

بروز حساسیت در مصرف لوازم آرایشی و بهداشتی

اگر از آن دسته از خانمهایی هستید که دایم در داروخانه ها و فروشگاههای لوازم آرایشی و بهداشتی سیر می کنید،حتما" هر روز انواع و اقسام لوازم آرایشی و بهداشتی از کرم ضد آفتاب گرفته تا انواع ماسکها را می بینید که به تازگی به بازار عرضه شده اند.متاسفانه بیشتر خانمها از این مواد انتظار معجزه دارند ،در حالی که این مسئله همیشه مصداق ندارد و حتی در بعضی مواقع این مواد باعث بروز واکنشهای آلرژیک در فرد می شوند و حساسیت ایجاد میکنند و ضرب المثل آمد ابرویش را درست کند چشمش را هم کور کرد را به یاد می آورند.ادمه این مطلب را که ترجمه ای است از خانم فرشته آل علی در دو یا سه نوبت می نویسم که امیدوارم مورد استفاده قرار گیرد.

شما درباره حساسیت به این مواد تا چه اندازه آگاهی دارید؟

متاسفانه بعضی لوازم آرایشی،ضد آفتابها،مواد آرایشی و بهداشتی ناخن و مو و ... باعث بروز حساسیت در پوست افراد میشوند که به آن درماتیت تماسی می گویند. گاهی از اوقات اثرات ناشی از این حساسیت درست در ناحیه ای که ماده مورد نظر مصرف شده بروز نمی کند و به این دلیل تشخیص آن را با مشکل مواجه می کند. شاید این روزها شما هم با برخی از این محصولات مواجه شده باشید که روی آن برچسب هیپوآلرژن (محصولات با حساسیت کم) به چشم می خورد ولی متاسفانه بررسیها نشان میدهند مصرف مواد حاوی این برچسبها هیچ تضمینی برای عدم حساسیت به ماده نیست ،البته

معمولا" موادی که روی آنها نوشته شده است تماما طبیعی، کمتر مشکل ساز می شوند و احتمالا استفاده از آنها مناسب تر است.

مشکل کجاست؟

مشکل درست در نقطه مصرف این مواد است. با مصرف این مواد، بعضی افراد دچار درماتیت تماسی می شوند که در اصل یک نوع واکنش آلرژیک است. مثلا" استفاده از این مواد ممکن است باعث خشکی و قرمزی پوست شود و حتی گاهی اثرات وزیکولی (ضایعاتی شبیه جوشهای کوچک) روی پوست او ظاهر می شود که در نهایت حالت پوسته پوسته یا پینه ای پیدا می کند. گاهی این وزیکولها به نواحی دیگر بدن هم گسترش می یابد. مثلا" ممکن است تمام دست، کل صورت و پلکها را درگیر کنند. اثرات خارش دار یا اگزما نادر نیستند و بسته به قدرت ماده حساسیت زا ممکن است این اثرات به صورت خفیف تا شدید بروز کنند. واکنش حساسیتی به این مواد تا زمانی که از آنها استفاده می شود ادامه داشته و روز به روز بدتر هم می شود.

چه موادی مقصرند؟

هر نوع ماده آرایشی و بهداشتی که فکرش را بکنید از لوسیونها، کرمها، مرطوب کننده ها، ضد آفتاب و انواع شامپوها گرفته تا مواد آرایشی مو و ناخن، همه و همه میتوانند باعث واکنش حساسیتی شوند. در بیشتر موارد مقصر اصلی، مواد نگهدارنده ای است که در این لوازم آرایشی و بهداشتی وجود دارد. هر ماده آرایشی و بهداشتی که حاوی آب باشد برای اینکه از رشد باکتری و قارچ در آن جلوگیری شود به ماده نگهدارنده نیاز

دارد. از میان مواد نگهدارنده فرمالئید ماده ای است که بیشتر از همه باعث حساسیت می شود. ماده کاترینیوم ۱۵ و متیل دی پروموکلوتارونیتریل، نگهدارنده های حساسیت زای دیگری هستند که در کرمها، لوسیونها و مرطوب کننده ها استفاده می شوند. مواد معطری که در این محصولات استفاده می شوند هم چندان بی تقصیر نیستند و حتی اگر این مواد معطر گیاهی باشند باز هم احتمال بروز حساسیت وجود دارد. لوازم آرایشی و بهداشتی قدیمی و کهنه هم باعث ایجاد مشکل می شوند، ولی چون معمولاً "مصرف کننده بلافاصله از کهنه بودن آن مطلع می شود آن را مصرف نمی کند و مشکلی پیش نمی آید.

موها

معمولاً "موها بدلیل اهمیتی که در زیبایی دارند زیاد دستکاری می شوند. شایع ترین علت حساسیت در مصرف مواد آرایشی مو، رنگ پوست. معمولاً رنگ موهایی که حاوی ماده شیمیایی پارافنلین دی آمین هستند بیشتر حساسیت می دهند. رنگ موهای نیمه دائم یا موقت نیز به رنگ موهایی دائمی ترجیح دارند، زیرا این ماده شیمیایی در آنها وجود ندارد. فر زدن مو هم گاهی مشکل ساز است. در فرهای طولانی مدت از موادی استفاده می شود که در آنها ماده شیمیایی گلیسیریل تیو گلیکولات وجود دارد که حساسیت زاست. مواد فر که حاوی آمونیوم تیو گلیکولات هستند به دیگر مواد مخصوص فر ارجحیت دارند و کمتر مشکل ساز می شوند.

ناخن

متاسفانه مواد شیمیایی موجود در لاک، برق لاک و ناخن مصنوعی بسیار حساسیت زا هستند. در ناخنهای مصنوعی ماده ای شیمیایی به نام آکریلات وجود دارد که در دسر ساز است. این ماده شیمیایی در چسب مربوط به ناخنهای مصنوعی وجود دارد. جالب اینجاست که شما انتظار دارید این حساسیت را در ناخنهای خود ببینید در حالی که این حساسیت در پلک، دور دهان و نواحی گردن شما پیدا می شود و شما را غافلگیر می کند، در حالی که پوست اطراف ناخن و انگشتان کاملاً سالم است. یعنی این مواد شیمیایی هنگام تماس ناخن با پلک، دور دهان و گردن، این نواحی را مبتلا می کنند.

درمان

هترین درمان در این مواقع، قطع مصرف ماده مورد نظر است. اگر نمی دانید به کدامیک از این مواد حساسیت دارید با آزمایش مقداری کمی از آنها روی پوست متوجه می شوید. در ضمن فراموش نکنید که کلمات بدون حساسیت، ضد حساسیت، یا با حساسیت کم کاملاً بی معنی است و هیچ شرکتی در دنیا نتوانسته چنین محصولاتی را تضمین کند.

چه باید کرد؟

اگر به ماده ای حساسیت نشان دادید حتماً "مواد شیمیایی و سازنده آن را بشناسید. ممکن است این مواد در دیگر لوازم آرایشی و بهداشتی هم وجود داشته باشد و همان واکنش را ایجاد کند. از مصرف لوازمی که در آنها مواد نگهدارنده ای مثل فرمالئید یا متیل

دی برومو گلو تارنیتریل وجود دارد، پرهیز کنید. لوازمی که در آنها مواد شیمیایی با نام پارابنر وجود داشته باشد یا لوازمی که فاقد مواد معطر هستند نسبت به دیگر مواد برتری دارند و توصیه می شود آنها را استفاده کنید.

نکته:

از این به بعد هر وقت یک ماده آرایشی و بهداشتی جدید مثل یک کرم جدید را خریدید پیش از اینکه آن را در دست و صورت خودتان استفاده کنید مقدار کمی از آن را روی بازوی خود بمالید. اگر تا ۲۴ ساعت پوست ناحیه بازوی شما به این ماده حساسیت نشان نداد یعنی اینکه احتمالاً " شما به آن حساسیت ندارید.

حساسیت، شایع ترین عارضه

حساسیت شایع ترین عارضه لوازم آرایشی قلبی است. احساس سوزش و سوزن سوزن شدن در محلی که ماده آرایشی استفاده شده ، شایع ترین شکایات مصرف کنندگان است. معمولاً چنین افرادی به متخصص پوست مراجعه نمی کنند و خودشان از مصرف آن محصول خاص خودداری می کنند. سایر علائم شایع عبارتند از: قرمزی، تورم، خارش و تاول های آبدار. عوارض جانبی دیگری که می تواند در اثر استفاده از لوازم آرایش روی دهد شامل کهیر، عفونت پوست، عفونت ریشه مو، تغییر رنگ پوست، آکنه (جوش های غرور جوانی)، تغییر رنگ و صدمه به ناخن و مو است.

عطر، سردسته حساسیت‌زاها

جالب است بدانید عطرها و مواد خوشبوکننده شایع‌ترین علت ایجاد حساسیت پوستی در مواد آرایشی (حتی مرغوبترین انواع آن) هستند. دکتر محسن باستانی اعتقاد دارد با توجه به قدمت برخی از کارخانجات خارجی در تولید مواد معطر و ادکلن و ناتوانی کارخانجات داخلی در رقابت با محصولات خارجی، این مواد مهم‌ترین اقلام بهداشتی و آرایشی قاچاق شده در کشور است.

مشاور معاونت غذا و داروی وزارت بهداشت با اشاره به انواع بیماری‌های پوستی و حساسیت‌های جلدی در اثر استفاده از عطرهاى قاچاق تایید نشده می‌گوید: >به رغم شکایت‌های صورت گرفته در این ارتباط به دلیل بی‌هویت بودن این قاچاقچیان هیچ پیگیری مطلوبی نمی‌توان کرد.<

کچلی برای همیشه

رنگ مو یکی از بحث بر انگیزترین اقلام آرایشی است، ولی خطر حساسیت‌زایی رنگ‌های مو حتی در بهترین مارک‌ها وجود دارد. به همین خاطر توصیه می‌شود که افراد قبل از استفاده از هر رنگ مویی حتما تست پوستی انجام دهند و در صورت عدم ایجاد حساسیت اقدام به مصرف آن محصول کنند. اما در مورد رنگ موهای تقلبی این احتمال بسیار بیشتر می‌شود.

ریزش مو در اثر رنگ موهای غیرمجاز تقریباً تبدیل به پدیده‌ای رایج شده است. دکتر عطایی مشاور معاون غذا و داروی وزارت بهداشت و درمان با تایید این مطلب می‌افزاید:

>در برخی موارد گزارش شده که فرد استفاده‌کننده مواد رنگ موی غیرمجاز به سبب مصرف این مواد پیاز موی سرش سوخته و باعث طاسی غیرقابل بازگشت شده است، یا بر اثر مصرف لوازم آرایشی غیرمجاز تاول‌هایی بر روی پوست به وجود آمده است.<

جنون گاوی

در بحبوحه بیماری جنون گاوی این نظریه مطرح شد که برخی از مواد آرایشی خارجی ممکن است باعث سرایت جنون گاوی شوند. وحید مفید مدیرکل وقت وزارت بهداشت نیز با تایید این مطلب اعلام کرد که برخی از این مواد از فرآورده‌های دامی و حاوی <کولاژن و ژلاتین> هستند که ممکن است باعث سرایت عارضه جنون گاوی شوند. باید توجه داشت که احتمال این مشکل در مورد لوازم آرایش‌های تقلبی زیاد است و گرنه کارخانه‌های معتبر معمولاً دست به چنین ریسکی نمی‌زنند.

ایدز و هپاتیت

بحث انتقال ایدز از طریق لوازم آرایشی در سال‌های گذشته بسیار داغ بود. در این خصوص باید گفت احتمال انتقال این ویروس‌ها از طریق لوازم آرایشی وجود ندارد، زیرا ویروس ایدز در مواد آرایشی فعال و زنده نمی‌ماند و این بیماری از این طریق قابل انتقال نیست.

آکنه در انتظار شامست

بعضی مواد آرایشی دارای مقداری روغن هستند که باعث بروز آکنه در پوست‌های مستعد می‌شوند. این مواد روغنی در لوازم آرایشی غیراستاندارد به میزان بسیار بالاتری

می‌رسد، به همین دلیل ایجاد جوش‌های سرسبیه و آکنه از عوارض استفاده از لوازم آرایشی غیراستاندارد است.

عدم تحمل

برخی از بیماران در اثر استفاده از مواد غیراستاندارد دچار عدم تحمل به مواد آرایشی شبیه آن نیز می‌شوند و به دنبال مصرف هرگونه ماده آرایشی احساس ناخوشایندی پیدا می‌کنند. عدم تحمل نسبت به مواد آرایشی نادر است ولی در صورتی که ایجاد شود، می‌تواند بسیار ناراحت‌کننده باشد.

آفلاتوکسین

آفلاتوکسین‌ها مواد تولید شده توسط قارچ‌ها هستند که برای حیوانات و انسان سمی هستند. آفلاتوکسین B1 شایع‌ترین نوع موجود و یکی از قوی‌ترین کارسینوژن‌ها (مواد سرطان‌زا) برای انسان محسوب می‌شود. مصرف آفلاتوکسین توسط انسان می‌تواند منجر به صدمات کبدی حاد شود.

آزمایشات صورت گرفته بر روی مواد آرایشی غیرمجاز نشان‌دهنده آن بوده که میزان این ماده سمی در آنها بسیار بالاتر از حد مجاز است. این ماده به راحتی از روی پوست جذب بدن می‌شود.

سخن آخر

استفاده از مواد آرایشی و بهداشتی غیرمجاز، عوارض جسمی را بر پوست بدن استفاده‌کنندگان این لوازم که اغلب آنها زنان هستند، ایجاد می‌کند که برخی از این

عوارض غیرقابل جبران است. توصیه ما به شما این است که در انتخاب لوازم آرایش دقت بسیاری به خرج دهید و تنها به صرف ارزانی و تنوع، تن به استفاده از لوازم تقلبی و فاقد کیفیت ندهید، چراکه در درازمدت مجبور خواهید شد با مراجعه به دکتر پوست هزینه بسیار بیشتری برای تجدید سلامتی از دست رفته‌تان صرف کنید. مطمئن باشید اگر می‌خواهید فکر اقتصادی داشته باشید در این بازار بسیار متحمل ضرر خواهید شد! کیفیت لوازم آرایشی ایرانی شاید نتواند با مارک‌های معروف دنیا رقابت کند؛ اما اگر شما به دنبال اجناس ارزان هستید بهتر است از لوازم آرایش ایرانی که در ایران تولید شده، تحت نظارت وزارت بهداشت بوده و از ایمنی لازم برخوردارند، استفاده کنید.

لوازم آرایش و پیری زودرس

مصرف بیش از حد معمول لوازم آرایش ضمن ایجاد حساسیت، لک، جوش و آکنه در پوست باعث چروک شدن آن و پیری زودرس در افراد به خصوص خانم‌ها می‌شود.

یک متخصص پوست و مو درخصوص مصرف لوازم آرایشی و تأثیر آن بر پوست صورت ضمن تأکید بر لزوم تناسب آرایش با شرایط کاری و فرهنگی همچون متناسب بودن با پوست هر فرد، می‌گوید: لوازم آرایشی متناسب با نوع پوست هر فرد (خشک، معمولی و چرب) باید انتخاب شود؛ همچنین توجه به کیفیت این لوازم جهت پیشگیری از بروز حساسیت‌های پوستی، آکنه و جوش و لک‌های صورت ضروریست.

مصرف مواد حاوی رنگدانه همچون رژلب و رژگونه باعث ایجاد حساسیت‌های پوستی می‌شود. کرم‌های گریم نیز به دلیل مانع شدن از تنفس پوست و میزان بالای مواد

شیمیایی داخل آن، کرم های پر ضرری هستند که مصرف آنها عوارض بسیاری را به دنبال خواهد داشت.

متخصصان استفاده از فرمول الگوریتم جوانی را برای حفظ و نگهداری پوست صورت

برای همه افراد توصیه می کنند. براساس این فرمول کرم های ضد آفتاب و کرم های

حاوی اسیدهای میوه که اثر روشن کنندگی و پلینگ (لایه برداری) و ضد چروکی برای

پوست دارند از سن ۱۸ سالگی برای کلیه افراد توصیه می شود.

همچنین، استفاده از کرم های مرطوب کننده فاقد چربی برای افراد سنین ۳۰ و ۳۵ سال به

بالا توصیه می شود.

استفاده از شیرپاکن برای پاک کردن آرایش پوست های خشک و استفاده از لوسیون

های حاوی محلول پاک کننده و یا یک الکل ضعیف یا محلول خنثی برای پاک کردن

آرایش در پوست های چرب توصیه می شود.