

روماتیسم

علت بیماری: این بیماری در اثر مجاورت در محلهای مرطوب به وجود میآید و بیشتر

افراد چاق و سفید پوست

افرادی که سن آنها بیشتر از ۵۰ سال میباشد.

و کسانی که شغل آنها همراه با رطوبت میباشد مانند باغبانها

به این عارضه مبتلا میگردند.

علائم بیماری: بیشتر افرادی که مبتلا به این بیماری هستند از این علایم رنج میبرند:

درد استخوانهای ساق پا و کمر

احساس سستی و خستگی در بدن

خستگی زود هنگام در اثر پیاده روی

و در بعضی اوقات دچار سرگیجه میشوند.

روماتیسم قلبی

تب روماتیسمی، یک بیماری التهابی است که به دنبال عفونت چرکی گلو ایجاد می شود.

این بیماری مفاصل، سیستم اعصاب، پوست و در نهایت قلب را درگیر می کند و در چنین

شرایطی در صورت درمان نشدن کشنده است.

تب روماتیسمی، یک بیماری التهابی است که به دنبال عفونت حلق با میکرب استرپتوکوک گروه A ایجاد می شود. در این بیماری عمدتاً قلب، مفاصل، سیستم اعصاب مرکزی و بافت‌های زیر جلدی درگیر می شوند. عارضه قلبی، نتیجه نهایی و مزمن این بیماری است. عارضه قلبی ناشی از تب روماتیسمی، مهمترین علت بیماری دریچه ای، اکتسابی است. با وجود اشاره نام بیماری تب روماتیسمی به درگیری مفصلی، اهمیت آن در مرحله حاد و مزمن بیماری، درگیری قلبی است.

علت تب روماتیسمی چیست؟

علت قطعی این بیماری نامشخص است؛ اما این بیماری را جزو اختلالات خودایمنی تقسیم بندی می کنند. بنابراین نظریه، واکنش ایمنی در مورد علت ایجاد آن وجود دارد؛ آنچه مسلم است، عفونت استرپتوکوکی گروه A که در حلق ایجاد بیماری می کند تب روماتیسمی می دهد و عفونت استرپتوکوکی پوست، مثلاً زرد زخم، نمی تواند تب روماتیسمی ایجاد کند. از طرفی، افراد با طرح ژنتیکی خاصی بیشتر مستعد ابتلا به تب روماتیسمی هستند. احتمالاً شباهت ملکولی میکرب با ملکول های به کار رفته در ساختمان دریچه ای قلب، مسبب بیماری تب روماتیسمی است.

البته به علت مصرف گسترده آنتی بیوتیک های وسیع الطیف، تعداد موارد این بیماری رو به کاهش است. این بیماری بیشتر کودکان و نوجوانان ۵ تا ۱۵ سال را درگیر می کند.

عوامل محیطی، باکتریال و وضعیت میزبان، هر سه در ایجاد تب روماتیسمی نقش دارند. همچنین ارتفاع، رطوبت، عوامل اقتصادی و سن، همگی دخیل هستند. تراکم محیطی، فاکتور محیطی اساسی است و باعث انتشار بیماری بین افراد می شود. در سربازخانه ها، خانواده های بزرگ و مکانهای کوچک احتمال ابتلا به تب روماتیسمی بیشتر است.

قلب مشخص ترین محل ابتلا به این بیماری است و تمام لایه های قلب گرفتار می شوند. نوار قلبی تغییر می کند و در رادیوگرافی ریه، اندازه قلب بزرگ می شود. ضایعه قلبی ناشی از تب روماتیسمی در صورتی که به خوبی درمان نشود کشنده است. اما مشخص ترین ضایعات خارج قلبی تب روماتیسمی در مفاصل مشاهده می شود. این بیماری بیشتر اندامهای تحتانی، زانوها و مچ پاها را گرفتار می کند. اما ممکن است مفاصل اندام های فوقانی را هم درگیر کند. التهاب مفصل مهاجر از خصوصیات این بیماری است. توده های زیر جلدی و اختلالات سیستم عصبی مرکزی به شکل حرکات ناگهانی بدون هدف و نامنظم هم در این بیماری دیده می شود. بیماران ممکن است عصبی و بی قرار باشند و در نوشتن و انجام فعالیت های دستی دچار مشکل شوند.

درمان

درمان آنتی بیوتیکی برای از بین بردن میکرب استرپتوکوک، یک دوره پنی سیلین است. التهاب مفصل بیمار با آسپیرین بهتر می شود؛ ولی برای درمان مشکلات قلبی از کورتون استفاده می کنیم. مهمترین نکته در این بیماری، پیشگیری از حملات روماتیسمی اولیه است. درمان زودهنگام و کامل عفونت حلقی استرپتوکوک گروه A، از حملات اولیه تب روماتیسمی می کاهد.

مدت درمان

اگر شخصی دچار تب روماتیسمی شد و درگیری قلبی حاد پیدا کرد، ادامه درمان تا ۲۰ سالگی توصیه می شود؛ یا حداقل تا زمانی که دست کم ۱۰ سال هیچ گونه عودی مشاهده نشود. در بیمارانی که اختلال در ریچه ای قلبی پیدا کرده اند، تزریق ماهانه پنی سیلین برای مدت نامحدودی توصیه می شود؛ چون خطر عود بیماری حتی در دهه های ۵ و ۶ زندگی وجود دارد. در افراد

ضروری است.

زعفران برای رماتیسم مفید است

اگر امروز ما شیره بادام را برای تسکین درد و داروهای ادرار آور را برای تقویت کلیه‌ها و جوش شیرین را برای رفع نفخ شکم استعمال می‌کنیم نباید از مصرف و استعمال آن دچار تعجب و شگفتی گردیم.

اگر امروز ما شیره بادام را برای تسکین درد و داروهای ادرار آور را برای تقویت کلیه‌ها و جوش شیرین را برای رفع نفخ شکم استعمال می‌کنیم نباید از مصرف و استعمال آن دچار تعجب و شگفتی گردیم.

ما اکنون اسپرین را برای بریدن تب استعمال می‌کنیم مادر بزرگ‌های ما گیاهی را برای ضد تب داشتند که در مواقع لازم آنرا مصرف می‌کردند پدران و اجداد ما معتقد بودند که زعفران برای انواع رماتیسم مفید است و ما امروز گیاهی را کشف کردیم که دارای هورمون نباتی است و برای معالجه و درمان آرتریت (التهاب مفاصل) بسیار مفید است.

موضوع اساسی که ما باید مطالعه و تحقیق کنیم این است که بدانیم آنها چه گیاهانی را درباره چه امراضی مصرف می‌کردند که امروز ما آن را فراموش و رد کرده‌ایم.

افدرین چیزی نیست که ما کشف کرده باشیم بلکه چینی‌ها از هزار سال و یا بیشتر آن را می‌شناختند و از خواص درمانی آن اطلاع داشته‌اند و ما امروز آن را مصرف می‌کنیم و مقام و ارزش آن را تجدید کرده و اعاده داده‌ایم.

اختلال عقل ، بی‌نظمی و بی‌تربیتی گیاهی را مصرف می‌کردند که در تسکین آن اختلال کاملاً موثر بود و از عوارض پیری ، هیجان تاثر ، شهوات نفس ، ضعف بینایی چشم ، عشق شهوانی ، غم و غصه‌ها و ترس جلوگیری می‌کردند و جلوگیری و درمان از تمام این دردها در حوزه فعالیت گیاه‌شناسان بود و سائل معالجه دیگری در آن زمان موجود نبود و داروسازی هنوز به وجود نیامده بود و روانشناسان و روح‌کاوان به ظهور نرسیده بودند در هر کشوری از دنیای قدیم ، دوره ای از علم گیاهان وجود داشت و آن ادوار ، به دوره گیاهان دارویی ، گیاهان ادویه‌ای ، گیاهان عطاری و گیاهان روحی تقسیم می‌شد.

و واقعا هم یک قسمت از این عهد گیاهان مربوط به خیال و وهم بود و قوه تصور و خیال افراد بشر آن را به وجود آورده بود و آن دوره ای بود که حقیقت از پا ایستاده و وهم و تصور به حرکت درآمده بود!

خانم لیل (Mrs. Lyle) در کتاب جالب خود به نام اکسیرهای زندگی (Elixirs of life) از یک گیاه‌شناس چینی به نام شانگ لییون (Chang Li-yun) سخن می‌گوید که به سال ۱۹۲۳ در پپینگ (Peiping) به سن دویست و پنجاه و شش سالگی فوت کرد.

خانم لیل برای ما می‌گوید که این چینی کهنسال ، طول عمر خود را در اثر نوشیدن مرتب دمکرده‌هایی به دست آورده بود که از گیاهان مخصوصی درست می‌کرد.

چینیها می‌گویند با پختن گیاهان مخصوص و نوشیدن جوشانده آن قادرند سن خود را به هفتصد سالگی برسانند.

• آیا شما تاکنون دمکرده بابونه را نوشیده‌اید؟

شاید تصادف شده باشد که از دمکرده گل بابونه در یکی از داستان های قرن هجدهم چیزی خوانده باشید.

در آن زمان مرهم گل بابونه را در مشمع خردل برای رفع و تسکین دردهای دندان و دردهای دیگری استعمال می‌کردند.

دمکرده بابونه اعصاب را آرامش می‌بخشد و عمل هضم غذا را آسان می‌سازد اما گل بابونه مصرف دیگری هم داشته و یکی از اسامی قدیمی آن (پزشک نباتی) بوده است و دلیل این نامگزاری هم بی‌اندازه برای ما جالب و دلنشین است.

خانم لیل می‌گوید که گیاه بابونه به تندرستی زمین کمک می‌کند و حشرات موذی را دور می‌سازد و این تجربه تازه‌ای است که تمام نباتات، حشرات و بیماریها را به خود جذب نمی‌کنند بلکه بعضی از آنها مثل بابونه حشرات و بیماریها را دفع می‌نمایند.

گیاه دیگری را هم باید بشناسید که نامش انگوستورا است و در آمریکا به مقدار کمی آنرا در کوکتلهای مختلف می‌ریزند ولی در قدیم، پیشینیان آن را مثل یک داروی عالی برای بریدن تب می‌شناختند و به کار می‌بردند.

کرفس ضد رماتیسم است

به عقیده پزشکان، دانه کرفس ضد رماتیسم، آرام بخش، ضد عفونی کننده سیستم ادراری، دافع اسید اوریک، کاهنده فشار خون، ضد درد، ضد التهاب، ضد اسپاسم، ضد باکتری، دافع مسمومیت، ضد انقباض و تشنج، مقوی معده و بادشکن است. ریشه کرفس نیز صفرابر، مقوی معده،

دارد. همچنین کرفس برای درمان نقرس، سنگ کلیه، یرقان، آسم، سرما خوردگی های ششی، ضعف اعصاب و ناراحتی های مثانه استفاده می شود .

درد مفاصل و استخوانها و رماتیسم

اخیرا یکی از لابروتورهای گیاهان دارویی در ایران موفق به کشف داروی گیاهی جدیدی شد با نام گروانول ۵۰ که صد در صد طبیعی بوده و برای درمان دردهای مفاصل، استخوان و رماتیسم و نرم و روان کردن مفاصل به همراه ساخت غضروف جدید است.

بنده در هنگام اجرای حرکات اسکوات شدیداً زانوهایم تغ تغ صدا میداد و خشک بود و دردهای خفیفی در مفاصل وجود داشت، اگر آن را به حال خود رها میکردم احتمالاً از ناحیه زانو مشکل برآیم پیدا میشد لذا با مصرف این دارو که ساخت کشور ایران است و در سایر نقاط جهان نیز صادر میگردد توانستم تمامی مشکلات زانوهایم را برطرف نمایم همچنین کلیه مفاصل من نرم و روان شده و هیچ صدای اضافی از آنها به گوش نمیخورد.

ارتباط پیاز و رماتیسم

پیاز و رماتیسم : پیاز خام تعریق پوست را زیاد می کند و خروج عرق از راه پوست برای معالجه رماتیسم مفید است . به واسطه گوگردی که در پیاز است سلسله اعصاب را تجدید قوا می کند و پوست نیز سالم شده و سموم از خود دفع می کند .

یافته‌های جدید در درمان رماتیسم

تحقیقات جدید حاکی از پیشرفت‌های قابل توجهی در زمینه درمان رماتیسم (آرتروز مفاصل) است.

به نقل از نشریه Plos Medicine، رماتیسم یکی از بیماری‌های مزمن التهابی است که در مفاصل بروز کرده و سبب انهدام و نابودی آنها می‌شود

علاوه بر این، اثرات این بیماری به گونه‌ای است که بر اعصاب نیز تأثیرات مخربی برجای می‌گذارد. براساس تحقیقات و پژوهش‌های صورت گرفته، نوعی پروتئین با نام ۳۸P در فرایندهای سلولی، تخریب اعصاب و بروز رماتیسم دخیل است که بر روند بیماری و التهابات نیز تأثیر می‌گذارد.

دانشمندان بر این باورند که با کنترل و از بین بردن عوامل ایجاد کننده این بیماری، قادر خواهند بود دارویی جدید تولید کنند تا رماتیسم را از بین ببرد.

روغن و رماتیسم‌های استخوان و مفصل

به گزارش رویترز کسانی که با روغنهای معدنی از جمله روغن موتور سر و کار دارند، بیشتر دچار بیماری استخوان و رماتیسم مفصلی می‌شوند.

بر اساس تحقیقی که ۷ سال در کشور سوئد بر روی بیش از سه هزار فرد سالم و بیمار به رماتیسم مفصلی انجام شده، تماس شغلی با روغن‌های صنعتی، بویژه روغن موتور ۳۰ درصد احتمال ابتلا به بیماری رماتیسم مفصلی را افزایش می‌دهد.

خصوصا مفاصل کوچک و بزرگ ایجاد می شود. با وجودی که علت دقیق بیماری آرتريت روماتوئید ناشناخته است ولی تاکنون عوامل ژنتیکی به عنوان مهم ترین علت زمینه ساز بروز این بیماری در نظر گرفته می شدند.

این در حالی است که در تحقیق دانشمندان سوئدی ، برای اولین بار روغن موتور نیز به عنوان یکی از علل زمینه ساز این بیماری مطرح شده است.

البته در نتایج تحقیقات دکتر سوردراپ و همکارانش در بیمارستان کارولیسناي استکهلم ، یک حقیقت جالب وجود دارد: بیمارانی که با روغن موتور سر و کار داشته و دچار روماتیسم مفصلی شده اند ، سابقه فامیلی و ژنتیکی این بیماری را نداشته اند.

این حقیقت به آن مفهوم است که در روغن موتور ماده ای هست که مستقل از استعداد ژنتیکی فرد باعث بیماری روماتیسم مفصلی وی می شود.

در مقاله ای که نتایج این تحقیقات را منعکس می کند و در نشریه پزشکی Arthritis Research & Therapy منتشر شده است نام این ماده ذکر نشده است ، ولی مسلما یافتن این ماده ، افق های جدیدی را در حل مشکلات بیماران مبتلا به روماتیسم مفصلی باز خواهد کرد.

تب رماتیسمی

تب رماتیسمی چیست و علائم آن کدام است ؟

تب رماتیسمی بیشتر در سنین ۵ تا ۱۵ سالگی بروز می کند ولی از سنین شیرخوارگی تا بزرگسالی نیز می تواند ایجاد شود . یکی از علل اصلی بروز این بیماری درمان ناقص آنژین

را برای چرک گلو مصرف می کنند در حالیکه احتمال دارد نیاز به درمان از طریق آنتی بیوتیک های اختصاصی و یا مصرف خوراکی آنها به مقدار کافی بر اساس نظر پزشک باشد . در حقیقت اطلاعات ناقص و باورهای غلط مردم در دارو و درمان می تواند عامل مهم در بروز بسیاری از بیماریهایی باشد که اگر تحت نظر پزشک بودند و دستورات طبی را به خوبی رعایت می کردند ، دچار عوارض خطرناک داروها داروها و حتی مرگ نمی شدند . میزان شیوع حمله تب رماتیسمی حدود ۳ درصد در جوامع مختلف است ، یعنی از هر ۱۰۰ نفر بیماری که به آنژین چرکی گلو « فارنژیت » دچار می شوند و درمان موثر با آنتی بیوتیک نمی شوند احتمال دارد ۳ نفرشان به حمله تب رماتیسمی دچار شوند .

علائم بالینی تب رماتیسمی : تب - گلو درد - خونریزی از بینی - درد شکم - تپش قلب .

وجود سابقه آنژین گلو درد در ۲ تا ۶ هفته قبل و هم چنین وجود پنج علامت مهم در بدن که می تواند بصورت مستقل از هم بوجود می آیند که عبارتند از : تورم و درد مفاصل (پلی آرتريت) - تورم قلب (کارتریت) - قرمزی و علامت پوستی - تاوهای زیر جلدی و اختلال مغزی (کره) .

تشخیص تب رماتیسمی و درمان به موقع آن بسیار ضرورت دارد زیرا در صورت عدم درمان ، عوارض جدی به دنبال دارد .

عوارض تب رماتیسمی : نارسایی دریچه های قلبی و عروق قلب - اختلالات مغزی ، مفاصل و استخوانها و حتی مرگ از عوارض اصلی محسوب می شوند.