

فرم اطلاعات انعطاف پذیری و آزمونهای آمادگی جسمانی

ردیف	نام و نام خانوادگی	دامنه حرکتی شانه	انعطاف پذیری	انعطاف خم کننده ران	انعطاف زخم کننده زانو	استقامت عضلات شانه	استقامت عضلات شکم	استقامت قلبی عروقی	دراز و نشست	بارفیکس
۱	سهیلا خدایاری	۰	۴۰	۰	۰	۰	۰	۱۸۰	۴۵	۱۰
۲	فاطمه نژاد خیر	۰	۳۴	۰	۱	۰	۰	۲۸۰	۲۴	۷
۳	زهرا رضایی	۰	۲۹	۰	۰	۰	۰	۲۶۵	۲۶	۴
۴	آرزو قجر	۰	۴۳	۰	۰	۰	۰	۱۸۰	۴۰	۱۳
۵	صبا نجفی	۰	۲۱	۰	۰	۰	۰	۲۴۰	۱۹	۷
۶	شیوا صالح زاده	۰	۴۲	۰	۰	۰	۰	۱۸۵	۳۵	۱۲
۷	پریسا آغاسی	۰	۴۲	۰	۰	۰	۰	۱۸۰	۴۰	۱۴
۸	حسنی رستمی	۰	۳۸	۰	۰	۰	۰	۱۸۰	۱۹	۱۲
۹	غزاله ترابی	۰	۴۲	۰	۰	۰	۰	۲۴۰	۱۴	۱۰

۱۰	۲۰	۱۸۰	۰	۰	۱	۱۹	۰	مژگان ایرانی	۱۰
۸	۴۰	۱۸۵	۰	۰	۰	۲۹	۰	مهتاب کریمی	۱۱
۸	۴۰	۱۸۰	۰	۰	۰	۳۸	۰	عاطفه بابایی	۱۲
۸	۳۰	۱۷۰	۰	۰	۰	۲۸	۰	نازگل سجادی	۱۳
۱	۲۰	۱۸۰	۰	۰	۰	۴۵	۰	ملیحه آرمند	۱۴
۶	۳۵	۱۸۰	۰	۰	۰	۴۸	۰	نیلوفر مومنی	۱۵

فرم ثبت ناهنجاری های دانش آموزان

ردیف	نام و نام خانوادگی	سر به جلو	سر سر کج	شانه افتاد	پشت کج	کیفوز	لوردوز	پشت تابدار	پای چرخیده به داخل	پای چرخیده به خارج	افتادگی لگن	زانوی پرازی	زانوی ضربدری	کف پای گود
۱	سهیلا خدایاری	۰	۰	۱	۰	۱	۰	۰	۱	۰	۰	۱	۰	۰

													کریمی
۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۱۲ عاطفه بابایی
۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۱۳ نازگل سجادی
۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۱۴ ملیحه آرمند
۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۱۵ نیلوفر مومنی

فرم ثبت ناهنجاری های دانش آموزان

ردیف	نام و نام خانوادگی	جنس	مدرسسه	ناحیه	مقطع	سن	قد	وزن	وزن / قد به توان ۲	شاخص صدمات	وزن	سمت غالب	نوع خوابیدن	فیلد اختیاری	تیپ بدنی
۱	سهیلا	زن	مهدی	۳	راهنما	۱۲	۱۴۵	۴۰	۰/۰۷۲	۰	۰	راست	پهلوی	۰	لاغر

									یی	۵		خدایاری			
چاق	۰	پشت	راست	۰	۰	۰/۰۸۲	۴۶	۱۶۰	۱۱	راهنما	۳	مهدی	زن	فاطمه نژاد	۲
									یی	۵		خیر			
لاغر	۰	پهلوی	راست	۰	۰	۰/۰۷۲	۴۴	۱۶۲	۱۲	راهنما	۳	مهدی	زن	زهرا	۳
									یی	۵		رضایی			
لاغر	۰	پهلوی	راست	۰	۰	۰/۰۷۸	۴۲	۱۵۰	۱۲	راهنما	۳	مهدی	زن	آرزو قجر	۴
									یی	۵					
لاغر	۰	پهلوی	راست	۰	۰	۰/۱۰۶	۴۹	۱۵۰	۱۳	راهنما	۳	مهدی	زن	حبیبانجفی	۵
									یی	۵					
لاغر	۰	پشت	راست	۰	۰	۰/۱۳۴	۵۸	۱۵۸	۱۴	راهنما	۳	مهدی	زن	شیوا صالح	۶
									یی	۵		زاده			
لاغر	۰	پشت	راست	۰	۰	۰/۰۷۳	۴۹	۱۶۶	۱۳	راهنما	۳	مهدی	زن	پریسا	۷
									یی	۵		آغاسی			
لاغر	۰	پهلوی	راست	۰	۰	۰/۰۸۴	۴۳	۱۵۸	۱۳	راهنما	۳	مهدی	زن	حسنی	۸
									یی	۵		رستمی			
لاغر	۰	پشت	راست	۰	۰	۰/۱۳۶	۶۱	۱۶۴	۱۳	راهنما	۳	مهدی	زن	غزاله ترابی	۹

۱۰	مژگان ایرانی	زن	مهدی	۳	راهنما یی	۱۴	۱۶۰	۴۳	۰/۲۶۸	۰	۰	راست	پشت	۱	لاغر
۱۱	مهتاب کریمی	زن	مهدی	۳	راهنما یی	۱۳	۱۳۰	۴۵	۰/۱۱۵	۰	۰	راست	پهلوی	۰	لاغر
۱۲	عاطفه بابایی	زن	مهدی	۳	راهنما یی	۱۲	۱۴۰	۴۰	۰/۰۷۸	۰	۰	راست	پهلوی	۰	لاغر
۱۳	نازگل سجادی	زن	مهدی	۳	راهنما یی	۱۲	۱۵۸	۴۰	۰/۰۶۲	۰	۰	راست	دور	۰	لاغر
۱۴	ملیحه آرمند	زن	مهدی	۳	راهنما یی	۱۳	۱۴۸	۴۸	۰/۱۰۲	۰	۰	راست	پهلوی	۰	لاغر
۱۵	نیلوفر مومنی	زن	مهدی	۳	راهنما یی	۱۴	۱۷۲	۴۵	۰/۰۶۷	۰	۰	راست	پهلوی	۰	لاغر