



استخدام		نیازمندیهای صبح تهران							
سادهچیز زن نیازمندیم	پیترزا زن ماهر و نیمه ماهر بجود چای خوب	بجود فود نیازمندیم	دستورالافزار در فروند کتاب بزر آقا	با سایده کار در سرتوانهای مشیران حدائق سین هتل	کمک آشیز آقا جوان مجرد با پیترزا و ساتکارا	جهت کار در سرتوان ۰۲۶۹۳۴۵۶۵۶۷۶	کمک آشیز خارج با سایده کار بالا		
سادهچیز زن جهت کار قصت فود با چای خوب، عده‌های پیش‌دان	پیترزا ماهر فیروزیکاری - هرسوتانی	بجود فود نیازمندیم	کمک آشیز فرنگی آقا و خانم	تجهیز کار و تخته کاری با چای خوب، "دوغ و وزیر اعلی"	کمک آشیز ماهر با سایده کاری	جهت کار در سرتوان ریازمودیم ۰۹۱۱۱۸۷۴۰۱	آشیز آقا با سایده کار بالا		
قصت فود کار ماهر جهت سرتوان سیار (کاشیهای) » «جدوچه افسوسه »	پیترزا زن و کمک پیترزا زن اصحی اتفاقیهای	بجود فود نیازمندیم	تجهیز کار و آشیز ایرانی باره وقت / تمام وقت	تجهیز کار و تخته کاری با چای خوب، "دوغ و وزیر اعلی"	کمک آشیز ماهر با سایده کاری	جهت کار در تهیه غذا محبوده افسوسه	جهت سرتوان خاکی هتل هرماه اسکان ریازمودیم ۰۹۱۱۳۴۸۷۵۰		
سادهچیز زن ماهر وقایل زن سن زیبه حقوق پایه‌های افسوسه	آشیز قصت فود زنجیره‌ای بیمه + تهار شام + چای خوب	بجود فود نیازمندیم	کتاب زن، نخته کار	تجهیز کار و تخته کاری با چای خوب، "دوغ و وزیر اعلی"	کمک آشیز فرنگی آقا و خانم	جهت سرتوان با چای خوب و حقوق مکافیه ایجاد اجازون می‌باشد	سادهچیز ماهر نیازمندیم ردیقه ایوان		
سالن کار	سادهچیز زن	سادهچیز زن	پیترزا زن، پیترزا زن	کتاب بزر ماهر جهت سرتوان نیازمندیم	کمک آشیز فرنگی آقا و خانم	جهت سرتوان با چای خوب و حقوق مکافیه ایجاد اجازون می‌باشد	آشیز کارکرد آشیز ماهر جهت سرتوان با گلکن باطن خواه، ناهار و غذای ریازمودیم ۰۹۱۱۲۵۷۰۰۰		
رسروان متفقین - گوچه بران به یک سالن کار و غرفشوی نیازمندیم	سادهچیز زن و کارگر ساده جهت کار در سرتوان	سادهچیز زن و فرکار ماهر با چای خوب نیازمندیم	به یک پیترزا و فرکار ماهر نیازمندیم	تجهیز کار ماهر آقا با چای خوب	کمک آشیز ماهر تخته کار جهت سرتوان	جهت کار در سفره خانه سنت نیازمندیم - مرغ نیازان تعالی به بعد	به یک آشیز ماهر		
تمدادی سالن کاخم و اقا جهت کار در کاخه سل. شهرکرب	صرخ بریلی زن حرفه ای نیازمندیم	به یک پیترزا و فرکار ماهر با چای خوب نیازمندیم	به یک کتاب زن کمک پز با همراه شام و چای خوب نیازمندیم	تجهیز کار ماهر آقا با چای خوب	کمک آشیز ماهر تخته کار جهت سرتوان	جهت کار در تهیه غذا محبوده افسوسه	جهت سرتوان با چای خوب و حقوق مکافیه ایجاد اجازون می‌باشد		
۴- من از عهده این کار بر نمی آمیم	کاهی اوقات رویاهای ما به قدری بزرگ هستند که تصور می‌کنیم، نمی‌توانیم آنها را انجام دهیم و از عهده‌ی ما خارج است. اما اوقیعت این نیست. ما با توجه به شرایط موجود و مشکل به نظر رسیدن آن هدف، دست از تلاش بر می‌داوریم، بهتر است نگاه خود را تغییر دهید و اگر تنظه ضعفی در رسیدن به اهدافتان در خود می‌بینید، بروکر کنید. اگر لازم است آموزش های لازم را بینید.	مطمئن باشید هیچ کاری در دنیا ناممکن نیست. این ذهن انسان است که بروی خود چهارچوب و محبدویت ایجاد می‌کند. گاهی لازم است از پوسته خود بیرون بیاییم و از بیرون به شرایط و اهداف خود نگاه کنیم، شاید دید و سمع تر و منطقی تری به شرایط پیدا کنیم، شاید رسیدن به هدف زمان زیاد نیاز داشته باشد اما ممکن و قابل اجرا است این را باور کنید.	۵- من سرمایه‌ای را از دنارم	همیشه روپایداری ساده ترین و البته شیرین ترین گل دیای است. اما وقت عمل که می‌رسد، همه‌ی انسانها نمی‌توانند حتی روی قول‌هایی که به خود داده‌اند، باستنده دلایل مختلفی هم برای این امر وجود دارد. شاید بتوان گفت شک و ترس دو نمونه بازدارنده‌های انسان در مسیر تحقق اهداف هستند.	۶- اما اوقیع این است که آنها هم بهانه هستند. از خود بپرسید آیا این ترس با این شک و اعیان دارد؟ بدلاً در هر مسیری مشکلات و مواعنی وجود دارد اما هنر شما همین است که این موانع را پشت سر گذاشید و به رویاهای خود دست پیدا نکنید. اگر دسترسی به اهداف بزرگ آسان بود که همه آدم‌ها، موفق و پیشرفته بودند و نوشن چنین مقالله‌هایی بیو و بیارش؛ ما در ادامه برخی از بهانه‌های پایدار و رایج را معرفی کردیم که می‌تواند شما را از رسیدن به اهدافتان بازدارد. آن‌ها را بشناسید و روی دستشان بلند شوید.	با آن اهداف خوب است و تسویی زیبایی از آینده داریم؟ پس چرا برای رسیدن به آنها تلاش نمی‌کنیم؟	تقریباً همه انسان‌ها کلی آرزو و هدف در ذهن خود دارند. این بهانه‌ها چه هستند که خیلی راحت است ما را رسیدن به آنها برآورده‌ی ریزی می‌کنند. اما برخی از انسان‌ها هنگام عمل که می‌رسد کلی بهانه‌ای ارزش و واهی برای خود می‌توانند و دست از تلاش برپمی‌داریم، واقعاً چرا این گونه است؟	این بهانه‌ها چه هستند که خیلی راحت است ما را رسیدن به آنچه در ذهن خود نیستند. این بهانه‌ها می‌دانند عذر! نهان کار و تردد کاری می‌دانند که خیلی راحت است ما را رسیدن به آنچه در ذهن خود نیستند. این بهانه‌ها می‌دانند این کاری باطن باطن باشند و محدوده افسوسه	جهت سرتوان با چای خوب و حقوق مکافیه ایجاد اجازون می‌باشد
۷- من سرمایه‌ای را از دنارم	و اوقیع این است که موقیت مناسب یا شرایط عالی برای انجام کار وجود خارجی ندارد. همیشه، روپایداری برای تغییر شرایط، دید انسان‌ها و نبود امکانات وجود دارند. اگر بخواهیم منتفع زمان مناسب باشیم، باید اهداف خود را (دور از جان) به گور ببریم، زیرا هرگز زمان عالی پیدا نمی‌کنیم، همیشه بهانه‌ای هست برای در جا زدن اگر کمی زندگی نامه الفراد موفق تاریخ در عرصه‌های مختلف را مطالعه کنید، متوجه می‌شویم بسیاری از آن‌ها در بدترین شرایط بهترین موقعیت‌ها را به دست آورده‌اند.	اگر قرار باشد همیشه منتظر بپیوست اوضاع بشوید باید همیشه منتظر بمانید و در آخر هم التکیه خود را از دست پدیده‌ی. زمان بسیار سریع می‌گذرد و در چشم بهره زدنی متوجه می‌شوید که مستنان بالا رفته است و هنوز هیچ کاری برای خود و اهداف خود انجام نداده‌اید. زندگی را به بطالت سپری نکنید. تلاش برای رسیدن به اهداف را در اولویت‌ها کارها بگذارید و در این مسیر از هیچ تلاشی دریغ نکنید.	۸- من خوبی می‌ترسم	ترس از اندامی مسیر باز می‌دارد. با این ترس همه‌ی اطرافیان می‌توانند به راحی شما را از مسیر اصلی اهدافتان	در تلاش برای رسیدن به اهداف خود می‌گردند. این بهانه‌ها را می‌دانند که می‌توانند این اندام را بگذارند. شما	آشیز آقا با سایده کار بالا			
برگرفته از: سایت برق‌تبریز	هر گونه نظر پیشنهاد و انتقاد خود را در مورد اطلاعات عمومی در شده در راهنمای همشهری به ادرس PH@rahnama.com ایمیل بزنید.						کمک آشیز ماهر با سایده کار بالا		

## پنج بهانه‌ی واهی برای نرسیدن به آرزوها



دور کنند. اما باید توجه داشته باشید که بیشتر ترس‌های انسان، احساسی و هیجانی است و مبنای منطقی ندارند. برای تشخیص ترس‌های منطقی از ترس‌های احساسی باید با خود صادق باشید و بینید آیا این ترس دلیل عقلانی هم دارد؟ یا فقط در اثر شرایط و باقی ماندن در محدوده‌ی تبلی ناخودآگاه به سراغ شما آمده است.

۴- من از عهده این کار بر نمی آمیم

کاهی اوقات رویاهای ما به قدری بزرگ هستند که تصور می‌کنیم، نمی‌توانیم آنها را انجام دهیم و از عهده‌ی ما خارج است. اما اوقیعت این نیست. ما با توجه به شرایط موجود و مشکل به نظر رسیدن آن هدف، دست از تلاش بر می‌داوریم، بهتر است نگاه خود را تغییر دهید و اگر تنظه ضعفی در رسیدن به اهدافتان در خود می‌بینید، بروکر کنید. اگر لازم است آموزش های لازم را بینید.

مطمئن باشید هیچ کاری در دنیا ناممکن نیست. این ذهن انسان است که بروی خود چهارچوب و محبدویت ایجاد می‌کند. گاهی لازم است از پوسته خود بیرون بیاییم و از بیرون به شرایط و اهداف خود نگاه کنیم، شاید دید و سمع تر و منطقی تری به شرایط پیدا کنیم، شاید رسیدن به هدف زمان زیاد نیاز داشته باشد اما ممکن و قابل اجرا است این را باور کنید.

۵- من سرمایه‌ای را از دنارم

بساله‌ی مالی، سالمه‌ی بسیار مهم است. اگر می‌خواهد کسب‌وکار جدید برای خود راه اندازی کنید باید پیشوانه‌ی مالی خنی کوچک - داشته باشید. اما گاهی برخی اهداف را با امکانات ارزان قیمت تر هم می‌توان به انجام رساند. برای این منظور باید همه‌ی هزینه را برآورد و محاسبه و جاهابی که می‌توان برخی از آن را کم کار حذف کرد را مشخص کنید. همیشه این را در ذهن داشته باشید که مشکلات مالی را می‌توان برطرف کرد و به همین دلیل، به خاطر پول از رویاهای خود در نظر نمایند.

۶- اگر زمان ناسابی برای شروع کار نیست

و اوقیع این است که موقیت مناسب یا شرایط عالی برای انجام کار وجود خارجی ندارد. همیشه، روپایداری برای تغییر شرایط، دید انسان‌ها و نبود امکانات وجود دارند. اگر بخواهیم منتفع زمان مناسب باشیم، باید اهداف خود را (دور از جان) به گور ببریم، زیرا هرگز زمان عالی پیدا نمی‌کنیم، همیشه بهانه‌ای هست برای در جا زدن اگر کمی زندگی نامه الفراد موفق تاریخ در عرصه‌های مختلف را مطالعه کنید، متوجه می‌شویم بسیاری از آن‌ها در بدترین شرایط بهترین موقعیت‌ها را به دست آورده‌اند.

اگر قرار باشد همیشه منتظر بپیوست اوضاع بشوید باید همیشه منتظر بمانید و در آخر هم التکیه خود را از دست پدیده‌ی. زمان بسیار سریع می‌گذرد و در چشم بهره زدنی متوجه می‌شوید که مستنان بالا رفته است و هنوز هیچ کاری برای خود و اهداف خود انجام نداده‌اید. زندگی را به بطالت سپری نکنید. تلاش برای رسیدن به اهداف را در اولویت‌ها کارها بگذارید و در این مسیر از هیچ تلاشی دریغ نکنید.

برگرفته از: سایت برق‌تبریز

۷- اما اوقیع این است که آنها هم بهانه هستند. از خود بپرسید آیا این ترس با این شک و اعیان دارد؟ بدلاً در هر مسیری مشکلات و مواعنی وجود دارد اما هنر شما همین است که این موانع را پشت سر گذاشید و به رویاهای خود دست پیدا نکنید. اگر دسترسی به اهداف بزرگ آسان بود که همه آدم‌ها، موفق و پیشرفته بودند و نوشن چنین مقالله‌هایی بیو و بیارش؛ ما در ادامه برخی از بهانه‌های پایدار و رایج را معرفی کردیم که می‌توانند شما را از رسیدن به اهدافتان بازدارد. آن‌ها را بشناسید و روی دستشان بلند شوید.

۸- من کمک ندارم

از اول دنیا شبانه روز ۲۴ ساعت پوچد است و تا آخر دنیا همین خیوه تغییر نمی‌کند. شما ساعت اضافه‌ی خواهید داشت. پس به جای این که همیشه بگویند: وقت ندارم و وقت نمی‌شود، نمی‌رسم، کمی خود و برنامه‌هایتان را تغییر دهید و برای شبانه روزی ۲۴ ساعت دارد از دنیا می‌گذرد. یا توایند وقت برای خود پیدا کنید و زمانه‌ی روزانه‌ی خود را از کارها در طول روز انجام دهید. آن‌ها را حذف و برای خود وقت بخوردید. تاکنون به این فکر کرده اید، انسان‌های موفق چطور این ممکن است. شبانه روز آن‌ها که می‌توانند این اندام را در دنیا بگذارند. شبانه روز آن‌ها را بشناسید و روی دستشان بلند شوید. نا در مسیر درست و موقوفیت بیشتر گام بردارند. اگر اهدافتان برایتان مهم است، برنامه‌ی زمان بیندی شده در زندگی خود داشته باشید.

۹- من خوبی می‌ترسم

ترس از اندامی مسیر باز می‌دارد. با این ترس همه‌ی اطرافیان می‌توانند به راحی شما را از مسیر اصلی اهدافتان





## راهنمای همشهری

۱۳۹۷ | استناده

استخدام

19











