

نیازسنجیهای صبح تهران

قبول آگهی تلفنی: ۸/۳ صبح تا ۶ بعد از ظهر

استخدام ۹

Table with multiple columns containing job listings for various professions such as 'مواد غذایی', 'خریدار مواد غذایی', 'فقط نقدی', etc. Each listing includes details like company name, location, and contact information.

شماره های دین تماس حاصل نمایید: <b>۷۷۰۰۲۵۸۲ - ۷۷۳۱۳۰۲۱</b>	شماره تماس: ۰۲۱ سالن کار نیازمند است ۱۴۹۴	شماره پستی: ۱۱۳۳۳ نیازمندیم (جزیره کیش) ۰۹۱۸۹۹۳۱۸۳۵	شماره تلفن: ۰۲۱ نیازمندیم ۰۹۱۲۱۷۶۳۸۳	شماره تلفن: ۰۲۱ با جای خواب (ولنجک) ۰۹۳۵۵۸۷۴۲۵۴	شماره تلفن: ۰۲۱ بازرومه قابل پیگیری ۴۴۴۴۳۶۵۵	شماره تلفن: ۰۲۱ درمندی یا اجاره (ونک) ۸۸۰۶۵۳۸۳ و ۰۹۱۲۴۴۹۷۹۱۸
---	---	---	--	---	--	--



راهنمای همشهری

دوشنبه ۱۳ خرداد ۱۳۹۸

به تعدادی نیروی فروش خانم با سابقه ، با فن بیان بالا ثابت + م ۱ پورسانت ۰۹۳۰۲۱۲۳۷۳

متجرب هفته ۲ میلیون تضمینی\* فقط هفت پول دوست فن بیان قوی - منضبط آموزش ۳ روزه رایگان بدون سرمایه وسابقه (ماهان) ۴۴۶۷۵۰۰ - ۰۹۱۳۳۹۵۸۴۹

بازاریاب در زمینه پوشاک با درآمد عالی نیازمندیم ۹۵۱۱۳۴۵

آسمان فوری فوری جذب ۳ نفر آقا درآمد حداقل ۵ میلیون بدون سابقه و سرمایه آموزش رایگان (آونبی) ۴۴۷۹۱۰۲ - ۰۹۱۲۸۴۹۵۴۱

بازاریاب پزشکی، دارویی

شرکت تولیدی توییدی جهت تکمیل کادر فروش خود به چند نفر آقا یا خانم با مدرک کاردانی یا کارشناسی علوم آزمایشگاهی یا رشته های وابسته نیازمند است ۶۶۵۷۰۶۹۰ و ۶۶۵۷۰۶۰۰

بازاریاب املاک شرکت تروتند نشی پس کی تروتند پیشه ؟ آموزش فوق پیشرفته ۶۶۲۹۹۰۲ - ۰۹۱۹۵۲۱۱۳۴

بازاریاب مواد غذایی خانم و آقایان برای مناطق ۲ و ۴ تهران با حقوق و مزایای عالی ۷۷۰۵۵۲۱۸۰ - ۰۹۱۲۲۴۶۶۹۳۲

بازاریاب محاسب حساب رایان پارس سمسد به مسلط به SQL و NET. با حداقل ۳ سال سابقه کار مرتبط محدود حقوقی ۵ تا ۸ م تومان ارسال رزومه به آدرس: hr@hesabravan.com

بازاریاب کاشی و سرامیک با روابط عمومی بالا و فن بیان با حقوق + پورسانت ۲۳۰۳۰۴۲۰۰ - ۰۶۶۳۰۴۳۰۰

بازاریاب فروش بلوک ساختمانی (خانم) با حقوق + پورسانت ۴۴۰۰۵۳۳۲

بازاریاب مواد غذایی ویزیتور خانم و آقایان جهت فروش محصولات غذایی آچاق نیازمندیم ۶۶۰۹۱۳۳ - ۶۶۰۴۱۰۴۴

شرکت باگلا تولیدی چای ایرانی بازاریاب با روابط عمومی بالا به صورت حضوری نیازمند است ۸۸۰۲۵۴۹ - ۰۹۱۲۶۱۱۸۰۶

بازاریاب مواد غذایی خانم و آقایان برای مناطق ۲ و ۴ تهران با حقوق و مزایای عالی ۷۷۰۵۵۲۱۸۰ - ۰۹۱۲۲۴۶۶۹۳۲

شرکت معتبر پزشکی (مواد غذایی و بهداشتی) جهت تکمیل کادر فروش خود نیاز به تعدادی بازاریاب فروش مویرگی حرفه ای در سطح استان تهران دارد ۴۴۹۶۴۱۸۷ - ۴۴۰۷۸۳۶۷

بازاریاب تجهیزات ساختمانی با درآمد عالی نیازمندیم ۹۵۱۱۳۴۵

بازاریاب شرکت حساب رایان پارس سمسد به مسلط به SQL و NET. با حداقل ۳ سال سابقه کار مرتبط محدود حقوقی ۵ تا ۸ م تومان ارسال رزومه به آدرس: hr@hesabravan.com

شرکت باگلا تولیدی چای ایرانی بازاریاب با روابط عمومی بالا به صورت حضوری نیازمند است ۸۸۰۲۵۴۹ - ۰۹۱۲۶۱۱۸۰۶

بازاریاب شرکت حساب رایان پارس سمسد به مسلط به SQL و NET. با حداقل ۳ سال سابقه کار مرتبط محدود حقوقی ۵ تا ۸ م تومان ارسال رزومه به آدرس: hr@hesabravan.com

کارگر ساده خانم جهت بسته بندی مواد غذایی (شده پخت شده) دعوت می نماید ۷۷۰۵۵۲۱۸۰ - ۰۹۱۲۲۴۶۶۹۳۲

پزشک عمومی نیازمندیم (اسلامشهر) ۵۶۹۳۳۲۲۸ - ۰۹۱۹۰۱۳۰۵۶۱۹

پزشک عمومی جهت مسئول فنی کلینیک پوست مو و زیبایی «محدوده جردن» ۸۸۱۹۲۷۰۱

پزشک عمومی خانم جهت مسئول فنی دارای پروانه طب محدود سعادت آباد نیازمندیم ۲۲۱۲۷۶۰ - ۰۹۱۲۶۱۸۲۸۳۹

پزشک متخصص دندانپزشکی دندانپزشک ارتودنسی - دستیار پر در ۳ مدرک و ۳ مدرک دندانپزشکی ۷۷۴۴۶۶۷ - ۰۹۱۳۷۹۱۵۴۰

پزشک متخصص دندانپزشک با پروانه تهران جهت شیفیت شب در مانگه شانه روزی فعال نیازمندیم ۹۱۲۸۳۵۷۱ - ۰۹۱۳۳۲۸۹۷۱

پزشک عمومی نیازمندیم (اسلامشهر) ۵۶۹۳۳۲۲۸ - ۰۹۱۹۰۱۳۰۵۶۱۹

پزشک عمومی جهت مسئول فنی کلینیک پوست مو و زیبایی «محدوده جردن» ۸۸۱۹۲۷۰۱

پزشک عمومی خانم جهت مسئول فنی دارای پروانه طب محدود سعادت آباد نیازمندیم ۲۲۱۲۷۶۰ - ۰۹۱۲۶۱۸۲۸۳۹

پزشک متخصص دندانپزشکی دندانپزشک ارتودنسی - دستیار پر در ۳ مدرک و ۳ مدرک دندانپزشکی ۷۷۴۴۶۶۷ - ۰۹۱۳۷۹۱۵۴۰

پزشک متخصص دندانپزشک با پروانه تهران جهت شیفیت شب در مانگه شانه روزی فعال نیازمندیم ۹۱۲۸۳۵۷۱ - ۰۹۱۳۳۲۸۹۷۱

کارشناس علوم آزمایشگاهی ارسال رزومه با مدارک به ما در ایمیل ۲۲۶۴۴۷۵۴ - ۰۲۳۵۱۹۱۲۴۳۹

تکنسین درمانی تکسین درمانی ۲۲۶۴۴۷۵۴ - ۰۲۳۵۱۹۱۲۴۳۹

تکنسین اتاق عمل مرکز جراحی برزویه (وگ) دارای پایان شرح ۸۸۷۹۷۸۰۵ - ۸۸۷۹۷۸۰۵

دندانپزشک دندانپزشک ارتودنسی - دستیار پر در ۳ مدرک و ۳ مدرک دندانپزشکی ۷۷۴۴۶۶۷ - ۰۹۱۳۷۹۱۵۴۰

دندانپزشک متخصص دندانپزشک با پروانه تهران جهت شیفیت شب در مانگه شانه روزی فعال نیازمندیم ۹۱۲۸۳۵۷۱ - ۰۹۱۳۳۲۸۹۷۱

دستیار دندانپزشک و پذیرش جهت کلینیک شانه روزی با حداقل ۳ سال سابقه محدود شهری ۲۲۹۸۴۱۰۰

دستیار با تجربه دندانی جهت مطب واقع در شهید بهشتی مقابل سینما آزادی برای شیفیت عصر، نیازمندیم ۸۸۷۹۳۰۲۸ - ۰۹۱۳۳۷۹۶۵۹۴

دستیار با تجربه دندانی جهت مطب واقع در شهید بهشتی مقابل سینما آزادی برای شیفیت عصر، نیازمندیم ۸۸۷۹۳۰۲۸ - ۰۹۱۳۳۷۹۶۵۹۴

دندانپزشک دندانپزشک ارتودنسی - دستیار پر در ۳ مدرک و ۳ مدرک دندانپزشکی ۷۷۴۴۶۶۷ - ۰۹۱۳۷۹۱۵۴۰

دندانپزشک متخصص دندانپزشک با پروانه تهران جهت شیفیت شب در مانگه شانه روزی فعال نیازمندیم ۹۱۲۸۳۵۷۱ - ۰۹۱۳۳۲۸۹۷۱

شرکت پخش محصولات داروخانه ای به نام تخصص داروخانه تهران استخدام مینماید. ۷۷۵۵۱۰۴ - ۰۹۱۹۱۹۱۲۴۶۷۱

تخصص داروخانه داروخانه ای به نام تخصص داروخانه تهران استخدام مینماید. ۷۷۵۵۱۰۴ - ۰۹۱۹۱۹۱۲۴۶۷۱

تخصص داروخانه داروخانه ای به نام تخصص داروخانه تهران استخدام مینماید. ۷۷۵۵۱۰۴ - ۰۹۱۹۱۹۱۲۴۶۷۱

تخصص داروخانه داروخانه ای به نام تخصص داروخانه تهران استخدام مینماید. ۷۷۵۵۱۰۴ - ۰۹۱۹۱۹۱۲۴۶۷۱

تخصص داروخانه داروخانه ای به نام تخصص داروخانه تهران استخدام مینماید. ۷۷۵۵۱۰۴ - ۰۹۱۹۱۹۱۲۴۶۷۱

صنایع غذایی فلاکتکو (باستیل ماراوی) جهت تکمیل کادر فروش استخدام مینماید: ۶۶۷۸۵۳۹۲

برای رفع نیازمندیهای روزانه ی شما ۰۲۱ - ۸۸۹۵۸۷۸۷ - فاکس نماید

شرکت پخش مروارید زرین پارس محصولات پنبه ریز لطیفه گرجی اصالت لمسر تحفه اروم آدا مازولا توپی تو مزایا: گذراندن ۱۵ روز دوره آموزشی با حقوق و آشنایی با متدهای جدید فروش حقوق پایه ، پورسانت بیمه تامین اجتماعی و بیمه تکمیلی از روز اول

برای رفع نیازمندیهای روزانه ی شما ۰۲۱ - ۸۸۹۵۸۷۸۷ - فاکس نماید

بیمارستان شهدای یافت آباد از تیمماریان زیر دعوت به همکاری می نماید: گوش و حلق و بینی، ارتوپدی، مغز و اعصاب، داخلی اعصاب





<b>استخدام</b> <b>استخدام اپراتور CNC</b> جهت شیفت عصر ساعت ۱۶ الی ۲۴ (ظهوری) ارسال رزومه با ذکر حقوق درخواستی به: <b>تلگرام / واتساپ</b> <b>۰۹۹۰۰۲۶۸۱۸۵</b>	<b>مکانیک ماهر و نیمه ماهر با جای خواب - با حقوق عالی</b> غرب تهران نیازمندیم <b>۰۹۱۸۹۰۶۸۵۴۸</b> <b>به یک کارگر ماهر مکانیک باطریساز (ترجیحا جوان) نیازمندیم (چهاردانگه))</b> <b>۰۹۰۳۱۳۹۵۳۷۶</b>	<b>۴ نفر صافکار تمام کنتده خودروهای وارداتی</b> محدوده تهرانپارس نیازمندیم <b>۷۷۱۴۳۰۱۳</b> <b>۰۹۱۲۲۶۴۸۷۲۶</b>	<b>تعمیر کار</b> <b>به یک نفر موتورساز ماهر آشنا به تمام مدل‌های موتور نیازمندیم (مجیدیه شمالی)</b> <b>۰۹۳۸۲۲۸۰۷۸۹</b>	<b>تعمیر کار</b> <b>به یک نفر سرویسکار آسانسور مزرب آقا نیازمندیم</b> <b>۷۷۱۸۱۵۴۳</b>	<b>پیک موتوری</b> <b>جهت کار در کترینگ &lt;&lt; میدان انقلاب &gt;&gt;</b> <b>۰۹۱۲۲۸۶۷۵۷۱</b>	<b>پیک موتوری</b> <b>جهت کار در رستوران نیازمندیم (شیفت ظهر و شب)</b> <b>۰۹۱۲۱۹۰۱۲۴۷</b>	<b>پیک موتوری جهت فست فود (محدوده نواب) نیازمندیم</b> <b>۰۹۱۲۳۴۳۵۴۶۹</b>
<b>تکنسین</b> <b>برق، الکترونیک</b>	<b>تکنسین</b>	<b>تعمیر کار مکانیک</b>	<b>تعمیر کار</b> <b>جهت ماشین های کلاسیک بادر آمدبلا (محدوده نیاروران)</b> <b>۰۹۱۹۱۰۷۰۱۹۱۹</b>	<b>تعمیر کار</b> <b>به یک نفر صافکار ماهر نیازمندیم (محدوده چهار دانگه)</b> <b>۰۹۱۲۱۷۸۳۴۹۸</b>	<b>مجموعه رستوران فعال</b> <b>تعدادی پیک موتوری تمام وقت - دریافتی</b> <b>۲ / ۷۰۰ هزار تومان به بالا</b> <b>بیمه ۲ + وعده غذا</b> <b>بدون جای خواب غیر سیگاری</b> <b>داشتن کلیه مدارک گواهینامه کارت پایان خدمت و ... (ظفر، شهرک غرب، گاندی)</b> <b>۰۹۱۰۹۰۵۳۲۵۵</b>	<b>استخدام موتور سوار</b> <b>پایه حقوق ۰۰۰/۲۵۰/۳</b> <b>۰۹۹۰۹۰۴۹۰۶۹</b>	<b>پیک موتوری برای کار در فست فود شیفت ظهر و شب با امکانات و حقوق مکفی نیازمندیم</b> <b>۰۹۱۲۶۴۷۷۷۵۹</b>
<b>تکنسین ماهر برق ساختمان</b> آشنا به موتورخانه و برق صنعتی به صورت روزکار و شیفت ۲۴ ساعته <b>۰۹۱۲۰۸۴۶۰۷۹</b>	<b>تکنسین ماهر برق ساختمان</b> آشنا به موتورخانه و برق صنعتی به صورت روزکار و شیفت ۲۴ ساعته <b>۰۹۱۲۰۸۴۶۰۷۹</b>	<b>کارگر ماهر یا نیمه ماهر جهت تعویض روغنی ستارخان با جای خواب نیازمندیم</b> <b>۰۹۱۱۲۴۵۷۸۰۲۰</b>	<b>به یک نفر صافکار ماهر جهت ماشینیهای سواری نیازمندیم (محدوده چهار دانگه)</b> <b>۰۹۱۲۳۰۸۰۱۵۰۰۹۱۰۵۲۰۰۷۱</b>	<b>تعمیر کار باطریساز</b> <b>به یک باطریساز جهت همکاری در باطری فروشی نیازمندیم (محدوده شهرک گلستان و اوان)</b> <b>۰۹۱۲۲۶۸۸۳۳۵</b>	<b>به تعدادی پیک موتوری</b> <b>بدون جای خواب (ترجیحا صابون) آدرس: ضلع شمالی میدان تجریش جنب گفش ملی فست فود هیوا</b> <b>۰۹۱۲۱۳۱۳۷۷۲۲</b>	<b>به تعدادی پیک موتوری</b> بادر آمد بالای ۳ میلیون بدون جای خواب (مرآجه حضور) آدرس: ضلع شمالی میدان تجریش جنب گفش ملی فست فود هیوا <b>۰۹۱۲۱۳۱۳۷۷۲۲</b>	<b>پیک موتوری جهت کار در فست فود شرق تهران</b> <b>۷۷۸۹۷۸۲۲</b>
<b>فرصت شغلی</b> <b>در شرکتی پیشرو در صنعت آسانسور و پله برقی فارغ التحصیل رشته الکترونیک ، مکانیک و برق حداقل ۵ سال سابقه سوپروایزری دانش کافی جهت عیب یابی انواع تابلوهای آسانسور</b> <b>ارسال رزومه به: Hr@sabalift.com</b>					<b>پیک موتوری نیمه وقت</b> <b>جهت کار در رستوران ایتالیایی (منطقه پیروزی)</b> <b>۰۹۳۹۵۹۹۵۲۵۵</b>	<b>پیک موتوری تمام وقت جهت فست فود نیازمندیم</b> <b>۰۹۳۹۱۷۹۳۲۲۱</b>	

## هیجده درمان طبیعی برای اضطراب (۲)

به جای این افکار بیهوده، نفس عمیق بکشید، پیاده روی کنید و روی مسایل واقعی تمرکز کنید.

### ۱۴- حمام آب گرم

هرچقدر هم احساس اضطراب داشته باشید، پس از استراحت در سونای خشک یا بخار، احساس آرامش خواهید داشت. با گرم کردن بدن خود، گرفتگی عضلات و استرس خود را کاهش می دهید. احساس گرما به عصب ها دستور کنترل حالت می دهد که روی سروتونین فرارسان های عصبی تاثیر می گذارد. گرم کردن بدن را می توان نوعی ورزش نیز دانست.

### ۱۵- حمام جنگل

ژاپنی ها به حمام جنگل، «شیرین-یوکو» می گویند. حمام جنگل در واقع راه رفتن در میان درختان است. محققان ژاپنی واکنش های بدن افرادی که به مدت ۲۰ دقیقه در میان جنگل و بوی خوب چوب و چمن و صدای جریان آب، پیاده روی کرده بودند را مورد بررسی قرار دادند. مشخص شد این افراد استرس کمتری دارند و آرام تر هستند.

### ۱۶- مراقبه ذهنی

مراقبه ذهنی در اصل برای بودایی ها است اما در عصر حاضر از آن به عنوان درمانی برای تشویش و اضطراب نیز استفاده می کنند. تمرینات ذهنی برای آگاهی بیشتر به افراد کمک می کند تا واقعیت جاری را به جای ترس و واهمه های خود از آینده ببینند. برای این منظور می توانید ابتدا از تمرکز روی زمان حال با هشجاری کامل و بدون هیچ قضاوتی آغاز کنید.

### ۱۷- گل ساعتی

گل ساعتی نوعی مسکن به شمار می رود و متخصصین آلمانی آن را به عنوان درمانی برای بی خوابی های عصبی تایید کرده اند. یافته های علمی ثابت کرده اند این گیاه نشانه های اضطراب را کاهش می دهد و خاصیتی همچون داروهای آرامش بخش دارد. این گیاه را بیشتر برای درمان بی خوابی تجویز می کنند. همچون دیگر مسکن ها، این گیاه نیز باعث خواب آلودگی و گیجی می شود بنابراین آن را فقط هنگام خواب مصرف کنید. مراقب باشید مصرف بیش از یک نوع گیاه دارویی در زمان واحد خطرناک است و هرگز گل ساعتی را بیشتر از یک بار در ماه مصرف نکنید.

### ۱۸- به خود اعتماد داشته باشید

آیا افکار مشوش و نگران کننده در سر دارید؟ تیریک می گویم. شما کاملا به حالت های روحی خود آگاه هستید و این نوع آگاهی در واقع نخستین قدم برای کاهش اضطراب است.

همیشه به این دلیل که اضطراب های خود را می شناسید و از تغییرات بدن خود آگاه هستید، به خود اعتماد به نفس بدهید. این مساله واقعا برای برطرف کردن اضطراب الزامی است. قدم بعدی داشتن مکالمه مثبت با خود، تعجب دک ه فمه با استفاده از... ه. ه. آ. آ. ش. بخش است.



### ۹- حبس نفس

نفس خود را بگیرد و رها نکند. البته لازم نیست این کار را تا حدی که کیود شوید ادامه دهید. فقط کافیت همچون تمرینات یوگا با تنفس های عمیق روح خود را آرام کنید. یکی از بهترین تنفس های عمیق روش ۴-۲-۸ یوگا است. برای این منظور به طور کامل از طریق دهان هوا را بیرون بدهید

سپس از طریق بینی هوا را به داخل بکشید و تا ۴ بشمارید. نفس خود را تا ۷ بشمارید و نگه دارید و سپس اجازه دهید از دهان شما با شمارش تا عدد ۸ خارج شود. این کار را دست کم دو بار در روز انجام دهید.

### ۱۰- سریعا غذا بخورید

برخی از مواقع مردم در نتیجه گرسنگی مضطرب و عصبی می شوند. بنابراین، هنگامی که دچار اضطراب شدید یعنی قند خون شما کاهش پیدا کرده است و بهترین کار خوردن یک میان وعده سبک همچون گردو یا یک تکه شکلات تلخ به همراه یک لیون آب یا چای گرم است.

رژیم غذایی مناسب در طولانی مدت موجب کاهش استرس می شود. سعی کنید از گیاهان همچون کلم غذاهای دریایی و گوشت در وعده های غذایی خود استفاده کنید. این نوع مواد اسید فولیک و فیتونوترین دارند که به کاهش اضطراب کمک شایانی می کنند.

### ۱۱- صرف صبحانه

از این که به خودتان گرسنگی بدهید دست بردارید. بیشتر افرادی که دچار تشویش و استرس فراوان هستند صبحانه نمی خورند. توصیه می ما این است که حتما چیزی همچون تخم مرغ که سرشار از پروتئین و کولین است، میل کنند. کمبود کولین باعث افزایش اضطراب بیهوده در انسان می شود.

### ۱۲- مصرف امگا ۳

شما می دانید که روغن ماهی برای قلب مفید است و از افسردگی نیز جلوگیری می کند. امگا ۳ موجب کاهش اضطراب نیز می شود. در تحقیقاتی ثابت شده است، دانش آموزانی که ۲/۵ میلی گرم در روز از ترکیب اسیدهای چرب امگا ۳ به مدت ۱۲ هفته استفاده می کنند اضطراب کمتری از دانش آموزانی دارند که قرص آرام بخش می خورند. کارشناسان توصیه می کنند تا حد امکان در وعده های غذایی خود از امگا ۳ استفاده کنید. ماهی های چرب آب های سرد همچون سالمون منبع غنی اسیدهای چرب هستند.

### ۱۳- دست برداشتن از تفکرات منفي

وقتی دچار اضطراب هستید، بسیار آسان است که همیشه افکار منفي داشته باشید و به دنبال انتهای بد یا فاجعه باشید. ذهن شما درگیر مسایل غیر قابل تحمل می شود و همیشه هراس این را دارد اگر این اتفاق ها واقعا رخ دهند چه می شد؟ این مساله واقعا ننگ انسان را خراب می کند. ...





راهنمای همشهری

دوشنبه ۱۳ خرداد ۱۳۹۸

**حسابدار ارشد، مدیر مالی**

مدیر مالی حداقل ۵ سال سابقه کاری مرتبط و مسلط به برنامه سپیدار ۲۶۶۰۸۱۹۴

مدیر حسابداری با ۵ سال سابقه کاری مسلط به سپیدار و حقوق دستمزد سپیدار ۲۶۶۰۸۱۹۴

**فست شکی**

شرکت تولیدی واقع در منطقه شور آباد تهران

حسابدارهای تمامه هرسال سابقه تولیدی ترجیحاً حسابداری مسلط به سفارش کار و نرم افزار محاسباتی

۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | etkaltejarat@gmail.com | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**کمک حسابدار خانم نیازمندیم**

(محدوده رسات) ۰۲۱۲۲۹۰۷۳۷۰ - ۷۷۲۲۲۷۷۴

«شرکت خدمات مالی» تعدادی کارآموز ریگان (تمام وقت نیمه وقت) Hesabgarantbm@ ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

گروه حسابداری تراز پارسه کوه به کار حسابداری از کلیه رشته ها حتی بی تجربه ها

۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**به تعدادی چرخکار ماهر آقا لباس مجلسی زنانه نیازمندیم**

۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

تعدادی چرخکار ماهر مانو دوز بجای خواب نیازمندیم شهریار - اسلشهر - اندیشه ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

به تعدادی چرخکار مانو دوز خانم یا آقا نیازمندیم (مزدی دوز نیازمندیم) ۵۵۵۱۱۳۰۱ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**فست شکی**

شرکت تولیدی واقع در منطقه شور آباد تهران

به طراح لباس ، مسلط به نرم افزار گریر یا جنسی نیازمند است با بیمه سرویس

etkaltejarat@gmail.com | ۵۵۵۱۱۳۰۱ | ۳۰۴

**«الوپیک»**

نهایت نامسواری بدون کمسیون انواع وانت و موتورسیکلت ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**راننده کامیونت**

تعدادی راننده خاور جهت بارکش شهری با جای خواب مناسب - درآمعانی ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**طراح سه بعدی کار**

طراح حرفه ای فرمنا میبگاشکی ارسال رزومه و نمونه کار از سایت ۷۷۳۳۷۱۲۴۱ | ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**فروشنده**

فقط ۲ نفر VRAY ، CORONA با هسال سابقه کار ارسال رزومه : ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**فروشگاه پوک**

ارگ تجریش و بام لند استخدام فروشنده تا ۲۹ سال ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**فروشنده پوشاک زنانه**

فروشگاههای زنانه ای نیو نیل جهت تکمیل کادر پرسنل خود به تعدادی فروشنده خانم با آقا نیازمند است ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**حسابدار تمام وقت**

به تعدادی حسابدار تمامه مسلط به نرم افزار هلو و اموالیات در موسسه حسابداری (نیمه وقت تمامه وقت) ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**نیروی حسابداری تمام وقت**

شرایط لازم : ۱) ترجیحاً سابقه مرتبط ۲) دارای تحصیلات کارشناسی به بالا ۳) تسلط به نرم افزار های مرتبط (سپیدار) ۴) روابط عمومی بالا، منظم ، مسئولیت پذیر

با انگیزه ، پر انرژی برای آقاییان اشتغال کارت پایان خدمت الزامی است

ارسال رزومه و اطلاعات تماس : info@med-co.co | ۸۸۵۲۵۸۶۱ | ۸۸۵۲۵۸۶۱

**همکار کمک حسابدار نیازمندیم**

۳۶۶۰۶۹۴۴

« گروه حسابداری ماهان » از تعدادی کمک حسابدار حتی بی تجربه هاد جهت همکاری میمانید ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**به تعدادی چرخکار ماهر خانم یا آقا نیازمندیم**

جهت راسته دوزی نیازمندیم (مزدی دوز نیازمندیم) ۵۵۵۱۱۳۰۱ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

به تعدادی چرخکار ماهر مانو دوز - ۳۰ جوان تکمیل بی تجربه هاد و ساده (آبی) ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**سپرست کارگاه و تعدادی شاپولون با حقوق ۱۷۰۰ تا ۲۰۰۰ (محدوده شهر قدس) (داخلی ۱۱۱) - ۴**

۴۶۸۸۵۳۳۳

**شاپولون زن**

سپرست کارگاه و تعدادی شاپولون با حقوق ۱۷۰۰ تا ۲۰۰۰ (محدوده شهر قدس) (داخلی ۱۱۱) - ۴ ۴۶۸۸۵۳۳۳ | ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**سرپرست کارگاه و تعدادی شاپولون با حقوق ۱۷۰۰ تا ۲۰۰۰ (محدوده شهر قدس) (داخلی ۱۱۱) - ۴**

۴۶۸۸۵۳۳۳

**شاپولون زن خانم یا آقا نیازمندیم**

جهت کار چاپ در تولیدی واقع در منطقه پوسف آباد نیازمندیم ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**شاپولون زن خانم یا آقا نیازمندیم**

جهت کار چاپ در تولیدی واقع در منطقه پوسف آباد نیازمندیم ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**راننده خاور حمل و تخلیه آجر (محدوده اسلشهر))**

۵۵۶۹۲۰۹۷ | ۵۵۶۹۲۰۹۷

**فروشگاههای زنانه ای نیو نیل**

جهت تکمیل کادر پرسنل خود به تعدادی فروشنده خانم با آقا نیازمند است ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**تعدادی فروشنده خانم و آقا با تجربه ، جهت کار در فروشگاه زنانه ، در تیرازک ۵**

۴۴۴۹۲۹۷۷ | ۴۴۴۹۲۹۷۷

**یک شرکت در زمینه خدمات مالی به یک نفر**

حسابدار تمام وقت ، با حداقل ۳ سال سابقه نیازمند است ارسال رزومه به آدرس ایمیل : Radarghamdana98@gmail.com | ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**حسابدار تمام وقت**

حسابدار تمامه مسلط به سپیدار جهت کار در دفتر فروشگاه میدان حسن آباد - تماس ۱۱ به بعد ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**به تعدادی چرخکار ماهر**

راسته دوز، مزدی دوز و وسه کار نیازمندیم (محل کار : اندیشه) ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**خیاط ماهر شخصی دوز**

۸۸۵۲۵۸۶۱ | ۸۸۵۲۵۸۶۱

**به تعدادی چرخکار خانم یا آقا نیازمندیم**

جهت تولیدی پیراهن مردانه اتوکار ، یک زن ، یک دوز سفاف دوز ، دوسوزنه زن دهمادوز خرج کارچین نیازمندیم تیرازک اسلشهر - اسلشهر ۵۵۶۹۲۰۹۷ | ۵۵۶۹۲۰۹۷

**شاپولون زن خانم یا آقا نیازمندیم**

جهت کار چاپ در تولیدی واقع در منطقه پوسف آباد نیازمندیم ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**شاپولون زن ماهر و نیمه ماهر**

محدوده میدان صمدیه نیازمندیم (محدوده شهر قدس) ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**شاپولون زن خانم یا آقا نیازمندیم**

جهت کار چاپ در تولیدی واقع در منطقه پوسف آباد نیازمندیم ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**راننده خاور حمل و تخلیه آجر (محدوده اسلشهر))**

۵۵۶۹۲۰۹۷ | ۵۵۶۹۲۰۹۷

**فروشگاههای زنانه ای نیو نیل**

جهت تکمیل کادر پرسنل خود به تعدادی فروشنده خانم با آقا نیازمند است ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**تعدادی فروشنده خانم و آقا با تجربه ، جهت کار در فروشگاه زنانه ، در تیرازک ۵**

۴۴۴۹۲۹۷۷ | ۴۴۴۹۲۹۷۷

**فروشگاههای زنانه ای نیو نیل**

جهت تکمیل کادر پرسنل خود به تعدادی فروشنده خانم با آقا نیازمند است ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**تعدادی فروشنده خانم و آقا با تجربه ، جهت کار در فروشگاه زنانه ، در تیرازک ۵**

۴۴۴۹۲۹۷۷ | ۴۴۴۹۲۹۷۷

**حسابدار تمام وقت**

حسابدار تمامه مسلط به سپیدار جهت کار در دفتر فروشگاه میدان حسن آباد - تماس ۱۱ به بعد ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**حسابدار تمام وقت**

حسابدار تمامه مسلط به سپیدار جهت کار در دفتر فروشگاه میدان حسن آباد - تماس ۱۱ به بعد ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**به تعدادی چرخکار ماهر**

راسته دوز، مزدی دوز و وسه کار نیازمندیم (محل کار : اندیشه) ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**خیاط ماهر شخصی دوز**

۸۸۵۲۵۸۶۱ | ۸۸۵۲۵۸۶۱

**به تعدادی چرخکار خانم یا آقا نیازمندیم**

جهت تولیدی پیراهن مردانه اتوکار ، یک زن ، یک دوز سفاف دوز ، دوسوزنه زن دهمادوز خرج کارچین نیازمندیم تیرازک اسلشهر - اسلشهر ۵۵۶۹۲۰۹۷ | ۵۵۶۹۲۰۹۷

**شاپولون زن خانم یا آقا نیازمندیم**

جهت کار چاپ در تولیدی واقع در منطقه پوسف آباد نیازمندیم ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**شاپولون زن ماهر و نیمه ماهر**

محدوده میدان صمدیه نیازمندیم (محدوده شهر قدس) ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**شاپولون زن خانم یا آقا نیازمندیم**

جهت کار چاپ در تولیدی واقع در منطقه پوسف آباد نیازمندیم ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**راننده خاور حمل و تخلیه آجر (محدوده اسلشهر))**

۵۵۶۹۲۰۹۷ | ۵۵۶۹۲۰۹۷

**فروشگاههای زنانه ای نیو نیل**

جهت تکمیل کادر پرسنل خود به تعدادی فروشنده خانم با آقا نیازمند است ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**تعدادی فروشنده خانم و آقا با تجربه ، جهت کار در فروشگاه زنانه ، در تیرازک ۵**

۴۴۴۹۲۹۷۷ | ۴۴۴۹۲۹۷۷

**فروشگاههای زنانه ای نیو نیل**

جهت تکمیل کادر پرسنل خود به تعدادی فروشنده خانم با آقا نیازمند است ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**تعدادی فروشنده خانم و آقا با تجربه ، جهت کار در فروشگاه زنانه ، در تیرازک ۵**

۴۴۴۹۲۹۷۷ | ۴۴۴۹۲۹۷۷

**حسابدار تمام وقت**

حسابدار تمامه مسلط به سپیدار جهت کار در دفتر فروشگاه میدان حسن آباد - تماس ۱۱ به بعد ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**حسابدار تمام وقت**

حسابدار تمامه مسلط به سپیدار جهت کار در دفتر فروشگاه میدان حسن آباد - تماس ۱۱ به بعد ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**به تعدادی چرخکار ماهر**

راسته دوز، مزدی دوز و وسه کار نیازمندیم (محل کار : اندیشه) ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**خیاط ماهر شخصی دوز**

۸۸۵۲۵۸۶۱ | ۸۸۵۲۵۸۶۱

**به تعدادی چرخکار خانم یا آقا نیازمندیم**

جهت تولیدی پیراهن مردانه اتوکار ، یک زن ، یک دوز سفاف دوز ، دوسوزنه زن دهمادوز خرج کارچین نیازمندیم تیرازک اسلشهر - اسلشهر ۵۵۶۹۲۰۹۷ | ۵۵۶۹۲۰۹۷

**شاپولون زن خانم یا آقا نیازمندیم**

جهت کار چاپ در تولیدی واقع در منطقه پوسف آباد نیازمندیم ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**شاپولون زن ماهر و نیمه ماهر**

محدوده میدان صمدیه نیازمندیم (محدوده شهر قدس) ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**شاپولون زن خانم یا آقا نیازمندیم**

جهت کار چاپ در تولیدی واقع در منطقه پوسف آباد نیازمندیم ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**راننده خاور حمل و تخلیه آجر (محدوده اسلشهر))**

۵۵۶۹۲۰۹۷ | ۵۵۶۹۲۰۹۷

**فروشگاههای زنانه ای نیو نیل**

جهت تکمیل کادر پرسنل خود به تعدادی فروشنده خانم با آقا نیازمند است ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**تعدادی فروشنده خانم و آقا با تجربه ، جهت کار در فروشگاه زنانه ، در تیرازک ۵**

۴۴۴۹۲۹۷۷ | ۴۴۴۹۲۹۷۷

**فروشگاههای زنانه ای نیو نیل**

جهت تکمیل کادر پرسنل خود به تعدادی فروشنده خانم با آقا نیازمند است ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**تعدادی فروشنده خانم و آقا با تجربه ، جهت کار در فروشگاه زنانه ، در تیرازک ۵**

۴۴۴۹۲۹۷۷ | ۴۴۴۹۲۹۷۷

**حسابدار تمام وقت**

حسابدار تمامه مسلط به سپیدار جهت کار در دفتر فروشگاه میدان حسن آباد - تماس ۱۱ به بعد ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**حسابدار تمام وقت**

حسابدار تمامه مسلط به سپیدار جهت کار در دفتر فروشگاه میدان حسن آباد - تماس ۱۱ به بعد ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**به تعدادی چرخکار ماهر**

راسته دوز، مزدی دوز و وسه کار نیازمندیم (محل کار : اندیشه) ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**خیاط ماهر شخصی دوز**

۸۸۵۲۵۸۶۱ | ۸۸۵۲۵۸۶۱

**به تعدادی چرخکار خانم یا آقا نیازمندیم**

جهت تولیدی پیراهن مردانه اتوکار ، یک زن ، یک دوز سفاف دوز ، دوسوزنه زن دهمادوز خرج کارچین نیازمندیم تیرازک اسلشهر - اسلشهر ۵۵۶۹۲۰۹۷ | ۵۵۶۹۲۰۹۷

**شاپولون زن خانم یا آقا نیازمندیم**

جهت کار چاپ در تولیدی واقع در منطقه پوسف آباد نیازمندیم ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**شاپولون زن ماهر و نیمه ماهر**

محدوده میدان صمدیه نیازمندیم (محدوده شهر قدس) ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**شاپولون زن خانم یا آقا نیازمندیم**

جهت کار چاپ در تولیدی واقع در منطقه پوسف آباد نیازمندیم ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**راننده خاور حمل و تخلیه آجر (محدوده اسلشهر))**

۵۵۶۹۲۰۹۷ | ۵۵۶۹۲۰۹۷

**فروشگاههای زنانه ای نیو نیل**

جهت تکمیل کادر پرسنل خود به تعدادی فروشنده خانم با آقا نیازمند است ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**تعدادی فروشنده خانم و آقا با تجربه ، جهت کار در فروشگاه زنانه ، در تیرازک ۵**

۴۴۴۹۲۹۷۷ | ۴۴۴۹۲۹۷۷

**فروشگاههای زنانه ای نیو نیل**

جهت تکمیل کادر پرسنل خود به تعدادی فروشنده خانم با آقا نیازمند است ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**تعدادی فروشنده خانم و آقا با تجربه ، جهت کار در فروشگاه زنانه ، در تیرازک ۵**

۴۴۴۹۲۹۷۷ | ۴۴۴۹۲۹۷۷

**حسابدار تمام وقت**

حسابدار تمامه مسلط به سپیدار جهت کار در دفتر فروشگاه میدان حسن آباد - تماس ۱۱ به بعد ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**حسابدار تمام وقت**

حسابدار تمامه مسلط به سپیدار جهت کار در دفتر فروشگاه میدان حسن آباد - تماس ۱۱ به بعد ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**به تعدادی چرخکار ماهر**

راسته دوز، مزدی دوز و وسه کار نیازمندیم (محل کار : اندیشه) ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**خیاط ماهر شخصی دوز**

۸۸۵۲۵۸۶۱ | ۸۸۵۲۵۸۶۱

**به تعدادی چرخکار خانم یا آقا نیازمندیم**

جهت تولیدی پیراهن مردانه اتوکار ، یک زن ، یک دوز سفاف دوز ، دوسوزنه زن دهمادوز خرج کارچین نیازمندیم تیرازک اسلشهر - اسلشهر ۵۵۶۹۲۰۹۷ | ۵۵۶۹۲۰۹۷

**شاپولون زن خانم یا آقا نیازمندیم**

جهت کار چاپ در تولیدی واقع در منطقه پوسف آباد نیازمندیم ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**شاپولون زن ماهر و نیمه ماهر**

محدوده میدان صمدیه نیازمندیم (محدوده شهر قدس) ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**شاپولون زن خانم یا آقا نیازمندیم**

جهت کار چاپ در تولیدی واقع در منطقه پوسف آباد نیازمندیم ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**راننده خاور حمل و تخلیه آجر (محدوده اسلشهر))**

۵۵۶۹۲۰۹۷ | ۵۵۶۹۲۰۹۷

**فروشگاههای زنانه ای نیو نیل**

جهت تکمیل کادر پرسنل خود به تعدادی فروشنده خانم با آقا نیازمند است ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**تعدادی فروشنده خانم و آقا با تجربه ، جهت کار در فروشگاه زنانه ، در تیرازک ۵**

۴۴۴۹۲۹۷۷ | ۴۴۴۹۲۹۷۷

**فروشگاههای زنانه ای نیو نیل**

جهت تکمیل کادر پرسنل خود به تعدادی فروشنده خانم با آقا نیازمند است ۰۲۱۲۳۰۱۰۳۰۴ | ۵۵۵۱۱۳۰۱

**تعدادی فروشنده خانم و آقا با تجربه ، جهت کار در فروشگاه زنانه ، در تیرازک ۵**

۴۴۴۹۲۹۷۷ | ۴۴۴۹۲۹۷۷



پاداش پورسانت\* مرخصی  
پاسداران - هروی ۲۲۹۳۲۱۱۶

**در سطح ملی دیده شوید**

پلا در شیفیت مسیح و مسرتیاز مندریم  
۰۹۱۲۳۷۲۴۹۵۸ - ۵۶۹۴۶۰۴۰

(حوالی خاور شهر) با بیمه - مزایا  
۰۹۱۲۴۰۳۰۱۱۶

(محدوده شهر قدس)  
۴۶۸۶۵۳۳۳

۷۷۰۰۲۵۸۲ - ۷۷۳۱۳۰۲۱



قبول آگهی تلفنی: ۸/۳۰ صبح تا ۶ بعد از ظهر

نیازسنجیهای صبح تهران

استخدام ۱۳



Table with multiple columns containing job listings. Each listing includes a title (e.g., 'کارگر ساده', 'کارشناس بازرگانی'), a brief description of the role, and contact information (phone number, email, address). The listings are organized into a grid format.

ساعت تماس ( ۱۰ الی ۱۶ ) ۰۹۱۲۵۲۱۵۰۵۵۰۹۱۲۱۵۴۵۸۵	نیاز مندیم ۰۹۰۲۲۷۵۷۰۲۰	۸۸۶۱۸۱۹	۰۹۰۲۳۴۲۷۲۴۲	تماس ۱۱ الی ۱۶ ) ۶۶۸۰۰۳۵۶	شهرستانی زیردینام خانم یا ایا ۸۸۹۲۳۸۷۲ و ۰۹۱۰۷۷۹۰۳۶۶	<a href="mailto:moshaveran.nafeamin@yahoo.com">moshaveran.nafeamin@yahoo.com</a>
--	---------------------------	---------	-------------	------------------------------	---	--



راهنمای همشهری

دوشنبه ۱۳ خرداد ۱۳۹۸

Table with 4 columns listing job openings with details like position, location, and contact info.

آیا سارقان وقت و زمان خود را می شناسید؟



اگر جزو آن دسته از افرادی هستید که یکی از آرزوهایتان بیشتر شدن زمان شبانه روز است...

تعدادی کارگر ساده و ماهر جهت رستوران

با حقوق بالا، جای خواب، مچبانه، ناهار، شام، محدوده لوسان...

کارگر ساده جهت سوپرمارکت

کارگر ساده نیمه وقت از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۸ عصر با حقوق یک میلیون و پانجاهادون جای خواب...

کارگر ساده جهت سوپرمارکت

با حقوق بالای ۱/۸۰، جهت سوپرمارکت نیازمندیم...

کارگر ساده جهت سوپرمارکت

با حقوق بالای ۱/۸۰، جهت سوپرمارکت نیازمندیم...

کارگر ساده جهت سوپرمارکت

با حقوق بالای ۱/۸۰، جهت سوپرمارکت نیازمندیم...

کارگر ساده جهت سوپرمارکت

با حقوق بالای ۱/۸۰، جهت سوپرمارکت نیازمندیم...

کارگر ساده جهت سوپرمارکت

با حقوق بالای ۱/۸۰، جهت سوپرمارکت نیازمندیم...

کارگر ساده جهت سوپرمارکت

با حقوق بالای ۱/۸۰، جهت سوپرمارکت نیازمندیم...

کارگر ساده جهت سوپرمارکت

با حقوق بالای ۱/۸۰، جهت سوپرمارکت نیازمندیم...

۱. ویژگی بی هدف: ویژگی بی هدف و گذار در اینترنت و دنیای مجازی به خودی خود نه تنها بی هدف نیست...

۲. تلویزیون: این روزها کمتر خانهای را می توان پیدا کرد که LED و به ویژه LCD در آن یافت نشود...

۳. تلفن های بیش از حد طولانی: برخی از افراد عاشق تلفن صحبت کردن هستند، بدین معنا که بدون اغراق ساعت های طولانی را پای تلفن می گذارند...

۴. پیامک های نجومی: برخی از افراد را می توان به راستی سلطان ارسال و دریافت پیامک دانست...

۵. بی نظمی: از بچگی به همدی ما آموخته اند که هر چیزی را باید سر جای خودش قرار داد...

Advertisement for 'آزمایشگاه' (Laboratory) featuring 'برق صنعتی و مکانیک' (Industrial Electricity and Mechanics) services.





نیازمندیهای صبح تهران



Main table containing 15 job advertisements with details like company name, position, location, and contact information.

<p>۰۹۱۲۸۶۵۸۶۶۴-۵۶۸۰۷۲۰۱-۳</p> 	<p>۸۸۸۹۰۱۴۴</p>	<p>جنوب ۳ میلیون ۲۲۷۱۰۵۵۸-۰۹۳۷۶۲۱۱۹۱۳</p>	<p>۰۰۱۲۰۳۰۳ پاداش نیازمندیم ۷۷۹۸۱۷۷۰ و ۰۹۱۳۳۶۵۹۳۸</p>	<p>۰۲۲۸۹۱۶۲۲ و ۰۲۶۷۱۰۵۹۵ ۰۹۳۸۳۸۳۴۷۹۶</p>	<p>۱ آموزش رایگان همین کار ۰۹۳۸۳۸۳۴۷۹۶</p>
--	-----------------	---	---	--	--









قبول آگهی تلفنی: ۸/۳۰ صبح تا ۶ بعد از ظهر

نیازسنجیهای صبح تهران

کار و سرمایه ۱۷

**علائقاندان به بازیگری جهت حضور در سریالها و فیلمهای سینمایی فوری تماس بگیرند**  
 ۷۷۴۹۶۹۴۰ - ۷۷۴۹۶۹۴۰  
 ۷۷۴۹۶۹۴۰ - ۷۷۴۹۶۹۴۰  
 تضمین حضور شما در بهترین فیلمهای سینمایی و سریالها تمام سنین - میدتی تا حرفهای ۸۸۳۵۹۵۸۳ - ۸۸۳۵۹۵۸۳

**اشخا پرداز**  
**نگهبان - حراست**  
 اداری - تجاری - بیمارستان کارگرساده ۱/۵۰ تا ۳ تا ۰۹۱۹۱۹۶۶۰۳۳ - ۰۹۱۹۱۹۶۶۰۳۳

**به یک خانم محجبه جهت نگهداری از سالمند نیازمندیم**  
 ۴۴۰۲۶۳۸۷  
**جهت انجام امور اقبال سالمند سن کمتر از ۵۰ سال نیازمندیم**  
 شبانه روزی (منطقه ۱۴) ۰۹۱۲۱۱۳۵۰۶۹

**مهرپرور مراقب خانم**  
 روزانه، شبانه روزی، منظمی امنیت شفقی - اشتغال فوری ۴۴۴۴۲۴۰  
**مربی خانم با تجربه و دلسوز جهت نگهداری از ۳ کودک زیر ۱۶ سال**  
 ۷۷۷۱۶۷۸۸ - ۲۲۶۶۷۸۹۹  
 شبانه روزی (منطقه ۱۴) ۰۹۳۰۳۳۳۳۵۹

**اعزام حسابدار - مدیر مالی اظهارنامه - ارزش افزوده**  
 دهفادتر - گزارشات فصلی ۶۶۱۳۷۶۵۲ - ۰۹۱۲۳۳۴۱۶۹

**شواکت (تأمین سرمایه)**  
**معلمین - منصف**  
 روی اسناد مسکونی و خودرو تحت تعقد شرعی زیر نظر وکیل بدون نیاز به چک تماس تا ۱۲ شب حتی تعطیلات ۶۶۵۳۳۹۷۲ - ۶۶۵۳۳۹۷۲

**پرداخت سرمایه**  
 ۰۹۱۲۲۵۸۸۹۲۱ - ۳۳۸۸۷۱۲۲  
**مشاورین ایران»**  
 ۲۰۰ میلیون  
**مشاورین ایران»**  
 ۲۰۰ میلیون

**کیان**  
**مستقیم با سرمایه گذار**  
 (با چک) بدون واسطه طلا - سیم کارت - سند خودرو ۴۴۲۱۶۳۳۱ - ۴۴۲۱۶۳۳۱  
**سرمایه به هر میزان موجود است در قبال سند مسکونی تهران**  
 «گرد» «بدون انتقال سند» ۲۲۸۴۰۸۴۱ - ۲۲۸۴۰۸۴۱  
**منصفترین سرمایه گذار**  
 مشارکت با چک ۷۷۴۶۳۴۶۰

**مجوز (۵ - ۸ / ۴۶۲۵)**  
**«حصول به مکاری»**  
 بازیگری، کوبندگی، دوبله، اسیتد، سینما، تلویزیون، تبلیغات مشاوره تخصصی رایگان همکاری با بیش از ۱۰۰ پروژه با شبکه هندی جدید می شود! ۸۸۹۳۴۷۹۳ - ۴

**نگهبان**  
**استخدام نگهبان در رستوران محدوده شهریار**  
 همراه با جای خواب ۶۵۴۶۶۶۳۴ - ۰۶۵۴۶۶۳۴

**خانم جهت نگهداری از سالمند**  
 به تعدادی خانم مراقب ساده و کمک بهیار روزی ۱۷۰ تا ۲۰۰ ساعت با بیمه و امنیت شفقی فوری نیازمندیم ۶۶۹۱۶۴۳۸ - ۴۰

**تعدادی خانم جهت نگهداری از سالمند**  
 به صورت بامورت شبانه روزی با حقوق بالای ۲ میلیون تومان ۴۴۴۲۲۵۵۵ - ۴۴۴۰۹۲۹۸

**کارما افزایش فروش محصولات شمسات ...**  
 محصول خود را به بازار اراما بسپارید ۸۸۳۱۲۲۲۸

**تأمین سرمایه با سند مسکونی تهران و کرج ...**  
 زیر نظر وکیل ...

**آرین**  
 به کسبه تا ۳۰ میلیون دارندگان و خریداران خودرو «بدون انتقال سند» ۴۴۹۶۷۳۹۶ - ۴۴۹۶۷۲۹۳

**فردوس**  
**پرداخت سرمایه (بدون واسطه)**  
 حتی شهرستان عتقد شرعی با چک بدون کارمزد ۸۸۳۹۴۸۵ - ۸۸۳۹۴۸۵

**عکاس، فیلمبردار، تدوینگر**  
 دعوت به کار در آتلیه عکاسی پس از کارورزی رایگان ۴۴۳۳۲۲۴۴ - ۶۶۴۱۳۱۸۴ - ۶۶۴۱۳۱۸۴ - ۷۷۴۹۶۹۴۷

**نگهدار کودک و سالمند**  
 حقوق بالای ۲/۵ میلیون خانم جهت نگهداری از سالمند روزانه ۸۸۷۰۸۰۰۸

**تعدادی خانم جهت نگهداری از سالمند**  
 به تعدادی خانم مراقب ساده و کمک بهیار روزی ۱۷۰ تا ۲۰۰ ساعت با بیمه و امنیت شفقی فوری نیازمندیم ۶۶۹۱۶۴۳۸ - ۴۰

**کار در کشتی سفرهای محدود و تا حدود همراه با ادامه تحصیل**  
 ۷۷۶۵۷۱۳۰

**تأمین سرمایه با سند مسکونی تهران و کرج ...**  
 زیر نظر وکیل ...

**آرین**  
 به کسبه تا ۳۰ میلیون دارندگان و خریداران خودرو «بدون انتقال سند» ۴۴۹۶۷۳۹۶ - ۴۴۹۶۷۲۹۳

**فردوس**  
**پرداخت سرمایه (بدون واسطه)**  
 حتی شهرستان عتقد شرعی با چک بدون کارمزد ۸۸۳۹۴۸۵ - ۸۸۳۹۴۸۵

**کوثر**  
**پرداخت سرمایه**  
 تا ۳۰ میلیون با چک روی طلا و سیم کارت خانم افشار ۴۴۲۸۹۲۶۸ - ۴۴۲۸۹۲۶۸

**مشاوره رایگان**  
 با سند مسکونی تهران و کرج حتی اسناد در رهن بانک ۴۴۲۸۹۲۶۸ - ۴۴۲۸۹۲۶۸

**تعدادی خانم جهت نگهداری از سالمند**  
 به تعدادی خانم مراقب ساده و کمک بهیار روزی ۱۷۰ تا ۲۰۰ ساعت با بیمه و امنیت شفقی فوری نیازمندیم ۶۶۹۱۶۴۳۸ - ۴۰

**تعدادی خانم جهت نگهداری از سالمند**  
 به صورت بامورت شبانه روزی با حقوق بالای ۲ میلیون (شبانه روزی کودک ۳ میلیون) ۸۸۹۲۸۳۳۴ - ۶

**کار در کشتی سفرهای محدود و تا حدود همراه با ادامه تحصیل**  
 ۷۷۶۵۷۱۳۰

**تأمین سرمایه با سند مسکونی تهران و کرج ...**  
 زیر نظر وکیل ...

**آرین**  
 به کسبه تا ۳۰ میلیون دارندگان و خریداران خودرو «بدون انتقال سند» ۴۴۹۶۷۳۹۶ - ۴۴۹۶۷۲۹۳

**فردوس**  
**پرداخت سرمایه (بدون واسطه)**  
 حتی شهرستان عتقد شرعی با چک بدون کارمزد ۸۸۳۹۴۸۵ - ۸۸۳۹۴۸۵

**کوثر**  
**پرداخت سرمایه**  
 تا ۳۰ میلیون با چک روی طلا و سیم کارت خانم افشار ۴۴۲۸۹۲۶۸ - ۴۴۲۸۹۲۶۸

**مشاوره رایگان**  
 با سند مسکونی تهران و کرج حتی اسناد در رهن بانک ۴۴۲۸۹۲۶۸ - ۴۴۲۸۹۲۶۸

**تعدادی خانم جهت نگهداری از سالمند**  
 به تعدادی خانم مراقب ساده و کمک بهیار روزی ۱۷۰ تا ۲۰۰ ساعت با بیمه و امنیت شفقی فوری نیازمندیم ۶۶۹۱۶۴۳۸ - ۴۰

**تعدادی خانم جهت نگهداری از سالمند**  
 به صورت بامورت شبانه روزی با حقوق بالای ۲ میلیون (شبانه روزی کودک ۳ میلیون) ۸۸۹۲۸۳۳۴ - ۶

**کار در کشتی سفرهای محدود و تا حدود همراه با ادامه تحصیل**  
 ۷۷۶۵۷۱۳۰

**تأمین سرمایه با سند مسکونی تهران و کرج ...**  
 زیر نظر وکیل ...

**آرین**  
 به کسبه تا ۳۰ میلیون دارندگان و خریداران خودرو «بدون انتقال سند» ۴۴۹۶۷۳۹۶ - ۴۴۹۶۷۲۹۳

**فردوس**  
**پرداخت سرمایه (بدون واسطه)**  
 حتی شهرستان عتقد شرعی با چک بدون کارمزد ۸۸۳۹۴۸۵ - ۸۸۳۹۴۸۵

**کوثر**  
**پرداخت سرمایه**  
 تا ۳۰ میلیون با چک روی طلا و سیم کارت خانم افشار ۴۴۲۸۹۲۶۸ - ۴۴۲۸۹۲۶۸

**مشاوره رایگان**  
 با سند مسکونی تهران و کرج حتی اسناد در رهن بانک ۴۴۲۸۹۲۶۸ - ۴۴۲۸۹۲۶۸

**تعدادی خانم جهت نگهداری از سالمند**  
 به تعدادی خانم مراقب ساده و کمک بهیار روزی ۱۷۰ تا ۲۰۰ ساعت با بیمه و امنیت شفقی فوری نیازمندیم ۶۶۹۱۶۴۳۸ - ۴۰

**تعدادی خانم جهت نگهداری از سالمند**  
 به صورت بامورت شبانه روزی با حقوق بالای ۲ میلیون (شبانه روزی کودک ۳ میلیون) ۸۸۹۲۸۳۳۴ - ۶

**کار در کشتی سفرهای محدود و تا حدود همراه با ادامه تحصیل**  
 ۷۷۶۵۷۱۳۰

**تأمین سرمایه با سند مسکونی تهران و کرج ...**  
 زیر نظر وکیل ...

**آرین**  
 به کسبه تا ۳۰ میلیون دارندگان و خریداران خودرو «بدون انتقال سند» ۴۴۹۶۷۳۹۶ - ۴۴۹۶۷۲۹۳

**فردوس**  
**پرداخت سرمایه (بدون واسطه)**  
 حتی شهرستان عتقد شرعی با چک بدون کارمزد ۸۸۳۹۴۸۵ - ۸۸۳۹۴۸۵

**کوثر**  
**پرداخت سرمایه**  
 تا ۳۰ میلیون با چک روی طلا و سیم کارت خانم افشار ۴۴۲۸۹۲۶۸ - ۴۴۲۸۹۲۶۸

**تعدادی خانم جهت نگهداری از سالمند**  
 به تعدادی خانم مراقب ساده و کمک بهیار روزی ۱۷۰ تا ۲۰۰ ساعت با بیمه و امنیت شفقی فوری نیازمندیم ۶۶۹۱۶۴۳۸ - ۴۰

**تعدادی خانم جهت نگهداری از سالمند**  
 به صورت بامورت شبانه روزی با حقوق بالای ۲ میلیون (شبانه روزی کودک ۳ میلیون) ۸۸۹۲۸۳۳۴ - ۶

**کار در کشتی سفرهای محدود و تا حدود همراه با ادامه تحصیل**  
 ۷۷۶۵۷۱۳۰

**تأمین سرمایه با سند مسکونی تهران و کرج ...**  
 زیر نظر وکیل ...

**آرین**  
 به کسبه تا ۳۰ میلیون دارندگان و خریداران خودرو «بدون انتقال سند» ۴۴۹۶۷۳۹۶ - ۴۴۹۶۷۲۹۳

**فردوس**  
**پرداخت سرمایه (بدون واسطه)**  
 حتی شهرستان عتقد شرعی با چک بدون کارمزد ۸۸۳۹۴۸۵ - ۸۸۳۹۴۸۵

**کوثر**  
**پرداخت سرمایه**  
 تا ۳۰ میلیون با چک روی طلا و سیم کارت خانم افشار ۴۴۲۸۹۲۶۸ - ۴۴۲۸۹۲۶۸

**مشاوره رایگان**  
 با سند مسکونی تهران و کرج حتی اسناد در رهن بانک ۴۴۲۸۹۲۶۸ - ۴۴۲۸۹۲۶۸

