

کشف یک پروتئین مؤثر در سرطان پستان:

به عقیده محققان مرکز تحقیقات سرطان پستان در لندن، گسترش سرطان در بدن به وسیله یک پروتئینی به نام UPA هدایت می شود. این پروتئین به سلولهای سرطانی کمک می کند تا به اطراف بدن مهاجرت کنند. تحقیق منتشر شده در مجله cell biology نشان می دهد که سلولهای سرطان پستان پروتئینی به نام Endo ۱۸۰ را تولید می کنند که به upa متصل می شود. اگر این پروتئین به طریقی از بین برود، سلولها حرکت بیشتری نمی کنند.

محققان تلاش کرده اند عمل upa را با استفاده از پادتن های که به Endo ۱۸۰ متصل میشوند مهار کنند و دریافتند که این عمل موجب جلوگیری از اتصال سلولها به پروتئین upa را با استفاده از پادتن هایی که به جلوگیری از اتصال سلولها به پروتئین upa میشود. این کشف میتواند گسترش سرطان را متوقف کرده و درمان سرطان را بسیار آسانتر نماید.

استفاده از خون اصلاح شده ژنتیکی برای مقابله با سرطان

دانشمندان استرالیایی می گویند که تغییر ژنتیکی بیمار میتواند در مقابله با سرطان مفید واقع شود. این سلولهای اصلاح شده ژنتیکی نهایتاً به خود بیمار تزریق می شود تا موتورهای سرطانی را شناسایی و نابود کند. این روش با موفقیت بر روی موشها آزمایش دسه است و تا دو سال بر روی انسان آزمایش میشود. هدف این روش تقویت توانایی ایمنی بدن برای مقابله با سرطان است.

دکتر «جو تراپانی» استادیار این مرکز می گوید: با به کارگیری این روش به جای داشتن تعداد کمی سلول تمامی سلولها میتوانند تومور را شناسایی کنند و بنابراین امکان حمله به تومور بیشتر است. تراپانی افزود: آنچه که ما تاکنون نشان دادیم این است که میتوان سلولها را از سیستم ایمنی بدن خود بیمار گرفت، تا آنها را درخارج بدن برای تشخیص سرطان تغییر داد و دوباره آنها را به بدن تزریق کرد.

خرناسه کشیدن در خواب را جدی بگیرید:

دانشمندان می گویند خرناسه کشیدن در برخی از مواد نشان دهنده مشکل مغزی و از دست دادن حافظه است. به گزارش ایرنا، محققان انگلیسی دریافتند یک عارضه شایع مرتبط با تنفس که معمولاً با خرناسه کشیدن همراه است، سبب از بین رفتن سلولهای مغزی می شود. گفتنی است افراد مبتلا به این عارضه (آپنه خواب) در مقایسه با افراد سالم مقادیر کمتری از ماده خاکستری را در هیپوتلاموس مغز خود دارند.

چاقی باعث تهاجمی تر شدن سرطان پروستات می شود:

براساس تحقیقات جدید، سرطان پروستات در افراد چاق تهاجمی تر و در دمان آن نیز مشکل تر است. دکتر «استفان جی . فریدلند» می گوید، این یافته ها می تواند توضیح دهنده این نکته باشد که چرا مردان سیاه پوست که عموماً استعداد چاقی دارند بیشتر از سفیدپوستان به سرطان پروستات مبتلا میشوند. وی افزود: ما دریافتیم سرطان پروستات در این مردان بیشتر با چاقی آنان مرتبط است تا نژادشان.

مردان از تمامی نژادها باید وزن خود را کنترل کنند، زیرا چاقی سبب بروز مشکلات متعدد برای افراد میشود. چاقی با خطر بیشتر ابتلا به حملات قلبی، سکته و سایر مشکلات قلبی و عروقی مرتبط شناخته شده است. مردان چاق ۶۰ درصد بیشتر در معرض خطر عود سرطان در طی سه سال پیش از عمل قرار داشتند که این رقم بیش از دو برابر مردان غیرچاق بود. بررسی بافت نیز نشان داد که سرطانهای مردان چاق تهاجمی تر است.

بهترین توضیح برای این یافته ها آن است که چاقی سبب ایجاد تغییر در سطح هورمونها مانند تستوسترون، استروژن و پروتئین هایی مانند لپتین و فاکتور رشد شبه انسولین که در رشد و تقسیم سلولی دخارت دارد میشود.

محققان توصیه کردند مردان چاق بخصوص تستهای سالیانه برای تشخیص آنتی ژن خاص پروستات را انجام دهند. وی بهترین راه سالم ماندن افراد را انجام تمرینات ورزشی و برخورداری از رژیم غذایی سالم ذکر کرد.

کشف مولکول پروتئینی مبدل محرک های مکانیکی به سیگنال الکتریکی:

محققان نوعی مولکول پروتئینی یافته اند که میتواند محرکهای مکانیکی را به سیگنال الکتریکی که قابل تشخیص از سوی مغز است تبدیل کند. به گزارش پایگاه اینترنتی موسسه‌ی پزشکی هوارد هیوز در آمریکا، این پروتئین یک کانال یونی تشکیل می دهد که در پاسخ به صدا باز می شود و با ایجاد امواج الکتریکی ویژگیهای یک صدا مانند شدت، مدت و زیر و بمی آن را به مغز منتقل می کند. دانشمندان از مدتها قبل حدس می زدند که چنین مولکولی می بایست وجود داشته باشد و محل آن در مژکهای نازکی است که در سلولهای گیرنده در گوش داخلی وجود دارند.

محققان شواهدی در دست دارند که در مهره داران این کانال حساس به محرک های مکانیکی را پروتئینی به نام تی . ار . پی . ای یک شکل می دهد. به نظر می رسد این پروتئین موجود در گوش داخلی دو یا سه وظیفه بر عهده دارد و نه تنها یک کانال یونی است بلکه مانند یک فنر عمل می کند موجب تقویت سیگنال های شنوایی دریافتی می شود. محققان می گویند سرعت واکنش کانالهای یونی به صدا و ارسال علائم به مغز که ۱۰۰۰ برابر سرعت کانال های مشابه در چشم در پاسخ به محرکهای نوری است نشان می دهد که این کانال می بایست به طور مستقیم به محرک مکانیکی پاسخ دهد و نمی تواند به مولکول دیگری وابسته باشد.

خواب کافی در یادگیری مؤثر است:

دانشمندان شواهد تازه ای در تأیید تأثیر مثبت خواب کافی بعد از فراگیری یک مطلب جدید به دست آوردند. این تحقیقات نشان می دهد بهترین راه برای فهمیدن اطلاعات جدید، خواب خوب و کافی

است. در این تحقیق موشهایی که بعد از تعلیم انجام یک کار خاص خوابیدند آموخته های خود را بسیار بهتر از موشهایی که تا چندین ساعت بعد از تعلیم از خواب محروم ماندند، به خاطر آوردند. پژوهشگران دانشگاه پنسیلوانیا دریافته اند که ۵ ساعت اولیه بعد از فراگیری دوره حساسی است که اطلاعات جدید در بانک حافظه مغز ثبت می شود.

درمان خطرناک ضربه مغزی:

درمان متداولی که به مدت ۳۰ سال برای بیماران دچار صدمه مغزی استفاده میشود، احتمال مرگ را بالا می برد. این نتیجه گیری ناشی از تحقیقاتی بین المللی روی بیش از ۱۰ هزار بیمار است. این نتایج ممکن است تغییرات زیادی در کورتیک استروئید درمانی این بیماران شود. کورتیکواستروئیدها، داروهای ضدالتهابی هستند که برای جلوگیری از تورم کشته مغز استفاده میشوند.

محققان متوجه شدند که ۲۱ درصد بیماران که با کورتیکواستروئیدها درمان میشوند در عرض ۲ هفته فوت می کنند و در مقابل تنها ۱۸ درصد بیماران درمان شده به انواع دیگر، دچار مرگ میشوند. شدت جراحی و سرعت تزریق کورتیکواستروئید هم هیچ تأثیری بر نتیجه ندارد.

این تحقیق توسط انجمن تحقیقات پزشکی انگلستان انجام گرفت. یان روبرتز از مدرسه پزشکی استوایی لندن که در این تحقیقات مشارکت داشت، می گوید: «مطمئناً ترجیح می دهیم که کورتیکواستروئیدها در افزایش شانس بهبود بیماران دچار صدمه مغزی، موثر باشند. ولی انجام این تحقیقات هم ضروری است چون به ما کمک می کند تا هزاران بیمار را که در معرض خطر افزایش احتمال مرگ بر اثر کورتیکواستروئیدها هستند، نجات دهیم.»

نوع خوابیدن، شخصیت افراد را نشان می دهد:

پروفسور کریس ایدزیکوفسکی از برجسته ترین کارشناسان خواب انگلیس میگوید که ۶ طرز مختلف خوابیدن انسان را شناسایی کرده است که هر یک از آنها ارتباط مستقیمی با شخصیت فرد دارد.

جهت خرید فایل word به سایت www.kandoocn.com مراجعه کنید یا با شماره های ۰۹۳۶۶۰۲۷۴۱۷ و ۰۹۳۶۶۴۰۶۸۵۷ و ۰۶۶۴۱۲۶۰-۰۵۱۱ تماس حاصل نمایید

محبوبترین طرز خوابیدن به ویژه در میان زنان، مانند حالت جنین در رحم است که در آن شخص به روی پهلو راست می خوابد و پاهایش را به طرف شکم خود جمع می کند. وی میگوید ۴۱ درصد از مردان و ۵۱ درصد از زنان به این روش می خوابند.

اید زیکوفسکی ادعا کرد افرادی که به این روش می خوابند ممکن است خشن به نظر رسند اما روح بسیار حساسی دارند و معمولاً خجالتی هستند. کسانی که به پشت می خوابند و دستهای خود را به موازات سر خود را بالش قرار می دهند، بیشتر شنوندگان خوبی هستند که به سادگی دوستانی برای خود دست و پا می کنند اما معمولاً در کانون توجهات قرار نمی گیرند و ترجیح می دهند که افراد دیگری شمع محفل شوند.

کسانی که به روی شکم می خوابند و دستان خود را به موازات سر خود روی بالش قرار می دهند در اقلیت قرار دارند و فقط ۶/۵ درصد از مردم به این روش می خوابند. افرادی که به این شکل می خوابند شخصیت‌های تند خویی دارند و معمولاً برون گرا هستند هر چند حس اعتماد آنها، شخصیت عصبی شان را پنهان می کند. و این گونه افراد معمولاً در مقابل انتقادهای شخصی، بد واکنش نشان می دهند.

افرادی که به پشت می خوابند و بازوان خود را در راستای بدن دراز می کنند افرادی آرام و خوددار هستند که استانداردهای شدیدی را برای خود وضع می کنند.

افرادی که بر روی شانه چپ می خوابند و دست و پاهای خود را موازی با بدن کشیده شده قرار می دهند بسیار آرام و اجتماعی هستند. همچنین اشخاصی که بر روی شانه چپ می خوابند و بازوهای خود را با بدنشان در حالتی زاویه دار قرار می دهند، دچار بدبینی و ظن هستند.

میزان خواب مفید زنان:

جهت خرید فایل word به سایت www.kandoocn.com مراجعه کنید یا با شماره های ۰۹۳۶۶۰۲۷۴۱۷ و ۰۹۳۶۶۴۰۶۸۵۷ و ۰۶۶۴۱۲۶۰-۰۵۱۱ تماس حاصل نمایید

تحقیقات نشان می دهد خواب بیش از ۹ ساعت و کمتر از ۵ ساعت خطر ابتلا به بیماریهای قلبی را در زنان افزایش می دهد. نتیجه تحقیقات ده ساله محققان درباره ۷۱۶۱۷ پرستار بیمارستان بریگهام و بیمارستان زنان بوستون نشان داد که خطر ابتلا به بیماریهای قلبی در زنان که کمتر از پنج ساعت در طول روز می خوابند تا ۳۰ درصد، در زنانی که شش ساعت در طول روز می خوابند تا ۱۸ درصد و در زنانی که بیش از هفت ساعت در طول روز می خوابند حدود ۹ درصد برآورد شده است.

فکر قرص را از سرتان بیرون کنید:

خیلی از غذاها شاید حاوی مواد ضد اکسیداسیون باشند اما سبزیجات و میوه ها غنی ترین منبع آنتی اکسیدان ها هستند. آنتی اکسیدان ها اثر رادیکال های آزاد را خنثی کرده و مانع صدمه رسیدن به سرخرگها و سایر سلولهای بدن میشوند. این خاصیت آنتی اکسیدانها شما را از بیمارهای قلب، فشار خون بالا، سرطان و دیابت محفوظ نگه می دارد و به همین دلیل است که غذاهای حاوی آنتی اکسیدانها حائز اهمیت هستند.

فکر قرص را از سر خود بیرون کنید آنتی اکسیدانها هنگامی که با غذا مصرف میشوند به بهترین وجه عمل می کنند. اخیراص، یک مرکز تحقیقات پیرامون سرطان توصیه کرده است که افراد روزانه بیشتر از ۹ وعده از میوه و سبزیجات استفاده کنند. این توصیه ها خیلی راحت تر از آن چیزی است که به نظر می رسند. مقداری میوه، نیم کیلو سبزی، یک لیوان آب میوه و یک کیلو کاهو به عنوان سالادی که حاوی حداقل چهار منبع خوب آنتی اکسیدان است پیشنهاد می شود. خوردن سبزیجات پربرگ، گرمک و آب انگور قرمز را به شما دوستان برای حفاظت از بدنتان در برابر بیماریها پیشنهاد می کنیم.

ارتباط خستگی با مغز:

تحقیقات جدید نشان می دهد که خستگی در عضلات به وجود نمی آید بلکه با مغز در ارتباط می باشد و میتواند بر عملکرد ورزشکاران تأثیر جدی بگذارد. این یافته ها میتواند به درمان نشانگان خستگی

جهت خرید فایل word به سایت www.kandooch.com مراجعه کنید یا با شماره های ۰۹۳۶۶۰۲۷۴۱۷ و ۰۹۳۶۶۴۰۶۸۵۷ و ۰۶۶۴۱۲۶۰-۰۵۱۱ تماس حاصل نمایید

مزمین کمک کند. در گذشته خستگی را ناشی از به کارگیری بیش از حد عضلات می دانستند. اما تحقیقات نشان می دهد که این مغز است که باعث میشود پس از ورزش احساس خستگی کنیم در واقع مغز با این کار مانع از تخریب بیش از حد عضلات میشود.

در همه جای بدن مولکول پیام دهنده ای با نام اینترلوکین ۶ (IL-6) وجود دارد که نقش اساسی در آگاه کردن مغز جهت اتمام ورزش دارد. پس از ورزش طولانی مدت، سطح خونی 6 تا ۱۰۰ برابر بیشتر از حالت عادی می باشد و تزریق IL-6 به انسانهای سالم سبب خستگی در آنها میشود. عملاً برای این که عملکرد IL-6 دیده شود رابسون به ۷ دونه، IL-6 و دارونما را تزریق نمود و نتایج دویدن ۱۰ کیلومتر آنها را ثبت کرد و یک هفته بعد از آزمایش به صورت عکس تکرار شد. به طور میانگین افرادی که دارونما دریافت کرده بودند، یک هفته سریعتر دویدند که در مجموع ۴۱ دقیق دویدن، اختلاف معنی داری می باشد از آنجا که IL-6 اثرات سوی بر بدن دارد مهار عملکرد آن غیر مفید و حتی میتواند خطرناک باشد. لازم به ذکر است که گیرنده های IL-6 در ورزشکاران برجسته حساسیت کمتری دارند. کشف پروتئین برای درمان ناشنوایی:

یک گروه از محققان موفق به کشف پروتئینی شده اند که نقش مؤثری در فرآیند شنوایی برعهده دارد و بروز جهش ژنتیکی در آن میتواند موجب ناشنوایی در افراد شود.

به گزارش ایرنا، این پروتئین که برای آن نام «تی آر. پی.آ» انتخاب شده است، در نوک کرکهای ظریفی که در درون گوش جای دارند و اصوات را منتقل می کنند، قرار گرفته است. وظیفه این پروتئین تبدیل اصوات به پالسهای است که میتوانند به وسیله اعصاب شنوایی به مغز منتقل شوند و پس از دریافت این اصوات و تفسیر آنها از سوی مغز، عمل شنیدن انجام میشود. تأثیر گرد و خاک روی رایانه بر دستگاههای عصبی:

جهت خرید فایل word به سایت www.kandoocn.com مراجعه کنید یا با شماره های ۰۹۳۶۶۰۲۷۴۱۷ و ۰۹۳۶۶۴۰۶۸۵۷ و ۰۶۶۴۱۲۶۰-۰۵۱۱ تماس حاصل نمایید

گروهی از دستداران محیط زیست در آمریکا نمونه هایی از گردهای سمی روی نمایشگر و پردازنده رایانه مشاهده کرده اند که پس از بررسی مشخص شد بسیار خرژطرناک و مهلك هستند. در پردازنده ها و نمایشگرهای رایانه ها موادی سمی آغشته به بروم مشاهده شده که موجب اختلال در دستگاههای عصبی فرد استفاده کننده شده و به دستگاه تناسلی آسیب می رساند.
درمان جدید ام اس:

تحقیقات پژوهشگران ایتالیایی نشان می دهد تزریق سلولهای پایه مغز میتواند آسیب عصبی ناشی از بیماری ام اس (مالتیپل اسکلروز) را برطرف کند. این شیوه درمانی، یک سوم موشهای مبتلا به نوع حیوانی ام اس را درمان کرد. در صورتی که امکان به کارگیری این شیوه در انسان فراهم شود، پیشرفت مهمی در مبارزه با این بیماری ویرانگر محسوب میشود. سلولهای پایه همانند لوح سفیدی هستند که میتوانند به انواع مختلف بافتها تبدیل شوند. سلولهای مورد استفاده در این مطالعه، به طور طبیعی یاخته های عصبی و دو نوع سلول مستعد آسیب در برابر ام اس بودن.
لیتیوم و محافظت سلولهای عصبی:

لیتیوم میتواند در جلوگیری از اختلالات حافظه و یادگیری که در نتیجه درمان تومورهای مغزی پیش می آید، مفید باشد. بیمارانی که برای درمان تومورهای مغزی تحت پرتودرمانی قرار میگیرند به عوارضی مانند نقصان حافظه و یادگیری مبتلا میشوند که به ویژه این اثرات در کودکان، ناتوان کننده تر است.
محققان دریافتند لیتیوم که به عنوان دارو در درمان اختلالات دوقطبی و دیگر بیماریهای روانی استفاده میشود مانع اثرات تخریب کننده اشعه میشود. پرتوها علاوه بر کشتن سلولهای سرطانی موجب مرگ سلولهای سالم به ویژه سلولهای عصبی در ناحیه هیپوکامپ که نقش حیاتی در یادگیری دارد و میشود.

جهت خرید فایل word به سایت www.kandooch.com مراجعه کنید یا با شماره های ۰۹۳۶۶۰۲۷۴۱۷ و ۰۹۳۶۶۴۰۶۸۵۷ و ۰۶۶۴۱۲۶۰-۰۵۱۱ تماس حاصل نمایید

لیتیوم، نوعی پروتئین را که در اثر تحریک با اشعه موجب مرگ سلولهای سالم میشود مهار می کند. یافته دیگری که نقش لیتیوم را در کم شدن عوارض عصبی مانند اختلال نشان می دهد، این است که در بیماران روانی مصرف کننده لیتیوم، بیماری آلزایمر کمتر دیده میشود.

موفقیتی جدید برای کنترل کلسترول خون:

محققان موفق به متوقف کردن فعالیت ژن محرک تولید کلسترول در موش شدند. بنا به گزارش پایگاه اینترنتی مجله «نیچر» دانشمندان مؤسسه تحقیقی «کوآرک بیوتک» با دستکاری ژنها، یک موش به وجود آوردند که بدنش کلسترول تولید نمی کند. آنها در ژنی موسوم به «دی. اچ. سی. آر-۲۴» تغییراتی ایجاد کردند.

این ژن فعالیت آنژم سازنده کلسترول را کنترل می کند. با این تغییر ژنتیکی در بدن این موش به جای کلسترول مولکول مشابهی به نام «دسموسترول» تولید شد. وضع این جانور بدون کلسترول عادی به نظر می رسد. این موش توانست رشد کند و بالغ شود ولی مشکل آن، عقیم بودن است.

دانشمندان امیدوارند با یافتن راهی برای حل این مشکل و با توسعه تحقیقات خود بر روی ژنهای مؤثر در تولید کلسترول در انسان، به روشهای درمانی نوینی دست یابند که از طریق آن مداوای بیماریهای ناشی از انباشت کلسترول در بدن میسر گردد.

درمان پارکینسون با سلولهای جنینی:

اولین دسته از سلولهای جنینی پایه توسط محققین انگلیسی در آزمایشگاه تولید شد. گروه پژوهشگران دانشگاه لندن می گویند از این سلولها برای تحقیق در مورد درمان بیماری پارکینسون و دیابت استفاده خواهند کرد. اما یک سازمان مبارزه علیه سقط جنین این تحقیقات را خلاف اصول اخلاقی و غیرضروری توصیف کرده است.

جنینی که در آزمایش ها مورد استفاده قرار گرفت در اصل برای درمان نازایی از طریق لقاح آزمایشگاهی تولید شده بود. پروفیسور «پیتر برود» که سرپرستی این گروه تحقیقاتی را برعهده داشته است میگوید: سلولهای استفاده شده، سلولهای ابتدایی هستند و محققین تا تبدیل آنها به وسیله ای برای درمان. راهی طولانی در پیش خواهند داشت. گفتنی است سلول جنینی پایه این قابلیت را دارد تا در هر بافت انسانی رشد کند و محققان معتقدند استفاده از این سلولها میتواند تحقیقات پزشکی را متحول سازد.

استفاده از برگ درخت کاج برای تعیین میزان آلودگی هوا:

گروهی از دانشمندان اروپایی اعلام کردند که از برگهای سوزنی شکل درخت کاج میتوان در جهت تعیین میزان آلودگی جو زمین استفاده کرد. این دانشمندان موفق شده اند تا مواد آلوده کننده ای که روی برگ را می پوشاند جدا کرده و به این ترتیب میزان آلودگی را تعیین کنند. درخت مورد استفاده در این آزمایش نوعی کاج اسکاتلندی موسوم به پینوس سیلوستریس است که این نوع درخت کاج به وفور یافت میشود. قرار است این دانشمندان به منظور تهیه نقشه هایی در زمینه چرخه مواد آلی و به ویژه برای مشخص کردن میزان کار در جو زمین از این نوع درخت استفاده کنند.

نقش نژاد در چگونگی مصرف انرژی در بدن انسان:

یک گروه از محققان بین المللی اعلام کردند، افرادی که نیاکان آنان ساکن مناطق سرد بوده اند دارای سازگاری های ژنی هستند که امکان تولید حرارت بیشتر را برای بدن آنان به هنگام سوزاندن کالری ها فراهم می کند. در عین حال افرادی که نیاکان آنان در آب و هوای گرمتر ساکن بوده اند استفاده مؤثرتری از کالری ها می برند و حرارت کمتری تولید می کنند.

تولید پنیر ضد کلسترول:

گروهی از دانشمندان انگلیسی موفق به تولید و عرضه نوعی «پنیر زرد» شدند که قادر به کاهش سطح ماده کلسترول در بدن انسان است. ساخت «پنیر زرد» در پی تولیدات دیگری از قبیل مارگارین و

ماستهایی که آنها نیز ضد کلسترول هستند، صورت گرفت. این محصول جدید که توسط پژوهشگران دانشگاه کمبریج انگلیس تولید شده است هم اکنون در یکی از فروشگاههای زنجیره ای این کشور در معرض فروش گذاشته شده است. پنیر زرد از لحاظ ظاهر، بو و مزه هیچ تفاوتی با پنیرهای معمولی ندارد.

اعظمی با بیان این که وجود اشیای فلزی مانع از تجمع انرژی درون هرم میشود، اضافه کرد: جنس هرم مورد استفاده از «یونولیت» است، ولی مؤثرترین ماده برای ساخت هرم، «گرانیت» است که ذرات کریستال موجود در آن باعث جذب بیشتر انرژی میشود. این پژوهش گر افزود: براساس آزمایشات متعددی که درون هرم انجام شده به نتایجی دست یافتیم: از جمله این که داخل هرم سمعک سوت می زند، فازمتر بوقدار به صدا درمی آید، فازمتر دیجیتالی جریان الکتریسیته را نشان میدهد که البته محل ثابتی نداشته و دائماً در حال جا به جا شدن است، اگر یک آونگ را از بالا به سمت رأس هرم پایین آوریم در یک نقطه مهره فلزی آونگ از حالت شاقولی خارج و بعد شروع به حرکت دورانی می کند. این میدان دورانی در طول شبانه روز یکسان نیست و در بعضی ساعات، فاصله مهره تا رأس هرم کم، و میدان دورانی کوچکتر شده و در بعضی ساعات عکس این عمل رخ می دهد، همچنین در صورتی که از یک قطب نما به مدت طولانی درون هرم استفاده شود، عقربه آن از کار می افتد. به گفته وی هنگام حضور درون هرم احساس سرگیجه همراه با حالت تهوع به بیمار دست می دهد که بعد از خروج از بین میرود و به دنبال رفع این حالت، امراض روحی و ناراحتی های عصبی فرد برطرف میشود.

مخ:

مخ در واقع همان قسمت از مغز است که بیشتر مردم وقتی کلمه «مغز» به گوششان می خورد به یاد آن می افتند. واژه Brain به معنای مغز به تمام مجموعه ای گفته می شود که در داخل جمجمه قرار دارد. اما به دو نیمکره ای که قسمت اعظم داخل جمجمه را پر می کند، بزرگترین قسمت مغز به حساب می آیند

و بیش از یک کیلوگرم در یک فرد بالغ وزن دارند (وزن مخ مردان به طور متوسط ۱۴۰۰ گرم و در زنان ۱۲۰۰ گرم است). این نکته گفتنی است که اندازه مغز در موجودات مختلف با جثه آنها ارتباط دارد و نه با میزان هوش آنها. آنچه هوش و قابلیت های ذهنی موجودات را تعیین می کند، نه اندازه مغز، بلکه ساختار پیشرفته و تکامل یافته آن است. همانطور که گفته شد، مخ از دو نیمکره چپ و راست تشکیل شده است. هر نیمکره به اجزای کوچکتری به نام «لوب» تقسیم میشود که به نام استخوانی از مجموعه که روی آن قرار گرفته نامیده میشوند: لوبهای پیشانی یا فرونتال در قسمت جلوی سر هستند در حرکات ارادی، پرخاشگری، حس بویایی و خلق و خوی فرد نقش دارد. لوبهای جانبی پاریتال مرکز دریافت و ارزیابی حسهای مختلف جز بویایی، شنوایی و بینایی است. لوب پس سری یا اکسی پیتال مرکز کنترل حس بینایی است و لوب شقیقه ای یا تمپورال مرکز کنترل حس شنوایی است و در حافظه و تفکر هم نقش مهمی دارد.

صحبت کردن و برخی دیگر از فعالیتهای مغز به طور مساوی بین دو نیمکره تقسیم نشده است. نیمکره چپ معمولاً نیمکره غالب است و مثلاً در فعالیتهای ذهنی مربوط به ریاضیات و همین طور در توانایی صحبت کردن نقش اصلی را دارد.

در مقابل، نیمکره راست در فعالیتهایی مثل تصویر سه بعدی، شناخت چهره ها و درک موسیقی فعالیت بیشتری دارد. البته هر دو نیمکره چنان با هم ارتباط دارند که این غالب بودن هر نیمکره در بخشی از فعالیتهای مغزی، عملاً اهمیت آنچنانی ندارد و آسیب حتی به بخش کوچکی از یکی از دو نیمکره، میتواند تمام فعالیتهای مغزی را تحت الشعاع قرار دهد.

تفاوت مغز زنان و مردان:

زنان بیش از مردان توانایی همدلی کردن برخوردارند و بهتر از مردان میتوانند ارتباط برقرار سازند و از

استعداد بالاتری برای تشخیص حالات روحی و احساسی دیگران برخوردارند.

- بر مبنای مطالعات، دختران بیش از پسران به چشم مخاطبان نگاه می کنند، رفتاری مؤدبانه تر دارند،

شیوه های رقابت آمیزشان چندان آشکار نیست و کمتر به خشونت فیزیکی متوسل میشوند و در دوران

بلوغ و بزرگسالی کمتر از مردان دست به خودکشی می زنند و به کودکان و افراد بی پناه بیشتر توجه

نشان می دهند.

اما تحقیقات دیگری که در مورد رفتار افراد به انجام رسیده دلالت بر آن دارد که مهارتهای اجتماعی

مردان نیز در حد پیشرفته ای قرار دارد و مردان در گروههای مردانه از روحیه همکاری خوبی

برخوردارند و حاضرند با کسانی که تازه به گروه می پیوندند نیز به خوبی همکاری کنند.

از این گذشته هر چند مردان احیاناً ارتباط و صمیمیت خود را کمتر به شکل زبانی آشکار می کنند، اما

دوستی های آنان دیرپاتر از زنان است.

چرا دچار خجالت میشویم؟

هر آدمی که گاهی دچار خجالت می شود، اما علت این امر چیست؟ بعضی از روانشناسان معتقدند که

نابسامانی اجتماعی بر سلامت روان انسان به طور مقطعی اثر می گذارد. آنان گناه این امر را به گردن یک

سری ژن مرتبط انداخته اند. این ژن ها در خانواده های مختلف متفاوتند. محیط هم بر این آنها اثر می

گذارد. اگر والدین ما آدمهای مضطربی باشند، باعث میشود فرزندان در سر کلاس درس دچار اضطراب

و ترس شوند. این در حالی است که تکنولوژی پیشرفته امروزی نیز باعث تغییراتی در مغز میشود.

دکتر « موری اشتاین » از دانشگاه کالیفرنیا در سن دیه گو به نیوزویک می گوید : «وقتی آدمها عکس های افراد عصبانی را می بینند ، قسمتی از مغز آنها دچار فعالیت بیشتری میشود، اما آیا این قسمت مرکزی قبل از بروز ترس هم فعالیت دارد یا نه؟

در ابتدای امسال ما دو نفر متخصص افسردگی پیرامون این مسئله مشغول تحقیق شدند. یک سری تحقیقات هم از سال ۱۹۹۹ شروع و داروی «گلزاپرو» پس از این تحقیقات روانه داروخانه ها شد. هدف از تولید این دارو این بود که پزشکان بفهمند آیا این پریشان حالی با احساس خجالت هم ارتباط دارد یا نه.

یکی از متخصصین معتقد است اثر داروها در جوامعی که میزان شادی در آنها بالاتر از بیشتر می باشد، خدا کند ما آدمها در دنیا بیش از پیش کامیاب شویم.

چند توصیه برای پیشگیری از فراموشی:

پژوهشگران می گویند یکی از مشکلات نگران کننده افراد بالای ۵۰ سال، ابتلا به عارضه فراموشی کوتاه مدت است. برای پیشگیری از بروز فراموشی میتوان اقداماتی انجام داد.

این افراد ابتدا باید عارضه فشار خون خود را درمان کنند. زیرا طی زمان، فشار خون بالا به سلولهای مغزی صدمه وارد کرده و امکان سکته های جزئی که به حافظه آسیب می رساند را به وجود می آورد. به توصیه محققان، استفاده از برنامه غذایی کم کالری، مصرف میوه و سبزیجات در پیشگیری از این عارضه مفید است . این مواد میزان هوشیاری و انرژی فرد را بهبود می بخشد.

تمرینات ورزشی از دیگر اقدامات مؤثر در این زمینه است، زیرا تناسب فیزیکی و فعالیت ادراکی ارتباط نزدیکی با هم دارند. محققان توصیه می کنند از خواب کافی برخوردار باشید، از نظر ذهنی فعال باقی بمانید، یک زبان خارجی جدید بیاموزید و شطرنج بازی کنید و پیانو بنوازید!

سلولهای شبکه چشم مانند حباب صابون عمل می کنند:

جهت خرید فایل word به سایت www.kandoo.cn.com مراجعه کنید یا با شماره های ۰۹۳۶۶۰۲۷۴۱۷ و ۰۹۳۶۶۴۰۶۸۵۷ و ۰۶۶۴۱۲۶۰-۰۵۱۱ تماس حاصل نمایید

واحد مرکزی خبر: سلولهای شبکیه چشم خود را به شکل حباب صابون در می آورند و در کنار یکدیگر قرار می گیرند. به گزارش پایگاه اینترنتی دانشگاه نورث وسترن، دو تن از محققان این دانشگاه نشان دادند که تمایل به کاهش دادن سطح تنها منحصر به حبابهای صابون نیست بلکه سلولهای زنده را نیز شامل میشود. محققان که بر روی شبکیه چشم مگس میوه مطالعه می کردند دریافتند سلولهای زنده نیز با استفاده از قوانین فیزیکی سطحی را که به آن نیاز دارند به حداقل می رسانند و از این طریق الگوهای سلولی ظریفی را شکل می دهند که در نهایت به تشکیل ساختارهای پیچیده ای مانند چشم منجر میشود. درک نحوه قرارگرفتن سلولها در فضا طی ده سال گذشته مورد توجه دانشمندان قرار گرفته است. به گفته محققان این تجربه نشان می دهد که ریاضی و فیزیک در زیست شناسی اهمیت زیادی دارد و به نظر می رسد سلولها با استفاده از اصول این دو علم الگوهایی را که در طیف وسیعی از موجودات زنده یافت میشود شکل میدهند. به گفته دانشمندان قرارگرفتن سلولها در کنار یکدیگر درست مانند قرارگرفتن قطعات یک پازل است که می بایست با نهایت دقت و با استفاده از حداقل فضای موجود همه قطعات در جای خود قرار گیرند.

چشمهای رنگارنگ چشمهای تا به تا:

رنگ چشم (یا به طور دقیق تر عنیبه) ناشی از رنگدانه های موجود در بافت عنیبه است که مهمترین آنها ملانین همان رنگدانه تیره ای است که زیادبودنش در بافت پوست باعث سبزه یا تیره شدن پوست میشود.

چشمهای قهوه ای و سیاه، سرشار از ملانین هستند، در حالیکه چشمهای روشن و آبی مقدار کمی از این رنگدانه را دارند، اما ترکیب این رنگدانه ها و چگونگی رنگ چشم را دو ژن کنترل می کنند. ژن EYCL3 روی کروموزوم ۱۵ که مقدار بخش آبی / قهوه ای رنگ را معلوم می کند و ژن EYCL1 روی کروموزوم ۱۹ که بیانگر میزان آبی / سبز بودن چشم است. هر چند که در گذشته تصور می شد رنگ

چشم خصیصه ای ارثی است. اما اکنون می دانیم یک ویژگی چند ژنی است و نحوه تعامل این ژنها در به وجود آوردن رنگها از خاکستری گرفته تا میشی - هنوز نامعلوم است.

علاوه بر این ممکن است اینها فقط مربوط به خود رنگ باشد و احتمالاً نحوه قرارگرفتن و آرایش رنگدانه ها در عنیبه را ژنهای دیگری معین می کنند.

جالب است بدانید که نحوه ساز و کار این ژنها میتواند در موارد بسیار نادری منجر به اختلاف رنگ دو عنیبه یا چندرنگی یک عنیبه شود.

این عارضه ها اغلب از تغییر وضعیت و حالت ژن های یاد شده در همه سلولهای عنیبه یا بخش خاصی از آن نتیجه میشوند. دلایل احتمالی دیگر، میتواند وقوع شوک عصبی شدید در قبل یا بعد از تولد، خالهای رنگی مادرزاد یا حتی استفاده از داروها مثلاً آنهایی که در درمان آب سیاه به کار می روند باشد از رنگ چشمهایتان ناراضی هستید؟ خدا را شکر کنید که چشمهایتان تا به تا نیست.

ویروسهایی که عمر شما را طولانی تر می کنند:

حتی پژوهشگران دانشگاه «ساوت وسترن» هم باور نمی کردند روزی تب جدید باعث طولانی تر شدن عمر آدمها شود. اما یافته های جدید آنها این فرضیه را اثبات می کند.

این پژوهشگران دریافته اند که برخی از بیماریهای ویروسی که با تب بالا همراه است، باعث فعال شدن مواد شیمیایی بدن و طولانی تر شدن عمر سلول ها می شود و در نتیجه برای سلامت انسان مفید است.

شوکی که از گرمای ناگهانی تب به بدن وارد میشود، باعث فعال شدن برخی از ژنها میشوند که این ژنها مراقبان مولکولی را وادار به ترمیم سلولهای آسیب دیده می کنند.

منقلب بودن به طور دائمی برای سلامت انسان مفید نیست، اما به عقیده دانشمندان پیدایش ناگهانی و گاه به گاه فشارهای روانی و جسمی در سلامت انسان نقش مهمی دارد.

مراقبان مولکولی که پس از یک فشار جسمی یا روانی در بدن آزاد میشوند، قابلیت ترمیم همه نوع پروتئین سازنده سلول را دارند. واقعا که بعضی از ویروس ها خیلی دوست داشتنی هستند.

زبان در دهان ای خردمنده ... چی بود؟

این توانایی خاص در شکل دادن به زبان، توانایی وراثتی است. یعنی بعضی ها ذاتاً این توانایی را دارند و دیگران ندارند. البته حتماً عوامل دیگری غیر از ژنتیک هم در آن مؤثرند، چرا که در بعضی موارد، مشاهده شده است یکی از دوقلوهای یکسان مثلاً توانایی لوله کردن زبان را داشته اما دیگری فاقد این توانایی بوده است. به این ترتیب اگر چه قدرت تغییر شکل دادن زبان به مسائل ژنتیکی نسبت داده می شود؛ اما هنوز هم راز آن به طور کامل فاش نشده است. حتی مطالعات درباره آناتومی زبان افرادی که این توانایی را دارند و آنها که ندارند هم به جایی نرسیده در واقع هیچ تفاوتی در ساختار زبان این افراد خاص با دیگران مشاهده نشده است.

بد نیست بدانید زبان همه ما در دسته عضله دارد که یک دسته از آنها داخلی هستند و به طور کامل در ضخامت زبان قرار می گیرند و دسته دیگر خارجی هستند که یک سر آنها به خارج از زبان متصل است. عضلات خارجی زبان را به عقب و جلو و همین طور به چپ و راست می برند؛ اما در تغییر شکل زبان، هر دو دسته داخلی و خارجی عضلات نقش دارند.

صدایی که ما از خودمان می شنویم بیشتر از راه بافتها و استخوانهای مجسمه به گوش منتقل میشوند، به همین دلیل با صدایی که بقیه می شنوند، متفاوت است:

تقریباً همه آدمها وقتی اولین بار صدای ضبط شده شان را می شنوند، جا می خورند و صدای خودشان را یعنی صدایی که خودشان از خودشان می شنوند به این صدای زیر و تیز ترجیح میدهند.

در واقع منشأ این اختلاف به نحوه انتقال صدا و رسیدن آن به گوش بر می گردد. وقتی حرف می زنید، تارهای صوتی حنجره به ارتعاش در می آیند و هوای اطرافشان را می لرزانند. این ارتعاش به صورت

جهت خرید فایل word به سایت www.kandoocn.com مراجعه کنید یا با شماره های ۰۹۳۶۶۰۲۷۴۱۷ و ۰۹۳۶۶۴۰۶۸۵۷ و ۰۶۶۴۱۲۶۰-۰۵۱۱ تماس حاصل نمایید

موج در هوا منتشر می شود و به گوش شما بقیه یا میکرفن می رسد؛ اما یک راه اختصاصی دیگر هم برای انتقال صدا به گوش شما وجود دارد. با لرزش تارهای صوتی، حنجره نیز به ارتعاش در می آید. این موج در تمام استخوان ها و بافتهای مجامه منتشر می شود و در نهایت به استخوانهای سه گانه گوش می رسد.

قائم مقام انجمن حمایت از بیماران اسکیزوفرنی با بیان اینکه طبق آمار سازمان بهداشت جهانی حدود ۴۵ میلیون نفر افراد بالای ۱۸ سال در تمام دنیا در دوره ای از زندگی خود از اسکیزوفرنیا رنج می برند، گفت: هیچ بیماری عذاب آورتر از اسکیزوفرنیا نیست، شوک و ناباوری و ترس و خجالت و احساس گناه، درد مشترک این خانواده های این بیماران است. گفتنی است: اسکیزوفرنیا نوعی بیماری است که با اختلال و از هم پاشیدگی عمیق در تفکر و احساسات مشخص میشود و بر کلام، اندیشه و شناخت بیمار نسبت به خود اثر گذاشته و فعالیت ذهنی و روانی افراد مبتلا را دستخوش تغییر می کند. به طوری که بیمار چیزهایی را می بیند و یا می شنود که اطرافیان نمی بینند و در مرحله حاد، بیمار فعالیتهای هیجانی، رفتاری و فکری عملکرد طبیعی خود را از دست داده و دچار افت عملکرد در تحصیل، شغل و سایر نقش های محوله می گردد که در صورت عدم درمان به موقع، بیمار را به سوی معلولیت روانی سوق می دهد.

برای ترک اعتیاد، لطیفه تعریف کنید:

تحقیقات جدید نشان می دهد لطیفه اثری همانند کوکائین بر مغز دارد از قدیم الایام مشهور بوده است که خنده بر هر درد بی درمان دواست؛ اما شاید قدیمی ها به ذهنشان هم نمی رسیده که خنده تأثیری مشابه داروهای مخدر داشته باشد، آن هم نه تریاک و خشخاش، بلکه قوی ترین نوع مواد مخدر یعنی کوکائین و تازه، اثرات مخرب و زیان آور کوکائینی را هم با خود به همراه ندارد.

جهت خرید فایل word به سایت www.kandooch.com مراجعه کنید یا با شماره های ۰۹۳۶۶۰۲۷۴۱۷ و ۰۹۳۶۶۴۰۶۸۵۷ و ۰۶۶۴۱۲۶۰-۰۵۱۱ تماس حاصل نمایید

پژوهشگران دانشگاه استانفورد آمریکا در آزمایشی جالب از همکاران و دوستان خود درخواست کردند تا خنده دارترین کاریکاتورها و لطیفه های موجود در روزنامه ها را انتخاب کنند. سپس برترین تصاویر خنده دار را انتخاب کردند، ۱۶ داوطلب را تعیین کردند و در حالی با تصویربرداری M.R.I. فعالیتهای مغزی آنها را تحت نظر داشتند، این تصاویر را به آنها نشان دادند.

نتیجه آزمایش تصویربرداری بسیار بسیار جالب بود. خندیدن، بخشهایی از مغز را تحریک می کرد که کوکابین، پول و صورتهای جذاب و زیبا آنها را تحریک می کرد. به شکل مشخص، بخشی از مغز به نام آکابلس هسته ای فقط در برابر لطیفه های خنده دار تحریک می شد. این بخش لحظاتی پس از شنیدن لطیفه های هزل آمیز فعال می شد، ولی در برابر کاریکاتورهای بی مزه و یخ هیچ واکنشی از خود نشان نمی دهد.

تصاویر نشان می داد در چنین لحظاتی، این ناحیه از مغز مملو از دوپامین های خوش احساسی است و به نظر می رسد همین نشان می دهد چرا پس از شنیدن یک لطیفه با مزه احساس شادی و سرخوشی به انسان دست می دهد. تحقیقات پیشین نشان می داد که شوخ طبعی و بذله گویی، آن بخش از مغز را فعال می کند که زبان لطیفه را شناسایی و آن را معنی می کند. در این میان، بخشهایی از مغز که کنترل لبخند زدن و خندیدن انسان را به عهده دارد نیز تحریک می شدند.

رباتی که سوسک ها را هدایت می کند:

دانشمندان یک سوسک حمام روباتیک ساخته اند که میتواند روی رفتار یک گروه سوسک تأثیر بگذارد و آنها را هدایت کند. این روبات سبزرنگ که اندازه یک جعبه کبریت است، به یک لیزر و یک حسگر نوری مجهز است و هنگامی که به یک سوسک بر می خورد، می ایستد، همانطور که بقیه سوسک ها می ایستند. سپس ماده ای را که بوی سوسک ها ناشی از آن است به بدنه می باشد تا سوسک ها هیچ شکی به همتای ماشینی خود نکنند. یک برنامه رایانه ای هم تمامی حرکات سوسک ها را در این روبات دوباره

جهت خرید فایل word به سایت www.kandoo.cn مراجعه کنید یا با شماره های ۰۹۳۶۶۰۲۷۴۱۷ و ۰۹۳۶۶۴۰۶۸۵۷ و ۰۶۶۴۱۲۶۰-۰۵۱۱ تماس حاصل نمایید

سازی می کند. به گفته دانشمندان این روبات میتواند در آینده به دیگر جانوران نیز تعمیم داده شود و

مثلا گوسفندها را از پریدن از صخره ها و پرتگاهها منع یا جوجه ها را به تمرین کردن تشویق کند.

فیوژن و مقابله با ایدز:

فیوژن در سال ۲۰۰۲ به بازار عرضه شد و پس از بازدارنده های پروتئاز که در سال ۱۹۹۰ عرضه شد به

عنوان جدیدترین دارو برای مقابله با ایدز به شمار می رود. با استفاده از بازدارنده های پروتئاز سیر

بیماری ایدز در بسیاری از کشورها قابل کنترل شده بود اما ویروس ایدز قدرت جهش ژنتیکی بالایی

دارد و میتواند در برابر داروهای مختلف مقاوم شود. در حال حاضر از هر ده بیمار مبتلا به ایدز یک نفر

به یک یا چند دارو مقاوم شده است.

بازدارنده های پروتئاز آنزیمی را هدف قرار می دهند که به تکثیر ویروس پس از ورود به سلول CD+۴

سیستم ایمنی کمک می کند اما فیوژن یک بازدارنده فیوژن می باشد و فعالیت ویروس را قبل از ورود به

سلول متوقف می کند. این دارو یک پپتید صناعی است.

در حال حاضر در نشریه ایدز توصیه هایی برای استفاده صحیح از این دارو ذکر شده است که مشکل

مقاومت دارویی را تا حدی برطرف کند از جمله این که باید با استفاده از سرنگی مشابه با سرنگ تزریق

انسولین در افراد دیابتی به صورت زیر جلدی تزریق شود.

تنظیم دو دارو باید در طول ۲ هفته اول و بعد در طول ۳ تا ۴ ماه اول تجویز توسط پزشکان بنابر شرایط

بیمار صورت گیرد. فیوژن طول عمر افراد را در زمانی که نسبت به سایر داروها مقاومت پیدا کردند و

بیماری آنها پیشرفت کرده است افزایش می دهد. اما هزینه نگهداری و استفاده از آن بالا میباشد.

ایمان به خدا در تحمل دردها:

محققان دانشگاه آکسفورد انگلستان در حال انجام آزمایشاتی برای یافتن پاسخ این پرسش هستند که آیا

ایمان به خداوند در تسکین درد مؤثر است؟ در این تحقیق متخصصان اعصاب، داروشناسی، آناتومی،

اخلاق و الهیات شرکت دارند و در پایان همه تأیید کردند عقیده مذهبی از نظر علمی در تسکین درد بیماران مؤثر هست. در این تحقیق یک شبیه سازی غیرتهاجمی از درد مانند سوختگی در شرکت کنندگان بوجود آوردند و بعد از تحریک درد در این افراد با معطوف کردن حواس آنها به عقاید و نمادهای مذهبی مانند تصویر حضرت مریم و یا خواندن کتاب انجیل میزان واکنش عصب شناختی را در بیماران اندازه گیری کردند تا کارایی ایمانشان در مبارزه با درد روشن شود.

متخصصان اعلام کردند احساس درد در افراد مختلف متفاوت است و تأثیر اعتقادات هم در آنها متفاوت است ولی تأثیر عقاید مذهبی در کاهش درد اثبات شده است. محققان در حال استفاده از سیستم های تصویربرداری برای اثبات بیشتر این نظریه هستند. این لزوم آرامش و اعتقاد راسخ به خداوند مهربان، خداوند قرآن برای کمک به تسکین درد می باشد.

تزریق تراشه های سیلیکات روش نوین درمانی:

امید تازه ای برای درمان سرطان کبد در بیمارانی که توانایی تحمل روشهای سنگین دارو و پرتودرمانی را ندارند به دست آمد. در این روش تراشه سیلیکات با یک سرنگ به تومور تزریق میشود. این تراشه ها قابل تجزیه در محیط هستند و به شکل یک پودر زبروارد بدن بیمار شده که در مدت چند هفته در محل تومور حل میشوند.

هر کدام از تراشه ها حاوی ایزوتوپ های رادیواکتیو هست و پس از حل شدن تراشه آزاد میشود و تقریباً از حدود ۸ میلی متری، سلولها را از میان می برد. نکته قابل توجه دیگر این روش، کاهش وسعت آسیبهای جنبی به سلولهای سالم اطراف تومور است. در روشهای درمانی فعلی دارو و پرتودرمانی، معمولاً تعداد زیادی از سلولهای سالم اطراف نیز از میان می رود و حتی گاهی تمام کبد آسیب می بند و نیاز به پیوند کبد به وجود می آید که عوارض شدیدی همراه دارد.

**جهت خرید فایل word به سایت www.kandoocn.com مراجعه کنید
یا با شماره های ۰۹۳۶۶۰۲۷۴۱۷ و ۰۹۳۶۶۴۰۶۸۵۷ و ۰۶۶۴۱۲۶۰-۰۵۱۱ تماس حاصل نمایید**

این تحقیق در سنگاپور و تحت نظر دکترپیرس چار انجام شد، در حال حاضر مراحل آزمایشی خود را سپری می کند. در صورت موفق آمیز بودن طرح تا ۳ سال آینده در دسترس همگان قرار خواهد گرفت و امکان استفاده از آن در درمان تمام سرطانهای حجمی مانند سینه، لوزالمعده ، رحم و ریه را برای بیماران فراهم می آورد.

www.kandoocn.com
www.kandoocn.com
www.kandoocn.com

راهنمای جدید درمان آسم در دوران بارداری:

کنترل آسم در زنان حامله اهمیت بسیار دارد زیرا تنگ نفس در زنان حامله برای جنین خطرهای بسیار زیادی دارد. اگر چه داروهای مورد استفاده در آسم میتوانند در رشد جنین تأثیر بگذارند اما مشکلات ناشی از خود آسم برای جنین ضرر و زیان بیشتری از عوارض داروها دارد و دارو درمانی در این زنان قبل و حین بارداری از اهمیت زیادی برخوردار است.

تنگی نفس در جریان حملات آسم اکسیژن رسانی را به جنین مختلف می کند و خطر مرگ جنین را افزایش می دهد. ابتلای مادران به آسم خطراتی مانند افزایش فشار خون وابسته به حاملگی، تولد زودرس و تولد نوزاد با وزن کم را به همراه دارد در حدود ۳۰ درصد زنان در طول بارداری با افزایش شدت حملات آسم روبرو میشوند. براساس آخرین تحقیقات این زنان میتوانند از افشانه سالبوتامول استفاده کنند و در زنانی که دور روز در هفته یا دو شب در ماه حملات آسم را تجربه می کنند باید روزانه استروئید استنشاقی «بودزونید» را مصرف کنند و اگر میزان مصرفی دارو در کنترل حملات آسم مؤثر نبود میتوانند در روز دارو را افزایش دهند و در صورت تأیید پزشک میتوانند از استروئیدهای خوراکی هم استفاده کنند.

جراحی برای درمان میگرن:

نتایج یک تحقیق در آمریکا نشان می دهد که جراحی و تزریق بوتوکس میتواند به درمان میگرن کمک کند. پژوهشگران در این تحقیق در ۱۰۰ بیمار عضلات اطراف جمجمه را با تزریق بوتوکس فلج کردند تا دریابند کدام یک از آنها شروع کننده حمله میگرن است و سپس با جراحی این عضلات را برداشتند. جراحی شدت و توالی حملات میگرن را در ۹۲ درصد بیماران کاهش داد و در مجموع در یک سوم بیماران به کلی باعث رفع شدن سردرد شد. در مورد علت میگرن نظریه های متفاوتی وجود دارد. یک نظریه مدعی است که حملات میگرن هنگامی رخ می دهد که اعصاب توسط عضلات معینی گیرافتاده و

تحت فشار قرار می گیرند. بوتوکس که به طور معمول برای صاف کردن چین و چروک های صورت مورد استفاده قرار می گیرد در این تحقیق برای فلج کردن عضلات در پیشانی و پشت سر به کار رفته تا مشخص شود که کدام یک از آنها در ایجاد شدن میگردن دخیلند.

رابطه اندازه کمر با مشکلات قلبی:

محققان بر این باورند اندازه دور کمر معیار نسبتاً خوبی برای پیش بینی خطر بیماریهای قلبی است. به گزارش پایگاه اینترنتی ام اس ان بی سی، مطالعه ای که نتیجه آن در انجمن قلب آمریکا اعلام شد نشان میدهد داشتن کمری بزرگ ممکن است زنگ خطری برای حمله قلبی با بیماریهای قلبی جدی باشد.

در سال ۲۰۰۱، نهمصد و سی هزار نفر در آمریکا بر اثر بیماریهای قلبی عروقی جان خود را از دست داده اند. گرچه هنوز کشیدن سیگار مهمترین عامل مرگ و میرهای مرتبط با بیماریهای قلبی است اما به تدریج جای خود را به چاقی می دهد.

پزشکانی که بیشتر استراحت می کنند کمتر دچار اشتباه می شوند:

یک بررسی جدید در انگلیس نشان داد که پزشکان که بهره بیشتری از خواب و استراحت دارند، کمتر دچار اشتباهات پزشکی می شوند. به گزارش شبکه تلویزیونی «الجزیره» قطر، این نخستین تحقیق از نوع خود است که به طور مستقیم به نقش خواب و عملکرد پزشکان اشاره کرده است.

براساس این تحقیق، پزشکانی که ساعتهای کوتاهی مشغول کار هستند و ساعات کاری آنان بیش از ۱۶ ساعت نیست، نسبت به سایر همکاران خود که ساعات طولانی که به ۲۴ ساعت و یا حتی بیشتر میرسد، اشتباهات پزشکی کمتری مرتکب می شوند.

در این تحقیق که نتایج آن در یک فصلنامه پزشکی انگلیسی منتشر شده، آمده است میانگین اشتباهات پزشکی در بخش مراقبتهای ویژه برای پزشکانی که ساعتهای طولانی مشغول کار هستند ۲۲ درصد بیشتر از پزشکانی است که زمانهای کوتاهتری مشغول طبابت هستند.

کشف ژن جدید مؤثر در نقص ایمنی بدن

دانشمندان موفق به کشف ژنی شدند که باعث بیماری مربوط به سیستم ایمنی می گردد. این بیماری به نقص مرکب و شدید سیستم ایمنی معروف است و به اختصار سندرم «کودک درون حباب» نامیده می شود. علت نامگذاری به خاطر کودکی دیویدوتر بود که به دلیل نقص شدید ایمنی ۱۲ سال درون حباب پلاستیکی که داخل آن استریل بود زندگی کرد این بیماری به خاطر بروز جهش های گوناگونی در ژنهای متفاوت ظاهر می شود. پژوهشگران با بررسی اعضای ۳ خانواده مختلف که به این بیماری مبتلا بودند توانستند در ژنهای مبتلا به این ژن که از زیر مجموعه ۳ CD است را شناسایی کنند. زمانی که جهش به وجود می آید. سول T به کلی از سیستم ایمنی بدن انسان حذف می گردد. البته در این روند جهش در ژن D3E هم وجود دارد که اهمیت این دو ژن در سیستم ایمنی را مشخص می کند. دانشمندان قبلاً هم متوجه شده بودند که نقص در زنجیره C و در اینترلوکین ۲ نیز میتواند سبب نقص شدید سیستم ایمنی شود. نکته قابل توجه آن است که با وجود نقص در CD3 در این بیماران سلولهای NK فعالیت طبیعی خود را حفظ کرده و این نشان دهنده وجود راههای گوناگون ژنتیکی برای درگیری سیستم ایمنی می باشد. این تحقیقات راه را برای بررسی ژن درمانی در بیماران مبتلا به نقص ایمنی فراهم می آورد.

چه عاملی باعث رشد اعصاب نخاعی میشود:

مطالعات نشان می دهد تزریق یک عامل به نام دکترین به نخاع آسیب دیده یک موش آزمایشگاهی میتواند از عملکرد مولکولهایی که مانع ترمیم طناب نخاعی می شوند، جلوگیری کند. در مناطقی از طناب نخاعی که آسیب دیده بافتهای زخمی ایجاد میشود که به طور فیزیکی از ترمیم سلولهای عصبی جلوگیری می کند. در واقع این بافت ها حاوی مولکولهای Chondroitin Sulfate هستند که رشد

**جهت خرید فایل word به سایت www.kandoo.cn.com مراجعه کنید
یا با شماره های ۰۹۳۶۶۰۲۷۴۱۷ و ۰۹۳۶۶۴۰۶۸۵۷ و ۰۶۶۴۱۲۶۰-۵۱۱ تماس حاصل نمایید**

فیبرهای عصبی را مهار می کند. دکرین از فعالیت این مولکولهای التهاب آور که فاکتورهای تغییر کننده رشد نامیده می شوند جلوگیری می کند.

محققان این ماده را به مکان های آسیب دیده موش تزریق کردند، پس از اسکن میکروسکوپی و تجزیه شیمیایی بافت نمونه ، پژوهشگران شاهد کاهش التهاب، کاهش اثر زخم، تشکیل فیبرهای عصبی جدید ظرف مدت چهار روز بودند. دکرین یک ماده جدید مؤثر برای کنترل التهاب و اثر زخم، ترمیم آکسون و بهبود نواحی مصدوم طناب نخاعی است که یکی از مهمترین برنامه ها از برنامه های آینده خواهد بود، مهندسی ژنتیکی ماده دکرین را مورد مطالعه قرار می دهد که بتواند دوباره آن را در شرایط آزمایشگاهی بسازد.

جهت خرید فایل word به سایت www.kandoocn.com مراجعه کنید
یا با شماره های ۰۹۳۶۶۰۲۷۴۱۷ و ۰۹۳۶۶۴۰۶۸۵۷ و ۰۶۶۴۱۲۶۰-۵۱۱ تماس حاصل نمایید

Filename: Document1
Directory:
Template: C:\Documents and Settings\hadi tahaghoghi\Application
Data\Microsoft\Templates\Normal.dotm
Title: :
Subject:
Author: sadegh
Keywords:
Comments:
Creation Date: 4/1/2012 10:41:00 PM
Change Number: 1
Last Saved On:
Last Saved By: hadi tahaghoghi
Total Editing Time: 0 Minutes
Last Printed On: 4/1/2012 10:41:00 PM
As of Last Complete Printing
Number of Pages: 26
Number of Words: 5,483 (approx.)
Number of Characters: 31,257 (approx.)