

قبول آگهی تلفنی : ۸/۳۰ صبح تا ۶ بعد از ظهر

نیازمند هیجای صبح تهران

استخدام

۲۵

<p>تعدادی کارگر ساده با حقوق وزن ایستاده ۱۱۰ کیلوگرم در شمال شهر (نمایان ۱) به بعد ۲۲۷۳۳۶۱۰</p> <p>به یک یکنفر کارگر ساده جهت کار در فست فود نیازمندیم ۰۹۱۲۱۲۶۰۴۲۷</p> <p>تعدادی کارگر ساده با حقوق ایستاده ۱۱۰ کیلوگرم در شمال شهر (نمایان ۱) به بعد ۲۲۷۳۳۶۱۰</p>	<p>تعدادی کارگر ساده با حقوق وزن ایستاده ۱۱۰ کیلوگرم در شمال شهر (نمایان ۱) به بعد ۲۲۷۳۳۶۱۰</p> <p>به یک یکنفر کارگر ساده جهت کار در فست فود نیازمندیم ۰۹۱۲۱۲۶۰۴۲۷</p> <p>تعدادی کارگر ساده با حقوق ایستاده ۱۱۰ کیلوگرم در شمال شهر (نمایان ۱) به بعد ۲۲۷۳۳۶۱۰</p>	<p>تعدادی کارگر ساده با حقوق وزن ایستاده ۱۱۰ کیلوگرم در شمال شهر (نمایان ۱) به بعد ۲۲۷۳۳۶۱۰</p> <p>به یک یکنفر کارگر ساده جهت کار در فست فود نیازمندیم ۰۹۱۲۱۲۶۰۴۲۷</p> <p>تعدادی کارگر ساده با حقوق ایستاده ۱۱۰ کیلوگرم در شمال شهر (نمایان ۱) به بعد ۲۲۷۳۳۶۱۰</p>	<p>تعدادی کارگر ساده با حقوق وزن ایستاده ۱۱۰ کیلوگرم در شمال شهر (نمایان ۱) به بعد ۲۲۷۳۳۶۱۰</p> <p>به یک یکنفر کارگر ساده جهت کار در فست فود نیازمندیم ۰۹۱۲۱۲۶۰۴۲۷</p> <p>تعدادی کارگر ساده با حقوق ایستاده ۱۱۰ کیلوگرم در شمال شهر (نمایان ۱) به بعد ۲۲۷۳۳۶۱۰</p>	<p>تعدادی کارگر ساده با حقوق وزن ایستاده ۱۱۰ کیلوگرم در شمال شهر (نمایان ۱) به بعد ۲۲۷۳۳۶۱۰</p> <p>به یک یکنفر کارگر ساده جهت کار در فست فود نیازمندیم ۰۹۱۲۱۲۶۰۴۲۷</p> <p>تعدادی کارگر ساده با حقوق ایستاده ۱۱۰ کیلوگرم در شمال شهر (نمایان ۱) به بعد ۲۲۷۳۳۶۱۰</p>	<p>تعدادی کارگر ساده با حقوق وزن ایستاده ۱۱۰ کیلوگرم در شمال شهر (نمایان ۱) به بعد ۲۲۷۳۳۶۱۰</p> <p>به یک یکنفر کارگر ساده جهت کار در فست فود نیازمندیم ۰۹۱۲۱۲۶۰۴۲۷</p> <p>تعدادی کارگر ساده با حقوق ایستاده ۱۱۰ کیلوگرم در شمال شهر (نمایان ۱) به بعد ۲۲۷۳۳۶۱۰</p>	<p>تعدادی کارگر ساده با حقوق وزن ایستاده ۱۱۰ کیلوگرم در شمال شهر (نمایان ۱) به بعد ۲۲۷۳۳۶۱۰</p> <p>به یک یکنفر کارگر ساده جهت کار در فست فود نیازمندیم ۰۹۱۲۱۲۶۰۴۲۷</p> <p>تعدادی کارگر ساده با حقوق ایستاده ۱۱۰ کیلوگرم در شمال شهر (نمایان ۱) به بعد ۲۲۷۳۳۶۱۰</p>	<p>تعدادی کارگر ساده با حقوق وزن ایستاده ۱۱۰ کیلوگرم در شمال شهر (نمایان ۱) به بعد ۲۲۷۳۳۶۱۰</p> <p>به یک یکنفر کارگر ساده جهت کار در فست فود نیازمندیم ۰۹۱۲۱۲۶۰۴۲۷</p> <p>تعدادی کارگر ساده با حقوق ایستاده ۱۱۰ کیلوگرم در شمال شهر (نمایان ۱) به بعد ۲۲۷۳۳۶۱۰</p>
---	---	---	---	---	---	---	---

2 به 2
اساس روز زبان بهروز است
 کارمند فروش با آموزش زبان
 جوان با برتر شده فعال
 بالای ماهیون توانا معانه
سام ۸۸۶۹۱۶۹
۰۹۱۱۶۷۷۷۷۵

گازمند
مترجم
 کارشناس مترجمی زبان
 (پادشاهشاه) آموزش زبان
 با معدل بالای ۱ (جهت گذراندن گام)
۸۸۶۶۶۶۶۶

دقتی ترجمه رسمی پارس
 مترجم و فرم ز حرفه ای
 با سطح زبان عمومی بالا
 با حقوق مزایای عالی

« سعادت آباد »
۲۲۰۸۹۲۲۰
 مترجم زبان خانم
 جهت شرکت بازرگانی نیازمند
 (محدوده مهری و مزاران)
۴۴۴۳۳۳۳۳

مترجم حرفه ای
(دوگاری)
 موسسه پژوهش برید
۸۸۹۵۹۴۳۲

کافی شاپ کار
 کافی من و کمک کافی من
 و سالن کار جهت کارفرمایان شاپ
 در منطقه پانصداران نیازمند
۰۹۳۶۶۶۶۶۶۰

کافی من و آقا و خانم نیازمند
 رستوران دهقان
۰۹۱۲۲۲۲۲۲۲۲۲

کافی من حرفه ای
 مراجعه ضروری تا ساعت ۱۹:۱۵
 خیابان ۱۳ ولنجک مرکز فرزند لولپ
شقایق اول - رستوران نیلوف
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶

به یک کافی شاپ کار
 با رولای عمومی بالا
 منطقه پانصداران نیازمند
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶

به یک کافی شاپ کار
 جهت کار در کافی شاپ
 با نظری مناسب - بیمه
 محدوده ونک - سنول
 ساعت کار تا ۱۶ تا ۱۶:۳۰
 ساعت مراجعه ۹ تا ۱۵
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶

کافی من خانم
 جهت کار در کافی شاپ
۷۷۶۲۴۲۶
۰۹۱۲۳۳۳۳۳۳۳۳

کافی من با مدرک معتبر
 کارت پایان خدمت - فوری
 (ساعت کار ۹/۳۰ الی ۱۹/۳۰)
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدرس
 دعوت به همکاری
 از علاقمندان به تدریس
 (میدان انقلاب)
۶۶۹۱۰۲۳۳۳۳۳۳۳۳

مدرس تمامی
 زبانهای برنامه نویسی
 icdl - max - کرل - icdl
۰۹۲۰۳۱۷۸۷۸۷

مدرس موسیقی
 گیتار - ویولن - پیانو و ...
 حقوق مشخصی به تدریس
۶۶۹۴۴۴۴۴۴۴۴۴۴

مدرس زبان تخصصی
 جهت تدریس در مدرسه
 و زبانهای تخصصی
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدرس زبان
 تعدادی دبیر زبان خانم با سابقه
 جهت تدریس در آموزشگاه نیازمند
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدرس زبان
 تعدادی دبیر زبان خانم با سابقه
 جهت تدریس در آموزشگاه نیازمند
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدرس زبان تخصصی
 جهت تدریس در مدرسه
 و زبانهای تخصصی
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدرس زبان تخصصی
 جهت تدریس در مدرسه
 و زبانهای تخصصی
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدرس زبان تخصصی
 جهت تدریس در مدرسه
 و زبانهای تخصصی
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدرس زبان تخصصی
 جهت تدریس در مدرسه
 و زبانهای تخصصی
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مرکز معتبر زبان انگلیسی
 از اساتید مجرب
 ایستادن و فوق ایستادن جهت
 آموزش در سطوح یادگیری پیشرفته
 با حقوق مکفی و بیمه
 دعوت به همکاری می نماید
 مجریه شمال ۱۵۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدرس زبان تخصصی
 جهت تدریس در مدرسه
 و زبانهای تخصصی
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدرس زبان تخصصی
 جهت تدریس در مدرسه
 و زبانهای تخصصی
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدرس زبان تخصصی
 جهت تدریس در مدرسه
 و زبانهای تخصصی
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدرس زبان تخصصی
 جهت تدریس در مدرسه
 و زبانهای تخصصی
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدرس زبان تخصصی
 جهت تدریس در مدرسه
 و زبانهای تخصصی
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدرس زبان تخصصی
 جهت تدریس در مدرسه
 و زبانهای تخصصی
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدرس زبان تخصصی
 جهت تدریس در مدرسه
 و زبانهای تخصصی
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدرس زبان تخصصی
 جهت تدریس در مدرسه
 و زبانهای تخصصی
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدرس زبان تخصصی
 جهت تدریس در مدرسه
 و زبانهای تخصصی
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدرس زبان تخصصی
 جهت تدریس در مدرسه
 و زبانهای تخصصی
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶

فرصت ویژه شغلی
 جهت تکمیل کادر دفتری
 از افراد واجد شرایط در مقطع
 مدیریت/حقوق/بهرگان/میرامیر
 (خانم و آقا) پاره وقت تمام وقت
 از دیلم تا دکتري
فلاخ ۰۷۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدیر فنی
(بند الف و ب)
 با تجربه -
 به صورت حضوری
 (دعوت به مزایای عالی)
 حقوق به همکاری می گردد
۰۹۳۸۱۹۶۶۱۶۶

مدیر
انگلیسی
 آشنا به برنامه word excel
 مسلط به زبان انگلیسی
 آشنا به امور دفتری و بازرگانی
 حداقل ۵ سال سابقه کار مرتبط
 حداقل سن ۲۲ سال
 محدوده سعادت آباد
samgostar@yahoo.com

مدیر فروش
 دارای رزومه
 فروش عالی - بدون محدودیت
 حقوق با پاداش و ترکت
۰۹۱۲۰۳۳۹۱۹۵

مدیر رنج فروش
 جهت شعبه ۲
 مسلط به منطقه ۵
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدیر رنج فروش
 جهت شعبه ۲
 مسلط به منطقه ۵
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدیر رنج فروش
 جهت شعبه ۲
 مسلط به منطقه ۵
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدیر رنج فروش
 جهت شعبه ۲
 مسلط به منطقه ۵
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدیر رنج فروش
 جهت شعبه ۲
 مسلط به منطقه ۵
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدیر رنج فروش
 جهت شعبه ۲
 مسلط به منطقه ۵
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدیر رنج فروش
 جهت شعبه ۲
 مسلط به منطقه ۵
۰۹۱۲۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶۶

مدیر فروش بازاریابی
 یک شرکت معتبر تولیدی
 جهت سمت مدیریت
 خدمات پس از فروش
 از وجدین شریب ذیل
 دعوت به همکاری می نماید
 حداقل تحصیلات لیسانس
 هندسی، ترجیحا برق
 حداقل شمال سابقه مدیریت
 مسلط به فروش و بازاریابی
 توانایی مدیریت تیم رزومه ریزی
 فاکس ۰۲۴۵۳۱۷۱۸
تلفن ۰۹۱۹۷۱۶۸۰۷۴

مدیر بازرگانی خانم
 حداقل مدرک لیسانس
 آشنا به برنامه word excel
 مسلط به زبان انگلیسی
 آشنا به امور دفتری و بازرگانی
 حداقل ۵ سال سابقه کار مرتبط
 حداقل سن ۲۲ سال
 محدوده سعادت آباد
samgostar@yahoo.com

مدیر بازرگانی خانم
 حداقل مدرک لیسانس
 آشنا به برنامه word excel
 مسلط به زبان انگلیسی
 آشنا به امور دفتری و بازرگانی
 حداقل ۵ سال سابقه کار مرتبط
 حداقل سن ۲۲ سال
 محدوده سعادت آباد
samgostar@yahoo.com

مدیر بازرگانی خانم
 حداقل مدرک لیسانس
 آشنا به برنامه word excel
 مسلط به زبان انگلیسی
 آشنا به امور دفتری و بازرگانی
 حداقل ۵ سال سابقه کار مرتبط
 حداقل سن ۲۲ سال
 محدوده سعادت آباد
samgostar@yahoo.com

مدیر بازرگانی خانم
 حداقل مدرک لیسانس
 آشنا به برنامه word excel
 مسلط به زبان انگلیسی
 آشنا به امور دفتری و بازرگانی
 حداقل ۵ سال سابقه کار مرتبط
 حداقل سن ۲۲ سال
 محدوده سعادت آباد
samgostar@yahoo.com

مدیر بازرگانی خانم
 حداقل مدرک لیسانس
 آشنا به برنامه word excel
 مسلط به زبان انگلیسی
 آشنا به امور دفتری و بازرگانی
 حداقل ۵ سال سابقه کار مرتبط
 حداقل سن ۲۲ سال
 محدوده سعادت آباد
samgostar@yahoo.com

مدیر بازرگانی خانم
 حداقل مدرک لیسانس
 آشنا به برنامه word excel
 مسلط به زبان انگلیسی
 آشنا به امور دفتری و بازرگانی
 حداقل ۵ سال سابقه کار مرتبط
 حداقل سن ۲۲ سال
 محدوده سعادت آباد
samgostar@yahoo.com

مدیر بازرگانی خانم
 حداقل مدرک لیسانس
 آشنا به برنامه word excel
 مسلط به زبان انگلیسی
 آشنا به امور دفتری و بازرگانی
 حداقل ۵ سال سابقه کار مرتبط
 حداقل سن ۲۲ سال
 محدوده سعادت آباد
samgostar@yahoo.com

مدیر بازرگانی خانم
 حداقل مدرک لیسانس
 آشنا به برنامه word excel
 مسلط به زبان انگلیسی
 آشنا به امور دفتری و بازرگانی
 حداقل ۵ سال سابقه کار مرتبط
 حداقل سن ۲۲ سال
 محدوده سعادت آباد
samgostar@yahoo.com

مدیر بازرگانی خانم
 حداقل مدرک لیسانس
 آشنا به برنامه word excel
 مسلط به زبان انگلیسی
 آشنا به امور دفتری و بازرگانی
 حداقل ۵ سال سابقه کار مرتبط
 حداقل سن ۲۲ سال
 محدوده سعادت آباد
samgostar@yahoo.com

مدیر بازرگانی خانم
 حداقل مدرک لیسانس
 آشنا به برنامه word excel
 مسلط به زبان انگلیسی
 آشنا به امور دفتری و بازرگانی
 حداقل ۵ سال سابقه کار مرتبط
 حداقل سن ۲۲ سال
 محدوده سعادت آباد
samgostar@yahoo.com

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

مربی با سابقه جهت گروه
 سنی ۲ تا ۳ سال، با حقوق مکفی
 در محدوده سعادت آباد نیازمند
۰۲۱۱۸۹۷۷-۸

شاهین مسکن
فرمایشه پاسداران دیباجی
املاک برنسد
درآمد میلیونی
ماشین کارشناسی
گروه حرفه‌ای
آموزش رایگان
پورسانت بدون کسورات
باعتی شیک و مدرن
مشاور حرفه‌ای و مبتدی

غلام پور ۲۲۵۶۷۱۰۴
۰۹۱۲۸۳۴۴۲۸۳

صدف فرماینه
کارشناس فروش املاک
درآمد سرشار در ماه
لوکیشن VIP محیط حرفه‌ای
آموزش رایگان
خانم و آقا (شهید)
۰۹۱۲۵۳۹۳۰۰۰ / ۰۹۱۲۵۳۹۳۰۰۰

مسکن بزرگ نوین
(ساده‌گه)
۱۵ میلیون درآمد ماهیانه
استخدام مشاور خانم و آقا
بدون سابقه کاری
بکچ آموزش رایگان
پورسانت عالی

تسویه درجا + جواز ترفیس
آگهی نامحدود رایگان
مجمودی ۰۹۱۹۴۸۱۰۴۵۱

گروه تکین جردن
درآمد ماهیانه ۸ میلیون
واقعی از اول ماه
فقد ۳۰ سفر آقا با روایه عمومی بالا
جدی و با انگیزه در جین کار
آموزش رایگان + آگهی رایگان
۲۲۰۳۹۲۰۰

مشاور خانم جهت
امور ملکی در دفتر اداری
تحرف + پورسانت (مهری-ریدی)
۷۶۲۴۴۲۰۰ - ۷۶۲۴۷۱۸۳

مسکن بزرگ گروهر
جهت گسترش فعالیتها نیاز
به همکاری تعدادی نیروی جوان
و مبتدی و علاقمند
به درآمد بالا دارد
نظری ۲۲۷۶۲۵۲۹
۰۹۱۲۶۷۰۳۶۵۵

تکین جردن
درآمد میلیونی واقعی
خانم ها و آقایان
فرهت محدود
آموزش رایگان ، جواز ماهانه
۲۲۰۳۹۲۰۰
۰۹۱۲۰۳۱۹۸۷۰

مشاور املاک حرفه‌ای
خلج
دپارتمان تخصصی فروش
خانم یا آقا - فعال و با انرژی
این بگ دعوت به کار واقعیت!

(استخدام محدود) ۴۴۰۷۷۸۰۰
تعدادی مشاور جهت رنج
اجاره و فروش نیازمندیم
۷۷۶۰۲۲۲۶۰ / ۰۹۱۲۱۰۱۹۶۵۷

مشاور مبتدی و حرفه‌ای آقا
جهت فروش و ابرمپورسانت واقعی
و شرایط ویژه نیازمندیم
۲۲۶۶۳۶۳۶

شایگان
فقط حرفه‌ای‌ها
تعداد محدود

شرایه ویژه
۲۲۵۵۰۴۰۸

مسکن آکس
مشاور حرفه‌ای خانم و آقا
بیشترین مشتری حضوری
اتفاق جلسات تضمین شده
درمند و آگهی عالی ، بدون حاشیه
دسترس عالی (شغلی)
۲۲۳۶۱۰۰۰ - ۰۹۱۲۳۸۵۰۱۳۰

پارسپا (پاسداران)
مشاوران فعال حرفه‌ای
درآمد کمکی
پورسانت نامحدود / فعالیت گفوی
۲۲۸۸۵۰۶۴
۰۹۱۹۴۸۸۹۲۳۴

KARA
سپرسترنج و مشاور حرفه‌ای
بصورت گروهی یا انفرادی
۶۰ تا ۵۰ % پورسانت خاص
تسویه درجا بدون کسورات
ارتقاء و آگهی رایگان
۴۴۰۰۷۴۱۱

دپارتمان میری
تجربه یک کار خوب یا ما
مشاور خانم و آقا
مبتدی و حرفه‌ای
پورسانت عالی - تسویه درجا
۴۴۹۶۹۱۴
۰۹۱۲۴۰۶۳۳۵۷

مشاوران فعال و با انگیزه
مبتدی و حرفه‌ای
آگهی نامحدود + جواز
پورسانت تا ۵۰ % درجا
۴۴۰۵۹۸
۰۹۱۲۲۸۳۹۳۰۰

هیجده درمان طبیعی برای اضطراب (۱)



اضطراب و نگرانی، مساله‌ای عجیب و غریبی است. وقتی نگران مسایل مالی، عشق، سلامت، کار یا خانواده هستید قلب شما به شدت می تپد، نفس هایتان کوتاه و کم عمق می شوند و ذهنتان تصویرهای منفی می سازد و در آخر دوست دارید هر چه سریع تر آرام شوید. فرقی نمی کند این که همیشه اضطراب زیاد داشته باشید یا به طور موقت دچار این درد باشید. احتمالاً نمایی به مصرف دارو ندارید. شاید واقعا هم نیاز نباشد.

درمان های غیردارویی زیادی برای برطرف کردن اضطراب و تشویش وجود دارد. از جمله می توان به تکنیک های کنترل ذهن برای آرام شدن اشاره کرد. البته برخی از این تکنیک ها در لحظه پاسخگو هستند در حالی که برخی دیگر در طول زمان خاصیت درمان گر دارند.

۱- باپونه

اگر دچار دلشوره و اضطراب هستید، دمنوش باپونه می تواند باعث آرام شدن شما بشود. برخی از مواد تشکیل دهنده باپونه دقیقاً همان کاری را با مغز می کنند که داروهای آرام بخش همچون والیوم انجام می دهند. تحقیقات نشان داده است، افراد مضطربی که ۸ هفته پشت سر هم چای باپونه مصرف می کردند، بسیار بیشتر از بيمارانی که دارو می خوردند، اضطرابشان کاهش پیدا کرده است.

۲- چای سبز (آل - تیائین)

گفته می شود راهب های بودایی ژاپنی می توانند برای ساعت ها بسیار رلیکس و آرام مراقبه کنند. یکی از دلایل آرامش آن ها اسیدآمینه موجود در چای سبز آن ها به نام آل - تیائین است. محققان ثابت کرده اند آل - تیائین موجب کنترل تپش قلب و فشار خون و در نتیجه کاهش اضطراب می شود. بیشترین میزان آل - تیائین را می توانید در چای سبز پیدا کنید البته برای تاثیر این ماده باید قنجان های زیادی چای سبز بنوشید. اضطراب و نگرانی، برطرف کردن اضطراب، دلشوره و اضطراب

۳- سنبل الطیب

برخی از گیاه های دارویی باعث آرامش بدون خواب آلودگی می شوند (همچون آل - تیائین) و برخی دیگر خاصیت آرام بخش و مسکن دارند. سنبل الطیب (والرین) در دسته ای دوم جای می گیرد. این گیاه باعث خواب راحت به خصوص برای آن دسته از افرادی می شود که دچار کم خوابی و بی خوابی هستند. این گیاه خواب آور حاوی مواد آرامش بخش است. سنبل الطیب بوی بدی دارد و بیشتر مردم کیسول یا قرص آن را به جای آن ترجیح می دهند. ترجیحا این گیاه را بعداز ظهر مصرف کنید. سنبل الطیب را اصولا همراه با دیگر گیاهان آرام بخش همچون رازک، باپونه و بادرنجبویه دم می کنند.

اضطراب و نگرانی، برطرف کردن اضطراب، دلشوره و اضطراب

۴- بادرنجبویه

این گیاه دارویی نیز در کاهش استرس و داشتن خواب راحت موثر است. افرادی که حدود ۶۰۰ میلی گرم از این گیاه را روزانه مصرف می کنند، آرام تر از افرادی هستند که قرص های آرام بخش مصرف می کنند. با این که این گیاه خاصیت آرامش بخش دارد اما تحقیقات نشان داده است مصرف بیش از حد آن باعث افزایش اضطراب می شود. بنابراین، بر اساس دستور مصرف آن را به میزان کم مصرف کنید. این گیاه را می توانید از عطاری ها به صورت دم نوش، کیسول یا قرص تهیه کنید. این دارو نیز با دیگر گیاهان آرام بخش همچون رازک، باپونه و سنبل الطیب ترکیب می شود.

۵- ورزش

ورزش برای ذهن و جسم بسیار مفید است. با انجام تمرینات ورزشی می توانید اضطراب خود را در لحظه از بین ببرید. اگر بر اساس یک برنامه مشخص و منظم ورزش کنید، اعتماد به نفستان افزایش می یابد و احساس سلامت بیشتری می کنید. از جمله دلایل اضطراب، بیماری و چاقی است که در اثر ورزش کردن هر دوی آن ها از بین می روند.

۶- درمان ۲۱ دقیقه‌ای

۲۱ دقیقه: این زمان نشان می دهد چقدر ورزش کمک می کند تا اضطراب خود را کاهش دهید. هنگامی که واقعا مضطرب هستید روی تردمیل بدوید تا پس از ورزش آرامش خود را به دست بیاورید. بهتر است روزانه ۲۰ تا ۳۰ دقیقه ورزش هایی انجام دهید که تپش قلب شما را افزایش می دهند همچون تردمیل دویدن، بالا رفتن از پله ها یا ... اگر اهل ورزش نیستید حداقل روزانه مسافتی را با سرعت بالا پیاده روی کنید.

۷- تمرین تنفس و سوال پرسیدن

برای هوشیاری کامل هنگام تنفس، از خود سوال های ساده ای پرسید. در یک جای آرام بنشینید چشمان خود را ببندید و به نحوه تنفس خود و دم و بازدم هایتان توجه کنید. همزمان از خود سوال های ساده ای پرسید و روی تنفس خود تمرکز کنید. مثلا، دمای هوایی که وارد بینی شما می شوند چند است؟ وقتی نفستان خارج می شود چه تغییری در بدن شما ایجاد می کند؟ وقتی هوا وارد ریه های شما می شود چه حسی دارد؟

۸- اسطوقدوس

اسطوقدوس از نظر روانی باعث آرامش می شود. یک تحقیق ثابت کرده است بيمارانی که در مطب در انتظار نوبت خود هستند با استنشام رایحه ای اسطوقدوس راحت تر این زمان را تحمل می کنند. برخی از دانشجویان نیز اعلام کرده اند این رایحه در طول امتحان به آن ها آرامش می دهد.

قرص های اسطوقدوس باعث کاهش نشانه های اضطراب می شود و بسیار موثرتر از نوزاپام و دیگر والیوم ها است.

گره نون نظر پیشنهاد و انتقاد خود را در مورد اطلاعات عمومی درج شده در راهنمای هفتگی به آدرس PH@rahnama.com اپیل بزنید.

نیازمند رهیجای صبح تهرانی

منشی آشنا به حسابداری و انبارداری
نیازمندیم
۶۶۸۰۳۱۰۰

آشنا به حسابداری
محدوده چهار دانگه
۵۵۴۸۸۳۶۷

منشی
آشنا به زبان

منشی خانم
پاسخگویی تلفنی و امور اداری
۱۷ الی ۹
« دو وزارت کار + بیمه »
((شرکت نونگار))
سفرخان ابدی شاهپور پلاک ۴۴۵
۶۶۵۱۹۶۰۵

منشی خانم مسلط به
زبان انگلیسی در شرکت بازرگانی
منبع انسانی: ۸۸۱۰۴۰۲۰۱
sm.doosti@yahoo.com

منشی
آشنا به کامپیوتر

خاصی با فن بیان قوی آشنا به کار فروش (تایم پورسنت)
بازاریابی نیست سوال فرستید
محدوده سه روزی ۸۸۳۳۱۹۶

منشی خانم
آشنا به کامپیوتر
نیازمندیم
۳۳۵۶۱۸۱۳

استخدام منشی خانم
آشنا به سخت افزار یا الکترونیک
۸۸۹۳۹۸۵۴

منشی خانم با آقا (لیسانس)
آشنا به حسابداری
۳ سال سابقه کار
ساکن منطقه شال تهران
۰۲۱۰۵۳۳۳۱۰۲
info@ghavamgroup.com

شرکت معتبر واقع در کویریز
منشی خانم مسلط به office نیازمند شغل میباشند.
۰۲۱-۱۷۷۷۱۷۷۷-۵۵۴۵۴۰۲۱

توانایی کار با اینترنت
توانایی کار با اینترنت شغل ارائه ((محدوده پاسداران))
۳۳۵۶۱۸۱۳

منشی پاره وقت
آشنا به طراحی سایت
حوالی چهارراه سرویس نیازمندیم
۳۳۵۶۳۴۷۷

منشی خانم مسلط به امور اداری و آفیس
جهت شرکت آرایشی بهداشتی
محدوده فرساینه
ارسال رزومه:
فکس ۰۲۱۰۸۲۱۰۸۲۱
info@difacooper.ir

منشی خانم با سابقه
آشنا به حسابداری
حقوق وزارت کار+ بیمه+ مزایا
۶۶۵۰۳۳۵۰۹۱۱۸۵۴۶۱۲۷

منشی خانم
مسلط به کامپیوتر جهت نمایندگی کار خودسازان شهرت
۳۳۳۷۷۰۲۱

منشی خانم
مسلط به Word ، Excel و تایپ
باروبه عمومی با سابقه کار
(محدوده پاسداران) ارسال رزومه
sales@alimgostar.com
۸۸۸۸۱۰۵۶

منشی شرکت مهندسی
آشنا به کامپیوتر
حوالتهای + بیمه + پاداش
۸۸۰۶۸۰۲۱

منشی مسلط به نرم افزار هانو
با روابط عمومی بالا
۳۳۶۱۴۰۳۰

منشی خانم
تمام وقت - مرتب
با روابط عمومی قوی
مدانکر ۳۵ سال مسلط به office
آشنا به زبان انگلیسی
حدالان ۳ سال سابقه کار
۴۰۰۸۸۷۲۵۱

به یک منشی خانم
جهت کار در موسسه حقوقی
ساعت کاری ۱۸/۳۰ تا ۱۸/۳۰
حقوق ۱/۲۰۰ نیازمندیم
بیمه به عازریک سال-خواب وینا
۸۸۹۳۱۳۳۸ - ۸۸۹۴۴۹۷۸

منشی مسلط به کار در شرکت
دارای سابقه کار در شرکت
پیمانکاری ، ساکن تهران
info@kianpayab.com

منشی خانم مسلط به آفیس
ارسال رزومه به:
Hr.masirezendegy@gmail.com

منشی
آموزشگاه

منشی و مسئول ثبت نام
باتجربه جهت آموزشگاه زبان
شیراز-محدوده پاسداران
۸۸۶۱۱۶۱۷ و ۱۸

منشی خانم
آشنا به کامپیوتر و زبان جهت
موسسه زبان محدوده سپید خندان
۳۳۸۸۸۸۳۵

منشی خانم با سابقه کار
روابط عمومی با تسلط به کامپیوتر
با حقوق مکی و بیمه نیازمندیم
مجیدیه شمالی ۲۶۳۳۹۷۲۶

منشی خانم (بازنشسته) مسلط به
کامپیوتر جهت آموزشگاه موسیقی
در منطقه تهرانپارس نیازمندیم
(تلفن ۱۳) ۲۰۱۲۱۱
۷۷۸۱۲۲۱

تعدادی منشی خانم
نیلمه وقت صبح و عصر
آکادمی زبان کربان
شعبه ستارخان ۳۳۰۶۷۶۳۶

منشی خانم
جهت امور ثبت نام
شیراز (محدوده سپید خندان)
۲۲۸۸۶۶۷۸

به یک نفر مسئول روابط عمومی
نیازمندیم
۶۶۵۵۹۶۶۱

موسسه زبان ایر انهمر
افرادی با سابقه
و مقاله مند و پراتزی
درست منشی (مشاور ثبت نام)
۷۷۷۲۲۶۶۱

منشی خانم
با روابط عمومی بالا
مسلط به کامپیوتر

به یک منشی خانم
جهت کار در آموزشگاه
آرایشی زبانه نیازمندیم
۴۴۰۱۹۸۰۷

واحد ارتباط با مشتری
۸۸۸۶۱۸۱۹

منشی
املاک

منشی خانم
باروبه عمومی بالا (حقوق مزایا)
پاروشت حقوق محدود معافیه
۴۳۰۵۲۸۹۹

منشی خانم
پاره وقت و تمام وقت
جهت دفتر ساختن نیازمندیم
۴۳۰۱۱۳۳۰

مسکن نگین (ریسک آپاد)
منشی جهت امور اسکان (تمام وقت)
حدالان ۳ سال سابقه کار
تاریخچه با سابقه در محله آرام
۸۸۶۰۵۵۰۵۰

منشی خانم (تمام وقت)
با روابط عمومی خوب
جهت دفتر املاک ، سعادت آباد
یابری ۲۲۱۱۳۴۰۱

منشی
جهت کار در املاک
حقوق ۱/۲۰۰ نیازمندیم
بیمه به عازریک سال-نیازمندیم
۴۳۳۵۷۳۳۰

املاک کی وان
منشی خانم تمام وقت
از ۹ صبح الی ۱ شب
* حقوق ۱/۷۰۰ *

« در منطقه آفریقا »
استخدام می نماید
۶۶۲۹۸۰۵ و ۹۱۲۸۸۸۹۳۳

فهرست - مسکن آرش
به چند نفر منشی خانم
مسلط به کامپیوتر
و امور مسکن
در محله آرام
نیازمندیم
۲۶۴۱۰۵۸۵

منشی
جوایزی تلفنی

۲ نفر منشی خانم - نیلمه وقت
ساعت ۱۴/۳۰ تا ۱۴/۳۰
حقوق ۱۰۰۰ + پورسنت + بیمه
هنر سیلین ۸۶۰۱۲۸۵

منشی خانم روابط عمومی
بعد از ظهر ۱۳:۳۰ تا ۱۷:۳۰
حقوق ۱۰۰ + بیمه + پورسنت
مترو باقری ۷۶۷۰۱۵۰

منشی خانم
با فن بیان با جهت شرکت
فنی و مهندسی با درآمد مکی
۴۴۰۲۳۳۸۱

منشی با تجربه و سابقه کار
در بافک راه روزهای پانوان
روابط عمومی در سازمان فرهنگشهر
۴۴۳۳۸۱۲۶

فوری
دو نفر خانم با فن بیان قوی
پاروشت حقوق ۱/۲۰۰ + بیمه معافیت
۷۷۷۳۳۰۹

دو نفر منشی خانم نیلمه وقت
حقوق ثابت و پورسنت
در محله زبانه
پیروزی ۷۷۱۷۳۳۹۰

منشی خانم جهت
جوایزی تلفنی و واحد فروش
خوبه عمومی (مزایا تلفن ۱۷)
محدوده آزادی ۶۶۰۷۳۸۰۰

منشی خانم
جهت جوایزی تلفنی
نیازمندیم
۴۳۳۹۰۶۰۳

منشی خانم
با روابط عمومی بالا
منطقه سعادت آباد
۴۳۰۰۴۴۷

به یک نفر خانم جهت
پاسخگویی تلفن در واحد آموزش
۶۶۵۳۰۴۳۵
۶۶۵۵۳۶۶۷

منشی خانم
جهت جوایزی به تلفن
در منطقه شریعتی نیازمندیم
۲۲۸۷۰۲۹۲

دو نفر منشی خانم
حقوق ثابت و پورسنت
۴ ساعت کار در شرکت معتبر
ریسالت ۷۷۸۵۶۲۹۴

دو نفر منشی خانم
حقوق ثابت و پورسنت
ساعت ۱۳ الی ۱۸ در شرکتی معتبر
مترو علم و صنعت + ۷۷۱۹۱۸۴

به دو نفر فروشنده حرفه ای
جهت جهت فروش تلفنی
با درآمد بالایی (غرب تهران)
۴۴۴۹۷۷۳۳۸

جذب علاقمندان دانشجویی
وسول دفتر زیر نظر دانشگاه
آزاد اسلامی واحد تهران جنوب
۶۶۴۶۱۶۳

آموزشگاه خانم مستعد
حدالان دبیرم جهت
پاسخگویی تلفنی در کلینیک زیبایی
۲۲۸۶۳۳۳۸

منشی خانم و آقا
با روابط عمومی بالا
حقوق ثابت ۸۰۰
۷۷۸۹۳۶۲

منشی خانم جهت
پاسخگویی تلفن نیازمندیم
(محدوده سپید خندان)
۰۹۰۶۶۵۱۵۶۷۲

تعدادی منشی خانم
زیر ۳۰ سال با روابط عمومی خوب
با حقوق ثابت + مزایا محدود غرب
۴۴۴۸۳۳۳۶

منشی خانم با روابط عمومی بالا
حقوق ثابت + پورسنت + بیمه
نیازمندیم
۶۶۹۲۶۷۵۴ - ۶۶۹۰۸۵۵۴

تعدادی منشی خانم
جهت کار در شرکت
نیازمندیم
۲۲۹۷۷۱۶۵-۸

« شرکت بیمه سامان »
استخدام فوری ۲ نفر خانم
جهت تنظیم فرار مالیات
سن ۳۰ تا ۳۵ سال
محدوده خنجر - مترو - متحف
۹۱۰۰۹۱۵۰

داخلی و رانندگی
۳۰۱
۲ نفر منشی خانم نیلمه وقت
حقوق ۱۰۰ + بیمه تماس ۱۴ هفته
مترو باقری + ۷۷۰۹۳۸۷۷

به تعدادی منشی خانم
جهت پاسخگویی تلفنی
در یک شرکت بازرگانی نیازمندیم
۶۶۷۰۳۵۰۲

منشی خانم
جهت جوایزی تلفنی
نیازمندیم
۶۶۵۸۵۰۹

دو منشی خانم ۱۶۸ ساعت کار
پورسنت
+ بیمه تا ۱۲۰۰ + پورسنت
و بیمه تا ۱۶۸ ساعت کار
۷۷۸۷۳۳۳۸

۵ نفر منشی خانم
با حقوق ۱/۲۰۰
استخدام فوری نیازمندیم
۴۴۴۸۶۰۲۷

دو منشی خانم نیلمه وقت
حقوق ۹:۳۰ الی ۱۴ الی ۱۸
حقوق ۱۰۰ + بیمه
۷۷۷۱۴۳۹۳

منشی خانم
تعدادی منشی خانم با سابقه
کارکنان کلاس آموزش ۱۷ واحد موسس
کرج در کوی پارس (تلفن ۲۰۱۵۱۵)
۴۴۹۸۸۶۶۱

استخدام خانم تا پایان آذر ماه
ویژه بانوان با بیمه
و هزینه ایمنه آموزش زبان
۳۳۰۱۵۴۴۳ و ۳۳۰۱۵۴۴۳

منشی خانم
تعدادی منشی خانم با سابقه کار
نیازمندیم (تمامی تا ۱۴ هفته)
حوالتهای + پاداش + پورسنت + بیمه
۳۳۳۳۳۳۷۱

*** منشی خانم ***
با روابط عمومی قوی
جهت پاسخگویی تلفن نیازمندیم
(وقت حوض) ۷۷۲۲۹۱۲۴

منشی خانم
فوری حقوق ثابت ۱ م + پورسنت
استخدام آقا فکس + پورسنت
۴۴۴۸۶۵۶۲

منشی خانم
جهت پاسخگویی به تلفن
نیازمندیم (محدوده نارمک)
۷۷۹۲۷۰۱۴

منشی
در منزل

منشی تلفنی منزل
جهت کار در منزل
نیازمندیم
۵۵۵۸۳۴۵۰

منشی
رستوران

به یک خانم منشی با سابقه کار
جهت فعالیت در کترینگ در
منطقه چردان نیازمندیم
ریحی ۲۶۲۰۳۱۵

منشی و مسئول دفتر خانم
ماهر - فعالیت شب
آشنا به کامپیوتر (پوک و ستاری)
۴۴۴۷۰۸۵

منشی پاسخگویی تلفن
خانم آقا
سن زیر ۳۰ سال نیازمندیم
۲۲۰۰۳۷۲۶۸

منشی
مدیر عامل

شرکت آبادانا مدیر دفتر
خانم مسلط به ورد و اکسل
با مدرک لیسانس ترجیحاً مدیریت
بازارگانی خودمختار + بیمه شنبه
تجربه شنبه ۱۷۷۰ و پنجشنبه
۱۳ الی ۱۹ نیازمندیست
۳۳۳۲۰۵۸۱

مسئول دفتر خانم
دارای مدرک IDCL
(محدوده پاسداران) + ۹۱۲۱
آشنا به نرم افزار نگاری
با حدالان ۳ سال سابقه کار تجربه
و روابط عمومی بالا
(محدوده پاسداران) + ۲۶۲۹۲۶۹۸
۲۶۲۹۲۶۹۸

منشی خانم
جهت شرکت بازرگانی
حدالان شمال سابقه فیلد
آشنایی کامل با نرم افزار Excel
با روابط عمومی قوی
(محدوده مهرشهر نیازمندیست
۰۹۱۰۲۶۶۹۵۳

به یک مسئول دفتر خانم
جهت شرکت بازرگانی نیازمندیم
(مدان و رییس) + ۸۸۰۹۵۶۱۹

منشی خانم ، تمام وقت
دارای روابط عمومی بالا
مسلط به کامپیوتر جهت شرکت
تعدادی منشی خانم نیازمندیم
حقوق ۱۸۰۰ / م
+ بیمه ۴ هزار تومان
۰۹۱۹۱۹۹۰۸۲۵

منشی خانم
با روابط عمومی بالا
جهت عقد قرارداد تالار و هتل
نیازمندیم
حقوق ۱۸۰۰ / م
+ بیمه ۴ هزار تومان
۰۹۱۹۱۹۹۰۸۲۵

منشی مدیر عامل
جهت شرکت مدرن
محدوده جردن
۲۲۰۰۳۷۲۶۹

منشی خانم
آشنا به زبان انگلیسی
با ۶ سال سابقه کار
« تمام وقت »
صدور: +
دولت پاسداران
hrpsof@gmail.com

شرکت معتبر بازار گانی
واقع در بخش اداری
بازار بلور فروشان شوش
مسئول دفتر خانم
پویا و فعال آشنا به امور
فروشی با حدالان ۳ سال
سابقه کار نیازمندیست
commercial@edo
store.com
۴۰۲۲۲۶۹۸

یک شرکت معتبر
به یک منشی و
به یک منشی و
مسئول دفتر خانم
ترجیحاً غرب تهران نیازمندیست
Estekhdam139706
Gmail.com
فلاکس ۴۴۰۲۶۸۰۰

منشی مدیر عامل خانم
لیسانس ، مسلط به کامپیوتر
samatyar2000@yahoo.com

همکار خانم با فن بیان قوی
ساعت ۱۰ الی ۱۷
گیشاخ فروشان - پلاک ۱۸۵۴
۸۸۳۳۱۲۱۵

منشی
مدیر عامل

منشی کلینیک

منشی جهت کار در
کلینیک پوست و زیبایی
پالادیوم ۲۲۰۳۰۳۲۷

منشی جهت کار در
کلینیک پوست و زیبایی
گاندی ۸۸۶۴۷۰۴

منشی خانم با روابط عمومی بالا
و فعال آشنا به تزیینات در مطب
تخصص کودکان سنجها ستارخان
دکتر رضایی ۰۹۱۲۱۰۵۰۷۶۸

منشی خانم
با روابط عمومی قوی
جهت کلینیک پوست و مو (موزجران)
۲۶۴۵۰۴۳۴

منشی خانم با سابقه
آشنایی به محدودتهای نیازس
جهت کلینیک دندانپزشکی
حدالان شمال سابقه فیلد
۷۷۷۱۷۶۲۱ - ۷۷۸۵۹۰۷۱

منشی جهت مرکز مشاوره
آشنایی کامل با کامپیوتر
ساکن شهرک غرب ، تماس روز آژور
۸۶۱۳۹۵۹۷

منشی خانم جهت کار در کلینیک پوست
واقع در سعادت آباد
۲۶۴۷۱۷۷۶

منشی خانم آشنا به کامپیوتر
با قاضی آراسته
ساکن تهران نسر نیازمندیم
۲۶۴۰۸۷۱۷

۲ نفر نیروی پذیرش خانم
کلینیک دندانپزشکی
آشنایی کامل به امور دندانپزشکی
۶۶۶۱۱۶۶۶

منشی خانم جهت مطب پوست
و زیبایی ، دارای سابقه مرتبط
ساعت کاری ۱۰ الی ۱۹ حقوق پایه
سعادت آباد ۸۸۶۹۴۶۶۷

منشی مطب
امور مطب دندانپزشکی
ساکن تهران نسر نیازمندیم
۰۹۳۸۸۴۸۹۳۹۲

منشی خانم مسلط به کامپیوتر
جهت مرکز روانشناسی
محدوده شهر آرا - گیشا
۸۸۲۸۳۸۶۷

منشی خانم
نیلمه وقت جهت کلینیک
روانشناسی با روابط عمومی بالا
مسئول کلینیک روانشناسی
شیرازی: +
ارسال رزومه:
miled.a.akh@gmail.com

منشی و دستیار خانم
جهت عقد عمر مطب
محدوده سعادت اردبیلی
۲۲۰۱۴۰۷۹

منشی خانم
جهت کار در کلینیک دامپزشکی
نیازمندیم
۲۶۴۵۸۲۰۱

منشی خانم زیر ۳۵ سال
با روابط عمومی بالا جهت کلینیک
دندانپزشکی در محدوده فریبرز
۲۲۳۹۰۴۳۱ - ۲

منشی دندانپزشکی
روزهای فرد ساعت ۱۰ تا ۲۰
به مدت ۳ ماه (ماهنامه ۸ هزار
اندروزگور) سید علی افکار نیازمندیست
جنب سویر زوار
ساختن افکار ۲۲۸۲۲۶۷۲

منشی خانم
جهت همکاری در درمانگاه
هوراد نیازمندیم
۳۳۶۰۴۴۷۸

مهندس

مهندس مکانیک برق-معماری
و عمران پایه ۳ و پایه ۱
جهت شرکت (ماهنامه) گیشا
۰۹۱۲۳۰۷۵۶۹۵ - ۰۷۷۸۰۰۱۷۱

استخدام پژوهشگر
(حضوری - غیر حضوری)
روانشناسی مدیریت حقوق و ...
۰۳۳۳۴۳۸

در کلیه زمینه های اداری
پایه ۲ - ۱ - ۳ جهت شرکت
مهندسین حقوق میگرد
۰۹۱۲۶۶۹۹۰۲

پسند بزرگ آشنایی
در آشنایی ۱۰ میلیون تخفیفی
آگهی رایگان فرستاده SMS
آموزش رایگان

مهندسی
برق ، الکترونیک

همکاری با پروانه مهندسی
برق و مکانیک (پایه ۳)
در مهندسی مشاور
۸۸۶۹۳۵۰۸۸۵۹۶۶۷۳

مهندس برق
دارای پروانه پایه ۳
جهت شرکت حقوقی نیازمندیم
۰۹۱۳۳۸۰۶۸۷۶

مهندسی مترجم
برق و مکانیک دارای پروانه
اشتغال به کار پایه ۳ و ۳
جهت همکاری با مهندسی
مشاور معتبر
۳۳۷۰۹۳۴۰
۰۹۱۹۰۱۵۹۲۶۴

مهندس کشاورزی
با سابقه ۱۵ سال سابقه میمیزانسنده
غرب - به تهران - محدودتهای
۵۵۱۶۹۳۹۸ - ۵۵۱۶۹۳۹۷

مسئول فنی با سابقه کار در
زمینه آرایشی بهداشتی ترجیحاً
ساکن شرق تهران با سابقه متن
۰۹۲۶۶۵۰۸۴۷

۱ - مهندس برق
۳ تا ۵ سال سابقه
۲ - مهندس مکانیک
۵ سال سابقه
آشنا به گرامرهای صنعتی
job316376@gmail.com

یک شرکت تولیدی
فعال در زمینه قطعات
خودرو ، نیاز به استخدام
افراد با تخصص ذیل دارد

مهندس سایلر
آشنا به فرمولاسیون
پلاستیک

فکس ۷۷۳۲۹۱۶۴
تلفن: ۷۷۳۳۵۱۲۷
employment.
polymet@gmail.com

مهندس برق ، مکانیک ، معمار
کار جهت شرکت حقوقی نیازمندیم
۸۸۵۶۸۸۶۵

خانم جهت همکاری با مدیریت
یک پروژه مسکنی در فرماینه
ک: ۱۸۵۰ حقوق ۱۲۰۰ نیازمندیم
۳۳۱۷۱۱۷۷

مهندس از ۳ سال سابقه
بیمه تا پرنسنت ، جهت رتبه بندی
(کرایه) پیمانکاری مشاور نیازمندیم
۰۹۱۲۳۳۲۷۸۵۰ - ۰۹۱۲۳۳۲۷۸۵۰

مهندس مکانیک برق-معماری
و عمران پایه ۳ و پایه ۱
جهت شرکت (ماهنامه) گیشا
۰۹۱۲۳۰۷۵۶۹۵ - ۰۷۷۸۰۰۱۷۱

استخدام پژوهشگر
(حضوری - غیر حضوری)
روانشناسی مدیریت حقوق و ...
۰۳۳۳۴۳۸

در کلیه زمینه های اداری
پایه ۲ - ۱ - ۳ جهت شرکت
مهندسین حقوق میگرد
۰۹۱۲۶۶۹۹۰۲

پسند بزرگ آشنایی
در آشنایی ۱۰ میلیون تخفیفی
آگهی رایگان فرستاده SMS
آموزش رایگان

مهندسی
برق ، الکترونیک

همکاری با پروانه مهندسی
برق و مکانیک (پایه ۳)
در مهندسی مشاور
۸۸۶۹۳۵۰۸۸۵۹۶۶۷۳

مهندس برق
دارای پروانه پایه ۳
جهت شرکت حقوقی نیازمندیم
۰۹۱۳۳۸۰۶۸۷۶

مهندسی مترجم
برق و مکانیک دارای پروانه
اشتغال به کار پایه ۳ و ۳
جهت همکاری با مهندسی
مشاور معتبر
۳۳۷۰۹۳۴۰
۰۹۱۹۰۱۵۹۲۶۴

مهندس کشاورزی
با سابقه ۱۵ سال سابقه میمیزانسنده
غرب - به تهران - محدودتهای
۵۵۱۶۹۳۹۸ - ۵۵۱۶۹۳۹۷

مسئول فنی با سابقه کار در
زمینه آرایشی بهداشتی ترجیحاً
ساکن شرق تهران با سابقه متن
۰۹۲۶۶۵۰۸۴۷

یک شرکت بازرسی بین المللی از افراد
واجد شرایط زیر دعوت به همکاری مینماید

۱- مدرک تحصیلی لیسانس
(عمران ، مکانیک ، برق)

۲- دارا بودن ۳ سال سابقه بازرسی آسانسور

۳- ساکن شهر تهران

لطفا رزومه خود را به آدرس ایمیل زیر ارسال نمائید
Msm462@gmail.com

