

راهنمای همشهری

پنجشنبه ۱۵ آذر ۱۳۹۷

مقتدر گشت ایرانیان
اسپاد چارتر
رزرو تلفن و آنلاین
آشپز و آشپز
بلیط هواپیما داخلی و خارجی
با ارزانه ترین نرخ
Spadcharter.ir
۴۴۶۹۲۱۸۱

تور اروپا
هر هفته
فرانسه - ایتالیا - آلمان
اسپانیا - سوئیس - یونان
انڈ ویزا انگلیس و کانادا
بلیط - ویزا - هتل
انڈ وقت سفارت

مجالس و مراسم
برگزاری مجالس
در باغ و ویلا

تشریفات آرت
منو متناسب با بودجه شما
باغ و ماسن اختصاصی و رودریبانگ
۲۲۲۵۱۳۱۴

تالار پذیرایی حجه
با پذیرایی شیک و مجلل
۲ نوع غذا، سالاد نوشابه
هر نفر ۴۸۰۰۰ تومان
هدیه مدیریت (ویژه دی ماه)
برودی رودریبانگ - اتاق عقد
۷۷۴۷۹۵۳۲ - ۷۷۴۷۹۵۳۲

ظروف شایسان
یوسف آباد - ونگ
مندلیف تاشو و شیراز
کودک VIP غسلی و میز شام
میزبندگویی رنگه کافه و قهوه چینی
۸۸۵۵۶۳۹۸ و ۹
۰۹۱۲۳۱۷۲۶۵۹

آرایشگر
زانه
فرمانی بیژن برای آرایشگران
کافه حرفه ای، در تمام مناطق تهران
www.idobeauty.ir
۸۸۵۵۶۳۹۸ - ۰۹۱۲۳۱۷۲۶۵۹

آشپز و کمک آشپز ماهر
جهت غذای ایرانی (میرداماد)
ساعت کار ۷ الی ۱۸
۰۹۱۲۳۰۳۹۷۰

محل اقامت، هتل
HOTEL
رزرو هتل در سراسر دنیا
ظهوری - ایلر حضوری
۲۲۲۸۳۰۹۰۹

خدمات صدور ویزای هند
ویزای الکترونیک
بدون انگشت نگاری
ویزای شنگن
خدمات ویزای مولتی کانادا
(مهمفران البرز)
۸۸۶۵۳۶۳۶

رویا
۱۲ نوع غذا
+ جوجه ۱۰۰٪
فستجان + بیف + چیکن
اردو + پلیتیز + ته چین
۵۱ نوع سالاد دسر + سفره عقد
میزبندی + گل آرایشی
میوه آرایشی + کافی شاپ
پذیر این حرفه ای + جایگاه
«تست زنده مجالس»
باغ و سالن لوکس
سعادت آباد ۲۲۱۴۱۲۴۵
۰۹۱۲۳۴۳۳۶۵۷

تالار نگین
غرب تهران
دسترسی آسان
کیفیت بی نظیر
قیمت متناسب
۴۴۰۹۱۵۵۵
۰۹۱۲۵۱۱۸۶۲۷

تالارهای باشکوه آفتاب
(بهشت زهرا)
قریب ۱۴ نفر
بهترین پذیرایی \*\*
بهشت زهرا - بلوار شهیدا
انتهای خیابان ولیایت
تلفن ۵۵۲۳۷۵۴۶

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

کمک آشپز
نواز محمدی
مدرسه عالی آموزش آشپزی
۰۹۱۲۳۰۳۹۷۰

وقت سفارت و تکمیل فرم
انگلیس، کانادا، آمریکا
+ بلیط پاسپورت با محور رسمی
۲۴۷۶۵۱۳۷۶ - ۱۴۶۳۳۴

«ویزای کانادا»
وقت سفارت
بلیط ویزا
خدمات ویزای
انگلیس (استرالیا)
(مالکان) ۲۲۳۸۱۴۴۲

تشریفات آرت
منو متناسب با بودجه شما
باغ و ماسن اختصاصی و رودریبانگ
۲۲۲۵۱۳۱۴

تالار نگین
غرب تهران
دسترسی آسان
کیفیت بی نظیر
قیمت متناسب
۴۴۰۹۱۵۵۵
۰۹۱۲۵۱۱۸۶۲۷

تالارهای باشکوه آفتاب
(بهشت زهرا)
قریب ۱۴ نفر
بهترین پذیرایی \*\*
بهشت زهرا - بلوار شهیدا
انتهای خیابان ولیایت
تلفن ۵۵۲۳۷۵۴۶

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

کمک آشپز
نواز محمدی
مدرسه عالی آموزش آشپزی
۰۹۱۲۳۰۳۹۷۰

وقت سفارت و تکمیل فرم
انگلیس، کانادا، آمریکا
+ بلیط پاسپورت با محور رسمی
۲۴۷۶۵۱۳۷۶ - ۱۴۶۳۳۴

«ویزای کانادا»
وقت سفارت
بلیط ویزا
خدمات ویزای
انگلیس (استرالیا)
(مالکان) ۲۲۳۸۱۴۴۲

تشریفات آرت
منو متناسب با بودجه شما
باغ و ماسن اختصاصی و رودریبانگ
۲۲۲۵۱۳۱۴

تالار نگین
غرب تهران
دسترسی آسان
کیفیت بی نظیر
قیمت متناسب
۴۴۰۹۱۵۵۵
۰۹۱۲۵۱۱۸۶۲۷

تالارهای باشکوه آفتاب
(بهشت زهرا)
قریب ۱۴ نفر
بهترین پذیرایی \*\*
بهشت زهرا - بلوار شهیدا
انتهای خیابان ولیایت
تلفن ۵۵۲۳۷۵۴۶

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

کمک آشپز
نواز محمدی
مدرسه عالی آموزش آشپزی
۰۹۱۲۳۰۳۹۷۰

وقت سفارت و تکمیل فرم
انگلیس، کانادا، آمریکا
+ بلیط پاسپورت با محور رسمی
۲۴۷۶۵۱۳۷۶ - ۱۴۶۳۳۴

«ویزای کانادا»
وقت سفارت
بلیط ویزا
خدمات ویزای
انگلیس (استرالیا)
(مالکان) ۲۲۳۸۱۴۴۲

تشریفات آرت
منو متناسب با بودجه شما
باغ و ماسن اختصاصی و رودریبانگ
۲۲۲۵۱۳۱۴

تالار نگین
غرب تهران
دسترسی آسان
کیفیت بی نظیر
قیمت متناسب
۴۴۰۹۱۵۵۵
۰۹۱۲۵۱۱۸۶۲۷

تالارهای باشکوه آفتاب
(بهشت زهرا)
قریب ۱۴ نفر
بهترین پذیرایی \*\*
بهشت زهرا - بلوار شهیدا
انتهای خیابان ولیایت
تلفن ۵۵۲۳۷۵۴۶

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

کمک آشپز
نواز محمدی
مدرسه عالی آموزش آشپزی
۰۹۱۲۳۰۳۹۷۰

وقت سفارت و تکمیل فرم
انگلیس، کانادا، آمریکا
+ بلیط پاسپورت با محور رسمی
۲۴۷۶۵۱۳۷۶ - ۱۴۶۳۳۴

«ویزای کانادا»
وقت سفارت
بلیط ویزا
خدمات ویزای
انگلیس (استرالیا)
(مالکان) ۲۲۳۸۱۴۴۲

تشریفات آرت
منو متناسب با بودجه شما
باغ و ماسن اختصاصی و رودریبانگ
۲۲۲۵۱۳۱۴

تالار نگین
غرب تهران
دسترسی آسان
کیفیت بی نظیر
قیمت متناسب
۴۴۰۹۱۵۵۵
۰۹۱۲۵۱۱۸۶۲۷

تالارهای باشکوه آفتاب
(بهشت زهرا)
قریب ۱۴ نفر
بهترین پذیرایی \*\*
بهشت زهرا - بلوار شهیدا
انتهای خیابان ولیایت
تلفن ۵۵۲۳۷۵۴۶

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

کمک آشپز
نواز محمدی
مدرسه عالی آموزش آشپزی
۰۹۱۲۳۰۳۹۷۰

وقت سفارت و تکمیل فرم
انگلیس، کانادا، آمریکا
+ بلیط پاسپورت با محور رسمی
۲۴۷۶۵۱۳۷۶ - ۱۴۶۳۳۴

«ویزای کانادا»
وقت سفارت
بلیط ویزا
خدمات ویزای
انگلیس (استرالیا)
(مالکان) ۲۲۳۸۱۴۴۲

تشریفات آرت
منو متناسب با بودجه شما
باغ و ماسن اختصاصی و رودریبانگ
۲۲۲۵۱۳۱۴

تالار نگین
غرب تهران
دسترسی آسان
کیفیت بی نظیر
قیمت متناسب
۴۴۰۹۱۵۵۵
۰۹۱۲۵۱۱۸۶۲۷

تالارهای باشکوه آفتاب
(بهشت زهرا)
قریب ۱۴ نفر
بهترین پذیرایی \*\*
بهشت زهرا - بلوار شهیدا
انتهای خیابان ولیایت
تلفن ۵۵۲۳۷۵۴۶

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

کمک آشپز
نواز محمدی
مدرسه عالی آموزش آشپزی
۰۹۱۲۳۰۳۹۷۰

وقت سفارت و تکمیل فرم
انگلیس، کانادا، آمریکا
+ بلیط پاسپورت با محور رسمی
۲۴۷۶۵۱۳۷۶ - ۱۴۶۳۳۴

«ویزای کانادا»
وقت سفارت
بلیط ویزا
خدمات ویزای
انگلیس (استرالیا)
(مالکان) ۲۲۳۸۱۴۴۲

تشریفات آرت
منو متناسب با بودجه شما
باغ و ماسن اختصاصی و رودریبانگ
۲۲۲۵۱۳۱۴

تالار نگین
غرب تهران
دسترسی آسان
کیفیت بی نظیر
قیمت متناسب
۴۴۰۹۱۵۵۵
۰۹۱۲۵۱۱۸۶۲۷

تالارهای باشکوه آفتاب
(بهشت زهرا)
قریب ۱۴ نفر
بهترین پذیرایی \*\*
بهشت زهرا - بلوار شهیدا
انتهای خیابان ولیایت
تلفن ۵۵۲۳۷۵۴۶

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

کمک آشپز
نواز محمدی
مدرسه عالی آموزش آشپزی
۰۹۱۲۳۰۳۹۷۰

وقت سفارت و تکمیل فرم
انگلیس، کانادا، آمریکا
+ بلیط پاسپورت با محور رسمی
۲۴۷۶۵۱۳۷۶ - ۱۴۶۳۳۴

«ویزای کانادا»
وقت سفارت
بلیط ویزا
خدمات ویزای
انگلیس (استرالیا)
(مالکان) ۲۲۳۸۱۴۴۲

تشریفات آرت
منو متناسب با بودجه شما
باغ و ماسن اختصاصی و رودریبانگ
۲۲۲۵۱۳۱۴

تالار نگین
غرب تهران
دسترسی آسان
کیفیت بی نظیر
قیمت متناسب
۴۴۰۹۱۵۵۵
۰۹۱۲۵۱۱۸۶۲۷

تالارهای باشکوه آفتاب
(بهشت زهرا)
قریب ۱۴ نفر
بهترین پذیرایی \*\*
بهشت زهرا - بلوار شهیدا
انتهای خیابان ولیایت
تلفن ۵۵۲۳۷۵۴۶

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

کمک آشپز
نواز محمدی
مدرسه عالی آموزش آشپزی
۰۹۱۲۳۰۳۹۷۰

وقت سفارت و تکمیل فرم
انگلیس، کانادا، آمریکا
+ بلیط پاسپورت با محور رسمی
۲۴۷۶۵۱۳۷۶ - ۱۴۶۳۳۴

«ویزای کانادا»
وقت سفارت
بلیط ویزا
خدمات ویزای
انگلیس (استرالیا)
(مالکان) ۲۲۳۸۱۴۴۲

تشریفات آرت
منو متناسب با بودجه شما
باغ و ماسن اختصاصی و رودریبانگ
۲۲۲۵۱۳۱۴

تالار نگین
غرب تهران
دسترسی آسان
کیفیت بی نظیر
قیمت متناسب
۴۴۰۹۱۵۵۵
۰۹۱۲۵۱۱۸۶۲۷

تالارهای باشکوه آفتاب
(بهشت زهرا)
قریب ۱۴ نفر
بهترین پذیرایی \*\*
بهشت زهرا - بلوار شهیدا
انتهای خیابان ولیایت
تلفن ۵۵۲۳۷۵۴۶

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

کمک آشپز
نواز محمدی
مدرسه عالی آموزش آشپزی
۰۹۱۲۳۰۳۹۷۰

وقت سفارت و تکمیل فرم
انگلیس، کانادا، آمریکا
+ بلیط پاسپورت با محور رسمی
۲۴۷۶۵۱۳۷۶ - ۱۴۶۳۳۴

«ویزای کانادا»
وقت سفارت
بلیط ویزا
خدمات ویزای
انگلیس (استرالیا)
(مالکان) ۲۲۳۸۱۴۴۲

تشریفات آرت
منو متناسب با بودجه شما
باغ و ماسن اختصاصی و رودریبانگ
۲۲۲۵۱۳۱۴

تالار نگین
غرب تهران
دسترسی آسان
کیفیت بی نظیر
قیمت متناسب
۴۴۰۹۱۵۵۵
۰۹۱۲۵۱۱۸۶۲۷

تالارهای باشکوه آفتاب
(بهشت زهرا)
قریب ۱۴ نفر
بهترین پذیرایی \*\*
بهشت زهرا - بلوار شهیدا
انتهای خیابان ولیایت
تلفن ۵۵۲۳۷۵۴۶

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

مادین عروسی
پوره BOXTER و
BMW24
قیمت باور نکردنی و
اجاره تیراوس عروسی بیش از ۱۰ مدل
۰۹۱۹۵۳۳۴۲۲

کمک آشپز
نواز محمدی
مدرسه عالی آموزش آشپزی
۰۹۱۲۳۰۳۹۷۰







راهنمای همشهری

پنجشنبه ۱۵ آذر ۱۳۹۷

**هنگیزداز**  
(پاریز)  
مدیران و مشاوران حرفه‌ای  
۵۰٪  
فابلیتک و اپلیکیشن خصوصی  
آهنگ تا محدود  
انگلا فکر و فرار دزد VIP  
(همارون مرادی)  
۰۹۱۲۲۸۷۵۷۵۲

**نیان**  
مشاور مبتدی و حرفه‌ای  
با آموزش اصولی رایگان  
برای مبتدیها (خانها و آقایان)  
ساعت تماس ۹ الی ۱۹  
کریما ۰۹۱۲۱۸۴۷۶۶  
۰۹۱۲۳۳۸۵۸۱۷

**اطلاعات عظیمیان**  
الکسیه  
شروع جدید در جذب مشتری  
انگلا فرار دزد VIP  
فابلیتک فوی  
۲۲۸۳۳۰۰۴

**مسکن بزرگ نگین تهران**  
مکار فعال و باتجربه در زمینه مشاوره  
۰۹۱۲۱۸۵۸۱۱۹  
۰۹۱۲۱۸۵۸۱۱۹  
۰۹۱۲۱۸۵۸۱۱۹

**مسکن بزرگ ایران**  
(اندزگو)  
تعداد محدود مشاور فعال  
مبتدی و حرفه‌ای  
جذب می گردد  
۷۷۳۰۰۷ - ۰۹۱۲۵۱۱۴۷۸۰

**دعوت به همکاری**  
املاک بزرگ ۳-۴  
پورسانت ماه اول ۶٪  
آهنگ و پتل نامحدود  
مشاوران با تجربه (سازمان رهنا)  
۸۸۵۶۱۵۱۵۰ - ۰۹۱۲۴۰۷۵۸۲۶

**به تعدادی مشاور املاک**  
(حرفه‌ای)  
آشنا به منطقه ونچسک  
و زعفرانیه نیازمندیم  
۵۰٪ م + ۵۰٪ شما  
تسویه درج - املاک عالیجناب  
۲۲۱۸۶۰۷۱ - ۲۲۱۸۶۷۵۵

**خلج**  
مدیر رنج فروش  
مسئله به منطقه ۵  
(استخدام محدود) ۰۹۱۲۱۰۴۱۳۰

**املاک بزرگ تاج**  
۵۰٪ تسویه درج  
آهنگ نامحدود رایگان  
مبتدی بدون حاشیه  
دسترس عالی به کل منطقه  
۴۴۰۳۱۹۷۴  
۰۹۱۹۸۱۰۴۵۱

**مسکن ۴۰ کلید**  
خانم یا آقای  
آشنا به منطقه قدسیه  
تسویه درج  
آهنگ نامحدود  
مبتدی حرفه‌ای - حضوری عالی  
۲۲۱۹۲۸۹۸

**محدوده قنر**  
سرپرست رنج با مشاوران  
مذاکره و توافق  
۲۲۲۲۱۱۵۶ - ۲۲۲۲۲۰۸۴

**هنگیزداز**  
کنکور اطلاعات ملکی ملکی پرداز  
شعبه پاریز - قطریه  
شرایط ایده‌آل  
پورسانت بالا  
مجموعه برند - موقعیت عالی

**علیرضا حسام**  
۷۲۴۵۱ - ۰۹۱۲۱۸۵۸۱۱۹

**خانه ایرانی**  
اندزگو  
از مشاورین حرفه‌ای و مبتدی  
۵۰٪ پورسانت آهنگ رایگان  
تسویه نقدی دعوت به  
همکاری می نمایم ...  
۲۲۳۹۵۹۷۵

**مسکن عرش کامرانیه**  
خانم و آقای فعال  
با روابط عمومی بالا  
حتی بدون سابقه کار  
در آمد عالی  
در محلی کاما VIP  
۰۹۱۲۴۴۰۹۸۲۰

**دیپلمات**  
پونک  
جذب مشاور آقا و خانم  
جهت فروش فابلیتک انحصاری  
پاروسانت و موقعیت عالی  
۴۴۸۰۱۰۵۶  
۰۹۱۲۱۳۴۱۳۸۹

**سعدت آباد**  
در لوکس‌ترین دفتر منطقه  
دعوت به همکاری می نمایم.  
تولگی  
۰۹۱۲۱۰۸۴۰۸۸

**لال**  
استخدام مشاور حرفه‌ای  
مصبه اداری - بدون حاشیه  
آهنگ رایگان - ارتقاء رایگان  
پورسانت بالا - بدون کسورات  
آرش بدی ۰۹۱۰۰۵۲۶۲۶۱

**املاک بزرگ فرد**  
شهران  
مشاور کتیک، فروش و اجاره  
حرفه‌ای ها تماس بگیرند  
پورسانت عالی  
۰۹۱۳۴۸۴۴۵۱  
۰۹۱۹۸۰۸۷۵۲۷

**دعوت به همکاری**  
از مشاورین حرفه‌ای و  
فوق حرفه‌ای مسلط به منطقه ۵  
با امکانات ویژه  
در محلی خاص  
(داخلی) ۰۹۱۲۰۴۴۰۱۲۰  
آزاد ۰۹۱۲۳۶۵۷۴۶۱

**YAS**  
استخدام مشاور آقا  
تمام وقت و آشنا به  
منطقه سعادت آباد  
بدون کسورات و تسویه درج  
۲۲۰۶۹۰۰۰

**مشاور**  
حقوقی  
دعوت به همکاری  
از وکلای پایه یک دادگستری  
و کارآموزان  
۷۷۰۵۸۰۳

**همکار خانم**  
مجرد، آشنا به  
امور حقوقی شرکتها  
به صورت تمام وقت  
حقوق ۲/۵ میلیون تومان  
ارسال رزومه ۳ روزمیه تکرام:  
۰۹۲۷۱۸۶۸۵۰۵

**مشتری**  
دعوت به همکاری  
از وکلای پایه یک دادگستری  
و کارآموزان  
۷۷۰۵۸۰۳

**مشتری خانم**  
تمام وقت  
محد کار آرازم و راحت  
مسئله به تالیب  
کوه ۰۹۱۲۷۵۸۰۳

**فروش**  
تعدادی نیروی خانم  
جهت همکاری در شرکت معتبر  
با امنیت شغلی بالا نیازمندیم  
خانم مختاری ۰۳۳۵۳۵۰۱

**مشتری آشنا به**  
امور اداری و دفتری  
۲ نفر مشتری خانم - نیمه وقت  
حقوق ۱ م + نیمه تماس تا هفته  
دسترس عالی به مترو و BRT  
۷۷۰۹۳۸۴۷  
فوری  
دو نفر خانم با فن بیان قوی  
پاروسانت ۱/۴ - بیمه سلامت  
۷۷۷۳۶۵۰۹

**مشتری خانم**  
با سابقه کار  
آشنا به امور  
اداری - دفتری  
دعوت به همکاری می گردد  
(خیابان فرشته)  
۲۲۶۹۷۴۸۱

**مشتری**  
آشنا به حسابداری  
مشتری آشنا به حسابداری  
و انبارداری  
زیر ۲۸ سال با ضمانت  
۲۴۴۱۱۵۸۶

**مشتری**  
آشنا به کامپیوتر  
مشتری شرکت مهندسی کامپیوتر  
سعدت آباد نیازمندیم  
۶۶۷۵۳۱۳۳

**مشتری**  
آموزشگاه  
مشتری خانم - ساکن غرب  
۱۰ صبح تا ۱۹ / ۴۵  
ماهانه ۱ / ۷ میلیون  
۸۸۶۹۴۹۹۶

**مشتری**  
املاک  
مشتری خانم - ساکن غرب  
۱۰ صبح تا ۱۹ / ۴۵  
ماهانه ۱ / ۷ میلیون  
۸۸۶۹۴۹۹۶

**مسکن عرش کامرانیه**  
مشتری خانم  
ترجیحاً آشنا به امور املاک  
به صورت تمام وقت  
یا حقوق و مزایای مکفی  
۲۶۱۴۸۱۰۴

**مشتری خانم**  
جهت مشاور املاک  
منطقه زعفرانیه نیازمندیم  
۲۲۳۳۹۵۳۳

**مشتری خانم**  
مسئله به کار املاک،  
دارای سابقه کار  
(یا حقوق مکفی)  
۴۴۴۱۱۱۱۰  
۴۴۴۱۱۱۱۰

**مشتری**  
جوایز و تان  
۲ نفر مشتری خانم - نیمه وقت  
ساعت ۹ / ۳ - ۱۴ / ۹  
حقوق ۱ م + پورسانت + بیمه  
مترو سولای ۸۶۰۱۱۲۸۵

**مشتری خانم**  
دو مشتری خانم فقط ۴ ساعت کار  
+ پورسانت  
و بیمه تامین اجتماعی تماس تا ۱۶  
۷۷۷۷۳۳۳۳

**مشتری خانم**  
روابط عمومی بالا  
۹ صبح الی ۱۳ و ۱۳ الی ۱۷  
حقوق ۱ م + بیمه + پورسانت  
مترو باقری ۷۷۷۰۱۵۰

**یک نفر خانم**  
با سابقه کار  
جهت فروش تلفنی  
ساختار  
خیابان خدیجه‌ای  
بلوار متروایان، پلاک ۳۰  
۶۶۵۰۲۱۴۳

**مشتری خانم نیمه وقت**  
حقوق ۱ م + بیمه تماس تا هفته  
دسترس عالی به مترو و BRT  
۷۷۰۹۳۸۴۷  
فوری  
دو نفر خانم با فن بیان قوی  
پاروسانت ۱/۴ - بیمه سلامت  
۷۷۷۳۶۵۰۹

**مشتری خانم**  
تخصص استخدام امروز  
۳ نفر حتی دانشجوی  
حقوق ۳ میلیون + شرایط خاص  
۴۴۴۸۶۶۷۰

**مشتری**  
مطب، کتیک  
تعدادی مشتری و مشاور  
(خانم) در مطب پوست  
زیر ۲۸ سال با ضمانت  
۲۴۴۱۱۵۸۶

**مشتری خانم**  
جهت مطب دندان پزشکی  
شیفیت صهر  
۲۰ الی ۱۵  
حقوق ۹۰۰ + بیمه  
(ساکن محدوده فرماتیه)  
۲۲۷۳۲۰۸۰

**مشتری خانم**  
حقوق ثابت + بیمه  
کلینیک پوست و مو - محدوده فرام  
۷۷۰۹۰۰۱۷

**مشتری خانم**  
دستیار خانم جهت  
کلینیک پوست و مو - پاروسانت  
دکتر ۳۵ ساعده (فرمان - اندزگو)  
۲۲۳۹۱۸۶۲۰ - ۰۹۱۰۹۷۵۰۸۳

**مهندس**  
مهندس مکانیک - مشاور و ناظر  
یا تاجیه مدیریت کنترل کیفیت  
با کدکدات شهرک صنعتی عباس آباد  
۰۹۱۲۱۳۵۳۶۱ - ۳۴۶۳۳۳۸۵

**تعداد محدودی مهندس**  
تجهیزات پزشکی نیازمندیم  
(بیمارستان محدوده پارسان)  
۲۲۵۶۰۷۱

**مهندس از ۳ سال سابقه**  
بیمه تا پزنشسته، جهت رتبه بندی  
(بیمارستان محدوده پارسان)  
۰۹۱۲۳۳۳۳۳۳ - ۰۹۱۲۳۳۳۳۳۳

**مهندس پزشکی با الکترونیک**  
آقا جهت شرکت تجهیزات  
پزشکی نیازمندیم  
۲۲۰۵۸۷۱۲

**مهندس برق، الکترونیک**  
دارای مدرک مهندسی برق،  
الکترونیک، مخابرات  
جهت کار نیازمندیم  
حقوق ثابت + بیمه و مزایا  
۸۶۰۸۴۹۹۰

**مهندس برق و مکانیک**  
پایه ۲ یا ۳ عضو نظام مهندسی  
جهت شرکت حقوقی (فوری)  
۰۹۱۲۶۰۱۸۱۸۴

**مهندس مکانیک**  
صنایع  
مهندس مکانیک و برق،  
آشنا زیر ۳۵ سال  
پاروسانت و تمام وقت نیازمندیم  
۸۶۰۸۸۶۴۱

**مهندس عمران**  
مهندس معمار و عمران  
فقط ۴ نفر - درآمد ماهی  
۱۰ میلیون به بالا  
ششم ۷۵۱۷۳ - ۰۹۱۲۱۵۳۶۳۳

**مهندس عمران**  
مهندس معمار و عمران  
فقط ۴ نفر - درآمد ماهی  
۱۰ میلیون به بالا  
ششم ۷۵۱۷۳ - ۰۹۱۲۱۵۳۶۳۳

**مهندس عمران**  
مهندس معمار و عمران  
فقط ۴ نفر - درآمد ماهی  
۱۰ میلیون به بالا  
ششم ۷۵۱۷۳ - ۰۹۱۲۱۵۳۶۳۳

**پروانه حقیقی**  
اجرا  
همکاری با مهندسی  
نظام مهندسی  
۰۹۰۵۹۶۴۰۷۰۴

**مشتری خانم**  
جهت مطب دندان پزشکی  
شیفیت صهر  
۲۰ الی ۱۵  
حقوق ۹۰۰ + بیمه  
(ساکن محدوده فرماتیه)  
۲۲۷۳۲۰۸۰

**مشتری خانم**  
حقوق ثابت + بیمه  
کلینیک پوست و مو - محدوده فرام  
۷۷۰۹۰۰۱۷

**مشتری خانم**  
دستیار خانم جهت  
کلینیک پوست و مو - پاروسانت  
دکتر ۳۵ ساعده (فرمان - اندزگو)  
۲۲۳۹۱۸۶۲۰ - ۰۹۱۰۹۷۵۰۸۳

**مهندس**  
مهندس مکانیک - مشاور و ناظر  
یا تاجیه مدیریت کنترل کیفیت  
با کدکدات شهرک صنعتی عباس آباد  
۰۹۱۲۱۳۵۳۶۱ - ۳۴۶۳۳۳۸۵

**تعداد محدودی مهندس**  
تجهیزات پزشکی نیازمندیم  
(بیمارستان محدوده پارسان)  
۲۲۵۶۰۷۱

**مهندس از ۳ سال سابقه**  
بیمه تا پزنشسته، جهت رتبه بندی  
(بیمارستان محدوده پارسان)  
۰۹۱۲۳۳۳۳۳۳ - ۰۹۱۲۳۳۳۳۳۳

**مهندس پزشکی با الکترونیک**  
آقا جهت شرکت تجهیزات  
پزشکی نیازمندیم  
۲۲۰۵۸۷۱۲

**مهندس برق، الکترونیک**  
دارای مدرک مهندسی برق،  
الکترونیک، مخابرات  
جهت کار نیازمندیم  
حقوق ثابت + بیمه و مزایا  
۸۶۰۸۴۹۹۰

**مهندس برق و مکانیک**  
پایه ۲ یا ۳ عضو نظام مهندسی  
جهت شرکت حقوقی (فوری)  
۰۹۱۲۶۰۱۸۱۸۴

**مهندس مکانیک**  
صنایع  
مهندس مکانیک و برق،  
آشنا زیر ۳۵ سال  
پاروسانت و تمام وقت نیازمندیم  
۸۶۰۸۸۶۴۱

**مهندس عمران**  
مهندس معمار و عمران  
فقط ۴ نفر - درآمد ماهی  
۱۰ میلیون به بالا  
ششم ۷۵۱۷۳ - ۰۹۱۲۱۵۳۶۳۳

**مهندس عمران**  
مهندس معمار و عمران  
فقط ۴ نفر - درآمد ماهی  
۱۰ میلیون به بالا  
ششم ۷۵۱۷۳ - ۰۹۱۲۱۵۳۶۳۳

**مهندس عمران**  
مهندس معمار و عمران  
فقط ۴ نفر - درآمد ماهی  
۱۰ میلیون به بالا  
ششم ۷۵۱۷۳ - ۰۹۱۲۱۵۳۶۳۳

دوازده راه برای کنترل احساسات در محل کار

۱) کمی قدم بزیند تا عصبانیت تان فروکش کند.  
در طی یک جلسه‌ی کاری، وقتی کسی از سبک مدیریت یا بخش تحت آذاری شما ایراد می‌گیرد، عصبانی نشوید. وقتی می‌بینید که در صدد خشمگین شدن هستید، خود را از محل دور کنید.

۲) قبل از نشان دادن هر گونه واکنش، توضیح بخواهید.  
با پرسیدن سوال‌های مختلف وقت را بگذرانید. می‌توانید از صحبت‌های دیگران استفاده کرده و سولاتی از آنها بپرسید. با این کار به آن فرد زمان می‌دهید که اشتباه خود را تصحیح کند.

۳) از قانون ۱۰ ثانیه‌ای استفاده کنید.  
هیچ عکس‌العملی نشان ندهید. اگر می‌بینید که در یک جلسه‌ی کاری پشت تلفن می‌خواهید کنترل خشم تان را از دست بدهید، با خود تا شماره ۱۰ بشمارید تا از عصبانی شدن تان جلوگیری شود.

۴) با کسی که می‌تواند آرامتان کند حرف بزیند.  
همیشه سعی را برای در دل کردن و تکیه کردن داشته باشید، چه داخل و چه خارج از محل کار. در این مواقع کسی که تان را آرام کند و کمی صحبت کنید.

۵) برای از بین بردن عصبانیت تان ورزش کنید.  
اجازه ندهید که تصویر کاری تان با عصبانیت شدن و از دست رفتن کنترل تان مخدوش شود. در این موقع ورزش کمک بسیار خوبی است. به باشگاه بروید و کمی ورزش کنید. مطمئناً همه چیز را فراموش خواهید کرد.

۶) ببینید چه چیز باعث عصبانیت تان می‌شود  
آگاه باشید که در چه موقعیت‌هایی کنترل خود را از دست داده و عصبانی می‌شوید. وقتی فهمیدید که چه چیز منجر به عصبانیت تان می‌شود در صدد جلوگیری از ایجاد چنین موقعیت‌هایی بآیید.

۷) همکارانتان را بشناسید.  
ببینید رفتار هر کدام از همکاران تان چه علامتی دارد. ممکن است خیلی از حرف‌های آنها که برای شما مثل انتقاد می‌ماند، در واقع حکم شوخی داشته باشد.

۸) واکنش افراد دیگر را پیش‌بینی کنید.  
زمانی که می‌خواهید کار جدیدی را در اداره انجام دهید، واکنش و عکس‌العمل همکاران تان را پیش‌بینی کنید. با این کار می‌توانید بهتر با انتقادات و ایرادهای آنها پس از انجام کار کنار بیایید.

۹) خود را برای حفظ آرامش آماده کنید.  
زمانی که می‌خواهید سخنرانی انجام دهید، خود را برای هر نوع سوال و انتقادی آماده کنید.

۱۰) قبل از نوشتن هر ایمیل نامحترمانه کمی صبر کنید.  
هیچگاه به دیگران بی‌احترامی نکنید، حتی اگر حق با شما باشد. آسان است که اجازه بدهیم ابراهای تیره جلوی قضاوت مان را بگیرد. قبل از ارسال هر ایمیل نامحترمانه در پاسخ به انتقادات سایرین یک روز صبر کنید.

۱۱) در پایان هر روز خشم تان را دور بیندازید.  
پاد بگیرید که با ترک اداره، عصبانیت‌های خود را نیز دور بزنید. بعد از کار به کارهایی بپردازید که به آن علاقه داشته و لذت می‌برید. با دوستانتان بیرون بروید، با تلویزیون تماشا کنید.

۱۲) برای تلفیق‌های عصبانی خود عذر خواهی کنید.  
با وجود اینکه قصد بدی نداشته‌اید، درست نیست که جلسات اداری را با عصبانیت ترک کنید. اگر در حین جلسه، عصبانیت تان باعث شده که به کسی بی‌احترامی کنید، از او معذرت بخواهید.

• مثل یک مرد رفتار کرده و جلو بروید  
مدیران خوب با شخصیت‌های استوار، احساساتی قوی نیز دارند. این به این معنی نیست که می‌توانید اجازه بدهید احساسات تان بر شما غلبه کند، قضاوت‌ها تان را تیره کرده و ایجاد مشکل کنند.

برگرفته از: سایت برتر تنها  
پیشنهاد و انتقاد خود در مورد اطلاعات عمومی‌های راهنمای همشهری به PH@rahnama.com ایمیل بزیند.

