

HIV

ایدز یا ویروس "اچ ای وی (HIV)" بیماری است که باعث تخریب سیستم دفاعی بدن انسان می شود. این ویروس بطرق مختلف همانند داشتن روابط جنسی با فرد یا افراد مسلول به این بیماری، استفاده از سرنگ و فراورده های خونی آلوده، دریافت و انتقال خون آلوده و همچنین از طریق مادر آلوده به این ویروس در هنگام تولد نوزاد می باشد

۱ - در افراد مورد مطالعه آگاهی از بیماری ایدز HIV حدود $\frac{48}{5}$ ٪ بوده که بسیار کم است و در جوانان و نوجوانان اطلاع و آگاهی کمتر از این حد می باشد

۲ مهم ترین عامل آن نداشتن آگاهی کافی در این زمینه می باشد .

۳ - تا فروردین ماه سال ۱۳۸۱ در ایران ۳۶۸۰ مورد آلوده به ایدز گزارش شده و از این تعداد ۳۶۴ مورد فوت کرده اند با توجه به ۱۸ میلیون دانش آموز و نیروی جنسی قوی و افسار گسیخته آن ها و با دانش و آگاهی پایین از راه های پیشگیری و عدم دانش و اطلاع رسانی در کتب درسی ، احساس می کنم جوانان در مسیر سیلی خشمگین اردو زده اند .

۴ - روزی در ایران آبله ، حصبه ، دیفتری ، وبا و ... به صورت اپیدمی در می آمد و قتل عام می کرد (از پدربزرگ ها و مادربزرگ ها پرسید) ؛ با لطف خدا و مطالعات و زحمات دانشمندان راه های پیشگیری بیماری های فوق یکی یکی شناخته شده اند و

بشر امروز بیش از ۹۰٪ از این بیماری ها را می تواند درمان کند و اکنون ایدز بیماری هنوز راه درمانی برای آن کشف نشده جای آن ها را گرفته است .

۵- باید برای مبارزه با این بیماری خیلی جدی و پرنرنگ و قوی و بدون خجالت و رو دربایستی با بیانی شفاف راه های پیشگیری از این بیماری خانمان سوز را جدی تر و مصمم تر از بیماری های دیگر به جوانان و نوجوانان آموخت . زیرا ، نیروی قوی جنسی چنان است که با اینکه فرد خود میداند کنترلش را از دست داده و بعد بار ندامت را به دوش خواهد کشید ، باز هم به سمت آن جذب می شود . لذا ، اولیا و به خصوص معلمان ما باید شفاف و جدی جوانان را آگاه کنند . البته ، ما در جامعه اخلاقی و سنتیمان مشکلی داریم که باید فداکارانه با آن مبارزه کرد ؛ مثلاً : تشریح چشم ، گوش ، قلب ، کلیه و ... اشکالی ندارد و بلکه بسیار پسندیده هم هست و تدریس آن توسط دبیر مرد برای پسر یا دختر و یا تدریس آن توسط دبیر زن برای پسر یا دختر نه خجالتی دارد و نه عیب ، نه مزمت شده و نه خنده دار است . بلکه هر سوال ریز و درشتی هم داشته باشند ، می پرسند و موضوع کاملاً روشن می شود . امّا در مورد دستگاه تناسلی (دستگاه تولید مثل) به طور سنتی موانع زیادی وجود دارد که علی النهایه نگفتن و در جهل ماندن و از ناآگاهی مردن را بهتر از بدآموزی و بی ادبی گفتن می دانند !!!

۶ - دو هفته پیش ساعت ۷/۵ الی ۸ صبح برای قرائت فاتحه به بهشت زهرا رفته بودم ، ناگهان متوجه سواری پرایدی شدم که روی قبرها با سرعت و بدون کنترل در حال حرکت ناموزون و وحشتناکی است و بالاخره به گودالی افتاد . در میان گرد و خاک فراوان جمع شدیم ، خانم نسبتاً میانسالی پشت فرمان نشسته و می خواسته است تا شوهرش و بقیه با اموات نجوایی می کنند و فاتحه ای و احياناً سوره ای از قرآن قرائت می کنند ، ایشان هم کمی تمرین بفرمایند و آن صحنه وحشتناک و خطرناک را به وجود آورد که واقعاً چقدر به خیر گذشت که نه خودش صدمه جانی دید و نه به کسی صدمه زد . غرض اینکه اگر این خانم که اصلاً اطلاع رانندگی نداشت پشت فرمان قرار نمی گرفت و یا مهارتی در این کار داشت جو ترس و وحشت ایجاد نمی کرد و صحنه خطر را به وجود نمی آورد ؛ این آگاهی ناقص بود که خطر آفرید . آری عزیزان با خجالت ، بدون جرئت ، با ترس از تهمت و اتهام و بازجویی سبب آن شده که آگاهی و اطلاع صحیح از جلوگیری به جوانان داده نشود . در صورتی که در کتاب های درسی بیشتر کشورهای خارجی به طور واضح و دقیق روابط جنسی به جوانان آموزش داده می شود ، در اینجا تذکراً از بزرگان دینی ، علمی و اخلاقی می خواهم که خیلی زود در این باره فکری بکنند و در صورت لزوم وزارت آموزش و پرورش را هدایت و راهنمایی نمایند . بنحوی که جنبه های عرفی و اخلاقی حفظ شود و نسل جوان را از خطر ناآگاهی و یا اطلاع و آگاهی ناقص و غلط برهانند که احساس می کنم که با این وضع کار به جایی برسد که ندامت و افسوس دیگر فایده ای نداشته باشد .

۷- در این جا احساسات معلمی من به من نهبیی می زند که " وظیفه تو چیست ؟ تو که میدانی چرا معطلی ؟ سکوت گناه است . وظیفه ات را عمل کن . " می ترسم ، در سن و سال ریسک کردن نیستم ، حال و حوصله هم ندارم ، آخر معلمین دینی ما در کلاس درس ، خود را مجاز به گفتن مسایل شرعی نمی دانند این ها باید از مقامات بالا نهادینه شود . آمار بیشترین بیماری های عادی در جامعه ما بیماری های زنان است ، می دانید چرا ؟ برای این که مسایل بهداشتی و مبتلا به آن ها در سن جوانی توسط دبیران و کتب درسی به درستی به آن ها یاد داده نمی شود و یادگیری های ناقص و غلط بسیار خطرناک است .

۸- شورای تحقیقات سازمان آموزش و پرورش شهر تهران در سال تحصیلی ۸۱ - ۸۰ از ۴۰۰ نفر دانش آموز دختر و پسر در مورد بیماری ایدز و راه های سرایت آن پرسشی نموده که حدود ۲۵٪ آن ها تماس با بدن بیمار را راه سرایت و انتقال بیماری از شخص مبتلا به فرد سالم دانسته اند ، حدود ۳۵٪ آن ها انتقال این ویروس را از راه گزش نیش حشرات دانسته اند و حدود ۶٪ هم به سؤالات پاسخ نداده اند . در مورد پیشگیری از این بیماری نیز پرسش آماری به عمل آمده و درصد قابل ملاحظه ای معتقد به جداسازی افراد آلوده از جامعه بودند ، عده ای عدم واردات مواد غذایی به خصوص گوشت را از کشورهای خارج راه پیشگیری معرفی کرده اند و عده ای واردات خون و فرآورده های خونی را عامل انتشار ویروس *HIV* دانسته اند و ورود آن را ممنوع اعلام کرده اند .

۹ - امروزه در اکثر کشورهای اروپایی و آمریکایی از شیوع این بیماری جلوگیری جدی به عمل آمده و مردم و جوانان را با وسایل ارتباط جمعی و کتب درسی با این بیماری آشنا نموده و به علت آگاهی از راه های سرایت و پیشگیری تا حدی به کنترل درآمده و با کمال تأسف امروزه بیش از ۹۰٪ از موارد آلودگی مربوط به کشورهای جهان سوم است .

۱۰ - بد نیست بدانیم بیش از ۷۵٪ بودجه بهداشت و درمان در کشورهای آفریقایی در راه معالجه و مبارزه با این بیماری به مصرف می رسد .

۱۱ - بعضی آمارهای تکان دهنده به دست آمده که دانستن آن ها انسان را توجه بیشتری به این مسئله و آینده خطرناک و جدی گرفتن شناخت و آگاهی از راه های سرایت و پیشگیری آن می دهد . مثلاً : در کشور هندوستان در آماري که در سال ۱۹۸۹ میلادی به دست آوردند ۲۰،۰۰۰ مورد آلودگی بوده و با کمال تأسف در سال ۲۰۰۰ میلادی این میزان به حدود ۶ میلیون آلوده به *HIV* رسیده است . و با این وضع پیش بینی می شود در ۶ سال آینده این تعداد به رقم ۱۲ میلیون نفر برسد که شاید بتوان گفت که دیگر راهی برای پیشگیری وجود ندارد و به مرحله ای می رسیم که تسلیم این ویروس مرگبار شویم .

هشدار هشدار به همه مسئولین در همه ابعاد .

۱۲ - در مقابل این هشدارها باید رادیو و تلویزیون ، روزنامه ها و مجلات ، کتب درسی و معلمین آموزش و پرورش ، وزارت بهداشت و درمان و مجموعه نیروهای انتظامی همکاری جدی بنمایند ؛ وقتی رسماً اعلام می شود که ۳۰۰ هزار زن خیابانی داریم باید کاری کرد که این بزرگترین راه انتشار بیماری به کنترل درآید . چگونه و با چه برنامه ریزی از فکر و مسئولیت من خارج است ؛ امروز خیلی دیر نیست ولی فردا دیر است :

بیماری هایی که فرد مبتلا بعد از این عارضه به آنها دچار می شود:

افسردگی بیماری شایع روان

افسردگی را میتوان یک فریاد دانست، پیامی که به ما می گوید که حوزه های از زندگی مان را نادیده گرفته ایم. افسردگی یا احساس یاس و ناامیدی تجربه ای درد آور است که پیر و جوان و فقیر و غنی را نمی شناسد. افسردگی را سرماخوردگی شایع روان نامیده اند که چه در تجارب بحرانی و چه در مواقعی که اشخاص با بحرانی روبرو نیستند گریبانگیر افراد

میشود.

روشهای مواجهه با افسردگی

ایجاد رابطه صمیمانه با شخص افسرده از نخستین و مهم ترین گامهای مشاوره می باشد. در نخستین جلسه ملاقات، شخص نیاز دارد تا این امید را بیابد که ارزش آن را دارد تا برای رفع مشکلش تلاش کند. وی نیاز به فردی دارد که به فکر او باشد و توجه و علاقه خود را نیز به او ابراز کند. این امر به معنای گفتگو با شخص در مورد خانواده، شغل، دوستان و گذشته او باشد. در برخورد با شخص افسرده بسیار اهمیت دارد که شنونده فعالی باشیم. اگر شما بخوبی به شخص گوش بسپارید، او مشتاق خواهد بود تا در مورد درد ورنج افسردگی سخن بگوید. گوش سپردن و واکنش نشان دادن به شخص افسرده میتواند تا حدی باعث تخلیه هیجانی وی گردد. گاهی فرایند های فکری فرد افسرده بگونه ای هستند که وی نمی تواند به موضوعی بجز حالت افسرده خودش توجه داشته باشد. در این حال باید سعی نمود تا شخص را از احساساتش بسوی علت و یا عامل بوجود آورنده افسردگی معطوف ساخت. تشخیص و تصدیق عامل افسردگی می تواند در شخص احساس آرامش و آرامی بوجود آورد. برای این موضوع میتوان سوالاتی از این قبیل را طرح نمود

هوس عشق آزاد

عشق آزاد مقوله ای است در تفکر انسان معاصر که آنرا بخشی از زندگی انسان آزاد معرفی می کند. از میان نویسندگان و منتقدان معاصر نهاد زناشویی سیمون دوبوار می باشد که در

کتاب خود بر این موضوع بعنوان جنس دوم تاکید می کند. اگر چه اینگونه نویسندگان سعی در ارائه قالبی بهتر بجای ازدواج نموده اند اما نتوانسته اند نهادی را ارائه دهند که فارغ از کاستی ها زناشویی بوده و یا محفوظ کننده تکامل مهرورزی و رشد فردی باشد

خودکشی بیماری شایع ، در جامعه

خودکشی یکی از جرائمی است که در اروپا و امریکا رقم بالایی را در میان سائر جرائم بخود اختصاص داده است. در امریکا هرساله حداقل ۳۰۰۰۰ جوان بدلیل آینده نامعلوم و زندگی بدون هدف دست به خودکشی میزنند. در کشور فرانسه هر روز ۴۳۸ نفر بدلائل مختلف اقدام به خود کشی میکنند. اما سئوالی اینجاست چرا؟

همجنس گرایی واقعیتی تلخ اما حاضر در جامعه

همجنس گرایی مسئله ای است کهن که همواره در طول تاریخ مورد بررسی و کنکاش قرار گرفته و امروزه هم در اکثر کشورهای غربی بیش از هر زمان دیگری بدلیل پذیرش جامعه در قبال این موضوع پیروان آن آزادانه به بحث و تبادل نظر می پردازند. اما برآستی همجنس گرایی چیست؟

مسائل جنسی

مسائل و موضوعاتی چون خودکشی، اعتیاد، سکس و سواستفاده های جنسی اگر چه در فرهنگ و جامعه ما عملی است مذموم و ناپسندیده اما متأسفانه امروزه بدلائیل مختلف در زندگی بسیاری از ما وارد شده است. عاملی که شاید خیلی ها از آن رنج ببرند و قادر به مطرح کردن آن با دیگران بجهت پیدا کردن راه حلی برای آن نمی باشند

نوجوانان و جوانان در هر جامعه قلب و مرکز آنرا تشکیل میدهند چرا که ایشان آینده سازان آن میباشند. این گروه همچنین میتواند شکننده ترین قشر اجتماعی باشد اگر به نیازها و احتیاجات ایشان بطرز صحیح پاسخگو نبود. مسائل جنسی و نحوه صحیح برقراری ارتباط آن یکی از موضوعاتی است که بیش از پیش نظر این گروه سنی را بخود معطوف می کند. اما متأسفانه برای جوابگویی به این مسئله جوامع مختلف راه را به افراط رفته اند بگونه ای که در بعضی این امر کاملاً مذموم و ناپسندیده است اما در سائر جوامع این موضوع کاملاً طبیعی و آزاد میباشد و افراد آنرا حق طبیعی خود قبل از تشکیل خانواده میدانند

www.kandoo.cn.com

www.kandoo.cn.com

www.kandoo.cn.com

www.kandoo.cn.com

www.kandoo.cn.com