

kandocn.com

مسمومیت حاملگی (پره اکلامپسی و اکلامپسی)

مسمومیت حاملگی عبارت است از یک اختلال خطرناک در فشار خون. کارکرد کلیه و دستگاه عصبی مرکزی که ممکن است از هفته ۲۰ بارداری تا روز ۷ پس از زایمان رخ دهد.

علائم:

پره اکلامپسی خفیف:

افزایش قابل ملاحظه فشار خون هرچند در محدوده طبیعی قرار داشته باشد.
پف کردن صورت، دست‌ها و پاها که در صبح شدیدتر است.
افزایش وزن بیش از حد (بیش از ۴۵۰ گرم در هفته در سه ماهه آخر بارداری).
پروتئین در ادرار - پره اکلامپسی شدید:

افزایش مداوم فشار خون

تورم و پف‌کردگی مداوم

تاری دید

سردرد

تحریک‌پذیری

درد شکم - ۱

بدتر شدن علایم فوق

کشیدگی عضلات

تشنج

اغما

علل:

ناشناخته. معتقدند ناشی از ماده یا سمی است که جفت تولید می کند

عوامل تشدید کننده بیماری:

تغذیه نامناسب

دیابت شیرین

سابقه فشار خون بالا

بیماری کلیوی مزمن

حاملگی اول. مسمومیت در یک حاملگی بدان معنی نیست که در حاملگی های بعدی عود

خواهد کرد.

سیگار کشیدن

سوء مصرف الکل

www

سابقه خانوادگی اکلامپسی یا پره اکلامپسی

پیشگیری:

مراقبت پیش از تولد مناسب در سرتاسر دوران بارداری

در طول بارداری از سیگار، داروهای روانگردان یا الکل استفاده نکنید.

در طول بارداری از یک رژیم غذایی طبیعی و کاملاً متعادل استفاده کنید. در صورت

تجویز مکمل‌های ویتامینی و معدنی پیش از زایمان را مصرف کنید.

بدون توصیه پزشک هیچ دارویی از جمله داروهای بدون نیاز به نسخه را مصرف نکنید.

عواقب:

مسمومیت در صورت تشخیص و درمان در طول بارداری، معمولاً ظرف ۷ روز پس از

زایمان بدون هیچ عارضه‌ای از بین می‌رود. در موارد نادر کشنده است. اگر مسمومیت

باعث زایمان نارس گردد، احتمال زنده ماندن نوزاد به رسیدن بودن آن بستگی دارد.

مرگ جنین شایع است.

عوارض:

سکته مغزی

افزایش خطر فشار خون بالا بدون ارتباط با بارداری پس از ۳۵ سالگی

ادم ریه

درمان :

آزمون‌های تشخیصی می‌توانند شامل بررسی‌های آزمایشگاهی خون، بررسی ادرار ۲۴ ساعته و سایر موارد برای رد کردن عوارض باشند.

درمان به شدت بیماری بستگی دارد: مراقبت در منزل برای علایم خفیف، مراقبت در

بیمارستان در صورت بدتر شدن شرایط و زایمان زودهنگام در صورت وخامت

اوضاع. اکلامپسی به خاطر تشنج به احتمال بیشتری به مراقبت در بیمارستان و زایمان زودرس (غالباً سزارین) نیاز دارد.

اگر در منزل هستید، روزانه خود را وزن و آن را ثبت کنید؛ از یک آزمون خانگی برای تعیین وجود پروتئین در ادرار استفاده کنید.

دارو درمانی :

داروهای ضد پرفشاری خون برای کاهش فشار خون

ضد تشنجه‌ها برای پیشگیری از تشنج

سولفات منیزیم (داخل وریدی)

بیشتر مواقع استراحت کنید؛ این امر در کنترل مسمومیت مهم است. برای کمک به

گردش خون، روی سمت چپ خود استراحت کنید.

در شرایط زیر به پزشک مراجعه کنید :

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده‌تان علائم مسمومیت خفیف را در هر مرحله از حاملگی داشته باشید.

اگر در طول درمان یک یا چند مورد از موارد زیر رخ دهد: - سردرد شدید یا اختلال بینایی - افزایش وزن به میزان بیش از ۱۳۵۰ گرم در ۲۴ ساعت - تهوع، استفراغ و اسهال - دردهای شکمی کرامپی - تحریک پذیری بیش از حد



www.kandoocn.com

www.kandoocn.com

www.kandoocn.com