

اکس به شکل قرص های گرد و بیضی در رنگهای سفید، زرد، صورتی و قهوه ای به حالت پودر حل شده در شربت یا نوشابه، تکه یخ و آدامس مورد استفاده قرار می گیرد. در ایران هر قرص بین ۳ تا ۲۰ هزار تومان بسته به نوع و درصد کیفیت و خلوص آنها خرید و فروش می شوند. مهمانی ها و پارتی های شبانه اکس با شعار «بخور که شاد شوی» برگزار می شود و معمولاً از ابتدای شب تا نزدیک صبح طول می کشد. این مهمانی نه فقط در کشور ما بلکه در اروپا و آمریکا هم نیز به اکس پارتی نیز معروف است مولد توهم زا و روانگردان نسل جوان را تهدید می کند عطش مرگ فاطمه امیری این دومین روز پیایی است که پدر وحید به بیمارستانی که او در آن بستری است، می آید. بار اول برای عیادت از وحید که در بخش بیماران کلیوی است به بیمارستان آمد و روز دوم به بخش بیماریهای اعصاب رفت که برادرزاده ۱۸ ساله اش در آن بستری و تحت مراقبت شدید است. وحید و پسر عمویش هر دو قربانیان مصرف اکستازی هستند. وحید در حالی که لوله های قطوری به بدنش وصل شده اند نگاه غمگینش را به پدر می دوزد و می گوید: «... هر چه می خواهی بگو، می دانم کارم اشتباه بود. رفیق بد و قرص اکس کارم را به اینجا کشاند». وحید ۱۹ ساله است قرص های اکس را با کمک دوستش تهیه می کند و بعد تعدادی از آنها را به پسر عمویش می دهد. به فاصله یک روز هر دو بعد از خوردن قرص ها راهی بیمارستان می شوند.

تعریف داروهای توهم زا

«داروهای توهم زا داروها یا موادی هستند که به عنوان داروهای روانگردان و یا محرک شناخته شده و اثر خاص آنها اختلال در ارتباط با واقعیت و تا حدودی افزایش سطح هوشیاری، دقت، تمرکز و آثار

و در مصرف حاد گاهی عوارض قلبی، مغزی، فشار خون بالا و نارسایی کبد و کلیه مشاهده می شود.

گفته می شود میزان مصرف قرص های اکستازی در میان جوانان و نوجوانان به شکل نگران کننده ای در حال افزایش است. طبق آمار که در سال ۱۳۸۰ از یک تحقیق به دست آمده است بیش از ۴۰ هزار نفر در ایران اکستازی را تجربه کرده اند. اما وزیر بهداشت اعلام کرده که به دلیل مسائل اجتماعی و سیاسی ترجیح می دهد آمار مصرف کنندگان داروهای روانگردان را اعلام نکند: «ما سعی می کنیم به جای اعلام آمار مصرف کنندگان داروهای روانگردان، چنین مسائلی را در جلسات کارشناسی مطرح کنیم، تا نتایج بهتری اتخاذ شود». به گفته مسعود پزشکیان وزیر بهداشت و درمان، سن مصرف کنندگان به سمت جوان شدن می رود: «اما طبق آمار فعلی بیشتر مصرف مواد در سنین ۲۵ سال به بالا صورت می گیرد».

انواع قرص های اکستازی موجود در ایران

امگا، دلفین، لنگر، دکس، بیسکوئیت، صلیب سرخ، سان شاین، هوندا، بمب بی، سوپرمن، قرص عشق، قرص شیطان، سوپر من ورنو قرص های اکستازی موجود در بازار ایران هستند. به طور کلی موادی که در کشور مصرف می شوند به سه دسته مخدرها، توهم زاها، توان افزاها یا محرکها قابل تقسیم اند. دسته مخدرها با ماده مؤثر مرفین شامل تریاک، هرویین و مرفین از جمله موادی هستند که ریشه

های مرفین مغز مؤثر باشند. دسته دوم مواد اعتیاد آور، توهم زاها هستند که یک تعدادی ریشه طبیعی دارند مثل حشیش، گراس، بنگ و تعدادی هم ریشه شیمیایی دارند که آمفتامین ها، باریتوراتها، متامفتامین ها که (اکستازی جزو اینهاست) و داروهای روانگردان شیمیایی دیگر مثل ال.اس.دی، اسپیدیا شیشه که مستقیم روی مغز تأثیر می گذارند و تفکر هدف اصلی تأثیر گذاری شان است. در واقع اگر مواد مخدر دسته اول جسم را تخدیر می کنند، توهم زاها روی تفکر تأثیر می گذارند. دسته سوم مواد اعتیاد آور هم محرکها هستند که ریشه طبیعی شان مثل کوکائین و ریشه صنعتی و شیمیایی آنها مثل کرک است.

شاهین ۲۰ ساله تجربه حضور در یکی از این مهمانیها را این طور شرح می دهد: «سالن تاریکی بود در بعضی قسمتهای آن غیر از نور چراغهای رنگی و گردان هیچ روشنایی دیگری نبود. وقتی داخل آن جمعیت می شوی دیگر صدای بلند موسیقی، بوی عرق و جیغ و فریادشان آزارت نمی دهد. چون تو هم باید مثل خود آنها اکس زده باشی. کسی که مهمانی در خانه اش برگزار شده بود پسری حدود ۲۳ ساله بود که به بهانه تولدش دوستانش را دعوت کرده بود و پدر و مادرش هم خانه نبودند. من هم به واسطه یکی از دوستانم آنجا رفتم. قرص های اکستازی را داخل ظرف یا توی نوشابه ها ریخته بودند و به مهمانها می دادند». شاهین خیلی زودتر از پایان گرفتن اکس پارتی، مهمانی را ترک می کند: «بعد از خوردن قرص اکس احساس کردم تمام تنم عرق زیادی کرده و خیس آب هستم و حالت گرگرفتی داشتم و قلبم تند تند می زد. طوری که انگار می خواست از سینه ام بیرون بزند».

« در این حالت فرد به شدت عرق می کند و حجم زیادی از آب بدنش را از دست می دهد. تب بالا می رود و تپش قلب خیلی زیاد می شود و فرد احساس گرمادگی دارد. احتمال خونریزی مغزی و حملات قلبی هم در این حالت بالا می رود.» با وجود علائم ناشی از خطر آفرین بودن داروهای توهم زا و روانگردان چه عاملی سبب می شود استفاده از آنها بویژه در میان نوجوانان و جوانان طرفدار داشته باشند؟ «شادی اش را نمی شود توصیف کرد. در آن حالت پر از انرژی مثبت هستی.» اینها جملاتی اند که مهرباب در توجیه مصرف اکس به زبان می آورد و بعد ادامه می دهد: «وقتی اسپید می خورم، از هیچ چیزی ترس ندارم. با سرعت رانندگی می کنم و لایبی می کشم. به قدری سرحال و سرخوشم که حاضرم دست به هر کاری بزنم که در شرایط عادی برایم سخت است.»

حالت سرخوشی که در فرد ایجاد می شود معمولاً ۲۰ تا ۴۰ دقیقه بعد از خوردن قرص اکستازی ظاهر می شود و بعد از یک ساعت به اوج خود می رسد. اما ۳ تا ۴ ساعت بعد خبری از آن نیست. مهرباب می گوید: «بعد از این که اثر مصرف قرص تمام می شود، احساس خستگی می کنم.» به نظر او این اتفاق کاملاً طبیعی است: «بالاخره بعد از چند ساعت بالا و پایین پریدن و تحرک زیاد، هر کسی خسته می شود.»

آثار این قرص را «موادی در مغز به نام سروتونین وجود دارد. با مصرف اکس این مواد در سیستم اعصاب و مغز آزاد شده و باعث تحریک سیستم مغزی می شود اما در طولانی مدت سبب مختل شدن فعالیت آن می شود. زوال حافظه کوتاه مدت و تخریب سلولهای قشر مخ از آثار سوء مصرف این قبیل مواد است.» «وقتی مواد توهم زا و روانگردان وارد خون می شوند با افزایش قند خون و تپش قلب و به

مصرف می کنند تمایل به تحرک ، رقص و پایکوبی دارند و در دسته امفتامین ها با تأثیراتی نظیر افزایش عملکرد، راحتی روابط و رفتارهای پرخطر جنسی روبرویم». تمرکز تفکر، افزایش کارآیی، خوش مشرب شدن و افزایش توان کار و اعتماد به نفس از جمله مواردی است که مصرف کنندگان داروهای توهم زا به عنوان تأثیرات مثبت این مواد یاد می کنند. «بیشتر این مسأله تلقین است چون اعتماد به نفس یا کارایی و توان فرد با مصرف این داروها به شکل کاذب افزایش می یابد و فرد با تلقین به خود احساس نیرومندی بیش از آنچه باید می کند. در حالی که شما با تکنیک هایی نظیر یوگا، مدیتیشن یا مهارت های مدیریت استرس هم می توانید به همین نتایج برسید». هنوز آمار دقیق و رسمی درباره تعداد مصرف کنندگان داروهای توهم آور و روانگردان در ایران منتشر نشده است. اما به نظر می آید حرکتی هرچند آرام و آهسته برای تغییر الگوی مصرف مواد اعتیادآور در کشور شروع شده است. امیرمحمد پیام این مسأله را ناشی از عملکرد سیستم و سیاستی درجهان می داند که مواد اعتیادآور را کارگردانی می کند: «این سیستم به شکل یک نظام پویای اقتصادی به نیازهای مخاطبانش توجه می کند و به دنبال ایجاد بازارهای جدید مصرف است و کاملاً برای تولیداتش فرهنگ سازی می کند و وقتی می بیند در کشورها برنامه های پیشگیری و کاهش تقاضای مواد به روی نکاتی از مضرات مواد تأکید می کند که عوارض اش برای همه شناخته شده است سعی می کند الگوی مصرف مواد اعتیاد آور را با مواد جدیدی جایگزین کند که این مواد در تبلیغ و تعریفش عوارض قبلی را نداشته باشند. فرض کنید این طور نشان می دهند که اسم آن مواد مخدر است، اسم اینها محرک است. آنها با وابستگی شدید جسمانی همراهند نظیر هرئین و اینها اصلاً وابستگی جسمانی ندارند، هرچند وابستگی روانی که عامل

اینها موجب رقص و پایکوبی و در جمع بودن می شوند و... بنابراین بدیهی است چون ساختار ذهن یا نگرش نوجوان اعتیاد با مشخصات ماده مخدر مثل هرویین است، این مواد جدید را اعتیاد محسوب نمی کند. این تکنیکی است که سازندگان و تولید کنندگان مواد از آن استفاده می کنند».

بیشترین گروه سنی مصرف کننده قرص اکس گروه سنی ۱۵ تا ۳۵ سال بیشترین گروه سنی در معرض خطر مصرف مواد توهم زا و روانگردان هستند. تعداد مصرف کنندگان در مردان بیش از زنان و نسبت آن دو به یک است. جمعیت جوان جوای کار ایران که با مشکلاتی نیز برای ادامه تحصیل، ازدواج و تفریحات مناسب روبروست. به راحتی می تواند با شناخت نادرستی که از این مواد پیدا کرده اند به سراغ مصرف آنها بروند با این تصور که می توانند کارآیی شان را افزایش بدهند. برای لحظاتی مشکلات خود را فراموش کنند و حالت سرخوشی و امیدواری پیدا کنند و در عین حال از لحاظ جسمانی و ظاهری هم با مسأله حادی روبرو نشوند. این اشتباه در شناخت مواد اعتیاد آور جدید توسط نوجوانان و جوانان با اشتباه والدین و خانواده ها در برخورد با فرزندان همراه با اشتباه مسئولان در برنامه ریزیها و به روز نکردن تجهیزات و امکانات برای شناسایی و مقابله با مواد جدید می تواند در آینده ای نه چندان دور، مصرف مواد توهم زا و روانگردان را همپای مواد مخدری چون تریاک و هرویین افزایش دهد.

منابع

منبع خبر روزنامه ایران صفحه گزارش ۲۴-۳-۸۴

آدرس URL منبع <http://www.iran->

[newspaper.com/1384/840324/html/report.htm](http://www.iran-newspaper.com/1384/840324/html/report.htm)

http://www.Sohrab_soltani.com

<http://www.2rna.com>

<http://www.aftab.ir/news>

www.kandooch.com

www.kandooch.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

www.kandooch.com

موضوع:

Ectasy-XTC

www.kandooch.com

دبیر مربوطه:

آقای جنتی

www.kandooch.com

www.kandooch.com

تهیه کننده:

حامد فهیمی فر

www.kandooch.com

www.kandooch.com

www.kandooch.com

www.kandooch.com