

## فهرست منابع فارسی

- ۱- اشتری، زهره. (۱۳۷۶). راههای مقابله با استرس در افراد مستعد و غیر مستعد به بیماری عروق کرونر قلب، پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی. دانشگاه علامه طباطبائی.
- ۲- امینی خویی، ناصر. (۱۳۷۷). بررسی و مقایسه منبع کنترل، شیوه های مقابله ای و باورهای غیر منطقی افراد (۲۰-۴۰) سال معتاد و عادی استان بوشهر و ارایه راهبردهایی جهت بازپروری معتادان. پایان نامه کارشناسی ارشد مشاوره. دانشگاه علامه طباطبائی.
- ۳- باباپور، خیرالدین، جلیل. (۱۳۸۱). بررسی رابطه بین شیوه حل مساله، شیوه حل تعارض و سلامت روانشناختی در میان دانشجویان. پایان نامه دکتری روانشناسی. دانشگاه تربیت مدرس.
- ۴- باقری یزدی، سید عباس، بوالهری، جعفر، شاه محمدی، داوود. (۱۳۷۳). همه گیر شناسی اختلالات روانی در مناطق روستایی میبد یزد. فصلنامه اندیشه و رفتار. سال اول شماره ۱. صفحات ۲۳-۴۱.
- ۵- برآبادی، حامد. (۱۳۸۲). بررسی اثربخشی روان درمانی حمایتی در کاهش اختلالات روانی بیماران مبتلا به سرطان. پایان نامه کارشناسی ارشد مشاوره. دانشگاه علامه طباطبائی.
- ۶- پروین، لارنس، جان، ال. (۱۳۸۲). روانشناسی شخصیت: نظریه و تحقیق. ترجمه: محمد جواد و پروین کدیور. تهران. آبیژ. (تارخ انتشار اثر به زبان اصلی ۲۰۰۱).
- ۷- توانگر، حسین و همکاران (۱۳۷۸). بررسی رابطه روش های مقابله ای با ویژگی های فردی در جانبازان شهریزد. چهارمین کنگره سراسری استرس. دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ایران. ص ۸-۵۷.
- ۸- توکلی، مهین. (۱۳۷۷). تاثیر شیوه های مقابله با تنیدگی بر سلامت روانی در دانش آموزان دبیرستان های تهرانپایان نامه کارشناسی ارشد روان شناسی. دانشگاه تهران.
- ۹- حکمت پور، اکبر. (۱۳۸۰). بررسی رابطه میان فشار روانی و شیوه های مقابله با آن در دانشجویان شهرستانی و تهرانی دانشگاه های دولتی تهران در سال تحصیلی ۸۰-۷۹، پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی. دانشگاه تربیت معلم.
- ۱۰- جابر قادری، نسرين. (۱۳۸۰). مقایسه میزان اثربخشی آموزش ایمن سازی در برابر استرس و حساسیت زدایی بوسیله حرکت چشم و بازپردازی در کاهش علائم آسیب دیدگی روانی کودکان آزار دیده جنسی.

- ۱۱- داعی پور، پروین. (۱۳۷۶). بررسی راهبردهای کنار آمدن در نوجوانان شهر تهران. پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی ایران.
- ۱۲- دلاور، علی (۱۳۸۰). مبانی نظری و عملی پژوهش در علوم انسانی و علوم اجتماعی. تهران. رشد.
- ۱۳- ده بزرگی، شهرام. (۱۳۸۰). بررسی رابطه سلامت روان و بخشایشگری در مادران دانش آموزان نابینا و ناشنوا و عادی. پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی. دانشگاه تهران.
- ۱۴- ریو، جان مارشال. (۱۳۷۸). انگیزش و هیجان. ترجمه یحیی سید محمدی. تهران. نشر ویرایش. (تاریخ انتشار اثر به زبان اصلی، ۱۹۹۸).
- ۱۵- شعاع. اصغر (۱۳۸۲) مقایسه رابطه منبع کنترل با فشار روانی و شیوه های مقابله با آن در بیماران مبتلا به مولیتپل اسکلروزیس و افراد سالم. پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی. دانشگاه تربیت معلم.
- ۱۶- شیرازی، محمود. (۱۳۷۸). بررسی شیوه های مقابله با تنش روانی و ارتباط آن با اسنادهای علی و سلامت روان دانش آموزان تیزهوش و عادی شهر زاهدان. پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی. دانشگاه تهران.
- ۱۷- فاضل، مرتضی. (۱۳۸۱). رابطه کارآیی خانواده و راهبردهای مقابله با استرس نوجوانان فاقد وواجد پدر شهر تهران. پایان نامه کارشناسی ارشد مشاوره. دانشگاه علامه طباطبائی.
- ۱۸- فتوحی، زهره. (۱۳۸۰). بررسی اثر بخشی آموزش ابراز وجود به شیوه گروهی در افزایش توان مقابله با استرس دانش آموزان دختر دبیرستانی. پایان نامه کارشناسی ارشد مشاوره. دانشگاه علامه طباطبائی.
- ۱۹- فاتحی زاده، مریم. (۱۳۷۵). بررسی تاثیر شیوه شناخت درمانی بک بر کاهش اضطراب دانش آموزان دختر. پایان نامه کارشناسی ارشد مشاوره. دانشگاه علامه طباطبائی.
- ۲۰- فرگوسن، جرج و تاکانه، یوشیو. (۱۳۸۰). تحلیل آماری در روان شناسی و علوم تربیتی، ترجمه: علی دلاور و سیامک نقشبندی. تهران. نشر ارسباران. (تاریخ انتشار اثر به زبان اصلی، ۱۹۸۹).
- ۲۱- قدمگاهی، حسین. (۱۳۷۶). کیفیت روابط اجتماعی، میزان استرس و راهبردهای مقابله با آن در بیماران عروق کرونر قلب. پایان نامه کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی ایران.

۲۲- کافی، سید موسی. (۱۳۷۵). بررسی شیوه های رویارویی باتنیدگی روانی (استرس) و ارتباط آن با سلامت روانی در نوجوانان مدارس عالی و خاص شهر تهران، پایان نامه دکتري روانشناسی. دانشگاه تربیت مدرس .

۲۳ - محمدیان، فتح الله. (۱۳۷۸). بررسی رابطه بین ویژگیهای شخصیتی، استرس و شیوه های مقابله با خود کشی در افراد اقدام کننده به خود کشی در شهر ایلام. پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی. دانشگاه علوم پزشکی ایران .

۲۴- نجاریان، بهمن و داوودی، ایران. (۱۳۸۰). ساخت و اعتبار یابی SCL-25 (فرم کوتاه شده SCL-90-R). مجله روانشناسی. سال پنجم. شماره ۲، صفحات ۱۳۶-۱۴۹.

۲۵- نظری، علی محمد. (۱۳۷۴). بررسی سبک اسنادی (نظریه تجدید نظر شده درماندگی آموخته شده) در زنان افسرده و مضطرب و مقایسه آن با زنان عادی در سال ۷۴-۷۳ شهر تهران، پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی. دانشگاه تربیت معلم .

۲۶- نوری، ناهید. (۱۳۷۴). بررسی اثرات آموزش تنیدگی زدایی بر عوامل اضطرابی شخصیت. پایان نامه کارشناسی ارشد مشاوره. دانشگاه علامه طباطبائی .

۲۷- هییت الهی، سید محمد. (۱۳۷۴). بررسی سبک اسناد دانش آموزان با توجه به موفقیت و شکست تحصیلی و جنسیت بر اساس مدل اسنادی درماندگی آموخته شده در کلاسهای دوم راهنمایی شهرستان سنندج، پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی. دانشگاه تربیت معلم.

۲۸- هومن، حیدر علی. (۱۳۷۰). شناخت روش علمی در علوم رفتاری (پایه های پژوهش). تهران. دیبا.

۲۹- یار احمدی، یحیی. (۱۳۸۲). بررسی رابطه بین عوامل شخصیتی و شیوه مقابله با استرس در دانش آموزان شهرستان سنندج. پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی. دانشگاه علامه طباطبائی .



## References

- 1-Billings, A. & Moos, R.H .(1984). Coping, Stress and social resources adults with unipolar depression. Journal of personality and social psychology, 46, 877 –899.
- 2-Blake, R.L. & Vandiver, T.A. (1988). The association of health with stressful life changes, social supports and coping. Family Practice Research journal, No4,7.
- 3-Brack,G.Laclave,L& Wyatt, A . (1992). The relationship of problem solving and reframing to stress and depression in female college student. Journal of college Student Development ,33, 124 – 131
- 4-Cassidy, T. (1999) Stress cognition and health, koutledge, London.
- 5-Cunningham, E.G. Brandon,C.M & Frydenberg,E. (2002) . Enhancing coping Resources in Early adolescence through a school – based program teaching optimistic thinking Skills, Anxiety, stress and coping, 15 (4): 369 – 81.
- 6-Davidson, M., Boland, E.A . and Grey, M. (1997) Teaching teens to cope: Coping skills training for adolescents with insulin – dependent diabetes mellitus Pediatric Nursing, 2 (2), 65 – 72.
- 7-Folkman,S. & Lazarus, R .(1986) . Apprasial, Coping, health status, and psychological symptoms. Journal of Personality and Social Psychology, 50. 571 – 579.
- 8-Folkman, S . & Lazarus, R. (1980) . An analysis of coping in a middle – aged community sample . jaurnal of Health and Social Behavior, 21 , 219 – 239.
- 9-Forsythe, C .& Compas, B.(1987). Interaction of cognitive appraisals of stressful events and coping: Testing the goodness of fit hypothesis. Cognitive therapy and Research , 11, 473 – 485,Routledge. London.
- 10-Frydenberg, E. and Lewis, R. (1993). Manual: the Adolescent Coping Scale. Australian Council for Educational Research, Melbourne.
- 11-Frydenberg, E. (1997). Adolescent Coping: Theoretical and Research Perspectives. Routledge . London,
- 12-Geen, R. G, (1995). Human Motivation. Monterey, California Brooks/cole.
- 13-Gramling, S. E & Auerbach, S.M . (1998). Stress management Work book .Thechniques and Self assessment Procedures. , California Brooks/cole.
- 14-Hanninen, V & Aro, H . (1996) Sex differnces in Coping and depression among young adults . Soc. Sci . med ; 43 (10).
- 15-Hardin, S. B, Weinrich, S. Garrison, C . (2002). Effects of a Long term Psychosocial nursing intervention adolescents exposed to catastrophic stress, Issues Mental health Nursing; 23 (6), 537 – 551.
- 16-Jacobs, S. & et al. (1994). Consious and unconcious coping with loss, psychosom, Med; 5 , (6).
- 17-Judge,A.(1998).Future coping strategies: Beyond the constraints of proprietary metaphors.

18- Keyes, C. L. M. & Lopez, S & J. (2002). Toward a science of mental health In C. R. Synder & Lopez, S. J. (Ed) The hand book of positive psychology (pp.45-60). New york. Oxford University Press.

19-Keyes, C. L. M. (1998). Social wellbeing. Social Psychology Quarterly, 61, 121-140.

20-Mc Namara, S. (2001). Stress Management Programme for Secondary School Students. Routledge. London.

21-Myers, D.C. (1998). Psychology. Worth Publishers inc. USA.

22-Ollendic, T.H. Langley, A.K. Kephart, J. (2001). Fear in children and adolescents : relations with negative life events, attributional style and avoidant coping. Journal of child psychology and psychiatry, 42 (8), 1029 – 34.

23- Pearlin, L & Schooler, C. (1978) . the structure of coping . journal of health and Social Behavior, 19, 2-21.

24-Powell, T. and Enright, S. (1991). Anxiety and stress management. Routledge. London.

25-Selye, H. (1976). The stress of life. Mc Graw Hill, New York.

26-Wortman, S. & et al. (1998). Psychology. California. Brooks/cole.

27-Zoutra & Alexy. (2003). Emotions, Stress and health. Oxford University Press Inc, USA. 2-21.

جهت خرید فایل word به سایت [www.kandoocn.com](http://www.kandoocn.com) مراجعه کنید  
یا با شماره های ۰۹۳۶۶۰۲۷۴۱۷ و ۰۹۳۶۶۴۰۶۸۵۷ و ۰۶۶۴۱۲۶۰-۵۱۱ تماس حاصل نمایید

Filename: Document1

Directory:

Template: C:\Documents and Settings\hadi tahaghoghi\Application  
Data\Microsoft\Templates\Normal.dotm

Title:

Subject:

Author: sadegh

Keywords:

Comments:

Creation Date: 4/12/2012 12:53:00 AM

Change Number: 1

Last Saved On:

Last Saved By: hadi tahaghoghi

Total Editing Time: 0 Minutes

Last Printed On: 4/12/2012 12:53:00 AM

As of Last Complete Printing

Number of Pages: 5

Number of Words: 1,284 (approx.)

Number of Characters: 7,321 (approx.)