

# راهنمای همشهری

مجالس و مراسم

<b>آشپز ماهر</b> جهت کار در رستوران نیازمندیم - محدوده اسلمشهر ۰۹۱۳۳۳۳۳۳۳۳۳ از یک نفر آشپز فرنگی آقا جهت مجموعه ای در دریندر دعوت به همکاری می گردد ۷۷۶۸۹۰۶۷	<b>وردهت آرایشگر زنانه</b> وردهت حرفه ای جهت همکاری با حقوق ثابت نیازمندیم ۴۴۷۰۸۴۵	<b>سایر خدمات محاسنی</b> پخت غذای خانگی با شما فروش غذا با ما امکان فروش ۷ تا ۷ میلیون تومان در ماه ۰۲۱ - ۰۹۱۰۷۴۶۰۴	<b>تالار مفید</b> با گنجایش ۱۱۰ نفر تولد، نامزدی، ختم، همایش و... دکوراسیون جدید و مبلمان، غذاهای ایرانی و فرنگی با بهترین قیمت و شرایط عالی ۶۶۵۳۸۲۷ - ۰۹۱۹۱۴۹۷۰	<b>مدوربلیط (تخفیف ویژه)</b> نمایندگی فروش کلیه خطوط داخلی و خارجی مدوربلیط و قطار داخلی اروپا و مدور گواهینامه بین المللی ۰۹۱۳۳۳۳۳۳۳۳۳	<b>تور کانادا - مکزیک آژانس هواپیمایی کین پروز</b> " با رابع قرن سابقه " خانم ذوالفقاری ۲۲۷۲۴۹۶	<b>مجرى مستقیم «استانبول - آنگارا» اخذ ویزای مولتیبل کانادا</b>
<b>آشپز و کمک آشپز فرنگی</b> نیازمندیم ۰۹۱۲۱۱۹۰۸۶۵	<b>آیپلیسین کار</b> آیپلیسین کار حرفه ای ترجیحاً با مشتری یا تحت اجاره محدوده گیسا ۸۸۴۲۰۰۴۷	 <b>آرایشگر مردانه</b> به یک وردهت ماهر محدود ده روتکی نیازمندیم ۰۹۱۹۱۲۳۰۷۵۷	<b>تالار المپیک</b> غرب تهران میدان المپیک میلمان شیک و مدرن پارکیگ اختصاصی ۴۴۱۰۴۹۰۱	<b>قصر ان گشت</b> (خط ویژه) ۸۸۶۹۷۰۸۰ تورنتو - ۱۱ / ۸۰ مونترال - ۱۱ / ۸ و نکور - ۱۳ / ۸ میلورن - سیندن - ۱۲ / ۶۰ مدربران - ۸۸۸۶۰۵۵۵	<b>بانک اطلاعات روسیه و سوئد</b> اقامت - تحصیلی موسسه حقوقی عبد الملکی (مادیه) ۰۹۱۲۷۱۸۳۳۰۹ ۴۴۱۵۸۳۸۶	<b>انگشت نگاری، واریز وجه</b> (کانادا - انگلیس - آمریکا)
<b>آشپز ماهر رستوران با سابقه</b> و جای خواب جهت رستوران نیازمندیم ۰۹۱۵۳۱۲۲۵۶۳ ۰۹۱۴۸۳۴۹۰۵۷	<b>آشپز و کارگر سده</b> جهت کار در هتل در چهار نیازمندیم ۰۹۱۵۷۲۱۳۴۰۵۵	<b>به یک وردهت ماهر محدود ده روتکی</b> نیازمندیم ۰۹۱۹۱۲۳۰۷۵۷	<b>«تالار درویش»</b> با دکوراسیون جدید و مبلمان، انواع غذا، سالاد، دسر، نوشابه و رودی پارکیگ با دستک آرایشی مشعل آرابی (تلفن ۳۵۰/۰۰۰) ۰۹۱۹۱۴۹۷۰۰۱ ۰۲۳۰۰۷۶۷۵۹۹	<b>قصر ان گشت</b> (خط ویژه) ۸۸۶۹۷۰۸۰	<b>بانک اطلاعات کانادا</b> تحصیلی - اشتغال - اقامت - مهاجرت - توریستی (ایران) (آریوا) ۰۹۱۲۲۷۵۹۸۹۶	<b>یکپاک پاسپورت</b> تمام امور پز شک آ آمریکا انجام اموری و پز شک آمریکا ۶ تا ۶ ساله ترهه خرید و اجاره ملک ثبت شرکت ارمانستان و تاجیکستان خرید ملک ثبت شرکت ۸۸۶۹۷۰۸۰ (خط ویژه) ۸۸۹۳۳۳۳
<b>تعدادی آشپز فست فود</b> در محدوده شمال تهران نیازمندیم ۲۶۶۴۳۱۴۱	<b>آشپز فرنگی در جای خواب</b> جهت رفته رستوران روسیگا واقع در نمک آباد ۰۹۳۳۱۶۱۸۷۲۵	<b>آرایشگر زنانه</b> آرایشگر ماهر در همه زمینه ها و آیپلیسین کار و ناخن کار نیازمندیم (میدان هفت تیر) ۸۸۸۳۳۹۱۸۸ - ۸۸۸۲۳۳۳۵۰	<b>عکاسی، فیلم برداری</b> ۹۹۰ تومان FULL HD همایش، سمینار، عروسی، نامزدی تولد، جشن... (تلفن عمارت) ۰۹۱۳۳۳۳۳۳۳۳۳ ۸۸۵۳۳۳۳۳۳۳	<b>ویزا، وقت سفارت</b> یکپاک پاسپورت با مجوز رسمی ۸۸۶۹۷۰۸۰	<b>صافی</b> «ایران» (آریوا)	<b>مجرى مستقیم دبی - عمان - قطر، بلیط، ویزا، هتل</b> بهترین کیفیت - پایین ترین نرخ ۸۸۹۳۳۳۳۳۳
<b>تعدادی آشپز فست فود</b> در محدوده شمال تهران نیازمندیم ۲۶۶۴۳۱۴۱	<b>آشپز فرنگی در جای خواب</b> جهت رفته رستوران روسیگا واقع در نمک آباد ۰۹۳۳۱۶۱۸۷۲۵	<b>آرایشگر زنانه</b> آرایشگر ماهر در همه زمینه ها و آیپلیسین کار و ناخن کار نیازمندیم (میدان هفت تیر) ۸۸۸۳۳۹۱۸۸ - ۸۸۸۲۳۳۳۵۰	<b>عکاسی، فیلم برداری</b> ۹۹۰ تومان FULL HD همایش، سمینار، عروسی، نامزدی تولد، جشن... (تلفن عمارت) ۰۹۱۳۳۳۳۳۳۳۳۳ ۸۸۵۳۳۳۳۳۳۳	<b>ویزا، وقت سفارت</b> یکپاک پاسپورت با مجوز رسمی ۸۸۶۹۷۰۸۰	<b>صافی</b> «ایران» (آریوا)	<b>مجرى مستقیم دبی - عمان - قطر، بلیط، ویزا، هتل</b> بهترین کیفیت - پایین ترین نرخ ۸۸۹۳۳۳۳۳۳
<b>تعدادی آشپز فست فود</b> در محدوده شمال تهران نیازمندیم ۲۶۶۴۳۱۴۱	<b>آشپز فرنگی در جای خواب</b> جهت رفته رستوران روسیگا واقع در نمک آباد ۰۹۳۳۱۶۱۸۷۲۵	<b>آرایشگر زنانه</b> آرایشگر ماهر در همه زمینه ها و آیپلیسین کار و ناخن کار نیازمندیم (میدان هفت تیر) ۸۸۸۳۳۹۱۸۸ - ۸۸۸۲۳۳۳۵۰	<b>عکاسی، فیلم برداری</b> ۹۹۰ تومان FULL HD همایش، سمینار، عروسی، نامزدی تولد، جشن... (تلفن عمارت) ۰۹۱۳۳۳۳۳۳۳۳۳ ۸۸۵۳۳۳۳۳۳۳	<b>ویزا، وقت سفارت</b> یکپاک پاسپورت با مجوز رسمی ۸۸۶۹۷۰۸۰	<b>صافی</b> «ایران» (آریوا)	<b>مجرى مستقیم دبی - عمان - قطر، بلیط، ویزا، هتل</b> بهترین کیفیت - پایین ترین نرخ ۸۸۹۳۳۳۳۳۳

## بورزای مجلسی

در باغ و ویلا

تورهای کانادا، آمریکا، اروپا، آسیا، هند، روسیه، چین، تایوان، هنگکنگ

وقت سفارت و تکمیل فرم (کانادا - انگلیس - آمریکا)

## بورزای مجلسی

در باغ و ویلا

تورهای کانادا، آمریکا، اروپا، آسیا، هند، روسیه، چین، تایوان، هنگکنگ

وقت سفارت و تکمیل فرم (کانادا - انگلیس - آمریکا)

## بورزای مجلسی

در تالار پذیرایی

مجموعه تالارهای «کشتی ارم»

۳ سال میلی طرفیت - اتا ۲۰۰ متر فاقین سوار عروس و داماد

تورهای اروپا، آسیا، هند، روسیه، چین، تایوان، هنگکنگ

## بورزای مجلسی

در تالار پذیرایی

مجموعه تالارهای «کشتی ارم»

۳ سال میلی طرفیت - اتا ۲۰۰ متر فاقین سوار عروس و داماد

تورهای اروپا، آسیا، هند، روسیه، چین، تایوان، هنگکنگ

## بورزای مجلسی

در تالار پذیرایی

مجموعه تالارهای «کشتی ارم»

۳ سال میلی طرفیت - اتا ۲۰۰ متر فاقین سوار عروس و داماد

تورهای اروپا، آسیا، هند، روسیه، چین، تایوان، هنگکنگ

## بورزای مجلسی

در تالار پذیرایی

مجموعه تالارهای «کشتی ارم»

۳ سال میلی طرفیت - اتا ۲۰۰ متر فاقین سوار عروس و داماد

تورهای اروپا، آسیا، هند، روسیه، چین، تایوان، هنگکنگ

## بورزای مجلسی

در تالار پذیرایی

مجموعه تالارهای «کشتی ارم»

۳ سال میلی طرفیت - اتا ۲۰۰ متر فاقین سوار عروس و داماد

تورهای اروپا، آسیا، هند، روسیه، چین، تایوان، هنگکنگ

## بورزای مجلسی

در تالار پذیرایی

مجموعه تالارهای «کشتی ارم»

۳ سال میلی طرفیت - اتا ۲۰۰ متر فاقین سوار عروس و داماد

تورهای اروپا، آسیا، هند، روسیه، چین، تایوان، هنگکنگ

## شنگن

تور ویزا و بلیط هتل

ایتالیا، اسپانیا، فرانسه، آلمان، اتریش، یونان، دانمارک، سوئد، دانمارک، سوئد، دانمارک، سوئد، دانمارک، سوئد

کانادا، آمریکا، انگلستان، ژاپن

ویزای توریستی کانادا

مولتی ۵ ساله وقت سفارت

## قصر ان گشت

مجرى مستقیم تور (ویزه پاییز)

وقت سفارت - تکمیل فرم (انگلیس - کانادا - آمریکا)

یکپاک پاسپورت با مجوز رسمی (خط ویژه)

۸۸۶۹۷۰۸۰

## سید زکین

دانش آموز نمونه کلاس سوم دبستان نوبی اشدنیای منطقه ۴

پسر عزیز ما سید زکین

نیازمندیهای صبح تهران

استخدام

Table containing various job listings with details like company names (e.g., رستوران دان تان, پیتزا زن), job titles, addresses, and phone numbers.

Advertisement for 'دعوت به همکاری' (Job Offer) from 'یک تیم فوق حرفه ای در یک کافه رستوران بسیار خاص و مطرح'. Includes contact number: ۰۹۱۲۷۱۵۴۵۲۱.

استخدام رهنمای همشهری

Table with multiple columns containing medical advertisements for various services like dental, orthodontics, and general medicine. Each ad includes a title, description, and contact information.

Large advertisement for 'بیمارستانی در غرب تهران' (Hospital in West Tehran) featuring a phone number '۰۲۱-۴۷۹۰۹۵۵' and a website 'newspaper.rahnama.com/tehran/mobile/index.html'.





قبول آگهی تفتنی : ۱۳/۰۰ صبح تا ۶ بعد از ظهر

نیازمند بجا می آید

استخدام

۱۳

Table with multiple columns containing job advertisements. Each ad includes details like job title (e.g., کارگر ساده, خدمات), location (e.g., تهران, اصفهان), salary, and contact information (phone number, email). Some ads are highlighted with red borders.

Advertisement for 'شرکت بین المللی پخش یوزن' (International Weight Distribution Company). It features a logo with a scale and text describing their services in weight distribution and related equipment.

راهنمای همشهری

چهارشنبه ۸ آبان ۱۳۹۸

Table with multiple columns containing job listings, company names, and contact information. Includes titles like 'کارگر ساده جهت کار در سوپر مارکت', 'تولیدی ممبران راحتی', and 'کارگر ساده'. Includes phone numbers and email addresses.

آب را جذب می کند. تک تک کلمات او را جذب کنید. به واکنش بدن هنگام گوش سپردن به دیگران توجه کنید نتیجه این تمرین، آرامش بیشتر، هیجانات منفی کمتر و خونسرد بودن است. سعی کنید به جای دنبال جواب گشتن و یافتن واژه هایی برای مخالف با طرف، به صدای او، نوع بیانش، جملاتش و حرف هایش توجه کنید.

در همان لحظه همه طرف ها را ببینید. میز و گاز را تمیز کنید. طوری رفتار کنید که اثری از حضور شما در آشپزخانه باقی نماند. یا مثلا، اگر چیزی از دستتان روی زمین ریخت، همان لحظه با دستمال تمیز کنید و نگذارید بماند و این کثیفی ها ادامه پیدا کند. با این تمرین، حواس خود را بیشتر به محیط اطرافتان جمع می کنید و احساس شادمانی بیشتری هم خواهید داشت.

غذا می خورید. برای تمرین این کار دهنانتان را فقط به غذایی که می خورید معطوف کنید، چه زمای دارد؟ آیا طعم قاشق اول غذا با بعدی فرق دارد؟ چقدر غذای خود را می جوید؟ چگونه غذا را قورت می دهید؟ یا شاید حتی بتوانید یک قدم جلوتر بروید، غذا را کجا آمده است. به طور مثال، اگر قهوه می نوشید، تصور کنید دانه های آن چگونه هستند و از کجا تهیه شده است و چطور پرشته و آسیاب شده اند.

زندگی این روزهای همی ما به گونه ای شده است که مدام در حال دودین هستیم و می خواهیم از قافله زندگی عقب نمانیم. اینقدر فعالیت و مشغله داریم که از زندگی هیچ نمی فهمیم و کارمان شده انجام وظیفی که خود و حرفه مان برامان تعیین کرده اند. اما خودمان هم بی تقصیر نیستیم. هیچ کاری را آن طور که باید انجام نمی دهیم و توجه لازم به مسایل مختلف را نداریم. باید فکر کردن را تمرین کرد. این تمرین در همه زمینه ها لازم و مفید است. شما باید حتی به خوردن خود هم فکر کنید تا با آرامش و سرعت کمتری غذا را بجوید و هضم کنید.

۵- برای صبر کردن هم تمرین کنید

این تمرین باید تمرین روزانه شما باشد. بسیاری از ما زمان صبر کردن را زمان تلف شده فرض می کنیم. اما این فرصتی برای فکر کردن، دیدن و اندیشیدن است. بار دیگر که در صف بانک، مطب دکتر، رستوران یا ... منظر ماندید، سعی کنید به مسایل ارزشمند فکر کنید. بدون قضاوت، به احساسات و واکنش های بدن خود توجه کنید. آیا مضطرب و عصبی هستید؟ همچنان زده هستید؟ خسته هستید؟ در کجای بدن خود این احساسات را درک می کنید؟ آیا درد در ناحیه ی قفسه ی سینه است یا در سر شما؟ یا می توانید توجه به مسایل خنثی را تمرین کنید. مثلا به تنفس خود فکر کنید.

۴- با فکر گوش کردن را تمرین کنید

گاهی وقتی به حرف های طرف مقابل گوش می دهیم فقط بخشی از آن را می شنویم. یعنی فقط بخشی از مغز ما گوش می کند و بخش دیگر مشغول فکر کردن در مورد پاسخ یا قضاوت کردن در مورد طرف مقابل است. به جای این کار، صد درصد مغز خود را روی گوش کردن متمرکز کنید. تمرین کنید و یاد بگیرید وقتی کسی حرف می زند، همچون اسفنج

۳- آثاری از خود بر جای نگذارید

انسان ها وقتی مشغله ی بسیاری دارند، فرصت کمی برای جمع و جور کردن خانه و زندگی خود دارند و شاید هر کجای خانه را ببینید آثار بسیاری از به هم ریختگی در آن به چشم بخورد. بنابراین برای تمرین، از یک اتاق خانه شروع کنید. به طور مثال آشپزخانه را انتخاب و تمرینات خود را آغاز کنید. هر بار هر غذایی درست می کنید و می خورید

۱- آندیشیدن را تمرین کنید

در کلان شهرها، ترافیک بسیار زیاد است و روزانه ساعت های زیادی از عمر خود را پشت چراغ قرمزهای طولانی و اعصاب خردکن سپری می کنیم و هیچ جز عصبانیت و کلافگی هم برای ما ندارد. اما این مشکل ناراحت کننده را می توان برطرف کرد. روی جعبه ی فرمان یک نوشته بنویسید: به رانندگی فکر کن. در طول مسیر، با موبایل خود صحبت نکنید و در طول رانندگی به مسایل جانبی هیچ توجهی نداشته باشید و به چیزهایی فکر کنید که در حالت عادی توجهی به آن ها ندارید. به طور مثال آیا بدن شما در این صندلی راحت است؟ آیا صندلی نرم یا سفت است؟ چطور دست خود را روی فرمان می گیرید؟ به صدای موتور ماشین توجه کنید. با این کارها در واقع ذهن خود را به مسایلی معطوف می کنید که می تواند اضطراب ترافیک را از بین ببرد.

۶- تلفن پاسخ دادن نیز فکر و تمرین می خواهد

همیشه وقتی صدای تلفن یا موبایل را می شنویم فوراً پاسخ می دهیم. به جای این کار، تمرین کنید و پیش از پاسخ دادن به تلفن یک نفس عمیق بکشید. کمی صبر کنید و آن را بیرون بدهید. یک بار دیگر دم و بازدم عمیق داشته باشید. این کار فقط یکی دو ثانیه طول می کشد. این تمرین های ساده و کوچک، باعث می شوند تا در طول روز به جای فکر کردن به مسایل ناراحت کننده که فقط اضطراب و استرس آدم ها را افزایش می دهند، به مسایلی فکر کنید که ذهنانتان را درگیر می کند اما به خوبی.

چگونه فکر خود را آزاد کنیم؟



۲- با فکر غذا بخورید

به جای این که هنگام تماشای فیلم یا مطالعه ی کتاب یا مجله، یا پاسخ دادن به ایمیل یا ... غذا می خورید سعی کنید فقط غذا بخورید. اگر همه حواس خود را به غذا خوردن بدهید، بسیار آهسته تر

قبول آگهی تفتنی : ۳۰/۱ صبح تا ۶ بعد از ظهر

نیازمند بجهای صبح تهران

استخدام ۱۵



Table with multiple columns containing job listings. Each listing includes details such as company name, position, location, salary, and contact information. The listings are organized in a grid format with various colored highlights and icons.

Advertisement for 'Baraka' (باراکا) featuring a red and white logo and text about recruitment and services. It includes a phone number ۴۴۵۰۹۰۸۰ and a website URL.



راهنمای همشهری



Table with multiple columns and rows containing job listings. Each listing includes details such as the job title (e.g., 'مدیر فنی', 'مهندس'), company name, location, and contact information (phone, email). Some listings have checkmarks indicating they are confirmed or available.

Advertisement for 'شرکت صنایع غذایی ستاره سروستان' (Setareh Sarvestan Food Industry Company). It features a logo, contact information (phone: ۲۲۷۴۷۲۷۸, email: a.meftahpour@pascosteel.com), and a list of services including food processing and distribution.

Advertisement for 'شرکت معتبر در شرق تهران استخدام می‌نماید' (A reputable company in East Tehran is hiring). It lists various engineering and IT services, including mechanical design, electrical systems, and software development, with contact details for 'مدیر فنی مهندسی' and 'کارشناس IT'.

قبول آگهی تفتنی : ۳۰/۱ صبح تا ۶ بعد از ظهر

نیازمند بجای صبح تهران

کار و سرمایه ۱۷

<p><b>خامد میانسال</b> جهت نگهداری از خانم سالمند بصورت شبانه روزی ۰۹۲۱۰۰۷۳۴۲۴</p>	<p><b>(فوری) (فوری)</b> تعدادی خانم جهت مراقبت از کودک و سالمند بصورت روزانه و شبانه روزی بدون پورسانت با حقوق ۱/۵۰ تا ۴ میلیون ۴۴۰۰۲۶۳۸۷ - ۴۴۰۰۲۶۳۸۷</p>	<p><b>تعدادی مراقب حرفه‌ای (خانم)</b> به صورت شبانه روزی جهت نگهداری از کودک، سالمند بدون پورسانت با حقوق بالای ۲ میلیون (شبانه روزی کودک ۳ میلیون) ۸۸۹۲۸۳۳۴ - ۶</p>	<p><b>حقوق ۵/۳ تا ۳ میلیون</b> از همین امروز بصورت روزانه و شبانه‌روزی جهت نگهداری سالمند کودک و امور منزل ۴۴۹۶۶۰۹۴ - ۵ ۷۷۴۰۶۰۳۸۹ - ۹۱۲۸۱۹۱۵۵</p>	<p><b>نگهبان ساختمان</b> بصورت شبانه ۱۲ - ۲۴ در منطقه فرماریه-بازار شهیدارایرامن ۰۹۱۲۱۴۴۷۲۰</p>	<p><b>بازیکو، گوینده، دویلور</b> مجاز (۴۶۲۵) - ۸ - ۵ «حسوت به همکاری» گوینده، دویلور، بازیکو سینما، تلویزیون، رادیو مشاوره تخصصی رایگان</p>	<p><b>مهندس مکانیک</b> با ۶ سال سابقه کار جهت تهیه صورتجلسه و ارزیابت (محدوده فرماریه) ۰۹۱۲۱۸۵۵۹۳۲</p>	<p><b>شرکت مهندسی مشاور</b> در زمینه راهسازی از کارشناسان با سابقه در زمینه ابنیه فنی (پل و ... ) متره و برابرد مرصه و مسط به نرم افزارهای مربوطه حسوت به همکاری می نماید. concul2010@yahoo.com</p>
<p><b>به تعدادی نگهدار کودک</b> سالمندبیمار روزانه و شبانه‌روزی با حقوق ۵/۵۲۰/۳۰۳ نیازمندیم ۶۶۹۰۸۵۳۲۲ - ۴</p>	<p><b>آرامش نوین بخش زندگی</b> هماری سالمند-روزانه-شبانه‌روزی اعزام-بیمار-و-محتاج-قهاران-و-مهمه ۰۹۱۲۰۰۶۱۲۸۸ - ۷۷۱۲۵۲۱۹</p>	<p><b># سعادت ایرانیان #</b> همین امروز مشغول به کار شوید (بدون پورسانت) تعداد زیادی خانم جهت نگهداری از سالمند و کودک نیازمندیم حقوق تا ۳/۵۰ میلیون + بیمه ۴۴۳۳۲۸۴۴ - ۴۵</p>	<p><b>تعدادی خانم جهت نگهداری از سالمند بصورت شبانه روزی</b> با حقوق بالای ۲ میلیون تومان ۴۴۴۲۵۵۵ - ۴۴۰۰۹۱۹۸ تعدادی خانم جهت نگهداری از سالمندبیمار کودک شبانه روزی روزانه حقوق ۲/۵۰ تا ۳ میلیون ۶۶۶۴۸۷۱ - ۰۹۱۲۸۶۵۰۰۷۳</p>	<p><b>نگهبان سرایدیو کارگر رستوران</b> با حقوق و حقوق بالا، فوری ۳۳۷۹۶۵۱ تعدادی نگهبان کارگر رستوران با حقوق ۱/۹۰۰ + ۳۳ + بیمه ۰۹۳۸۳۱۹۵۸۹۴ تعدادی نگهبان کارگر رستوران با حقوق ۱/۹۰۰ + ۳۳ + بیمه ۰۹۱۲۸۶۵۰۰۷۳</p>	<p><b>مهندس تعمیر و نگهداری</b> آشنا به ماشین آلات سنگین با سابقه کار مفید جهت کار در کارخانه تولید بتن در شرق تهران نیازمندیم متقاضیان رزومه کاری خود را به ایمیل زیر ارسال نمایند azmabeton@gmail.com</p>	<p><b>مهندس عمران با معماری</b> دارای پروانه نظام مهندسی و مدرک قبولی در آزمون سازمان آتشنشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران fs_6886@yahoo.com</p>	<p><b>* همکاری با مهندسین مجری پایه ۲ و ۳ جهت حقوقی و حقیقی کردن پروانه</b> ۰۹۱۲۶۳۹۶۳۲۹</p>
<p><b>سایر استخدام</b> نیرو جهت کار نیمه وقت در مراکز تفریحی در آمد روزانه ۳۰۰ تومان ۸۸۱۰۰۲۲۹ - ۸۸۷۱۲۴۵۶</p>	<p><b>زوج بدون فرزند جهت پرستاری ۲۴ ساعته</b> نیازمندیم (تاس ۱۰ صبح الی ۲۲) ۰۹۱۲۵۵۰۶۰۹۰ - ۳۳۱۴۵۵۸۶</p>	<p><b># همیاران فرشته #</b> همین امروز مشغول به کار شوید (بدون پورسانت) تعداد زیادی خانم جهت نگهداری از سالمند و کودک نیازمندیم حقوق تا ۳/۵۰ میلیون + بیمه ۴۴۳۳۲۸۴۴ - ۴۵</p>	<p><b>شبهانه روزی (خانم) سالمند سالم</b> حقوق ۲/۵۰ م ۰۹۳۳۸۰۲۸۰۱۱</p>	<p><b># تعدادی لابی من #</b> بدون محدودیت سنی نیازمندیم ۲۶۵۵۳۳۸ تعدادی نگهبان کارگر رستوران با حقوق ۱/۸۰۰ + ۲/۵۰ م با جای خواب و بدون جای خواب ۰۹۱۲۱۱۳۳۳ - ۷۷۴۰۶۰۳۸۹ نگهبان بازنشسته سرحال سن ۴۰ تا ۵۰ ساله مشاوره و ثبت نام رایگان ۰۹۱۲۸۶۵۰۰۷۳</p>	<p><b>مهندسین دارای پروانه بصورت حقوقی و حقیقی</b> مهندس مکانیک، آقا، گرایش طراحی کاربردی حداکثر ۳ ساله حقوق ثابت + بیمه + مزایا ۴۴۳۳۲۸۴۴ مهندس شما را در بهترین فیلمها سیدمدت تضمین می‌کنیم مشاوره و ثبت نام رایگان ۸۸۳۵۹۴۸۲ - ۸۸۳۵۹۵۰۸</p>	<p><b>مهندسین دارای پروانه</b> داخلی (۳۰۲) ۰۹۱۲۱۲۸۳۱۷۶۱ مهندس مکانیک، آقا، گرایش طراحی کاربردی حداکثر ۳ ساله حقوق ثابت + بیمه + مزایا ۴۴۳۳۲۸۴۴</p>	<p><b>یک نفر مهندس</b> با پروانه نظام مهندسی پایه ۳ جهت عضویت شغل نیازمندیم ۰۹۱۲۶۳۹۶۳۲۹</p>
<p><b>نیرو جهت کار نیمه وقت در مراکز تفریحی</b> در آمد روزانه ۳۰۰ تومان ۸۸۱۰۰۲۲۹ - ۸۸۷۱۲۴۵۶</p>	<p><b>زوج بدون فرزند جهت پرستاری ۲۴ ساعته</b> نیازمندیم (تاس ۱۰ صبح الی ۲۲) ۰۹۱۲۵۵۰۶۰۹۰ - ۳۳۱۴۵۵۸۶</p>	<p><b># همیاران فرشته #</b> همین امروز مشغول به کار شوید (بدون پورسانت) تعداد زیادی خانم جهت نگهداری از سالمند و کودک نیازمندیم حقوق تا ۳/۵۰ میلیون + بیمه ۴۴۳۳۲۸۴۴ - ۴۵</p>	<p><b>شبهانه روزی (خانم) سالمند سالم</b> حقوق ۲/۵۰ م ۰۹۳۳۸۰۲۸۰۱۱</p>	<p><b># تعدادی لابی من #</b> بدون محدودیت سنی نیازمندیم ۲۶۵۵۳۳۸ تعدادی نگهبان کارگر رستوران با حقوق ۱/۸۰۰ + ۲/۵۰ م با جای خواب و بدون جای خواب ۰۹۱۲۱۱۳۳۳ - ۷۷۴۰۶۰۳۸۹ نگهبان بازنشسته سرحال سن ۴۰ تا ۵۰ ساله مشاوره و ثبت نام رایگان ۰۹۱۲۸۶۵۰۰۷۳</p>	<p><b>مهندسین دارای پروانه بصورت حقوقی و حقیقی</b> مهندس مکانیک، آقا، گرایش طراحی کاربردی حداکثر ۳ ساله حقوق ثابت + بیمه + مزایا ۴۴۳۳۲۸۴۴ مهندس شما را در بهترین فیلمها سیدمدت تضمین می‌کنیم مشاوره و ثبت نام رایگان ۸۸۳۵۹۴۸۲ - ۸۸۳۵۹۵۰۸</p>	<p><b>مهندسین دارای پروانه</b> داخلی (۳۰۲) ۰۹۱۲۱۲۸۳۱۷۶۱ مهندس مکانیک، آقا، گرایش طراحی کاربردی حداکثر ۳ ساله حقوق ثابت + بیمه + مزایا ۴۴۳۳۲۸۴۴</p>	<p><b>یک نفر مهندس</b> با پروانه نظام مهندسی پایه ۳ جهت عضویت شغل نیازمندیم ۰۹۱۲۶۳۹۶۳۲۹</p>
<p><b>نیرو جهت کار نیمه وقت در مراکز تفریحی</b> در آمد روزانه ۳۰۰ تومان ۸۸۱۰۰۲۲۹ - ۸۸۷۱۲۴۵۶</p>	<p><b>زوج بدون فرزند جهت پرستاری ۲۴ ساعته</b> نیازمندیم (تاس ۱۰ صبح الی ۲۲) ۰۹۱۲۵۵۰۶۰۹۰ - ۳۳۱۴۵۵۸۶</p>	<p><b># همیاران فرشته #</b> همین امروز مشغول به کار شوید (بدون پورسانت) تعداد زیادی خانم جهت نگهداری از سالمند و کودک نیازمندیم حقوق تا ۳/۵۰ میلیون + بیمه ۴۴۳۳۲۸۴۴ - ۴۵</p>	<p><b>شبهانه روزی (خانم) سالمند سالم</b> حقوق ۲/۵۰ م ۰۹۳۳۸۰۲۸۰۱۱</p>	<p><b># تعدادی لابی من #</b> بدون محدودیت سنی نیازمندیم ۲۶۵۵۳۳۸ تعدادی نگهبان کارگر رستوران با حقوق ۱/۸۰۰ + ۲/۵۰ م با جای خواب و بدون جای خواب ۰۹۱۲۱۱۳۳۳ - ۷۷۴۰۶۰۳۸۹ نگهبان بازنشسته سرحال سن ۴۰ تا ۵۰ ساله مشاوره و ثبت نام رایگان ۰۹۱۲۸۶۵۰۰۷۳</p>	<p><b>مهندسین دارای پروانه بصورت حقوقی و حقیقی</b> مهندس مکانیک، آقا، گرایش طراحی کاربردی حداکثر ۳ ساله حقوق ثابت + بیمه + مزایا ۴۴۳۳۲۸۴۴ مهندس شما را در بهترین فیلمها سیدمدت تضمین می‌کنیم مشاوره و ثبت نام رایگان ۸۸۳۵۹۴۸۲ - ۸۸۳۵۹۵۰۸</p>	<p><b>مهندسین دارای پروانه</b> داخلی (۳۰۲) ۰۹۱۲۱۲۸۳۱۷۶۱ مهندس مکانیک، آقا، گرایش طراحی کاربردی حداکثر ۳ ساله حقوق ثابت + بیمه + مزایا ۴۴۳۳۲۸۴۴</p>	<p><b>یک نفر مهندس</b> با پروانه نظام مهندسی پایه ۳ جهت عضویت شغل نیازمندیم ۰۹۱۲۶۳۹۶۳۲۹</p>