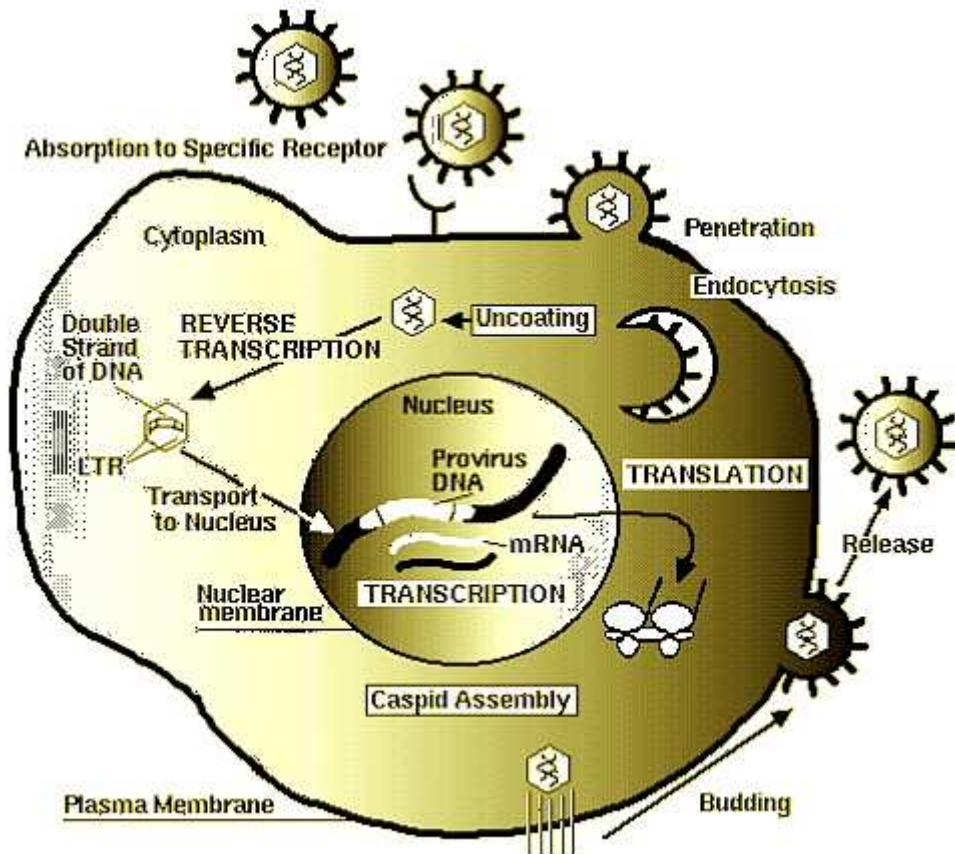


◆ مقاله ای پیرامون ایدز

www.kandooon.com



بیماری نقص ایمنی اکتسابی (AIDS)

این بیماری به طیفی از اختلالات ایجاد شده ناشی از اختلال عملکرد ایمنی گفته میشود که در اثر آلودگی با ویروس نقص ایمنی

انسانی ایجاد میشود. از سال ۱۹۸۱ که ایدز به عنوان بیماری مجزا و جدیدی شناسایی شده،

بیش از ۵۰ میلیون فرد در سراسر جهان با HIV آلوده شده اند. بیش از ۹۰٪ این افراد در

کشورهای در حال توسعه زندگی میکنند و حدود ۹۰٪ در اثر مقاربت

با جنس مخالف دچار عفونت شده اند.

www.kandooon.com

عامل ایدز

عامل بیماری ویروسی به نام ویروس نقص ایمنی انسان (Human Immuno deficiency Virus HIV) که به سیستم دفاعی بدن حمله کرده و باعث اختلال در فعالیت آن می گردد .

بیشترین سلولهایی که درگیر می شوند، لنفوسیت ها هستند که جزء گلبولهای سفید می باشند . نام بیماری (AIDS) از حروف اول کلمات زیر گرفته شده است و به معنی نقص ایمنی اکتسابی است Acquired Immuno Deficiency Syndrome :

میزان گسترش بیماری و آلوده شدن مناطق مختلف

از ابتدای دهه ۱۹۸۰ تاکنون عفونت HIV به طرز وسیع گسترش یافته و به یک همه گیری جهانی مبدل شده است. عفونت HIV

در تمامی قاره ها را البته با شدت مختلف در حال گسترش است. در طی دهه ۱۹۹۰ به طور

استثنائی انتقال سریع بیماری در سراسر هندوستان، آسیای جنوب شرقی و آفریقای جنوبی روی داد. ایدز به طور فزاینده‌ای در سراسر جهان رو به گسترش است بیشترین قربانیان این بیماری در وهله اول زنان و دختران بویژه زنانی هستند که مورد خشونت جنس مخالف قرار گرفته‌اند. در بسیاری از کشورها به صراحت درباره بیماری ایدز صحبت نمی‌شود و آمار دقیقی

در این باره در دست نیست. قربانیان این بیماری در میان جوانان نیز رو به افزایش است.

جوانانی که در واقع قربانی سهل‌انگاری و ناآگاهی نسبت به چگونگی ابتلا به ایدز می‌شوند افزایش بی سابقه تعداد زنان مبتلا به ایدز در جهان براساس گزارش سالانه سازمان ملل و

سازمان بهداشت جهانی درباره ایدز، تقریباً نیمی از ۳۷/۲ میلیون نفر افراد بالغ آلوده به ویروس اچ آی وی در جهان، زن هستند بیشترین افزایش در تعداد مبتلایان به ویروس اچ آی وی (که منجر به ابتلا به ایدز می شود)، در آسیای شرقی، اروپای شرقی و آسیای میانه است و در بعضی مناطق ابتلا در زنان بیشتر از مردان است. نهاد مبارزه با ایدز وابسته به سازمان ملل متحد (UNAIDS) می گوید زنان علاوه بر اینکه از لحاظ بیولوژیکی نسبت به آلودگی به ویروس ایدز آسیب پذیرتر هستند، به دلایل مالی و یا اعمال خشونت مجبور به آمیزش جنسی می شوند تعداد افراد آلوده به ویروس اچ آی وی در سراسر جهان هم به بالاترین حد خود رسیده است. تخمین زده می شود که ۳۹/۴ میلیون نفر در سراسر جهان آلوده به ویروس اچ آی وی هستند. این رقم در سال ۲۰۰۲، ۳۶/۶ میلیون نفر بود و علت این افزایش، آمیزش جنسی بدون پیشگیری های لازم و استفاده از سرنگ مشترک برای تزریق مواد مخدر در رگ است. در طول دو سال گذشته تعداد زنان آلوده به ویروس اچ آی وی در همه نقاط جهان افزایش یافته است .

انتقال ویروس

اگر چه این بیماری در ابتدا در ایالات متحده در بین مردان همجنس باز و افرادی که از راه وریدی دارو دریافت میکنند شناخته شد ولی اکنون تماس جنسی مخالف برجسته ترین راه انتقال HIV در اکثریت نواحی جهان است. در ایالات متحده در طی سال ۱۹۸۵ کمتر از یک در صد موارد شناخته شده ایدز در اثر تماس با جنس مخالف بود. تا سال ۲۰۰۰ انتقال از طریق جنس مخالف شامل بیش از ۲۵٪ موارد ایدز بوده است که نسبت بالاتری از افراد آلوده به عفونت HIV بدون علامت را تشکیل

میدهد ..

انتقال بیماری

ویروس ایدز از سه راه قابل انتقال است : ۱ - تماس جنسی ۲ - از راه انتقال خون و فرآورده های خونی و استفاده مشترک از سرنگ و سوزن آلوده ۳ - از مادر به کودک

۱ - تماس جنسی

۸۰ درصد آلوده شدگان به بیماری ایدز در دنیا به دلیل برقراری روابط جنسی با افراد آلوده به این بیماری مبتلا شده اند .

ویروس در مایع منی و ترشحات دهانه رحم و مهبل افراد آلوده یافت میشود و میتواند از طریق هر یک از شرکای جنسی در حین مقاربت مهبلی انتقال یابد. وجود همزمان سایر بیماری های مقاربتی خصوصا مواردی که زخم های تناسلی ایجاد میشود قویا موجب تسهیل در انتقال جنسی ویروس است امروزه زنان در ایلات متحده گروهی هستند که در آنها عفونت ویروس به سرعت در حال گسترش است . در چندین ناحیه روستا نشین جنوب شرقی ، زنان، بالغ بر نیمی از موارد جدید را در سال ۱۹۹۹ تشکیل داده اند

کاندوم

استفاده از کاندوم تا حدود زیادی از ابتلای آقایان به ایدز جلوگیری می کند اما همیشه درصد شکستی در آن وجود دارد، یعنی همان درصدی که در مورد حاملگی وجود دارد. شرط استفاده از کاندوم این است که در تمام مدت تماس جنسی از آن استفاده شود، یعنی از اول تا آخر و

جنس کاندوم خوب باشد و از آن تنها یک بار استفاده شود که حتی در این مورد نیز اندکی امکان مؤثر نبودن آن وجود دارد

تماس جنسی مطمئن

یعنی تماس جنسی با کسی که از سابقه جنسی او اطلاع داشته باشیم، یعنی اینکه طرفین قبلاً با کس دیگری ارتباط جنسی نداشته باشند. راهی که سازمان بهداشت جهانی برای کنترل ایدز پیشنهاد می کند این است که افراد پیش از ازدواج هیچ تماس جنسی با کسی نداشته باشند و پس از ازدواج نیز غیر از همسر خود با کسی تماس جنسی نداشته باشند. در غیر این صورت در ارتباط جنسی از هر راه دیگری احتمال انتقال ایدز وجود دارد

بوسیدن :

بزاز نمی تواند در انتقال ایدز نقش داشته باشد چون آنزیمهای آن ویروس را غیرفعال می کند اما اگر تماس از راه دهان باعث خونریزی شود امکان انتقال ایدز وجود دارد

تماس جنسی دهانی

چون ترشحات جنسی حاوی ویروس است می تواند باعث انتقال ایدز شود احتمال انتقال ایدز از طریق تماس جنسی خیلی زیاد نیست، اما چون تعداد دفعات تماس جنسی معمولاً زیاد است احتمال انتقال ایدز از این طریق نیز بالا می رود، اگرچه حتی یک بار تماس جنسی نیز می تواند باعث انتقال ایدز شود، چه از طریق دهان باشد، چه مقعد و چه آلت تناسلی زنانه

سکس مقعدی

از مقعد هم منتقل می شود و احتمال انتقال از طریق مقعد حتی بیشتر از دستگاه تناسلی است

۲- انتقال خون و فرآورده های خونی و سرنگ و سوزن آلوده

بیماری ایدز از طریق انتقال خون و فرآورده های خونی آلوده به ویروس ، قابل انتقال است . در

اکثر کشورهای جهان ، خون و فرآورده های خونی را از نظر آلودگی به ویروس ایدز مورد بررسی قرار می دهند ، پنج درصد از آلوده شدگان به ویروس ایدز از این طریق آلوده شده اند .

هر وسیله تیز و برنده که بتواند در پوست یا مخاط خراش ایجاد کند یا وارد بدن شود مانند

ابزار پزشکی و دندان پزشکی ، لوازم حجامت ، سوراخ کردن گوش ، ختنه ، خال کوبی ، طب

سوزنی ، تیغ سلمانی و مسواک می تواند باعث انتقال ویروس گردد . اینگونه وسایل ، باید یک

بار مصرف باشند و یا حداقل بصورت مشترک استفاده نشوند ، در مورد وسایلی مانند وسایل

دندانپزشکی و پزشکی پیشرفته که امکان چنین کاری نیست باید حتماً وسایل بخوبی استریل

شده باشند . در حال حاضر مهمترین راه انتقال ویروس در ایران و برخی از کشورهای دیگر

جهان استفاده افراد معتاد از سرنگ یکدیگر برای تزریق مواد مخدر بوده است . در حال حاضر

خطر عفونت ویروس کسب شده از تزریق خون در آمریکای شمالی و اروپای غربی فوق العاده

ناچیز میباشد ولی به صفر نرسیده است عفونت ویروس میتواند پس از تماس های تزریقی

تصادفی در پرسنل مراکز بهداشتی ایجاد میشود. پس از مصدوم شدن با یک سوزن توخالی

آلوده به ویروس خطر عفونت حدود ۰/۳ درصد است. احتمال انتقال آلودگی ویروس از طرف

پرسنل آلوده واحد های بهداشتی که اعمال تهاجمی بر روی بیماران سالم انجام میدهند به

دقت بر رسی شده و این خطر فوق العاده اندک است اگر کسی بخواهد خون اهدا بکند، چون با سوزن های استریل خون می گیرند، مبتلا نمی شوند، ولی در موقع گرفتن خون اگر خون حاوی ویروس باشد احتمال آلودگی شخص خیلی خیلی زیاد است و اگر مثلا کسی بخواهم خونی بگیرد که حاوی ویروس باشد، تقریبا صد درصد مبتلا می شوم. ولی الان در ایران خون و فراورده های خونی از لحاظ آلودگی به ویروس اچ آی وی کنترل می شود، بنا بر این احتمال انتقال از این طریق تقریبا نزدیک به هیچ است. ولی از آنجا که در بعضی از موارد، از زمانی که ویروس وارد بدن می شود تا زمانی که تست مثبت می شود فاصله می افتد و در این فاصله ممکن است فرد خون داده باشد، ممکن است که خوب شناخته نشود، در نتیجه ما به کسانی خون می دهیم که احتیاج واقعی به آن داشته باشد، یعنی کسانی که اگر خون به آنها تزریق نکنیم، با زندگی آنها بازی کرده باشیم. در ایران کسانی که خون و فراورده های خونی دریافت می کنند، احتمال آلودگی شان هست، ولی خیلی خیلی کم است

نیش حشرات

ثابت شده که نیش حشرات، به خصوص نیش پشه در انتقال نقشی ندارد. احتمال دارد که ویروس در اثر بزاق حشرات غیرفعال شود، پس احتمال انتقال از این طریق وجود ندارد و ویروس در طبیعت برای مدت طولانی حتی یا یک هفته، شاید هم بیشتر می تواند زنده بماند، ولی اینکه تا چه حد می تواند در انتقال نقش داشته باشد مشخص نیست، ولی اینها راه انتقال بیماری نیست. در آرایشگاه ها، خانم هایی که تاتو (خالکوبی) می کنند چون از سوزن هایی استفاده می کنند که داخل بدن فرو می رود، خونی می شود و با ترشحات آلوده می شود، می تواند باعث انتقال شود به شرط اینکه این سوزن برای کسی دیگر استفاده شود .

دندانپزشکی

وسایلی که با خون و ترشحات بدن مریض آلوده شود، در صورتی که درست استریل نشود و برای مریض دیگر استفاده شود، باعث انتقال می شود. از طریق تیغ آلوده هم ویروس منتقل می شود ولی عملاً این اتفاق ها نمی افتد. بهترین کار این است که اگر کسی سلمانی می رود وسایل شخصی خودش مثل تیغ را همراه ببرد و خانم هایی هم که تاتو می کنند باید سوزن خود را همراه ببرند. دندانپزشکان هم ملزم هستند که وسایل خود را بعد از هر مریض ضدعفونی کنند و کنترل و نظارت هم تا حدی وجود دارد

۳ - از مادر به کودک

سومین راه انتقال از طریق مادر به کودک در طول حاملگی و زایمان است. ثابت شده است که شیر مادر آلوده می تواند سبب انتقال ویروس از مادر به فرزند باشد. انتقال HIV از مادر آلوده به فرزند ممکن است در رحم حین زایمان یا از طریق تغذیه با شیر مادر روی دهد. ۲۵-۳۰ درصد نوزادان متولد شده از مادران دارای آزمایش مثبت از نظر ویروس که تحت درمان ضد ویروس نبوده اند. توسط ویروس آلوده خواهند شد. این انتقال را میتوان با درمان قبل و در حین زایمان مادر و درمان پس از تولد به وسیله داروهای ضد ویروسی به ۵٪ یا کمتر کاهش داد.

راههای عدم سرایت

علیرغم جداسازی ویروس ایدز بسیاری از ترشحات بدن مانند خون ، ترشحات جنسی مردانه و زنانه ، بزاق ، ادرار ، اشک ، عرق ، شیرمادر ، مایعات جنب ، صفاق و مغزی نخاعی ، سرایت در اثر تماس با همه آنها صورت نمی گیرد و فقط خون ، ترشحات جنسی و شیرمادر عامل انتقال هستند . لذا ویروس ایدز از راه تماسهای عادی مثل با هم کارکردن ، صحبت کردن ، همسفر شدن ، غذاخوردن و همچنین از راه حمام ، استخر و توالت قابل انتقال نمی باشد .

آزمایش

آزمایش نباید محدود به افرادی باشد که در معرض بالاترین خطر (مثل معتادان تزریقی) هستند بلکه قویا برای تمامی افراد فعال از نظر جنسی با هر نوع خطر احتمالی توصیه میگردد. این موارد خطر شامل تمام افرادی است که شرکای جنسی فعلی و قبلی آنها از نظر ویروس وضعیت نامشخصی دارند. آزمایش باید در محیطی محرمانه و مطابق با قوانین جاری صورت گیرد .

انجام مشاوره قبل از آزمایش برای اطمینان از آگاهی فرد از اهمیت و عواقب آزمایش ضروری است. تمام افراد باید به منظور

انجام اعمال جنسی بیخطر مورد مشاوره قرار گیرند.. معتادان تزریقی باید قویا به خود داری از انجام تزریقات مشترک توصیه شوند. تشخیص آلودگی به ویروس ایدز ، فقط با آزمایش خون میسر است که آن هم از زمان ورود ویروس به بدن انسان تا زمانی که شواهد آزمایشگاهی ظاهر شود ، بین ۲ هفته تا ۱۶ ماه فاصله وجود دارد که به آن دوره پنجره گفته می شود . در

این دوران فرد آلوده کننده است ولی هیچ یک از علائم بالینی و آزمایشگاهی متداول را ندارد

علائم و نشانه های ایدز

اختصاصی نیستند. یعنی نشانه هایی نیست که بگوییم اگر شخص آنها را داشت، ایدز دارد. ولی

بعضی از نشانه ها هست که پزشکان باید به آن توجه داشته باشند که اگر شخصی "رفتار

پرخطر" دارد و این علائم هم دارد، می تواند ناشی از عفونت اچ آی وی باشد. مثلا از یک فرد

جوانی کار می کند، فعالیت می کند و غذا می خورد، انتظار نمی رود که دهانش برفک بزند،

ولی اگر دهانش برفک زد و از طرفی دیگر رفتار پرخطری هم داشت، مثلا در ایران معتاد

تزریقی بود، شک خیلی قوی به عفونت اچ آی وی وجود دارد. به همین دلیل برای او آزمایش

تجویز می کنیم. در مورد عفونت های خاص گوارشی یا تنفسی هم همینطور است ولی این

میسر نیست که از ظاهر شخص تشخیص دهیم که ایدز دارد

درمان ایدز :

ایدز قابل درمان نیست ولی مهار شدنی است

مسئله یکی از گرفتاریهای مهم مردم دنیا در قرن اخیر ایدز است. ایدز چهره وحشتناکی دارد

ولی بد نیست بدانید گرچه احتمال مبتلا شدن به خیلی از بیماریها بالا می رود و احتمال مرگ

قریب الوقوع بالاست و لی در حال حاضر در کشورهای غربی این بیماری قابل مهار است و لی

هنوز قابل درمان کامل نیست. بهر حال این یک خبر خوشحال کننده است. و لی به دلیل قیمت

بالای این داروها دسترسی به اینها آسان نیست و شاید بشود گفت ابداع چنین داروهائی در

حال حاضر کمکی به اکثریت قریب به اتفاق بیماران ایدزی نمیکند. ولی به هر حال پیشرفت مهمی در علم پزشکی است. امید می رود نه تنها قیمت این داروها پائین بیاید بلکه داروهائی ابداع گردد که بطور ریشه ای ویروس را از بدن محو کند .

www.kandoo.cn.com

www.kandoo.cn.com

www.kandoo.cn.com

www.kandoo.cn.com