

۱۲۹

F

نام:

نام خانوادگی:

محل امضا:



129F

صبح جمعه

۹۳/۱۲/۱۵

دفترچه شماره ۱۱ از ۲



اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می‌شود.

امام خمینی (ره)

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

آزمون ورودی دوره‌های دکتری (نیمه مرکز) داخل - سال ۱۳۹۴

مشاوره (کد ۲۱۳۰)

مدت پاسخگویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۹۰

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سوالات

| ردیف | مواد امتحانی | تعداد سؤال | از شماره | تا شماره |
|------|--|------------|----------|----------|
| ۱ | مجموعه دروس تخصصی (آمار و روش تحقیق، روان‌شناسی شخصیت، اصول و فنون و نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی) | ۹۰ | ۱ | ۹۰ |

این آزمون نمره منفی دارد.

استفاده از ماشین حساب مجاز نیست.

اسفند ماه - سال ۱۳۹۳

جن جاب، تکثیر و انتشار سوالات به هر روش (الکترونیکی و ...) بس از برگزاری آزمون، برای تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز این سازمان عجاز می‌باشد و با مخالفین برابر مقررات رفتار می‌شود.

- ۱۱ آزمون معناداری آماری χ^2 پیرسون در طرح‌های پژوهشی همبستگی به ویژه چه زمانی اهمیت دارد؟
- حجم نمونه کم باشد.
 - روابط متغیرها، ضعیف و نزدیک به صفر باشد.
 - روابط متغیرها، قوی و نزدیک به یک باشد.
- ۱۲ تعداد درجات آزادی عبارت‌های $\sum_{i=1}^n (x_i - \mu)^2$ و $\sum_{i=1}^n (x_i - \bar{x})^2$ به ترتیب از راست به چپ کدام است؟
- $n, n-1$
 - $\frac{n-1}{2}, \frac{n-1}{n}$
 - $n-1, n^2$
 - $n, (n-1)^2$
- ۱۳ عبارت $\sum_{i=1}^n |x_i - A|$ به ازای کدام مورد کمینه می‌شود؟
- $A = HM$
 - $A = \bar{x}$
 - $A = Md$
 - $A = Mod$
- ۱۴ اگر $H_0: \mu = 100$ ، کدام‌یک از فواصل اطمینان زیر باعث ردشدن H_0 می‌شود؟
- $70-100$
 - $75-99$
 - $100-125$
 - $75-115$
- ۱۵ یک نمونه تصادفی ۲۵ تایی از جمعیتی با میانگین 16 و واریانس 16 انتخاب می‌کنیم. واریانس توزیع نمونه‌گیری کدام است؟
- $1/25$
 - $1/8$
 - $3/2$
 - $3/64$
- ۱۶ مقادیر کدام توزیع از صفر تا مثبت بی‌نهایت در نوسان است؟
- Z
 - t
 - χ^2
 - دو جمله‌ای
- ۱۷ کدام آزمون برای تعیین معرف بودن یک نمونه مورد استفاده قرار می‌گیرد؟
- ویلکاکسون
 - علامت
 - کای دو
 - یومن وینی
- ۱۸ در یک نمونه 100 نفری از کودکان 5 ساله، متغیرهای قد و وزن اندازه‌گیری شده است، کدام‌یک از شاخص‌های آماری دو توزیع را می‌توان مستقیماً مقایسه کرد؟
- میانگین
 - کجی
 - انحراف استاندارد
 - همبستگی
- ۱۹ توزیع نمرات متغیر X نرمال یا میانگین 240 و انحراف استاندارد 35 است. در صورتی که یک نمونه تصادفی 100 نفری از این جامعه انتخاب شود، احتمال آن که \bar{X} نمونه بزرگتر مساوی 233 باشد را حساب کنید.
- $0/98$
 - $0/16$
 - $0/68$
 - $0/05$
- ۲۰ در صورتی که به تمام مقادیر یک توزیع عدد ثابت c ($c > 0$) اضافه شود، کدام‌یک از شاخص‌های زیر کاهش می‌یابد؟
- دامنه میان چارکی (IQR)
 - انحراف استاندارد (S_x)
 - ضریب تغییرات (CV)
 - میانگین (\bar{X})
- ۲۱ کدام پارادایم، زیربنای روش پژوهش آمیخته (ترکیبی) به شمار می‌رود؟
- عمل‌گرایی
 - تفسیرگرایی
 - ساختن‌گرایی
 - پاساختارگرایی

- ۲۲ اگر بخواهیم رابطه بین هوش و پیشرفت تحصیلی را در سطح فرد، کلاس و مدرسه بررسی کنیم، مناسب‌ترین تحلیل برای این مطالعه چه می‌باشد؟
- (۱) تحلیل روند
 - (۲) تحلیل سلسله مراتبی
 - (۳) تحلیل رگرسیون چندگانه
 - (۴) تحلیل واریانس چند عاملی
- ۲۳ چه موقع دقت نمونه‌گیری منظم تقریباً با دقت نمونه‌گیری تصادفی ساده برابر است؟
- (۱) وقتی حجم جامعه مورد بررسی محدود باشد.
 - (۲) وقتی جامعه شامل زیر گروه‌های همگون باشد.
 - (۳) وقتی پراکندگی متغیر مورد مطالعه در جامعه، زیاد باشد.
 - (۴) وقتی واحدهای جامعه به تصادف، شماره‌گذاری شده باشند.
- ۲۴ در دانشجویان با هوش متوسط به ازای هر ۱۰ ساعت مطالعه، معدل تحصیلی ۵/۰ نمره افزایش پیدا می‌کند در حالیکه در دانشجویان با هوش بالا به ازای هر ۱۰ ساعت مطالعه، معدل تحصیلی ۷۵/۰ افزایش پیدا می‌کند؛ متغیر هوش چه نقشی دارد؟
- (۱) مداخله‌گر
 - (۲) کنترل
 - (۳) تعدیل‌گر
 - (۴) واسطه‌ای
- ۲۵ کدامیک از روش‌های پژوهش از ماهیت خود اصلاحی (*self-correction*) برخوردار است؟
- (۱) تحلیل روند
 - (۲) روش همبستگی
 - (۳) روش تاریخی
 - (۴) نظریه داده بنیاد
- ۲۶ در کدام روش پژوهش کیفی، پژوهشگر به دنبال کشف شیوه اندیشیدن، برقراری ارتباط و معناده‌ی هر یک از افراد به چیزها می‌باشد؟
- (۱) قوم نگاری
 - (۲) پدیدارشناسی
 - (۳) اقدام پژوهی
 - (۴) نظریه داده بنیاد
- ۲۷ تجانس درونی بالا و اختلاف بیرونی زیاد شرط استفاده از کدام طرح است؟
- (۱) بلوکی
 - (۲) عاملی
 - (۳) اندازه‌گیری مکرر
 - (۴) تصادفی چند مرحله‌ای
- ۲۸ اگر محققی بخواهد اثرات روش تدریس A و B بر پیشرفت تحصیلی درس ریاضی را به تفکیک رشته‌های تحصیلی و جنسیت دانشجویان مورد بررسی قرار دهد، کدام روش آماری، برای تحلیل داده مناسب است؟
- (۱) تحلیل کواریانس
 - (۲) تحلیل واریانس عاملی
 - (۳) تحلیل افتراقی
 - (۴) تحلیل پژوهشگری
- ۲۹ پژوهشگری بر این باور است که می‌توان با یک روش یکسان در علوم طبیعی و علوم انسانی به پژوهش پرداخت، زیربنای ذهنی این پژوهشگر، منطبق بر کدامیک از پارادایم‌های اساسی پژوهش است؟
- (۱) تفسیرگرایی
 - (۲) پساستخانگرایی
 - (۳) اثبات‌گرایی
 - (۴) ساختن‌گرایی
- ۳۰ اگر در یک جامعه پراکندگی از یک زیرمجموعه به زیرمجموعه دیگر خیلی تغییر نکند، ولی درون هر زیرمجموعه تغییرات زیاد باشد، کدام روش نمونه‌گیری مناسب است؟
- (۱) سهمیه‌ای
 - (۲) طبقه‌ای
 - (۳) منظم
 - (۴) خوش‌های
- ۳۱ اولین مرحله تحقیق پس رویدادی، کدام است؟
- (۱) تعیین روش انجام تحلیل
 - (۲) تدوین سوالات و فرضیه‌ها
 - (۳) شناسایی مسئله و حوزه تحقیق
- ۳۲ ملاک‌های ارزشیابی طرح تحقیق کمی کدام است؟
- (۱) پایایی و اعتبار (*reliability and validity*)
 - (۲) اعتبارهای درونی و بیرونی (*internal and external validity*)
 - (۳) دقت و حساسیت اندازه‌گیری (*precision and sensitivity*)
 - (۴) کیفیت نظریه و تصادفی بودن نمونه (*quality of theory and random sampling*)

- ۳۳ هدف پژوهشی که در پاسخ به سؤال «آیا تغییرات اقتصادی علت تغییر در عضویت نهادهای فرهنگی است؟» انجام شده، چیست؟
- (۱) اکتشاف (۲) تبیین (۳) توصیف (۴) پیش‌بینی
- ۳۴ پژوهشگری علاقه‌مند است براساس نتایج بدست آمده از پژوهش خود، تعديل یا تغییر لازم را بلافاصله در محیط پژوهش ایجاد نماید، کدام‌یک از روش‌های پژوهش زیر از بیشترین تناسب برخوردار است؟
- (۱) آزمایشی (۲) ترکیبی (۳) اقدام پژوهی (۴) مطالعه موردی
- ۳۵ پژوهشگری قصد برآورد میانگین شادکامی دانش‌آموزان مقطع متوسطه با سطح اطمینان ۹۵٪ را دارد. در صورتیکه انحراف استاندارد عزت‌نفس ۱۰ و خطای قابل قبول از نظر محقق ۲ باشد، حجم نمونه را محاسبه کنید.
- (۱) ۲۵ (۲) ۵۰ (۳) ۹۶ (۴) ۱۳۶
- ۳۶ در طرح آزمایشی تک آزمودنی، طول مرحله خط پایه به کدام مورد بستگی دارد؟
- (۱) ثبات رفتار مورد مشاهده (۲) فراوانی رفتار مشاهده شده (۳) اثربخشی رفتار مشاهده شده
- ۳۷ کدام مورد تقسیم‌بندی طرح‌های پژوهش از کلی ترین به دقیق‌ترین را نشان می‌دهد؟
- (۱) آزمایشی - توصیفی - همبستگی (۲) همبستگی - توصیفی - آزمایشی (۳) همبستگی - آزمایشی - توصیفی
- ۳۸ کدام مورد از طرح‌های زیر برای کنترل ترتیب اندازه‌گیری متغیر وابسته‌ای که در یک مطالعه چند بار اندازه‌گیری می‌شود، به کار می‌رود؟
- (۱) مربع لاتین (۲) گروه‌های همتا شده (۳) بازگشتی (۴) چهارگروهی سولومون
- ۳۹ در یک طرح آزمایشی (۲×۲) که متغیرهای مستقل آن سبک تدریس (سخنرانی - فعل) و تجربه معلم (کم - زیاد) هستند، کدام مورد می‌تواند یکی از ترکیب‌های بین دو عامل باشد؟
- (۱) تجربه کم - تجربه بالا (۲) سبک سخنرانی - سبک فعل (۳) سبک سخنرانی - تجربه زیاد (۴) سبک فعل - تجربه زیاد
- ۴۰ کدام مورد از مزیت‌های اندازه‌گیری اثر است؟
- (۱) توان بیشتری دارد. (۲) مستقل از حجم نمونه است. (۳) معنی‌داری آماری را نشان می‌دهد.
- ۴۱ والتر میشل، یکی از چهره‌های سرشناس یادگیری اجتماعی موضع شدیدالحننی در ارتباط با اعتبار رویکرد صفات اتخاذ کرده است. اعتقاد وی به این رویکرد عمدتاً متوجه کدام جنبه از دیدگاه صفات است؟
- (۱) تعریف عملیاتی برای مفهوم صفات (۲) اندازه‌گیری عینی و کمی صفات (۳) توافق در مورد تعداد صفات بنیادی
- ۴۲ به اعتقاد هاری استاک سالیوان، بزرگترین نیروی مخرب که مانع از شکل‌گیری سالم روابط میان فردی می‌شود، کدام است؟
- (۱) اضطراب (۲) پرخاشگری (۳) خودشیفتگی (۴) رقابت‌جوئی
- ۴۳ به اعتقاد کارل گوستاو یونگ نخستین مرحله تحول در دوران کودکی کدام است؟
- (۱) خود محوری (۲) دوگانه نگری (۳) آشوب‌گری (۴) استقلال‌طلبی
- ۴۴ افزایش هورمون اوکسی توکسین احتمالاً با کدام نیاز انسان مرتبط است؟
- (۱) رقابت‌جوئی (۲) پیوند‌جوئی (۳) خویشتن‌داری (۴) آسیب‌گریزی
- ۴۵ به اعتقاد آلفرد آدلر شالوده همه نوع ناسازگاری‌های شخصیتی، کدام است؟
- (۱) فقدان نیروی من خلاق (۲) علاقه اجتماعی رشد نایافته (۳) سرکوب نیاز به برتری‌جوئی (۴) شکل‌گیری زودهنگام سبک زندگی
- ۴۶ شواهد موجود نشان می‌دهد که مردم توصیف‌های کلی و مبهم را در مورد شخصیت خود می‌پذیرند، به‌ویژه اگر این توصیف‌ها از سوی متخصصان ارائه شود. این پدیده اثر چه نامیده شده است؟
- (۱) بارном (۲) هاله‌ای (۳) پروانه‌ای (۴) پیگمالیون

- ۴۷ به اعتقاد جفری گری (Jeffry Gray) در افرادی که سیستم بازدارنده رفتاری واکنش‌پذیری بیشتری دارد، کدام ویژگی بیشتر مشاهده شده است؟
- (۱) نوجوانی (۲) مردم‌آمیزی (۳) اضطراب (۴) خطرپذیری
- ۴۸ مفهوم کلیدی نظریه شخصیت هاینزا کوهات، مبتنی بر کدام یک از نابهنجاری‌ها است؟
- (۱) مسخ شخصیت (۲) اختلال هذیانی (۳) خودشیفتگی (۴) شخصیت چندگانه
- ۴۹ جان دالرد (Dollard) و نیل میلر (Miller) با تلفیق دو مکتب روان‌شناسی به یک نظریه جدید تحول شخصیت دست یافتنند. این دو مکتب کدامند؟
- (۱) بوم‌شناسی و یادگیری (۲) گشتالت و پدیدارشناسی (۳) انسان‌گرائی و کردارشناسی (۴) رفتار‌گرائی و روان‌کاوی
- ۵۰ نوعی سبک شناختی که در آن فرد به طور پیوسته بر اطلاعات درونی تکیه می‌کند و نشانه‌های محیطی غیرمرتبط و فریب‌دهنده را نادیده می‌گیرد، کدام است؟
- (۱) استاد علی (۲) آمایه شناختی (۳) ادراک مقوله‌ای (۴) ناوایستگی به زمینه
- ۵۱ جان بالبی معتقد است که اگر نیازهای نوزادان یا کودکان خردسال «به موقع» برآورده شوند آن‌ها در بزرگسالی نیز انتظار دریافت حمایت و عاطفه از سوی دیگران را خواهند داشت. در تبیین این ویژگی وی کدام مفهوم را به کار برده است؟
- (۱) الگوی عمل هنجاری (۲) الگوی شبکه‌ای حافظه (۳) الگوی عمل ثابت
- ۵۲ جورج کلی در تدوین نظریه شخصیتی خود، عمدتاً از چه روشی استفاده کرده است؟
- (۱) بالینی (۲) آزمایشی (۳) تحلیل عاملی (۴) بین فرهنگی
- ۵۳ نظریه سرمایه‌گذاری والدینی (parental investment theory)، مرتبط با کدام دیدگاه است؟
- (۱) مردم‌شناسی (۲) تکامل‌نگری (۳) کارکرد‌گرائی (۴) بوم شناختی
- ۵۴ به اعتقاد رابرт کلونینگر، اگر فردی به دنبال کسب بیشتر تجربه‌های تازه، هیجان‌انگیز و حتی ترسناک باشد، این گرایش به کدام مورد بستگی دارد؟
- (۱) کاهش اپی نفرین (۲) افزایش سروتونین (۳) کاهش دوپامین (۴) افزایش اندورفین
- ۵۵ راجرز، عزت نفس را چگونه تعریف می‌کند؟
- (۱) نحوه نگاه کردن به خود و معرفی خود به دیگران (۲) چگونگی به خود ارزش دادن و خود را ارزیابی کردن (۳) همان چیزی که می‌خواهیم دیگران ما را آنطور بینند. (۴) همان چیزی است که ما را به عمل یا فعالیت وامی دارد.
- ۵۶ از نظر هنری موری، شخصیت افراد عمدتاً به کدام مورد وابسته است؟
- (۱) فرآیندهای مغزی (۲) بافت فرهنگی (۳) نگرش به خویشتن (۴) خلق و خوی موروژی
- ۵۷ به طور معمول مکانیسم «خنثی‌سازی»، با کدام مکانیسم دفاعی ترکیب می‌شود؟
- (۱) انکار (۲) جداسازی (۳) فرافکنی (۴) دلیل تراشی
- ۵۸ حمید مجبور است بین کاهش دستمزد و بیکاری یکی را انتخاب کند، او در معرض کدامیک از تعارضات زیر قرار دارد؟
- (۱) گرایش - گرایش (۲) اجتناب - گرایش (۳) اجتناب - اجتناب
- ۵۹ کدامیک، مهم‌ترین شیوه درمانی در نظریه «اریک فرام» به شمار می‌آید؟
- (۱) تحلیل تبادلی (۲) تحلیل رؤایا (۳) تحلیل وجودنگر
- ۶۰ کدامیک از صفات شخصیتی آزمون (NEO) پس از دوران نوجوانی کاهش می‌یابد؟
- (۱) توافق‌جوئی agreeableness (۲) روان‌نجروری openness (۳) وظیفه‌شناسی conscientiousness

- ۶۱ در جریان مشاوره، کدام مورد نشان‌دهنده فرآیند گوش دادن به مراجع است و اگر مراجعی در جلسه دوم مشاوره وضعیت آشفته‌ای داشته باشد، از کدام جمله برای همدلی با او استفاده می‌شود؟
 ۱) فهمیدم چه گفتی سعی می‌کنم راه حلی برای آن ببابم - چه شده که این گونه آشفته‌ای؟
 ۲) درس ریاضی را یاد نگرفته‌ای و لازم است شیوه مطالعه خود را تغییر دهی - آیا تمرین‌های ارائه شده را برای مقابله انجام داده‌ای؟
 ۳) گفتی که نمی‌توانی درس بخوانی و این موضوع شما را نگران کرده است - ظاهر شما نشان می‌دهد که نگرانی، پس اجازه بده در این باره صحبت کنیم.
 ۴) وقتی وارد شدی معلوم بود که مضطربی و مشکل شما اضطراب است - چرا به من زنگ نزدی تا از این حالت شما مطلع شوم و کاری انجام دهم؟
- ۶۲ مراجعی که همه چیز را بخود می‌گیرد و از رفتار دیگران نسبت به خود شکوه می‌کند در چه زمینه‌ای مشکل دارد و در چرخه رفتار ناسازگار، کدام مورد در اولویت است؟
 ۱) زمینه شناختی - احساس، شناخت، هیجان و رفتار
 ۲) زمینه رفتاری - احساس - هیجان، شناخت و رفتار
 ۳) زمینه عاطفی - رفتار، احساس، هیجان و شناخت
 ۴) زمینه احساسی - هیجان، احساس، شناخت و رفتار
- ۶۳ اگر مراجع در خانواده مورد بی‌توجهی قرار گرفته باشد و احساس خودکم‌بینی نماید، در مشاوره با او، کدام مورد در اولویت است؟
 ۱) خلوص، همدردی و تشویق به فعالیت‌های جمعی
 ۲) تفاهم توأم با همدلی و توجه مثبت بدون قید و شرط
 ۳) آگاهی از دنیای درونی مراجع و مشارکت با او در تجربه‌ها
 ۴) کشف دنیای ارزشی مراجع و تشویق او به پذیرش خویشتن
- ۶۴ اگر اعتقاد بر این باشد که نظریات مشاوره و روان‌درمانی یک الگو می‌باشند، مشاوران از این الگو چه استفاده‌ای می‌نمایند و منظور از پی‌گیری در مشاوره چیست؟
 ۱) مدلی برای تغییر و تطبیق رفتار مراجعان - توصیه به مراجع جهت بازگشت و ادامه روند مشاوره
 ۲) راهنمایی برای پیش‌بینی راه حل‌های احتمالی مشکلات - یک فرآیند ناظری مثبت که رشد مراجع را تقویت و تشویق می‌کند.
 ۳) نسخه‌ای مستدل جهت درمان قطعی مشکلات رفتاری مراجعان - تبادل نظر بین مشاور/مراجع درباره اثر بخشی مشاوره
 ۴) دستورالعمل جهت کنترل و هدایت رفتارهای مردم - نشر دست‌آوردهای مشاوره به منظور استفاده دیگران از آنها
- ۶۵ مراجع خانمی ۴۰ ساله که از اختلال وسوس انسنج می‌برد، دچار اعمال مذهبی افراطی است و رابطه زناشویی او نیز تخریب شده است. دارو درمانی در کنترل افکار او تأثیر چندانی نداشته است. از مهمترین اقدامات روان‌درمانی که می‌توان برای او انتخاب نمود، کدام است؟
 ۱) تغییر روانپردازشک و اجرای آزمون‌های فرافکن
 ۲) بررسی تحریفات شناختی، خودگویی‌ها و چالش‌ها
 ۳) ارزیابی موقعیت زندگی فعلی و شفافسازی خواسته‌های او
 ۴) آموزش تن‌آرامی - توقف فکر - بررسی تعارضات حل نشده گذشته
- ۶۶ خانمی در حادثه تصادف تنها دختر خود را از دست داد. سال‌هاست که به دنبال چرایی و مقصیر می‌گردد. در امر مشاوره، روی کدام بعد شخصیتی او می‌توان مداخله نمود؟
 ۱) من والد - سرزنشگر
 ۲) من والد - حمایتگر
 ۳) من والد - داده‌ها/ احساس گناه/ بی‌کفایتی
 ۴) من بالغ و الگوی من خوب نیستم - تو خوب هستی

- ۶۷ زمانی که مراجعین شدیداً دچار مقاومت می‌شوند، مشاورین چگونه اقدام به عمل می‌نمایند؟

- (۱) موقعیت‌های آسیب‌زا و چالشی مطرح می‌سازند تا از مقاومت او کاسته شود.
- (۲) روی عواطف مشکوک و نامطمئن مراجع تمکن می‌شود تا به صحبت بپردازد.

(۳) مراجع به طور آهسته به عقب برگردانده می‌شود تا از شدت هیجان او کاسته شود و موضوع بحث عوض می‌شود.

(۴) موضوع بحث به کلی عوض می‌شود و مراجع به تعامل راغب می‌گردد، دوباره موضوع اول ادامه می‌یابد.

- ۶۸ در مشاوره به موقعیتی برمی‌خوریم که نمی‌دانیم چه بگوییم در این زمان بهترین راهکار، کدام است؟

- (۱) منتظر ادامه مکالمه مراجع باشیم و عقب‌نشینی را انتخاب نماییم.

(۲) چیزی نگوییم و سکوت را به عنوان موقعیتی با ارزش تلقی نماییم.

(۳) به انعکاس احساس بپردازیم، سپس شکاف بین مشاوره را پر نماییم.

(۴) به پردازش اطلاعات بپردازیم و احساسات خود را پیرامون یک رویداد بررسی کنیم.

- ۶۹ مشاوری که در قبال گفته‌های مراجع اظهار می‌دارد «بیشتر به من بگو» از کدام راهبرد مشاوره استفاده می‌کند؟

- (۱) مبارزه با اکراه
- (۲) بیان محتوی و احساسات

(۳) پرهیز از سوالات اضافی

(۴) صریح بودن در مشاوره اگر مراجعی افکار خودکشی دارد، وظیفه مشاور کدام است؟

- ۷۰ (۱) مطلع نمودن خانواده و منابع اورژانس

(۲) بررسی جدی موضوع و میزان صدمه احتمالی

(۳) تغییر موضوع به دلیل بی‌همیت جلوه دادن

(۴) پرسیدن سوالاتی از او درباره این ایده، ابزار و چگونگی عمل

- ۷۱ مشاوری که در زمینه‌های بین فرهنگی به ایفای نقش می‌پردازد، چگونه احساس کارآمدی می‌کند؟

- (۱) از طریق جرأتمند بودن و مقابله با بایدھا و نبایدھا

(۲) مسلط بودن بر اصول و موارد تبعیض نژادی و جنسیتی

(۳) آگاه بودن از خصوصیات زنانگی / مردانگی - بکارگیری بایدھا

(۴) آگاه بودن از نگرش‌ها، جهت‌گیری‌ها، بکارگیری راهبردهای مناسب فرهنگی، درک جهان‌بینی مراجعان

- ۷۲ کودکی که توسط پدر الکلی مورد آزار جنسی قرار گرفته است، چگونه می‌توان با او مشاوره انجام داد تا اسرار خود را بازگو نماید؟

(۱) از طریق مشارکت دادن در بازی‌ها و فعالیت‌های کودکانه مثل بازی با عروسک

(۲) اطمینان دادن به کودک که کسی از اسرار او مطلع نمی‌شود.

(۳) انجام فعالیت جسمانی سخت و برونو ریزی احساسات خشم‌آور.

(۴) ضربه زدن و فشردن بالش

- ۷۳ وقتی مراجع ارجاع داده می‌شود، وظیفه مشاور ارجاع‌دهنده چیست و محدودیت‌های رازداری در چه موقعی

ضرورت می‌یابد؟

(۱) اطلاعات ضروری و کلیدی را انتقال ندهد - ارجاع اجباری

(۲) جهت اطمینان از مراجعته تماس بگیرد - زمانی که تهدید جدی است و حفاظت لازم

(۳) از مراجع بخواهد نتایج را به مشاور اولیه برگرداند - خودکشی موضوع اصلی مشاوره باشد.

(۴) تمامی جزئیات مربوط به پرونده را منتقل نماید - میزان دانش و تجربه مشاور کافی نباشد.

- ۷۴ کدام مورد، می‌بایست از طریق نظارت و تجارب آموزشی کنترل شود و در موقعیت‌های بحرانی، چگونه

می‌توان کنترل بهتری انجام داد؟

(۱) انتقال / انتقال متقابل - ایجاد ثبات در وضعیت روانی

(۲) چگونگی حق ویزیت - شناسایی مراجع واقعی و نیاز موقعیت

(۳) تعامل جنسی مراجع / مشاور - تأکید روی توانایی‌ها و منابع بالقوه

(۴) کنترل احساسات مشاور نسبت به مراجع - استفاده از منابع حمایت اجتماعی

- ۷۵ مراجع، خانمی ۴۸ ساله که دچار تعارضات شدید زناشویی است و به ضرب و شتم با همسر می‌پردازد، فرزندان نیز شاهد رفتار والدین می‌باشند. در مصاحبه مشاوره‌ای مشخص گردید که خانم از طرحواره منفی نسبت به مرد برخوردار است؛ اولین قدم در مشاوره با او کدام است؟
- (۱) بررسی الگوهای خانوادگی همسرا / کار روی اختلافها، بررسی سلامت روان مرد
 - (۲) بررسی نگرانی و ترس‌های زوجین و فرزندان، استفاده از تکنیک تضاد تقابلی
 - (۳) برقراری بازی نقش و اجرای یک مورد از اختلاف، آموزش نحوه ارتباط با همسر
 - (۴) بررسی الگوهای خانوادگی مراجع از مرد خوب / بد پیشنهاد فاصله کوتاه‌مدت با همسر، آموزش مهارت‌های زندگی از مرد
- ۷۶ از نظر شناخت‌گرایان فرآیند درمان و از دیدگاه گشتالت درمانگران تغییر چگونه حاصل می‌شود؟
- (۱) شناخت نگرانی‌ها - بالا بردن آگاهی
 - (۲) حرکت هدفمند - مشخص نمودن مرزهای تماس
 - (۳) جمع‌آوری داده‌های خام - تکمیل گشتالت ناقص
 - (۴) اکتشاف مفروضات جدید - کشف خواسته‌های مراجع
- ۷۷ از دیدگاه اریک برن، پیام‌های «نکن، نباش، نزدیک‌نشو» چه نوع پیام‌هایی هستند، از طرف چه نوع والدینی و در چه خانواده‌های شایع می‌باشد؟
- (۱) سوق‌دهنده - سرزنشگر - رفتارمنش - فرزندان گیج
 - (۲) بازدارنده - والدین حمایتگر - مسئولیت‌پذیر - فرزندان مريض
 - (۳) سوق‌دهنده، سرزنشگر - رعایت چارچوب، احساس گناه - فرزندان بی‌کفایت
 - (۴) بازدارنده - والدین ترسو با احساس پوچی - کودکان محظوظ و فرزندان ناخواسته
- ۷۸ پیام‌های «باید کارکنی تا پول به دست آوری و خدا برکت می‌دهد» حاکی از کدام اختلال من است؟
- (۱) طرد والد - بالغ، سیستم ادراکات مختلط
 - (۲) آلدگی والد - باورهایی که جای واقعیت را می‌گیرند.
 - (۳) طرد بالغ - کودک، به جای حل - مسأله با توسل به منابع
 - (۴) آلدگی کودک - افکار بزرگ‌سالی توسط باورهای کودکی تیره شده است.
- ۷۹ از دیدگاه شناخت‌گرایان، عامل اصلی فعال‌کننده طراحواره‌ها و عقاید بنیادی کدام است و شباهت این دیدگاه با روانکاوی در چیست؟
- (۱) هیجانات - جبر درونی
 - (۲) بحران‌ها - افکار ناهمشیار و خودکار
 - (۳) افکار خودکار - نظامهای اعتقادی
 - (۴) تجارب دوران کودکی - سازه‌های شخصی
- ۸۰ از نظر الیس، انسان‌ها باید خود را بپذیرند به چه معناست؟ و زمانی که پیامدهای ناراحت‌کننده به یک رویداد فعال‌کننده جدید منتهی می‌شوند، حاکی از چیست؟
- (۱) توجه مثبت نامشروع - اختلال در اختلال
 - (۲) کلنگری و یکپارچگی انسان - باید اندیشه
 - (۳) منطقی / زیستی / اجتماعی اختلال در اختلال
 - (۴) انعطاف‌پذیری - عدم تحمل ناکامی و اختلال مضاعف
- ۸۱ از نظر کوهات و وینی‌کات، فرآیند شکل‌گیری روان‌پریش و تشکیل ایگو چگونه می‌باشد؟
- (۱) زمانی که شی آرمانی با ثبات وجود ندارد - لمس و نواش شدن
 - (۲) الگوها و مضامین بازنمایی ناهمشیار نیست - محرومیت گاه‌گاهی
 - (۳) رابطه والد - کودک مختلط است - مادر همیشه در دسترس باشد.
 - (۴) خودآرمانی با خود واقعی ترکیب شده است - وجود مادر تسهیل‌گر
- ۸۲ از دیدگاه وجود‌گرایان، بیماران وسوسی از چه چیزی پیروی می‌کنند و بیماران صعب‌العالجي که به جای تمرکز روی بیماری خود به دلسوزی و یاری دیگران می‌پردازند، حاکی از چیست؟
- (۱) بی‌مسئولیتی - اصالت
 - (۲) اعتقاد بد - تعالی نفس
 - (۳) سرزنش دیگران - جستجوی معنا
 - (۴) خواستن و تصمیم‌گرفتن - عشق به همنوع
- ۸۳ از دیدگاه «وجود‌گرایان»، کدام یک از ویژگی‌های اضطراب بهنجار است؟
- (۱) محظوظ بودن
 - (۲) نگران آینده بودن
 - (۳) متناسب با موقعیت زندگی بودن
 - (۴) به طور یکنواخت به زندگی و مرگ فکر کردن

- ۸۴ از دیدگاه گشتالت، مراجعی که فکر می‌کند و وانمود می‌کند بشدت مبادی آداب است و در ارتباط با تمایلات جنسی خود صحبت نمی‌کند، از چه الگویی پیروی می‌کند و شخصیت سالم از نظر مرزهای تماس چگونه می‌باشد؟
- (۱) طفره - درونپاشی
 (۲) همآمیزی - برونپاشی
 (۳) طفره - گذر از هر لایه
 (۴) همآمیزی - بازگشت
- ۸۵ درمانگران آدلری، در برخورد با مراجعی که فکر می‌کند زشت و بد ترکیب است، از کدام فن استفاده می‌کنند و شیوه‌ایی که مراجعان افکار خود را یادداشت می‌کنند، چگونه نامگذاری می‌شود؟
- (۱) ملزم کردن خود - برگه تفکر
 (۲) سؤال کردن - نمونه‌گیری از فکر
 (۳) طوری عمل کن که گویی - بازبینی خود
 (۴) تف انداختن در سوب مراجع - استفاده از مقیاس
- ۸۶ کدام مورد، جزء ارزیابی معنوی از زندگی مراجع نمی‌باشد؟
- (۱) مناسک، فعالیت‌ها و رشد
 (۲) مفهومسازی ساختار خانواده
 (۳) وظیفه، تعهدات و جامعه
 (۴) شجاعت، مرجعیت و راهنمایی
- ۸۷ از اشتباهات رایج درمانگران، در ارتباط با سوء مصرف کنندگان مواد مخدر، کدام است؟
- (۱) استفاده از آزمون‌های غربالگری
 (۲) بررسی عوامل زیستی - روانی - اجتماعی به طور همزمان
 (۳) بررسی میزان ماده مصرفی در یک دوره زمانی مشخص
 (۴) نادیده گرفتن همزمان مصرف مواد با اختلالات رفتاری همچون تصادفات و خشونت
- ۸۸ در تدوین اهداف برای جلسه مشاوره، کدام مورد نقش بسزایی دارد؟
- (۱) تفاوت دیدگاه مشاور / مراجع
 (۲) قابلیت اندازه‌گیری و کمی، توافق مشاور / مراجع
 (۳) اهداف مشترک / بیرون از اشخاص همراه با تغییر نگرش
 (۴) اهداف واقع‌بینانه / قابل مشاهده و مشترک مراجع / مشاور
- ۸۹ روشی که در آن مراجع در معرض محرك‌های اضطراب‌آور قرار می‌گیرد و نمی‌تواند از محرك اجتناب نماید چه نام دارد؟
- (۱) جلوگیری از پاسخ
 (۲) سرکوبی اجتنابی
 (۳) پاسخ‌های اجتنابی
 (۴) غرقه‌سازی واقعی
- ۹۰ در کدام یک از روابط، رشد اعضای خانواده، انعطاف‌ناپذیر و خشک است و یک نفر کنترل‌کننده همیشگی است؟
- (۱) تکمیلی
 (۲) متعارض
 (۳) متقارن
 (۴) دو دستگی و نفاق

