

قبول آگهی تلفنی : ۸/۳۰ صبح تا ۶ بعد از ظهر نیازمند سبهای صبح تهران

Table with multiple columns containing job advertisements. Each ad includes a title, description, and contact information. Advertisements include roles like 'مکانه', 'مدیر فروش', 'تعدادی سالن کار آقا', 'فرمانده', 'مکانه', 'مدیر فروش', 'تعدادی سالن کار آقا', 'فرمانده', etc.

Large advertisement for 'شرکت پخش مروارید زرین پارس' (Zarin Parvaz Pars Distribution Company). It features the company logo, contact details, and a list of products including 'محصولات پنبه ریز لطیفه گرجی اصالت' and 'لمسر تحفه اروم آدا مازولا توپی تو'. It also includes a phone number '۸۸۰.۴۳۰.۶' and 'داخلی ۱۲۲'.

نیزمندیهای صبح تهران

بیک
تصنییدار

تصنییدار با موتور
با قهوهی آراسته مسلط به امور اداری و بانکی با سابقه نیازمندیم **محدوده آزدی ۱۳۶ - ۶۶۰۰۰**

بیک ۷ ساعت در روز
ماهانه ۲/۵ تان افزایش (جمعه ما تعطیل)
۰۹۹۰۴۳۳۶۷۱۱

استخدام بیک موتوری
بدون موتور - یا ضامن حقوق پایه ۲ میلیون + پاداش و اضافه کاری + بیمه

رشدون ۰۹۱۲۸۳۰۳۴۱۱
ابراهیمی ۰۹۱۲۸۳۰۳۵۹۹
(داخلی ۱) ۰۲۱ - ۲۸۰۶

استخدام مکانیک فرمای
حقوق پایه ۲/۵۰ میلیون - موتور سوار
بیمه + درستی از هر کار

رشدون ۰۹۱۲۸۳۰۳۴۱۱
ابراهیمی ۰۹۱۲۸۳۰۳۵۹۹
(داخلی ۱) ۰۲۱ - ۲۸۰۶

تعدادی بیک موتوری
جهت کار در رستوران شرفون کباب تریش حقوق ثابت ۳ هزار تومان برای هر سرس ساعت تماس ۱۱ ۳۳ تا ۰۹۱۹۱۸۰۰۸۹۳۹

تعدادی بیک موتوری
جهت کار در تهیه غذا محدوده دولت آباد نیازمندیم **۰۹۰۳۳۳۷۴۱۴۷**

به تعدادی موتور سواران
و کواچینامه شیفث ظهر روزانه ۵۰ تا نامر حوالی جردن **۰۹۱۲۲۸۵۹۳۳**
۰۹۱۲۲۸۵۹۳۰

تعدادی بیک موتوری
جهت کار در رستوران شرفون کباب تریش حقوق ثابت ۳ هزار تومان برای هر سرس ساعت تماس ۱۱ ۳۳ تا ۰۹۱۹۱۸۰۰۸۹۳۹

تعدادی بیک موتوری
جهت کار در تهیه غذا محدوده دولت آباد نیازمندیم **۰۹۰۳۳۳۷۴۱۴۷**

به تعدادی موتور سواران
و کواچینامه شیفث ظهر روزانه ۵۰ تا نامر حوالی جردن **۰۹۱۲۲۸۵۹۳۳**
۰۹۱۲۲۸۵۹۳۰

تعدادی بیک موتوری
جهت کار در رستوران شرفون کباب تریش حقوق ثابت ۳ هزار تومان برای هر سرس ساعت تماس ۱۱ ۳۳ تا ۰۹۱۹۱۸۰۰۸۹۳۹

تعدادی بیک موتوری
جهت کار در تهیه غذا محدوده دولت آباد نیازمندیم **۰۹۰۳۳۳۷۴۱۴۷**

به تعدادی موتور سواران
و کواچینامه شیفث ظهر روزانه ۵۰ تا نامر حوالی جردن **۰۹۱۲۲۸۵۹۳۳**
۰۹۱۲۲۸۵۹۳۰

تعدادی بیک موتوری
جهت کار در رستوران شرفون کباب تریش حقوق ثابت ۳ هزار تومان برای هر سرس ساعت تماس ۱۱ ۳۳ تا ۰۹۱۹۱۸۰۰۸۹۳۹

تعدادی بیک موتوری
جهت کار در تهیه غذا محدوده دولت آباد نیازمندیم **۰۹۰۳۳۳۷۴۱۴۷**

به تعدادی موتور سواران
و کواچینامه شیفث ظهر روزانه ۵۰ تا نامر حوالی جردن **۰۹۱۲۲۸۵۹۳۳**
۰۹۱۲۲۸۵۹۳۰

تعدادی بیک موتوری
جهت کار در رستوران شرفون کباب تریش حقوق ثابت ۳ هزار تومان برای هر سرس ساعت تماس ۱۱ ۳۳ تا ۰۹۱۹۱۸۰۰۸۹۳۹

تعدادی بیک موتوری
جهت کار در تهیه غذا محدوده دولت آباد نیازمندیم **۰۹۰۳۳۳۷۴۱۴۷**

به تعدادی موتور سواران
و کواچینامه شیفث ظهر روزانه ۵۰ تا نامر حوالی جردن **۰۹۱۲۲۸۵۹۳۳**
۰۹۱۲۲۸۵۹۳۰

تعدادی بیک موتوری
جهت کار در رستوران شرفون کباب تریش حقوق ثابت ۳ هزار تومان برای هر سرس ساعت تماس ۱۱ ۳۳ تا ۰۹۱۹۱۸۰۰۸۹۳۹

تعدادی بیک موتوری
جهت کار در تهیه غذا محدوده دولت آباد نیازمندیم **۰۹۰۳۳۳۷۴۱۴۷**

به تعدادی موتور سواران
و کواچینامه شیفث ظهر روزانه ۵۰ تا نامر حوالی جردن **۰۹۱۲۲۸۵۹۳۳**
۰۹۱۲۲۸۵۹۳۰

تعدادی بیک موتوری
جهت کار در رستوران شرفون کباب تریش حقوق ثابت ۳ هزار تومان برای هر سرس ساعت تماس ۱۱ ۳۳ تا ۰۹۱۹۱۸۰۰۸۹۳۹

تعدادی بیک موتوری
جهت کار در تهیه غذا محدوده دولت آباد نیازمندیم **۰۹۰۳۳۳۷۴۱۴۷**

به تعدادی موتور سواران
و کواچینامه شیفث ظهر روزانه ۵۰ تا نامر حوالی جردن **۰۹۱۲۲۸۵۹۳۳**
۰۹۱۲۲۸۵۹۳۰

بیک با موتور
با ظاهر آراسته آشنا به انجام امور اداری حداقل دیپلم حداقل ۳۵ سال سابقه معتبر **۲۲۰۰۸۸۲۶۶**

تعدادی تصنییدار
با موتور در شهریار و حومه (با حقوق ماهیون) نیازمندیم **۶۶۹۹۶۸۱**

موتور سوار با سند موتور
و کواچینامه ثابت ۲/۱۰ ساعت کار ۱۱ الی ۲۰ **۰۹۳۸۸۱۳۴**
۰۹۳۸۸۱۳۴

تعدادی تصنییدار
با موتور در شهریار و حومه (با حقوق ماهیون) نیازمندیم **۶۶۹۹۶۸۱**

موتور سوار با سند موتور
و کواچینامه ثابت ۲/۱۰ ساعت کار ۱۱ الی ۲۰ **۰۹۳۸۸۱۳۴**
۰۹۳۸۸۱۳۴

تعدادی تصنییدار
با موتور در شهریار و حومه (با حقوق ماهیون) نیازمندیم **۶۶۹۹۶۸۱**

تعدادی تصنییدار
با موتور در شهریار و حومه (با حقوق ماهیون) نیازمندیم **۶۶۹۹۶۸۱**

موتور سوار با سند موتور
و کواچینامه ثابت ۲/۱۰ ساعت کار ۱۱ الی ۲۰ **۰۹۳۸۸۱۳۴**
۰۹۳۸۸۱۳۴

تعدادی تصنییدار
با موتور در شهریار و حومه (با حقوق ماهیون) نیازمندیم **۶۶۹۹۶۸۱**

تعدادی تصنییدار
با موتور در شهریار و حومه (با حقوق ماهیون) نیازمندیم **۶۶۹۹۶۸۱**

موتور سوار با سند موتور
و کواچینامه ثابت ۲/۱۰ ساعت کار ۱۱ الی ۲۰ **۰۹۳۸۸۱۳۴**
۰۹۳۸۸۱۳۴

تعدادی تصنییدار
با موتور در شهریار و حومه (با حقوق ماهیون) نیازمندیم **۶۶۹۹۶۸۱**

تعدادی تصنییدار
با موتور در شهریار و حومه (با حقوق ماهیون) نیازمندیم **۶۶۹۹۶۸۱**

موتور سوار با سند موتور
و کواچینامه ثابت ۲/۱۰ ساعت کار ۱۱ الی ۲۰ **۰۹۳۸۸۱۳۴**
۰۹۳۸۸۱۳۴

تعدادی تصنییدار
با موتور در شهریار و حومه (با حقوق ماهیون) نیازمندیم **۶۶۹۹۶۸۱**

تعدادی تصنییدار
با موتور در شهریار و حومه (با حقوق ماهیون) نیازمندیم **۶۶۹۹۶۸۱**

موتور سوار با سند موتور
و کواچینامه ثابت ۲/۱۰ ساعت کار ۱۱ الی ۲۰ **۰۹۳۸۸۱۳۴**
۰۹۳۸۸۱۳۴

تعدادی تصنییدار
با موتور در شهریار و حومه (با حقوق ماهیون) نیازمندیم **۶۶۹۹۶۸۱**

تعدادی تصنییدار
با موتور در شهریار و حومه (با حقوق ماهیون) نیازمندیم **۶۶۹۹۶۸۱**

موتور سوار با سند موتور
و کواچینامه ثابت ۲/۱۰ ساعت کار ۱۱ الی ۲۰ **۰۹۳۸۸۱۳۴**
۰۹۳۸۸۱۳۴

تعدادی تصنییدار
با موتور در شهریار و حومه (با حقوق ماهیون) نیازمندیم **۶۶۹۹۶۸۱**

تعدادی تصنییدار
با موتور در شهریار و حومه (با حقوق ماهیون) نیازمندیم **۶۶۹۹۶۸۱**

موتور سوار با سند موتور
و کواچینامه ثابت ۲/۱۰ ساعت کار ۱۱ الی ۲۰ **۰۹۳۸۸۱۳۴**
۰۹۳۸۸۱۳۴

تعدادی تصنییدار
با موتور در شهریار و حومه (با حقوق ماهیون) نیازمندیم **۶۶۹۹۶۸۱**

تعدادی تصنییدار
با موتور در شهریار و حومه (با حقوق ماهیون) نیازمندیم **۶۶۹۹۶۸۱**

موتور سوار با سند موتور
و کواچینامه ثابت ۲/۱۰ ساعت کار ۱۱ الی ۲۰ **۰۹۳۸۸۱۳۴**
۰۹۳۸۸۱۳۴

تعدادی تصنییدار
با موتور در شهریار و حومه (با حقوق ماهیون) نیازمندیم **۶۶۹۹۶۸۱**

چگونه روزی خوب و شاد داشته باشیم؟

دقیق برنامه ریزی کنید.
هیچ چیز خوب و ارزشمندی یک شبه و بدون تلاش و کوشش به دست نمی آید. برای اینکه زندگی سالم به صورت یک عادت یا بخشی از فعالیت‌های روزمره شما در بیاید، لازم است برنامه‌ریزی کنید. به جای اینکه برای خود وظایفی کلی و مبهم تعیین کنید (مثلا بگویید از این به بعد سالم غذا می‌خورم یا کمی ورزش می‌کنم)، بهتر است یک برنامه ریزی دقیق و مشخص برای روز خود داشته باشید. مثلا غذایی را که خواهید خورد به طور دقیق تعیین یا زمان و مکان ورزش را مشخص کنید.

در ورزش صبحگاهی افراط نکنید.
درست است که ورزش روزانه در سلامت افراد نقش مهمی دارد، ولی تحقیقات نشان می‌دهند که بهتر است ورزش را به زمان دیگری در طول روز موکول کنید. در پژوهشی که در دانشگاه برنل انجام گرفت مشخص شد که ورزش سنگین در صبح باعث تضعیف دستگاه ایمنی بدن شده و خطر ابتلا به عفونت‌های ویروسی یا باکتریایی را افزایش می‌دهد. پس بهتر است ورزش‌های سنگین را هنگام صبح انجام ندهیم.

روزتان را مثبت آغاز کنید.
خیلی از افراد در ابتدای صبح روزنامه می‌خوانند یا اخبار گوش می‌کنند. اگر چه خوب است از آنچه در جهان می‌گذرد مطلع باشیم، ولی این امر می‌تواند شروعی منفی یا ناراحت‌کننده برای روز ما باشد. بنابراین بهتر است در ابتدای صبح متنی الهام بخش، نقل قولی آموزنده یا ایمیل دوستان را بخوانیم. وقتی روز خود را مثبت شروع می‌کنیم نه تنها با خلق و خو و خلاقیت بیشتری خواهیم داشت، بلکه همان طور که تحقیقات نشان می‌دهند خطر ناراحتی‌های قلبی یا سکنه مغزی را کاهش خواهیم داد.

بیشتر فعالیت کنید.
همان طور که بعضی تحقیقات نشان می‌دهند، نشستن طولانی مدت احتمال ابتلا به بیماری‌های خطرناکی نظیر بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهد. برای کاهش این خطر سعی کنید در محل کار خود به روش‌های گوناگون حرکت خود را بیشتر کنید. هر از گاهی از جا بلند شوید و حرکات کششی انجام دهید، بیشتر از قبل به سمت آبخوری بروید و بعضی چیزها را دور از دسترس خود قرار دهید تا برای برداشتن آنها ناچار از روی صندلی بلند شوید. حتی کوچکترین فعالیت‌ها هم اگر به طور مرتب انجام شوند به سلامت ما کمک خواهند کرد.

موسیقی گوش کنید.
گوش کردن به موسیقی چه هنگامی که در حال رفتن به محل کار هستید، چه زمانی که پشت میزتان نشسته‌اید و چه هنگام ورزش، کمک بسیار بزرگی به سلامت شما می‌کند. تحقیقات حاکی از آن است که گوش کردن به موسیقی مورد علاقه در سلامت قلب، تحمل درد و تقویت دستگاه ایمنی بدن تاثیر گذار است. همین طور اگر هنگام ورزش به موسیقی گوش کنیم، توان بدنیمان تا ۱۵ درصد افزایش می‌یابد.

برنامه‌های کم‌دی تماشا کنید.
ایده آل ترین حالت این است که عصرها به جای تماشای تلویزیون از خانه بیرون برویم و ورزش کنیم. اما خیلی از ما نمی‌توانیم در مقابل وسوسه تماشای یک فیلم یا سریال مقاومت کنیم. در این صورت حداقل کاری که می‌توان انجام داد این است که در مورد محتوای برنامه‌هایی که نگاه می‌کنیم دقت کنیم. محققانی می‌گویند تماشای فیلم‌های خنده‌دار و کم‌دی برای قلب مفید است در حالی که تماشای فیلم ترسناک یا جنگی موجب ایجاد استرس روانی می‌شود.

برگرفته از: سایت روزنه
هر گونه نظر، پیشنهاد، انتقاد خود را در مورد اطلاعات عمومی درج شده در راهنمای منتهی به آدرس PH@rahnama.com ارسال کنید.

نیازمند سبهای صبح تهران

استخدام

Table with multiple job listings. Each listing includes a title (e.g., 'کارشناس فروش', 'مدیر فروش'), a brief description of the role, and contact information (phone, email, address). The listings are organized in a grid-like format with varying column widths.

Chinese Company Job Vacancy: 6 sale staff for Jewelry Metal materials international sales. Requirements: Male or Female, English/Arabi/Turkish, Age 25 - 40, Tehran yazd. Contact: 09388910727, 03537275117 -18.

شركت معتبر در صنعت تجهیزات پزشکی و دندان پزشکی به منظور توسعه نیروی انسانی خود در زمینه های زیر دعوت به همکاری می نماید. از علاقه مندان دعوت می شود رزومه خود را با ذکر کد عنوان شغلی در قسمت subject به آدرس ایمیل i.treatment@gmail.com ارسال نمایند.

دعوت به همکاری: کارشناس بازرگانی خانم. دارای سابقه کار حداقل ۳ سال در حوزه بازرگانی صادرات واردات و تسلط به زبان انگلیسی و مهارت نرم افزار ICDL. ترجیحا آشنایی به زبان ایتالیایی. Email: CV@avadis-co.ir

کارگر ساده: کارخانه لوازم خانگی (موتاب) ششم و هفتم (آقا) حقوق تا ۱۸۰۰ م ماه + سروس (تمام نقاب) ۶۶۴۷۰۵۶۷ و ۴۴۶۸۸۳۶۵. کارگر ساده خانم جهت کار در دفتر نیازمند (محدوده بازر) ۵۵۸۹۴۲۲۹. تعدادی پارکبان باتجربه و موجه - جهت پارک مکانیزه و مولد موتورسیکلت ۷۷۶۱۴۸۵۶.

نگهبان، آبدارچی، خدماتی: جهت گیت مترو، بیمارستان، شهرداری، و غیره. غذا و سروس، امنیت شغلی و ۰۹۳۸۹۵۱۱۲۹۳. تعدادی نگهبان و کارگر ساده جهت کار در یک کارگاه ساختمانی صنعتی - کشاورزی نیازمند ۰۹۲۱۳۲۱۷۱۵۸.

کارگر ساده و ماهر: جهت کار در یک کارگاه ساختمانی صنعتی - کشاورزی نیازمند ۰۹۲۱۳۲۱۷۱۵۸. نگهبان، راننده، کارگر ساده (خدماتی) با جای خواب ۰۹۳۸۹۵۱۱۲۹۳. شرکت قطعات خودرو به تعدادی کارگر ساده با جای خواب و غذا نیازمند است ۰۹۳۸۹۵۱۱۲۹۳.

مدرس سطوح پیشرفته آلمانی و انگلیسی و دوره های آیتسی (محدوده مترمتر متادگی) ۴۴۰۶۵۷۸۸

جذب مدرس آقا - کمکی اولیه در سطح سیدی + شمال تهران + ۰۹۱۲۵۸۴۱۳۳۳

از تمامی مدرسین و سوپر وایزهای باتجربه برای زبان انگلیسی، آلمانی، فرانسو، ترکی، هبنا حقوق خوب + بیمه + دعوت به همکاری می شود

تولیدات: ۲۶۱۵۳۵۵۴

اساتید حرفه ای IELTS (U)

با حداقل نمره ۷ هر مهارت جهت تدریس در آموزشگاه شنبه تا چهارشنبه ساعت کاری: ۱۵:۰۰ الی ۲۱:۰۰ (پارک ساسی) ۸۸۶۷۲۶۲۴

آموزگار و سوپر وایز خانم جهت آکادمی زبان کودکان با کمالات عالی (بیمه و حقوق کمکی) شهرک غرب ۹۰۹۰۸۸۰

استاد دینی و مدرک استانی متد HITTING آموزش عالی (کلاس زبان) ۶۶۵۵۵۶۱۸ - ۶۶۵۵۵۶۱۸

دعوت به همکاری از اساتید زبانهای خارجی با سطح عالی (محدوده سعادت آباد) ۸۸۶۸۷۹۹۴

#آموزشگاه زبان در قیطریه # اساتید زبان انگلیسی (کودکان) (تویوان و بزرگسالان) نیازمندیم ۲۳۳۹۱۰۶۳۳

مدرس خانم Native زبان انگلیسی نیازمندیم ۰۹۱۹۵۱۲۸۰۱۰

مدرس و مربی آموزش زبان انگلیسی کودکان مجرب و سابقه کار در آموزشگاه ۰۹۱۲۴۶۵۷۰۹۶

سوپروایز زبان انگلیسی خانم (پاره وقت) مطالبی - معارف شمالی ۳۳۷۲۶۸۴۳ + ۰۹۰۱۰۵۶۸۰۰

رئیس دفتر خانم با رولای عمومی بالا - محدوده ونک ارسال رزومه به آدرس تلگرام: Nazanin_zarrin@ ۲۲۰۱۳۰

سرپرست خط تولید مجرب محدوده افرشهر، خنوق و ورامین با شیک های آتیمی ۰۹۳۶۴۰۸۱۱۳۳ abayar.abbas@yahoo.com

مدیر و بازر ایب فروش میدانی (خانم) ۸۸۸۴۱۸۱۹

به یک سرپرست خط تولید و یک برهنگار حرفه ای نیازمندیم (شاور چین) ۰۹۱۲۳۰۹۶۳۷۵

مدیر داخلی خانم جهت کلینیک زیبایی با سابقه سعادت آباد ۲۲۰۷۲۱۲۲

مدیر داخلی خانم جهت مجموعه ورزشی بانوان سعادت مراجعه ۱۰ الی ۱۵ ساعت کار ۱۵ الی ۱۳:۳۰

آدرس: شهرک غرب، فاز یک خیابان هفستان، نبش کوچه ۶ مجموعه ورزشی نوا

مدیر آژانس مسافرتی

مدیر فرنی با سابقه کاری و رزومه لوی در زمینه incoming affansafarsan951@gmail.com

مدیر رزرواسیون و مدیر تور آژانس هوایی با تجربه گاهگزی یا ۵ سال سابقه کاری ۲۲۶۰۸۱۹۴

مدیر رزرواسیون و مدیر تور آژانس هوایی با تجربه گاهگزی یا ۵ سال سابقه کاری ۲۲۶۰۸۱۹۴

مدیر املاک سعادت آباد - کاج # مدیر و سرپرست فعال # حداقل مدرک لیسانس

آشنا به برنامه word excel مستله به زبان انگلیسی آشنا به امور دفتری و بازرگانی حداقل ۵ سال سابقه کار فرتنه حدنگز سن ۳۲ سال محدود سعادت آباد nooreshad@yahoo.com

مسکن نوآرین شهرمیانواران

در زمینه بازاریابی و بازاریابی به یک رانندگی بدون ماشین نیازمندیم ۰۹۱۹۵۱۲۴۴۰۹

مربی جهت مرکز شبه خانواده (واقع در قیطریه) ۲۲۲۱۴۴۴۵

مکان ۱ سرپرست رنج منطقه ۵

با مشاور با بدون مشاور ۱۵ % ثابت - جواز ویژه - موقعیت عالی ۰۹۱۲۰۱۴۱۵۷۱

مدیر رستوران

به تعدادی هم انداز خانم جهت کار در رستوران فرنگی با بیمه و سروسس برگشت نیازمندیم ۸۸۳۶۷۷۱۵

***مدیر خانم* با حداقل ۵ سال سابقه در رستوران جهت شیفیت صبح (۵/۶ صبح الی ۱۰ ظهر) با حقوق ۳۲/۵۳/۳ میلیون و تمام وقت**

جهت بزرگترین رستوران شمال تهران واقع در ولنجک نیازمندیم ۰۹۱۲۹۴۰۰۴۴۴۴

مدیر فروش، بازاریابی شرکت تولیدی بازرگانی در حوض مساختمان

به یک مدیر مهندسی فروش آشنا به مبحث ۳ نیازمند است. ۲۶۴۰۶۸۴۵۵

فکس: ۰۲۶۴۰۶۸۴۵۵ job@mobin.tech

مدیر فروش با سابقه کار آشنایتمی وسرا (پینبهنام) sam19755443sam@gmail.com

مدیر بازرگانی خانم حداقل مدرک لیسانس آشنا به برنامه word excel مستله به زبان انگلیسی آشنا به امور دفتری و بازرگانی حداقل ۵ سال سابقه کار فرتنه حدنگز سن ۳۲ سال محدود سعادت آباد nooreshad@yahoo.com

مربی دعوت به همکاری مربی خانم جهت مرکز شبه خانواده (واقع در قیطریه) ۲۲۲۱۴۴۴۵

به یک رانندگی بدون ماشین نیازمندیم ۰۹۱۹۵۱۲۴۴۰۹

مربی مید کودک ۸۸۰۱۱۴۶۸

مشاور

محدککار با حداقل ۲ سال سابقه کار جهت موسسه فیریه ارسال رزومه به تلگرام: ۰۹۱۹۰۴۱۴۴۳۱۸

مشاور املاک تازه کار

به تعدادی مشاور مبتدی و حرفه ای نیازمندیم ۰۹۱۲۴۱۹۳۴۶۴ - ۶۶۵۷۰۸۳۳۳

چند نفر جوان فعال و تحصیل کرده در محیطی محرن و پویا

مشاورین املاک جعفری * به تعدادی خانم * مشاور مبتدی با حرفه ای ساکن توحیدتاسادقین نیازمندیم حقوق ثابت + پورسات جعفری ۰۹۱۰۳۶۳۶۷۷۰ ۶۶۵۱۶۶۸۶

جوزگ یونیک استخدام خانم و آقا بدون سرمایه، هزینه و تجربه در آمد میلیونی بدون سقف آموزش رایگان از روز اول کاری کمسیون تا ۵% (کیانی) ۴۴۴۴۱۹۴ - ۰۹۱۰۴۹۱۰۸۹

املاک کارا میرداد مشاور خانم و آقا پورسات ۶۰ % ۲۲۲۶۱۸۰۰

۵۰% و اقسایی مشاور فعال مبتدی و حرفه ای به همراه بیمه # تعداد محدود # منطقه ۱۰ (املاک بزرگ پریسا) ۳۷۶ ۳۷۶ ۵۳۲ ۸۹ ۷۳

هفت تیر / مشاور آقا و خانم فعال و با انگیزه در آمد عالی آموزش بین کار در محیط حرفه ای **قربانی ۰۹۱۹۴۳۱۸۳۱۹**

آقایان فعال و با انگیزه آموزش رایگان - خوابگاه درآمد ۱۰ م در ماه

بیمه + حقوق ثابت تعداد محدود (منطقه تهران) ۴۴۳۳۳۵۷۷ و ۷۸

مشاوران حرفه ای و مبتدی و حرفه ای با سابقه کار در بازار نیازمندیم

در محیطی آرام و فعال با درآمد عالی **دعوت به همکاری می نمایم ۲۲ ۵۴ ۰۴ ۰۹۳۰۳۶۴۳۰۰**

مشاوران حرفه ای و مبتدی و حرفه ای با سابقه کار در بازار نیازمندیم

در محیطی آرام و فعال با درآمد عالی **دعوت به همکاری می نمایم ۲۲ ۵۴ ۰۴ ۰۹۳۰۳۶۴۳۰۰**

آموزشگاه زبان در قیطریه # اساتید زبان انگلیسی (کودکان) (تویوان و بزرگسالان) نیازمندیم ۲۳۳۹۱۰۶۳۳

مدرس خانم Native زبان انگلیسی نیازمندیم ۰۹۱۹۵۱۲۸۰۱۰

مدرس و مربی آموزش زبان انگلیسی کودکان مجرب و سابقه کار در آموزشگاه ۰۹۱۲۴۶۵۷۰۹۶

سوپروایز زبان انگلیسی خانم (پاره وقت) مطالبی - معارف شمالی ۳۳۷۲۶۸۴۳ + ۰۹۰۱۰۵۶۸۰۰

مدیر سالن خانم با سابقه کار در تالارهای معتبر نیازمندیم ۰۹۱۲۳۶۷۱۰۵۱۷

مدیر تولید، مدیر کارخانه شهرک صنعتی ساوه تولید لامپهای LED مدرک کارشناسی برق یا بالاتر دارای سابقه کار مدیریت استekhdam.savah@gmail.com

به یک پکنر محیر جهت اداره ساختمان محدوده ازگل تاسی ۱۷ الی ۲۰ ۰۹۱۲۵۰۷۴۲۷۵

آموزشگاه زبان در قیطریه # اساتید زبان انگلیسی (کودکان) (تویوان و بزرگسالان) نیازمندیم ۲۳۳۹۱۰۶۳۳

مدرس خانم Native زبان انگلیسی نیازمندیم ۰۹۱۹۵۱۲۸۰۱۰

مدرس و مربی آموزش زبان انگلیسی کودکان مجرب و سابقه کار در آموزشگاه ۰۹۱۲۴۶۵۷۰۹۶

سوپروایز زبان انگلیسی خانم (پاره وقت) مطالبی - معارف شمالی ۳۳۷۲۶۸۴۳ + ۰۹۰۱۰۵۶۸۰۰

مدیر سالن خانم با سابقه کار در تالارهای معتبر نیازمندیم ۰۹۱۲۳۶۷۱۰۵۱۷

مدیر تولید، مدیر کارخانه شهرک صنعتی ساوه تولید لامپهای LED مدرک کارشناسی برق یا بالاتر دارای سابقه کار مدیریت استekhdam.savah@gmail.com

به یک پکنر محیر جهت اداره ساختمان محدوده ازگل تاسی ۱۷ الی ۲۰ ۰۹۱۲۵۰۷۴۲۷۵

یک هلدینگ معتبر بازرگانی در چند رده شغلی افراد حائز شرایط زیر را به کار دعوت می نماید. متقاضیان محترم لطفا رزومه خود را به ایمیل estekhdam@easykala.com ارسال و حتما عنوان شغلی مورد نظر را در قسمت subject ذکر نمایند

www.portal.easykala.com ثبت نام به عمل آورید

- ۱- مدیرعامل شرکت بازرگانی
- ۲- مدیر عامل شرکت IT
- ۳- مدیرعامل شرکت برنامه نویسی
- ۴- مدیرعامل شرکت بخش
- ۵- مدیرعامل شرکت بازاریابی
- ۶- مدیرعامل شرکت پشتیبانی و لجستیک
- ۷- مدیرعامل شرکت توسعه مشارکت ها
- ۸- مدیرعامل شرکت سرمایه گذاری
- ۹- مدیرعامل شرکت مطالعات، طرح و توسعه برنامه و بودجه
- ۱۰- مدیرعامل شرکت گردشگری
- ۱۱- مدیرعامل شرکت تشریفات
- ۱۲- مدیرعامل شرکت فروشگاههای زنجیره ای
- ۱۳- معاون شرکت تبلیغات
- ۱۴- مدیر کل آموزش منابع انسانی هلدینگ
- ۱۵- مدیر کل معاملات و مدیر کل تهازر
- ۱۶- مدیرعامل شرکت عمومی
- ۱۷- مدیر کل امور املاک
- ۱۸- مدیر کل اعتبارات و اعتبار سنجی
- ۱۹- مدیر کل بازرگانی کشاورزی
- ۲۰- مدیر کل CRM

توجه: شرایط عمومی:

- ۱- حداقل ۵ سال سابقه کار برای متقاضیان پست مدیریتی
- ۲- عدم اشتغال در زمان نشر آگهی
- ۳- متقاضی و آشنا به امور مرتبط با پست ذکر شده
- ۴- هر گونه مکاتبه به ایمیل یا مراجعه به سایت فوق الذکر و در قسمت استخدام صورت پذیرد

www.easykala.com
Email: estekhdam@easykala.com

مدیر فروش، بازاریابی شرکت تولیدی بازرگانی در حوض مساختمان

به یک مدیر مهندسی فروش آشنا به مبحث ۳ نیازمند است. ۲۶۴۰۶۸۴۵۵

فکس: ۰۲۶۴۰۶۸۴۵۵ job@mobin.tech

مدیر املاک سعادت آباد - کاج # مدیر و سرپرست فعال # حداقل مدرک لیسانس

آشنا به برنامه word excel مستله به زبان انگلیسی آشنا به امور دفتری و بازرگانی حداقل ۵ سال سابقه کار فرتنه حدنگز سن ۳۲ سال محدود سعادت آباد nooreshad@yahoo.com

مسکن نوآرین شهرمیانواران

در زمینه بازاریابی و بازاریابی به یک رانندگی بدون ماشین نیازمندیم ۰۹۱۹۵۱۲۴۴۰۹

مربی جهت مرکز شبه خانواده (واقع در قیطریه) ۲۲۲۱۴۴۴۵

مکان ۱ سرپرست رنج منطقه ۵

با مشاور با بدون مشاور ۱۵ % ثابت - جواز ویژه - موقعیت عالی ۰۹۱۲۰۱۴۱۵۷۱

مدیر رستوران

به تعدادی هم انداز خانم جهت کار در رستوران فرنگی با بیمه و سروسس برگشت نیازمندیم ۸۸۳۶۷۷۱۵

***مدیر خانم* با حداقل ۵ سال سابقه در رستوران جهت شیفیت صبح (۵/۶ صبح الی ۱۰ ظهر) با حقوق ۳۲/۵۳/۳ میلیون و تمام وقت**

جهت بزرگترین رستوران شمال تهران واقع در ولنجک نیازمندیم ۰۹۱۲۹۴۰۰۴۴۴۴

مدیر فروش، بازاریابی شرکت تولیدی بازرگانی در حوض مساختمان

به یک مدیر مهندسی فروش آشنا به مبحث ۳ نیازمند است. ۲۶۴۰۶۸۴۵۵

فکس: ۰۲۶۴۰۶۸۴۵۵ job@mobin.tech

آموزشگاه زبان در قیطریه # اساتید زبان انگلیسی (کودکان) (تویوان و بزرگسالان) نیازمندیم ۲۳۳۹۱۰۶۳۳

مدرس خانم Native زبان انگلیسی نیازمندیم ۰۹۱۹۵۱۲۸۰۱۰

مدرس و مربی آموزش زبان انگلیسی کودکان مجرب و سابقه کار در آموزشگاه ۰۹۱۲۴۶۵۷۰۹۶

سوپروایز زبان انگلیسی خانم (پاره وقت) مطالبی - معارف شمالی ۳۳۷۲۶۸۴۳ + ۰۹۰۱۰۵۶۸۰۰

مدیر سالن خانم با سابقه کار در تالارهای معتبر نیازمندیم ۰۹۱۲۳۶۷۱۰۵۱۷

مدیر تولید، مدیر کارخانه شهرک صنعتی ساوه تولید لامپهای LED مدرک کارشناسی برق یا بالاتر دارای سابقه کار مدیریت استekhdam.savah@gmail.com

به یک پکنر محیر جهت اداره ساختمان محدوده ازگل تاسی ۱۷ الی ۲۰ ۰۹۱۲۵۰۷۴۲۷۵

مدیر فروش آقا

با تجربه و تحصیلات مرتبط

ترجیحا آشنا به صنایع پلاستوم و لوازم خانگی

با سال سابقه کار

جهت یک شرکت معتبر نیازمندیم

namfoam.B100@yahoo.com

راهنمای همشهری

چهارشنبه ۱ اسفند ۱۳۹۷

Table with multiple columns containing job listings. Each listing includes a title (e.g., 'مشتری خانم', 'مهندس'), a brief description of the role, and contact information (phone number, email, website). The listings are organized into a grid format.

