورد و هم می رقصیده است.

(طاوورسی، شعبان. (کابوک). شهریور ۱۳۵۳، صفحه ۵۰۹)

### آیا هیپنوتیزم کردن استعداد خاصی می خواهد؟

هیپنوتیزم کردن استعداد و نیروهای مخصوصی نمی خواهد، و اگر به فرض استعداد و نیروهای مخصوصی هم احتیاج داشته باشد در اکثر مردم که دارای، استعداد متوسط برای یادگیری هر کاری می باشند این استعداد وجود دارد.

(طاوورسی، شعبان. (کابوک). شهریور ۱۳۵۳، صفحه ۴۵۰)

### آیا برای یادگیری هیپنوتیزم باید تمریناتی انجام داد؟

البته هر کسی برای یاد گرفتن هر کاری احتیاج به مطالعه و تمرین دارد، ولی معنی انجام تمرینات در هیپنوتیزم این نیست که نیروهای هانیه تیمی خاص در شخص ذخیره شود مانند منبع برق و باتری هر وقت مورد احتیاج بود آنرا بکار انداخت به هر حال برای یاد گرفتن هیپنوتیزم باید آمادگی قبلی داشت، باید مطالعه کرد و کمی تمرین نمود.

(طاوورسی، شعبان. (کابوک). شهریور ۱۳۵۳، صفحه ۴۵۰)

### تاثیر هوش در هیپنوتیزم شدن

به طور کلی ما هنگام هیپنوتیزم کردن با ۳ دسته از اشخاص روبرو هستیم، یک دسته اشخاص سالم که دارای هوش متوسطی هستند و یک دسته بیماران روانی یا کسانیکه دچار ناراحتیهای عصبی هستند و یک دسته اشخاص کردن

و کم هوش که هر یک از این سه دسته در درجات متفاوتی از هوش هستند اشخاص خیلی کردن و کم هوش را نمی توان هیپنوتیزم کرد اشخاص که دارای اختلالات عصبی هستند هنگام هیپنوتیزم باید از ساز و کارهای دفاعی آنها استفاده کرد و آنها را هیپنوتیزم نمود و کسانی که سالم و باهوش هستند اگر خودشان مایل باشند بخوبی هیپنوتیزم خواهند شد.

(طاوورسی، شعبان. (کابوک). شهریور ۱۳۵۳، صفحه ۵۱۱)

**آیا از هیپنوتیزم می توان در امتحانات نهایی و کنکورهای دانشگاه استفاده کرد؟**

از طریق هیپنوتیزم، می توان کاری کرد، که امتحان، در سه جلسه امتحان به خواب برود و در خواب ببیند که صفحات کتاب، باز و در مقابلش گسترده است، آنگاه از روی کتاب اوراق امتحانی خود را بنویسد.

**اگر چنین عملی انجام شود، آیا جنبه تقلب دارد؟**

مسئله؟ زیرا این عمل یک عمل تقویت حافظه و تجسم خارق العاده چیز دیگری نیست، دانشجو درس را خواند، و در اثر تمرکز فکر توأم با تجسم، قادر است در سه جلد امتحان کتاب باز را در مقابل خود ببیند.

(طاوورسی، شعبان. (کابوک). شهریور ۱۳۵۳، صفحه ۷۵۴)

## بخش دوم: هیپنوتیزم درمانی

فصل ۱: هیپنوتیزم درمانی جسمی

### عیب و نقص های جسمی ظاهری و هیپنوتیزم

تجربه نشان داده است گاهی هم علت پریشانی ها مربوط به نواقص، جسمانی و چگونگی نمودار شخصیت اجتماعی است. اکثر اوقات نواقص جسمانی نظیر لکنت زبان و یا قدری کم موئی جلو سر و یا بزرگی بینی، کوچکی چشم و نظایر آن در نظر بیننده اصلاً مورد توجه و مهم نیستند، ولی شخص که دارای نقص کوچک جسمانی است، بعلت تمرکز و توجهی که سالها به آن نقص کوچک داشته و گاهی هم بعضی از اطرافیان تذکراتی به شوخی یا جدی داده اند، آن نقص کوچک جسمی را خیلی بیش از آنچه اهمیت دارد. گاهی اوقات اکثر بدبختی ها و نابسامانیها ناشی از دقت و حساسیت بیش از اندازه است این دسته از مردم به سرزمین درون خود عقب نشینی می کنند، و عمداً از هرگونه معاشرت اجتماع با مردم اجتناب و خودداری نمایند. شخصی که تنها ماند و در خود رفت. افکارش بر نکات ضعف، نواقص جسمانی و رویدادهای ناگوار زندگیش متوجه و متمرکز می شود. و مدتی نمی گذرد که همان دو رو تسلسل موزیانه برقرار می گردد، بدون شک بیشتر مردم خود را همانطور که واقعاً هستند می بینند ولی عده ای دیگر به دلیل و بی جهت بدبین می باشند. تصویری از خود غرق در تیرگی و بدبختی ترسیم می نمایند. ما

می خواهیم بدانیم چرا این قبیل بیماران چنین نقشهای ناخوشایند و اندوهناکی را در تئاتر زندگی، بازی می کنند؟ جواب چرای بالا این دسته از بیماران پریشان حال قربانی «خود هیپنوتیزم» تصادفی و اتفاقی زندگی خود شده اند. زیرا ما می توانیم که یک شخص هیپنوتیزم شده به خوبی می تواند یک حالت خاص روانی تلقین شده را تقلید کرده و شخصیت خود را در آن نقش ظاهر سازد.

(طاوورسی، شعبان. (کابوک). شهریور ۱۳۵۳، صفحه ۷۱۳ و ۷۱۴)

### هیپنوتیزمژ دارویی

استفاده از دیازپام ۵ میلی گرم یک ساعت قبل از جلسه هیپنوتیزم یا پنتوباریستال ۲۰۰ میلی گرم نیم ساعت قبل از ایجاد خلسه در بعضی از افراد مضطرب که باید برای جراحی آماده شود مفید گزارش شده است ولی نتایج متغیر و غیرقابل پیش بینی است.

هر هیپنوتیزوری که به کار خود و علائم هیپنوتیزم مسلط باشد از هر روشی می تواند استفاده کند بعضی از این روش ها آمرانه و بعضی مودبانه یا روش های پدر فرزندی و مادر فرزندی هستند بعضی از مقدمه ها فیزیکی یا روانشناسانه هستند که بستگی به موقعیت، محیط و شخصیت فرد می تواند از روش مناسبی استفاده کرد یا روشها را می توان تعدیل نمود.

(محدثی، قاسم. مقاله)



## هیپنوتیزم در دندانپزشکی

راستی موارد استعمال هیپنوتیزم در دندانپزشکی کدامند؟ هرچند استفاده از هیپنوتیزم یکی از بهترین راههای تقلیل درد به شمار می رود، ولی مهمترین کاربرد هیپنوتیزم در دندانپزشکی تسکین و تقلیل درد نیست اگر مهمترین مورد استفاده هیپنوتیزم تنها بی حسی کامل بود، در این صورت هیپنوتیزم تنها به عنوان یک روش عجیب و غیر متعارف به حساب می آمد و کاربرد چندان در دندانپزشکی نداشت، زیرا فقط نسبت کمی از افراد جامعه می توانند از بی دردی کامل هیپنوتیزمی بهره مند شوند. در واقع زمینه های کاربردی هیپنوتیزم در دندانپزشکی بسیار زیاد و متعددی است که شرح تفصیلی همه آنها در این کتاب نمی گنجد بنابراین به بررسی کلی آنها بسنده می کنیم. موارد استعمال هیپنوتیزم در دندانپزشکی را می توان به ۲ گروه عمده به شرح زیر تقسیم کرد:

الف: موارد استعمال درمانی هیپنودونتیک که شامل موارد زیر است:

۱- ریلکس کردن بیمار

۲- از بین رفتن ترس و اضطراب بیمار، تا ترس او از درد و ناراحتیهای که

به آنها می اندیشد از بین برود

ب: موارد استعمال عمل یا جراحی هیپنودونتیک عبارتند از:

۱- تقلیل میزان نیاز به بیهوشی و بی دردی

۲- فراموش کردن خاطرات نامطبوع مرتبط با کارهای دندانپزشکی

(هارتلند، جان. سال ۱۳۷۵. صفحه ۲۲۶)

## اورولوژی و بیماری زنان

این بیماری در زنان و مردان مخصوصاً در زنان زیاد دیده می شود و ممکن است با ناراحتی های رحمی در زنان همراه باشد. وقتی این بیماریها مزمن شود دخالت کردن در آن خیلی ترسناک است. بعضی از آنها بشکل دردهای شدید بافته های بدنی در می آید و در این صورت غیر از راه هیپنوتیز از راه دیگر قابل علاج نیست در بیماریهای درونی گاهی از اوقات هیپنوتیز کمک بزرگی است و بیشتر اوقات آزمایشها با موفقیت انجام می شود، در بیماری سلسله البول که گاهی هنگام شب ادرار بدون جهت خالی می شود هیپنوتیز بسیار وسیله موثری است، ما در این مورد بیماران زیادی را درمان کرده ایم و به پورسانتاژ بسیار بالای مثبت رسیده ایم در این مورد اسلوبی در روانشناسی ذکر می شود که آنرا روان درمانی خواسته می گویند و اگر بیماری بدون اعتراض شخصاً برای این آزمایشها حاضر شوند نتیجه مثبت آن بیشتر است اما درمان آن گاهی از اوقات از این راه ماهها طول می کشد و بعضی اوقات هم بایستی چندی از مداوا بگذرد تا آثار آن معلوم شود، بنظر ما اینطور می رسد اگر با توجه و رسیدگی های لازم این نوع درمان دنبال شود نتایج خوبی بدست می آید.

(شرلوک، ل. صفحه ۱۴۴ و ۱۴۵)

### درمان چاقی با هیپنوتیزم

خانم مارگریت دچار بیماری خاصی بود و آن بیماری عبارت از این بود که دائماً در حال خوردن بود به هیچ وجه قادر نبود جلوی شکم خود را بگیرد در نتیجه بسیار چاق بود و از هیکل چاق و نامتناسب خود نفرت داشت و تنها علاقه‌اش در خانه خوردن شیرینی و کیک و غذای مختلف و بدین وسیله خود را تسکین می داد. خانم مارگریت نمی توانست بفهمد چرا او باید ناخودآگاه مجبور باشد که آنقدر به چیزهای شیرین علاقه داشته باشد، به خانم مارگریت گفته شد که علاقه وی به خوردن شیرینی جات یک علت خاص روانی دارد، که در حال حاضر نمی تواند بفهمد یا بیاد بیاورد ولی در حال هیپنوز به خاطر خواهد آورد. در اولین جلسه اینکه هیپنوتیزم شد، تلقین گردید که تا جلسه آینده خود به خود افکاری در فقرش خواهد درخشید و به خاطر خواهد آورد که چرا تا این اندازه به شیرینی جات باطناً علاقه مند است، در حالیکه در ظاهر می دانند که خوردن شیرینی جات برای او مضر است و در ظاهر از یک هفته بعد که خانم مارگریت برای هیپنوتیزم شدن جلسه دوم آمد اظهار داشت که

بوضوح بیاد آورده است که علت علاقه او به شیرینی جات چیست؟  
به خوبی به خاطر آورد که وقتی پدر و مادرش در تصادف اتومبیل  
کشته شوند، خیلی وحشت زده و می ترسید. در اوایل مرتب گریه  
کرد.

پدر بزرگ و مادر بزرگ بالاخره فکر کردند که برای ساکت کردن  
دچار باید بدانند خانم مارگریت به خاطر آورد که پدر بزرگ و مادر  
بزرگ او را ساعتها روی زانوی خود می نشاندند و از او پرستاری و  
نوازش می کردند، پدر بزرگ او قصد می گفت و باو دائماً شیرینی می  
داد و ظاهراً ساکت و خوشحال می شد. مادر بزرگ هم همین کار را  
می کرد و خانم مارگریت به خاطر آورد که چقدر خوشحال می شد  
وقتی در اثر گریه و جیغ و داد و فریاد فوراً او را روی زانو می  
نشاندند و به او شیرینی می دادند.

## فصل چهارم: هیپنوتیز درمانی روحی

(طاوورسی، شعبان. (کابوک). شهریور ۱۳۵۳، صفحه ۷۳۱)

### هیپنوتیسم درمانی برای جلوگیری از ترسها، هراسها و جلوگیری از استرس

به سه روش می توان از هیپنوتیسم برای کاهش واکنشهای اضطراب و استرس استفاده کرد. روش اول، روش آرمیدگی و حساسیت زدایی منظم، همراه با تلقین های هیپنوتیسمی برای کاهش اضطراب است. تصویرسازی ذهنی هدایت شده نیز می تواند مفید باشد. همان طور که قبلاً اشاره شد، واکنشهای استرس، بعلاوه اضطراب و هراسها، یک ویژگی مشترک دارند: آن برانگیختگی هیجانی بالاست. این حقیقت اهمیت دارد زیرا به این معناست که هر تکنیکی که برانگیختگی را کاهش دهد، برکاهش اضطراب و استرس نیز موثر است. روش دوم استفاده از سازماندهی دوباره شناختی در خود-هیپنوتیسمی است که یک راهبرد مقابله ای کلی در کاهش اضطراب و استرس است روش سوم استفاده از هیپنوتیسم به عنوان تکنیکی به منظور آشکارسازی منابع اضطرابی ترس است.

(گلدن، ویلیام ل. صفحه ۶۶)

## معالجه کمروپی به وسیله هیپنوتیزم

بیماری که آقای بارکرنام داشت بطور کلی در مقابل همه مردم خجالت می کشید و از این وضعیت رنج می برد با کوچکترین انگیزه و تحریک چهره اش سرخ می شد به خصوص اگر متوجه می شد که به هر طریق توجه و نگاه کسی به او معطوف شده است. وی همیشه احساس حقارت می کرد اگر این احساس نبود او در شغلش خیلی ترقی می کرد. ولی بالاخره این بیماری وی با هیپنوتیزم درمان شد به این صورت که:

هیپنوتیزم توانست علت اولیه سرخ شدن در صورتش را به یاد او بیاورد و او در هیپنوتیزم گفت، وی در سن پنج سالگی در جشن تولدی شرکت کرده بوده و در آن جشن ناگهان خانمی با انگشت به او اشاره کرده و گفته است: (این دختر بچه چه موهای بلند و تشنگی دارد) نامیدن یک پسر بچه پنج ساله با نام دختر در آن سن بسیار توهین آمیز است و موجب عصبانیت این خرد شده است و او از خجالت سرخ شده است. خلاصه مطلب این که اون از این موقع به بعد به یک فرد خجالتی تبدیل شده است.

(طاوورسی، شعبان. (کابوک). شهریور ۱۳۵۳، صفحه ۷۴۳)

## احضار روح ارواح به وسیله هیپنوتیزم

این بحث بسیار شیرین و جالب است، درباره آن مطالب مهیج زیادی می توان نوشت، و اما خلاصه کلام اینکه از نقطه نظر علمی، آنچه و آنکه در

جلسات احضار ارواح عمل می کند، روح نیست، بلکه شعور باطن مدیوم است  
موضوع وجود یا عدم وجود در روح و احضار یا عدم احضار آن موافقین و  
مخالفین زیاد دارد ولی تا به امروز آزمایشات علمی جز تظاهرات انکنسیانس  
چیز دیگری نشان نداده است این تظاهرات را می توان از طریق پاندول و خود  
نوشت و سایر علائم قراردادی مشاهده نمود.

(طاوورسی، شعبان. (کابوک). شهریور ۱۳۵۳، صفحه ۷۵۸)

### درمان بدکاری جنسی به وسیله هیپنوتیزم

تکنیکهای درمانی که ما برای بدکاریهای جنسی مفید یافته‌ایم عبارت است از  
تصویرسازی توأم با فراخوانی ذهنی، تصویرسازی ذهنی شهوانی، حساسیت  
زدایی هیپنوتیسمی، بازسازی شناختی تمرین جسمی، ابراز وجود  
هیپنوتیسمی، بازسازی شناختی، تمرین جسمی، ابراز وجود هیپنوتیسمی و  
برای تعدیل رجحانهای نامطلوب بهتر است از تصویرسازی ذهنی آزارنده  
(انزجاری) استفاده کنیم. خلاصه کلام این که: هیپنوتیسم می تواند وسیله  
نیرومندی برای درمان مشکلات جنسی باشد، حتی هنگامی که شریک جنسی  
همکاری نکند. نتایج و یافته های تجربی دو تأیید درمان مشکلات جنسی از  
طریق هیپنوتیسم به وسیله آزار (۱۹۸۲ و ۱۹۸۴) گزارش شده است براساس  
اطلاعات بالینی، او دریافت درمان هیپنوتیسمی بدکاری جنسی نسبت به درمان

جهت خرید فایل word به سایت [www.kandoo.cn.com](http://www.kandoo.cn.com) مراجعه کنید  
یا با شماره های ۰۹۳۶۶۰۲۷۴۱۷ و ۰۹۳۶۶۴۰۶۸۵۷ و ۰۶۶۴۱۲۶۰-۰۵۱۱ تماس حاصل نمایید

جنسی سفتی موثرتر است. امیدواریم این نتایج و یافته های مثبت در مطالعات

بعدی نیز تأیید شود.

[www.kandoo.cn.com](http://www.kandoo.cn.com)

[www.kandoo.cn.com](http://www.kandoo.cn.com)

[www.kandoo.cn.com](http://www.kandoo.cn.com)



## بخش سوم: خود هیپنوتیزمی

فصل ۱: خود هیپنوتیزم

### خود هیپنوتیزم یا اتوهیپنوتیزم

این اصطلاحات به حالاتی اطلاق می شود که پدیده هیپنوتیزمی توسط خود فرد و بدون دخالت شخص دیگری پدیدار شود. در این شرایط فرد از طریق مطالعه یا از کس دیگری یاد می گیرد که چگونه هر موقعی که مایل بود یا به علل درمانی به آن نیاز داشت، خود را در حالت هیپنوتیزمی قرار دهد. هر چند این تکنیک توسط سوژه‌هایی که قبلاً به یک خلسه متوسط یا عمیق وارد شده اند بهتر و سریعتر یاد گرفته می شود ولی با این وجود هر فرد می تواند آن را به خوبی فرا بگیرد. بسیاری از افرادی که در زمینه هیپنوتیزم کار می کنند، در یک زمان خود هیپنوتیزم را هم یاد گرفته اند. بسیاری از مولفان عقیده دارند که تمام هیپنوتیزمها در اساس خود هیپنوتیزم هستند و مایلند این عقیده به دیگران هم منتقل شود. براساس مطالعات و مشاهدات وسیعی که فروم و دیگران داشته اند، احساس بسط، پرواز آزاد افکار و قدرت پذیرش آگو در مقابل محرکهایی که از درون وجود فرد سرچشمه می گیرند برخی از ویژگی های خود هیپنوتیزم است. تمرکز توجه و پذیرش نسبت به محرکهایی که از خارج می آیند هیپنوتیزور یا چیزی که فرد توجه و تمرکز خویش را متوجه آن کرده است از اختصاصات دیگر هیپنوتیزمی به شمار می آیند.

(هارتلند، جان. سال ۱۳۷۵. صفحه ۱۴۳)

## یک طرح خود هیپنوتیزم

۱- القای خلسه خود هیپنوتیزم به یکی از سه طریق پس هیپنوتیزمی، نوار کاست یا روش ایدیوموتر.

۲- عمیق کردن حلقه: به روش تکرار و استمرار القاء و روش های دیگری که ذکر شده است.

۳- استفاده از ترانس: مقاصدی که برای آن، خود هیپنوتیزمی کردیم را به صورت دادن پیشنهاد سازنده، مثبت و مفید به صورت تکراری القاء می شود.

بهترین تلقینات برای بهبود وضعیت تلقین امیل گوئه می باشد Emile Goues «من روز به روز- هر روز از هر حیث و از هر حیث و از هر جهت خوبتر و بهتر می شوم» خود هیپنوتیزم در درمان بسیاری از بیماریهای روان تنی- بی خوابی- دردهای موضعی حائز اهمیت است. با تمرین افراد می توانند کلیه مشکلات خود را پیدا نموده و حالت تسلط روح بر جسم را پیدا کنند و بسیاری از عادات و رفتار را می توان با خود هیپنوتیزم تغییر یا تقویت نمود.  
(محدثی، قاسم. بازیابی ۱۷۰، نشریه تازه های روان درمانی. مقاله)

## خود هیپنوتیزم و تئوریهای هیپنوتیزم

خود هیپنوتیزم: پدر واقعی تمام هیپنوتیزما خود هیپنوتیزم است. در تمامی آنها شخصی وارد خلسه می گردد آنچه یک هیپنوتیز در دیگر هیپنوتیز یا هنر و هیپنوز Herto-hypnosis انجام می دهد کمکی است به سوژه برای

رسیدن به حالت ترانس که ما آن را خلسه می نامیم. در اتو هیپنوتیزم ای خود هیپنوز اهمیت تخیلات (Imaginstion) به مراتب از تمرکز که در هیپنوتیز کردن دیگران انجام می گردد بیشتر است.

(محدثی، قاسم. بازیابی ۱۷۰، نشریه تازه‌های روان درمانی. مقاله)

### خلاصه تئوریهای هیپنوز

پیر ژانه روی تئوری تک ایده‌ای Monoideism تاکید می ورزید و آن عبارت است از باریک شدن محدوده درکی سوژه و تمرکز مطلق وی به یک ایده یا تصور برنهایم معتقد بود که هیپنوزیک حالت تلقین پذیری مفرط است، آقایان کوئه و ساریین به تئوری نقش اجتماعی (Social role) و باریر بر این اعتقاد است که هیپنوز یک وضعیت بین فردی است که بین هیپنوتیزور و سوژه ایجاد می شود.

شارکو معتقد بود که هیپنوز یک حالت فیزیولوژیکی است و حالتی تجربی می‌باشد، ریهر (Reyher) به تئوری فیزیکی معتقد است و می گوید ممکن است مرکزی به نامرکز هیپنوز مانند مرکز خواب که در هیپوتالاموس است وجود داشته باشد.

گراهام (Graham 1978) معتقد است که هیپنوز در اثر فعالیت نیمه مغلوب مغز است که بیشتر با احساسات، هیجانان و تصورات در رابطه است برخلاف نیمه غالب که در رابطه با سخن و افکار انتزاعی است. بعضی

جهت خرید فایل word به سایت [www.kandooon.com](http://www.kandooon.com) مراجعه کنید  
یا با شماره های ۰۹۳۶۶۰۲۷۴۱۷ و ۰۹۳۶۶۴۰۶۸۵۷ و ۰۶۶۴۱۲۶۰-۰۵۱۱ تماس حاصل نمایید

هیپنوتیزورهای طبی مانند آقای دکتر رابرت از دانشگاه نیویورک و هربرت

اشپیگل بر پایه های فیزیولوژیکی هیپنوز اعتقاد بیشتری دارند. هیپنوز هرچه

هست یک واقعیت طبیعی است، یک حالت آگاهی و هوشیاری برتر است.

[www.kandooon.com](http://www.kandooon.com)

[www.kandooon.com](http://www.kandooon.com)

[www.kandooon.com](http://www.kandooon.com)

## فهرست منابع:

۱- گلدن، ویلیام ال. توماس داوود. فرید برگ فرد. (بی‌تا). هیپنوتیزم درمانی. مترجم: تو زنده جای، حسن (عضو هیات علمی دانشگاه). ابوالفضل تفضلی. (بی‌تا). تهران.

۲- ل، شرلوک. (بی‌تا). روانشناسی و هیپنوتیزم. مترجم جهانبخش قاسم زاده. (بی‌تا). تهران.

۳- هارتلند، جان. ۱۳۷۵. هیپنوتیزم هارتلند. مترجم دکتر سیدرضا حجالیان. (بی‌تا). تهران: انتشارات جمال الحق.

۴- کابوک. (بی‌تا). روانشناسی هیپنوتیزم. مترجم (بی‌تا). (۱۳۵۳). تهران: انتشارات کتابخانه ملی.

۵- لک گیل، اورماند. (۱۳۷۲). دایره المعارف هیپنوتیزم. مترجم دکتر سیدرضا حجالیان. (۱۳۷۲). تهران: انتشارات جمال الحق.

## مقاله ها:

۱- تیماریان، بهمن. سیامک خدا رحیمی. (بی‌تا). دوگانگی جنسی آندروژنی. تازه‌های روان روان درمانی.

۲- محدثی، قاسم. (بی‌تا). خود هیپنوتیزم و تئوریهای هیپنوتیزم.

۳- دکتر شریفی، علی. (۱۳۸۰). چرا هیپنوتیزم؟ روانشناسی امروز شماره ۸.

پیوست ها:

اسامی کتاب	نویسنده	مترجم
هیپنوتیزم و بررسی تلقین پذیرى	ویتازنهافر	آقای نیزوانی
هیپنوتیزم مصور	ویلابور	ناصر العلوك
اسرار خواب مصنوعی	کنرادی لانیز	احمد علائی
اسرار هیپنوتیزم و تله پاتی	نصرا... باب حوائجی	کاوه برزگر
اتو هیپنوتیزم	لی لی کرون	همایونفر

جهت خرید فایل word به سایت [www.kandoocn.com](http://www.kandoocn.com) مراجعه کنید  
یا با شماره های ۰۹۳۶۶۰۲۷۴۱۷ و ۰۹۳۶۶۴۰۶۸۵۷ و ۰۶۶۴۱۲۶۰-۵۱۱ تماس حاصل نمایید

Filename: Document1  
Directory:  
Template: C:\Documents and Settings\hadi tahaghoghi\Application  
Data\Microsoft\Templates\Normal.dotm  
Title:  
Subject:  
Author: H.H  
Keywords:  
Comments:  
Creation Date: 4/1/2012 10:51:00 PM  
Change Number: 1  
Last Saved On:  
Last Saved By: hadi tahaghoghi  
Total Editing Time: 0 Minutes  
Last Printed On: 4/1/2012 10:51:00 PM  
As of Last Complete Printing  
Number of Pages: 30  
Number of Words: 3,601 (approx.)  
Number of Characters: 20,526 (approx.)