

راهنمای همشهری استخدام

یک نفر کارشناس ارشد
یا دکترای شیلت
مسئله به زبان انگلیسی
جهت همکاری در
شرکت بازرگانی
در تهران

ارسال رزومه به :
info@arona-chemie.com

درآمد ۱۰ میلیون
حق شمامت
۱۰ میلیون در ماه
تضمینی

عیاسی ۰۳۰۵۴۴۶۶
۰۹۱۲۱۰۵۹۷۹۵۴

کارشناس فروش خانم دارای تجربه کار در فروشگاه های تامین کالا نفت گاز پتروشیمی (محل کار فرشته)
۰۹۱۲۳۳۰۱۵۵۸

گروه شار
از ۲۰ میلیون دریافت در ماه
جوانان آراسته و جویبار درآمد
کار در آژانس معتبر در چردن
آموزش حین کار + بیمه
مدیر دیپلم و بالاتر (تجاری)
۰۹۱۲۳۳۰۹۷۹۷۳۳۳

مجموعه هایوب کسبی
کارشناس تغذیه
تخصص در رژیم درمانی لاغری
خانم
۴ روز در هفته
نیازمند است.
۰۹۱۰۴۴۵۵۱۰۲۶

کارشناس فروش حضوری
بازرگانه حرفه ای حقوق ثابت
بالاتر ۲ میلیون + پورسانت
۰۸۸۰۵۶۱۷۳۳

شرکت معتبر تامین کننده
در زمینه محصولات نفتی
کارشناس فروش خانم
با حقوق ثابت
بیمه مزایا ...
۰۹۱۲۳۳۰۹۷۹۷۳۳۳
Seh@riioil.com

خانم آقا
فقط افراد جاه طلب!
تضمین تهران تسریع مالی

آشکاری ۰۶۶۱۲۱۸۳۲
۰۹۱۲۱۰۵۹۶۶۴

ماهنامه ۱۰ میلیون
آقایان با انگیزه
رضایی ۰۹۱۲۳۳۰۹۷۹۷۳۳۳

کارشناس
بازرگانی

صوت به کار در آژانس
پس از کارورزی رایگان
۰۴۴۳۳۱۰۵۰۸
۰۶۶۰۳۷۹۵۰

صوت به کار در آژانس
پس از کارورزی رایگان
۰۶۶۰۳۷۹۵۰

کارشناس
تولید محتوا

استخدام قطعی پاره وقت
حقوق ثابت ۱ / ۱ میلیون تومان

۰۶۶۰۳۷۹۵۰

کارشناس
فروش، بازاریابی

استخدام قطعی پاره وقت
حقوق ثابت ۱ / ۱ میلیون تومان

۰۶۶۰۳۷۹۵۰

کارشناس
فروش، بازاریابی

استخدام قطعی پاره وقت
حقوق ثابت ۱ / ۱ میلیون تومان

۰۶۶۰۳۷۹۵۰

کارشناس
فروش، بازاریابی

استخدام قطعی پاره وقت
حقوق ثابت ۱ / ۱ میلیون تومان

۰۶۶۰۳۷۹۵۰

کارشناس
فروش، بازاریابی

استخدام قطعی پاره وقت
حقوق ثابت ۱ / ۱ میلیون تومان

۰۶۶۰۳۷۹۵۰

ارسال رزومه کاری به آدرس ایمیل: jobbdmic@gmail.com

یک مرکز جامع مشاوره روزی پزشکی
واقع در مرکز شهر تهران جهت تکمیل کادر پرسنلی خود نیاز به افراد با شرایط ذیل دارد:

بخش	تایپ	پدیرش	حراست و اطلاعات
تایپ	خانم	آقا/خانم	آقا
پدیرش	صبح تا عصر	صبح تا شب	روز/شب
حراست و اطلاعات	صبح تا عصر	صبح تا شب	روز/شب

شرایط:
آشنا به نرم افزارهای office آشنا به زبان انگلیسی مسلط کامل به تایپ فارسی و لاتین، چگونگی شنیداری آشنا به زبان انگلیسی دارای روابط عمومی قوی سن بین ۲۰ الی ۴۰ سال، کاردانی به بالا

نیازمند بجهای صبح تهران

<p>تعدادی خانم و آقا جهت کانتور فروش ترجیحا آشنا به کاربری همراه با آموزش رایگان نیازمندیم ۶۶۴۷۹۴۵</p> <p>دعوت به همکاری در آژانس هواپیمایی پس از کارورزی رایگان ۶۶۴۰۹۱۲۱</p> <p>۴۴۳۳۱۰۰۸ - ۷۷۴۹۶۸۸۳</p>	<p>تعدادی تالیپست تعدادی تالیپست آقا و خانم جهت کار در دادسرا ۰۹۱۹۳۴۸۶۳۳۵</p>	<p>تیرری خانم جهت کار در کافی شاپ تماس ۱۰ صبح به بعد ۰۹۰۱۲۷۰۰۴۰۷</p> <p>کافی‌ن حرفه‌ای در کافه بستنی محدوده سینما آزادی باحقوق‌مکفی؛ بدون جای‌جواب ۰۹۱۲۹۷۲۲۴۹۶</p>	<p>مشاور خبره آشنا به منطقه سعادت آباد ۰۹۱۲۴۲۵۰۸۹۷</p> <p>خانیبران همکار فروش‌کار و اجاره‌کار حرفه ای استخدام می‌نماید ۲۲۰۶۱۲۶۰</p> <p>عارف ۰۹۱۹۶۲۹۳۹۵۹ دشتی ۰۹۱۲۳۴۰۱۸۵۰</p>
<p>کارمند آشنا به امور بیمه</p> <p>انطای نمایندگی بیمه عمر به تعداد محدودی آقا و خانم با مدرک حداقل دیپلم ۰۲۱ - ۲۲۱۴۳۴۳۹</p>	<p>مدرسی</p> <p>مندوقدر خانم جهت بیمه‌رسانان دامپزشکی نیازمندیم حقوق ۲ سعادت آباد ۲۶۷۴۱۰۷</p>	<p>شهر آرا (املاک دل آرام) ۲ نفر مشاور دعوت به همکاری می‌نماید خانم نیازخانی ۰۹۱۲۴۸۳۰۴۸۶</p>	<p>گروه کیا پونک به دفتر مشاور خانم و آقا مسئله به منطقه نیازمندیم (با درآمد عالی و بدون حاشیه) پورمند ۰۹۱۳۸۱۸۸۷۰۰۷ ۴۹۰۶۹</p>
<p>کارمند آشنا به زبان اسپانیایی</p> <p>مسئله به زبان اسپانیایی و منشی خانم مسئله به کامپیوتر ۸۸۷۴۷۹۹۴</p>	<p>مدرسی زبان</p> <p>مندوقدر خانم جهت شیفت شب آشنا به نرم افزار سیند نیازمندیم شهرک ایکاتان ۴۴۴۴۱۴۱</p>	<p>یارا درآمد میلیونی درآمدا بیشترین درآمد ما در پایان سال است آموزش حرفه‌ای از مقررات صد فقط ۲ نفر! ۰۹۳۰۱۰۷۳۰۳۵</p>	<p>پورشه پورشه ۵۰٪ تسویه در جا آگهی نامحدود رایگان بهترین لوکیشن در منطقه (مهم‌ها)</p>
<p>یک شرکت معتبر خارجی جهت تکمیل کادر مدیریت عملیات افراد آشنا به کامپیوتر، زبان انگلیسی و دارای کارت پایان خدمت نیازمند است. داخلی (۰۹۱۴) ۲۲۶۴۰۳۴</p>	<p>یک آموزشگاه معتبر به تعدادی مدرس خانم و آقا جهت تدریس ترکی استانبولی فوری نیازمند است ۴۴۴۲۱۲۹۰ - ۴۴۴۲۱۲۹۱</p>	<p>مشاور حرفه‌ای در بهترین مکان اندرگرو پیشن می‌کنم « برای درآمد بالا » دعوت به همکاری می‌شود ۲۲۲۰۱۱۲۷ شاهری ۰۹۱۲۰۳۱۷۸۶۷</p>	<p>بورگ پونک پورشه ۵۰٪ تسویه در جا آگهی نامحدود رایگان بهترین لوکیشن در منطقه (مهم‌ها)</p>
<p>کارمند آشنا به کامپیوتر</p> <p>یک نفر خانم مسئله به کامپیوتر و WORD و امور اداری در محدوده انقلاب ۶۶۶۶۷۳۵۵ - ۶</p>	<p>آموزگار و سوپروایزر خانم جهت آکادمی زبان کودکان با مکالمه عالی (بیمه و حقوق مکفی) شهرک غرب ۸۸۰۹۰۲۴۲</p>	<p>مردمان ۲۳۵۴۷ - ۲۱ ۰۹۱۲۳۶۵۸۵۳</p>	<p>مشاف آرایشگاه با سابقه آرایشگری (محدوده کاشانی - صادقیه) ۰۹۰۱۱۹۵۴۰۱۸</p>
<p>کارمند آشنا به امور کامپیوتری</p> <p>کارمند خانم مسئله به نرم‌افزار املو (آشنا به حسابداری) ۶۶۴۴۳۹۰۶۱۰۶۶۲۷۸۷۲</p>	<p>مدرسی زبان انگلیسی برای دوره های خردسال و بزرگسال نیازمندیم ارسال رزومه به: samafaculty@gmail.com ۰۹۰۲۹۰۵۵۵۱</p>	<p>مردمان ۲۳۵۴۷ - ۲۱ ۰۹۱۲۳۶۵۸۵۳</p>	<p>مشاف آرایشگاه با سابقه آرایشگری (محدوده کاشانی - صادقیه) ۰۹۰۱۱۹۵۴۰۱۸</p>
<p>کارمند ایراتور تلفن</p> <p># کارمند اپراتور - خانم # محیطی کاملا زنانه بافان بیان عالی حقوق پورسانت بالا، متنوع و سادسین ۰۹۱۲۲۱۵۶۸۸۷ - ۰۹۱۲۲۱۵۶۸۸۷</p>	<p>مدرسی زبان انگلیسی برای دوره های خردسال و بزرگسال نیازمندیم ارسال رزومه به: samafaculty@gmail.com ۰۹۰۲۹۰۵۵۵۱</p>	<p>مردمان ۲۳۵۴۷ - ۲۱ ۰۹۱۲۳۶۵۸۵۳</p>	<p>مشاف آرایشگاه با سابقه آرایشگری (محدوده کاشانی - صادقیه) ۰۹۰۱۱۹۵۴۰۱۸</p>
<p>کارمند اداری</p> <p>کارمند آقا زیر ۳۵ سال نیازمندیم حقوق ثابت + کارانه + پاداش ۶۶۴۷۴۹۱</p>	<p>مدرسی زبان انگلیسی برای دوره های خردسال و بزرگسال نیازمندیم ارسال رزومه به: samafaculty@gmail.com ۰۹۰۲۹۰۵۵۵۱</p>	<p>مردمان ۲۳۵۴۷ - ۲۱ ۰۹۱۲۳۶۵۸۵۳</p>	<p>مشاف آرایشگاه با سابقه آرایشگری (محدوده کاشانی - صادقیه) ۰۹۰۱۱۹۵۴۰۱۸</p>
<p>کارشناس فروش خانم با سابقه با حقوق بیمه مزایا ۸۸۶۱۳۹۵۳ hr.mr808080@gmail.com</p>	<p>مدرسی زبان انگلیسی برای دوره های خردسال و بزرگسال نیازمندیم ارسال رزومه به: samafaculty@gmail.com ۰۹۰۲۹۰۵۵۵۱</p>	<p>مردمان ۲۳۵۴۷ - ۲۱ ۰۹۱۲۳۶۵۸۵۳</p>	<p>مشاف آرایشگاه با سابقه آرایشگری (محدوده کاشانی - صادقیه) ۰۹۰۱۱۹۵۴۰۱۸</p>
<p>کارمند آقا زیر ۳۵ سال نیازمندیم حقوق ثابت + کارانه + پاداش ۶۶۴۷۴۹۱</p>	<p>مدرسی زبان انگلیسی برای دوره های خردسال و بزرگسال نیازمندیم ارسال رزومه به: samafaculty@gmail.com ۰۹۰۲۹۰۵۵۵۱</p>	<p>مردمان ۲۳۵۴۷ - ۲۱ ۰۹۱۲۳۶۵۸۵۳</p>	<p>مشاف آرایشگاه با سابقه آرایشگری (محدوده کاشانی - صادقیه) ۰۹۰۱۱۹۵۴۰۱۸</p>
<p>کارمند آقا فعال و با انگیزه آموزش رایگان حین کار با تضمین درآمد میلیونی</p>	<p>مدرسی زبان انگلیسی برای دوره های خردسال و بزرگسال نیازمندیم ارسال رزومه به: samafaculty@gmail.com ۰۹۰۲۹۰۵۵۵۱</p>	<p>مردمان ۲۳۵۴۷ - ۲۱ ۰۹۱۲۳۶۵۸۵۳</p>	<p>مشاف آرایشگاه با سابقه آرایشگری (محدوده کاشانی - صادقیه) ۰۹۰۱۱۹۵۴۰۱۸</p>

ده راه برای شاد بودن در محیط کار

خوشبینی

خوشبینی به معنای بهره‌مندی از یک چشم‌انداز مثبت حتی در شرایط سخت و نامطلوب است. بر خلاف گفته‌ی عموم، خوشبینی اکتسابی است. با در نظر گرفتن شرایط سخت شغلی، خوشبینی به معنای تلاش برای لذت بردن از شغل است تا جایی که حتی می‌بایست فرد به طور ظاهری به رضایت تظاهر کند زیرا تظاهر به خوشبینی به کسب آن کمک خواهد کرد.

تغییر ذهنیت فردی

برای مبارزه با احساس ناراضی شغلی، یکی از روش‌های موثر، تغییر ذهنیت فردی است. بدین منظور فرد باید خود را بخش مهمی از شرکت یا مجموعه تلقی کرده و با آن احساس، مشغول به کار شود زیرا با این ذهنیت احساس غرور و رضایت از کار در فرد ایجاد خواهد شد.

قدرتانی و تشکر

به یاد آوردن فواید بهره‌مندی از شغل در رفع نیازها و سپس مورد بندی آن‌ها باعث می‌شود تا فرد قدر شغل خود را بداند. تفکر راجع به بیکاری و عواقب آن نیز در این زمینه تاثیر گذار خواهد بود.

اجتناب از سرزنش

اکثر مردم خصوصا در رابطه با اشتباهات خود بسیار حساس بوده و به سرزنش از خود می‌پردازند. از آن جایی که این احساس سرزنش با پیامدهای نامطلوبی همراه است، توصیه می‌شود تا به جای سرزنش، ذهن به سمت پیشرفت‌ها معطوف شود تا در پی احساس موفقیت هر چند هم که کوچک باشد احساس رضایت در فرد شکل بگیرد.

بخشش

بخشش افرادی که هر روز در کنار انسان هستند آن هم تحت هر شرایطی، دشوار به نظر می‌رسد اما حفظ رنجش و کینه بیش از سایرین به خود فرد آسیب می‌رساند.

مقابله

شاد بودن پس از مورد ظلم و بی‌عدالتی قرار گرفتن سخت است، این در حالی است که اغلب افراد در چنین شرایطی به جای مقابله با مشکل، سکوت کرده و تنها شرایط را تحمل می‌کنند. علاوه بر بهبود شرایط، اعتماد به نفس خود را افزایش دهید.

رابطه دوستانه

کار کردن در محیط دوستانه لذت بخش‌تر خواهد بود. البته این بدان معنی نیست که در محیط کار باید با همه روابط دوستانه و یا روابط صمیمی داشت.

انتظار تغییر

کارمندان امروزه بیش از هر زمان دیگری با تغییرات رو به رو هستند زیرا باید خود را با تغییر راهکارها روش‌های مدیریتی، گسترش تکنولوژی، رشد سریع ادارات و با کاهش حجم سریع آن‌ها وفق دهند. از این رو باید همواره در انتظار این تغییرات بوده و با روش‌های مختلف برای رویارویی با آن‌ها آماده شد.

توقف

در صورتی که پس از رعایت تمام موارد بالا شرایط شغلی تغییر نکند، نوبت "توقف" است زیرا در صورت نداشتن توانایی برای تغییر شرایط، نیاز به شروع دوباره و قرار گرفتن در محیط جدید وجود دارد.

برگرفته از: سایت تیبان
پیشنهاد و انتقاد خود در مورد اطلاعات عمومی‌های راهنمای همشهری به PH@rahnama.com ایمیل بزنید.

راهنمای همشهری

پنجشنبه ۱۳ دی ۱۳۹۷

۱۴

Table with multiple columns containing advertisements for various services like engineering, construction, and education. Each ad includes a title, contact information, and a brief description of services offered.