

نیازمند جایگاه صبح تهران

قبول آگهی تلفنی: ۰۳/۱ صبح تا ۶ بعد از ظهر

<p>آرایشگر زنانه</p> <p>ناخن کار و مژه کار حرفه ای فول مشتری با درصد بالا جهت همکاری در سالن زیبای (باسداران) ۰۹۱۲۰۵۶۲۱۷۶</p>	<p>کلیه اقلام مواد غذایی)) بجائاترین قیمت نقد خریداریم (فوری - فوری در محل)) ۰۹۱۹۰۰۹۹۲۰۷</p>	<p>گرایه ظروف و لوازم</p> <p>X ظروف و تشریفات پارسا X (شهرک غرب - سعادت آباد) انواع مندلی، چینی، نیوگلد، ظروف... ۰۹۱۲۴۰۵۵۴۴۹</p>	<p>باغ لکچری جردن</p> <p>ظرفیت ۵۰ تا ۲۰۰ نفر عروسی نامزدی تولد ۲۲۰۰۱۵۶۷۶</p>	<p>ما تجربه کرده‌ایم</p> <p>آخویش ای‌شکن در قالب بسته سفر و اقامت چک و فرانسه هند سیاحت جهان ۷۷۱۶۱۶۴۰</p>	<p>کانادا - انگلیسی - شینگن</p> <p>ایتالیا - آلمان - یونان مکزیک - هنگ‌کنگ - تایوان ویزای مالتیپل ۵ ساله کانادا با دعوتنامه رسمی</p>	<p>اروپا - کانادا - استرالیا</p> <p>اکراین - روسیه - کره چین تایوان هنگ‌کنگ</p> <p>آخویش ای‌مالتیپل کانادا وقت سفارت و تکمیل فرم (کانادا - انگلیسی - آمریکا)</p>
<p>وردست آرایشگر زنانه</p> <p>به دستیار مژه حرفه ای و دستیار ناخن حتی مبتدی (محدوده پاسداران) نیاز مندم ۲۳۷۶۶۱۸۷ و ۰۹۱۹۷۸۵۷۳۳۷۶</p>	<p>تیرک و تنگر</p> <p>به چه کسی باید گفت با تو انسانم و خوشبخت ترین</p>	<p>ظروف شایان</p> <p>مندلی کودک تا نشوینوار کواریکه اکو ظرف و چینی سلی و وسایل شام... ۰۹۱۲۳۱۷۳۱۷۶ و ۰۸۸۵۶۳۹۸</p>	<p>تشریفات شنبلیا</p> <p>باغ رایگان برگزار کننده با شکوه ترین مجالس ۰۹۱۲۸۰۴۳۸۴۰</p>	<p>اخذ ویزای کانادا</p> <p>مولتی هرساله شنگن ۲۰ دلار انواع توره‌های خارجی ۸۸۲۱۰۵۵۸۹۸۰۳۴۵۷۷</p>	<p>راهِ ابریشم ()</p> <p>ویژه تماس از تهران ۱۷۱۶ (سعادت آباد) ۷۴۸۰۷۰۰۰</p>	<p>پیکاپ پاسپورت و تکمیل فرم مصدور گواهی‌نامه بین‌المللی قصر این گشت (خط ویژه) ۸۸۶۹۷۰۸۰</p>
<p>به دستیار مژه حرفه ای</p> <p>مسلط به پاکسازی چشمی و دستیار ناخن (نیاز مندم) ۰۹۱۲۱۳۳۵۴۳۳ و ۰۳۲۷۶۶۱۸۷</p>	<p>آرام جانم</p> <p>آرام جانم تولدت مبارک ۱۳۹۸/۱۱/۱۰</p>	<p>مزشین عروسی</p> <p>از زن شریف تا جوان خانم در محل انواع ماشینهای کلسیک، بنز، بی‌ام‌وی، پورشه، مازدا، کیا، هیوندای و... ۰۹۱۲۳۵۴۳۳۸ و ۰۴۴۲۸۸۱۱۶</p>	<p>برگزاری مجالس در تالار پذیرایی</p> <p>برگزاری از دو اج‌آسان در هتل انواع غذا با سالاد و نوشابه فیلمبرداری، کارت دعوت آتش‌بازی، پارکینگ، شمع آرای، قیمت ویژه برای هر نفر: ۳۹ هزار هتل ۸۸۸۵۳۴۳۳</p>	<p>ویزا شنگن آلمان فرانسه ایتالیا اسپانیا انگلیس کانادا</p> <p>وقت سفارت روزانه آرمیس سفر ۲۶۴۳۰۳۷</p>	<p>* شگن * آلمان، یونان و ... کانادا - انگلستان</p> <p>ناتزین گشت ۲۳۲۲۰۰۲۱</p>	<p>کانادا - انگلیسی</p> <p>با دعوتنامه رسمی</p> <p>تور کوه زاپن وقت سفارت، پیکاپ پاسپورت</p>
<p>یک وردست رنگ و مش کار</p> <p>مسلط به شستن سر (محدوده پاسداران) نیاز مندم ۰۹۱۲۱۹۴۵۹۱۱</p>	<p>اصلاح کار - وکس کار حرفه ای</p> <p>جهت سالن زیبایی فعال (محدوده پیروی)</p>	<p>از پرسنل خانم حرفه ای</p> <p>در تمامی لاین های آرایشگری در سالن زیبای شیک و مجهز دعوت به همکاری می نمایم (منطقه دیباجی) ۰۹۱۲۰۲۲۵۳۳۰</p>	<p>تالار درویشی «نگین»</p> <p>با دکوراسیون جدید و میله ۲۰۲ نوع غذا، سالاد، دسر، نوشابه ورودی پارکینگ، بدکنک آرای، مشعل آرای، آتش‌بازی (رایگان) هر نفر ۵۰۰ / ۳۰ هزار تومان ۰۹۱۲۳۵۴۳۳ و ۰۲۳۳۰۷۶۷۶۰</p>	<p>ویزای کانادا - انگلیس استرالیا - اروپا</p> <p>وقت سفارت ، تکمیل فرم پیکاپ (ویزای ایران) ، ویزا ، بلیط ، هتل ، تور (صالحان) ۲۳۲۸۱۴۴۲</p>	<p>کارون سیر ۴۲۹۰۸</p> <p>۰۹۱۲۳۱۹۳۰۸۷۷۰</p>	<p>تور کوه زاپن وقت سفارت، پیکاپ پاسپورت</p> <p>کارون سیر ۴۲۹۰۸ ۰۹۱۲۳۱۹۳۰۸۷۷۰</p>
<p>رنگ و مش کار</p> <p>سالن زیبایی میراکل رنگ و مش کار (فقط حرفه‌ای‌ها) با درآمد عالی (ونک) ۰۹۱۲۳۱۳۰۵۷۱۳</p>	<p>مواد غذایی، پروتئینی، سوپری</p> <p>به یک وردست جهت کار در سالن مردانه حوالی پارک ساعتی نیاز مندم ۰۹۲۱۲۹۵۸۳۸۸ و ۰۹۲۱۲۹۶۲۱۷۶</p>	<p>مواد غذایی، پروتئینی، سوپری</p> <p>بالاترین خریدار انواع مواد غذایی برنج ایرانی، چربی، حبوبات و کنسروجات... فقط نقدی... ۰۹۱۲۰۵۶۵۳۰ و ۰۹۱۲۳۵۶۱۶۸</p>	<p>اجاره جادر</p> <p>اجاره جادر و اسپیس (آرژان) ایستگاه صلواتی شهر کنیا افتتاحیه بخاری، مندلی (تهران و شهرستان) ۰۹۱۲۳۸۶۸۱۹۶</p>	<p>روبال</p> <p>۱۲ محل غذا + میوه + شیرینی و ... تست زنده باغ و سالن نوکس ۲۲۱۴۱۲۴۵ و ۰۹۱۲۴۳۳۶۰۷</p>	<p>بگرد، ببینا کن</p> <p>Rahnama.com</p> <p>لنت بپر</p>	<p>بگرد، ببینا کن Rahnama.com لنت بپر</p>

آشنایی با خرما و خواص آن



خرما میوه‌ای است بهشتی. تا ۳۰ درصد وزن خرما را آب تشکیل می‌دهد. میوه خرما ۲ درصد پروتئین و کمتر از ۲ درصد چربی و املاح دارد. پروتئین و آب موجود در آن بسته به نوع خرما و مرحله رسیدن آن فرق می‌کند.

۱۰۰ گرم خرمای تازه دارای ۱۶۳ کیلوکالری انرژی، ۰/۹ گرم پروتئین، ۰/۳ گرم چربی، ۳۸ گرم گلوکید ۳۰ میلی گرم فسفر، ۱/۳ میلی گرم آهن، ۶۵۰ میلی گرم پتاسیم، ۶۵ میلی گرم منیزیم، ۷۰ میلی گرم کلسیم، ۲ میلی گرم آهن، ۲/۲ میلی گرم نیاسین است.

به دلیل سدیم کم (یک میلی گرم در ۱۰۰ گرم)، برای افراد دچار فشار خون بالا که باید رژیم کم سدیم داشته باشند، مفید است. تحقیقات نشان داده خرما با توجه به داشتن مقدار قابل توجه فیبر خوراکی می‌تواند از بسیاری سرطان‌ها مانند سرطان کولون و معده پیشگیری کند. یکی از خواص خرما ملین بودن آن است. اگر ۶ تا ۷ عدد خرما را در ۲ لیوان آب جوش خیس کرده و صبح و شب آن را به صورت گرم بنوشید خاصیت آن را به وضوح می‌بینید.

خاصیت دیگر خرما، خنثی کردن اسید معده است. از آنجا که زیادی اسید معده باعث ترش کردن و دل درد می‌شود، در طب سنتی چین برای دفع دل درد ۲ تا ۳ عدد خرمای تازه و له شده را در آب جوش انداخته آن را هم زده و می‌نوشند.

مراحل تکامل خرما

- * میوه‌ی خرما از زمان تشکیل تا هنگام رسیده شدن باید ۴ مرحله را پشت سر بگذارد که عبارتند از:
 - * مرحله‌ی نخست که میوه‌های به رنگ سبز، سفت و تلخ است و به آن (چاقالی) می‌گویند، ذخیره‌ی قند خرما در این مرحله گلوکز و فروکتوز است.
 - * مرحله‌ی دوم ۶ هفته به طول می‌انجامد. در این مرحله میوه هنوز سفت است، اما رنگ آن به زرد نارنجی یا قرمز تغییر می‌یابد و ذخیره‌ی قند آن عمدتاً ساکاروز است و به آن خرما خارک می‌گویند.
 - * مرحله‌ی سوم که به آن رطب می‌گویند، ۴ هفته طول می‌کشد. میوه در این مرحله نیمه رسیده و به رنگ قهوه‌ای است.
 - * مرحله‌ی چهارم ۲ هفته طول می‌کشد. در این مرحله میوه رسیده است. برخی میوه را وقتی رنگش هنوز روشن است، برداشت و برای رسیده‌تر شدن در شرایط دمایی مناسب انبار می‌کنند. مثل رطب مضافتی و کیکاب (زرد طلایی) و بعضی دیگر در گرمای خرما پزان بر سر نخل می‌مانند تا نیمه خشک شود که به آن خرما می‌گویند، مثل خرمای پیارم.

۱۰ نکته درباره‌ی خرما

- ۱- سعی کنید به جای قند و شکر از خرما برای نوشیدن جای استفاده کنید.
- ۲- در آشپزی و شیرینی پزی نیز به جای شکر می‌توانید از خرما استفاده کنید.

قبول آگهی تلفنی: ۰۲۱/۳۰ صبح تا ۶ بعد از ظهر

نیازمند جیمای صبح تهران

استخدام ۱۱



Table with multiple columns containing job advertisements. Each ad includes a title (e.g., 'پزشک عمومی', 'مدیر فروش'), location (e.g., 'تهران'), and contact information (phone numbers, email addresses). The ads cover various medical and administrative roles.

Advertisement for 'بیمارستان البرز تهران' (Albor Hospital Tehran). It features a red header and text describing the hospital's services, including emergency care, surgery, and various medical specialties. Contact information is provided at the bottom.

Advertisement for 'دعوت به همکاری' (Job Offer). It features a red header and text inviting applications for various positions. The text includes details about the company, the roles available, and the application process. Contact information is provided at the bottom.

قبول آگهی تلفنی: ۰۳۰/۸ صبح تا ۶ بعد از ظهر

نیازسنجیهای صبح تهران

استخدام ۱۳



Table containing various job listings with columns for company name, position, location, and contact information. Includes roles like 'کارشناس حسابداری', 'مدیر فروش', and 'مهندس عمران'.

Advertisement for 'HPS' (Hess Parsi Service) featuring 'یک نفر حسابداری خانم با تجربه آشنا به نرم افزار همکاران سیستم'. Includes phone number ۰۲۱-۶۵۴۳۵۷۱۱ and website Hrm@Emadara.com.

Advertisement for 'راننده سواری' (Driving Instructor) with contact number ۵۴۰۱۰۱۶۸ and website newspaper.rahnama.com/tehran/mobile/index.html.

راهنمای همشهری



<p>استخدام آقای جوان فعال با روابط عمومی خوب آشنا و علاقه مند به فروشندگی با سابقه کار « محدود مطهری » ۸۶۰۳۴۴۳۳ ۰۹۰۲۷۸۴۰۹۹۷</p>	<p>به یک نفر فروشنده (آقا) کفش مردانه نیازمندیم (میدان ولیعصر) ۰۹۱۹۶۵۰۷۰۱۷</p>	<p>فروشنده پوشاک زنانه فروشنده تمام وقت آقا یا خانم (زیر ۳۰ سال) ۰۹۱۲۳۸۶۶۷۸۴</p>	<p>خاتم آشا به PHP حقوق ثابت + پورسانت + بیمه فروشنده آقا با انگیزه و فن بیان قوی به همراه وسیله نقلیه ۲۶۹۱۳۳۱۷ - ۲۶۹۱۳۳۱۳</p>	<p>طراح آلبوم عروس روتوش کار خانم تسلط کامل بر فتوشاپ دقت و خلاقیت ۱۰۰٪ محدوده شرق تهران</p>	<p>تعدادی راننده با خودرو (وانت و نیسان) جهت کار در حمل و نقل واقع در شهرک صنعتی گلگون ۰۹۰۲۵۸۵۳۳۳ - ۰۵۶۱۲۶۶۹۱</p>
<p>فروشنده مواد غذایی با حقوق و پورسانت فروش نیازمندیم جهت همکاری در فروش ۲۲۳۹۹۶۳۷۰ ۰۹۳۸۳۰۳۸۴۶۷</p>	<p>فروشنده لوازم دیجیتال به یک کارگر ساده ویک فروشنده حرفه ای موبایل جهت کار در فروشگاه الدین (شماره جمهوری) ۰۹۱۲۳۳۶۹۰۹۰۵ ۰۹۱۲۳۳۶۹۰۹۰۵</p>	<p>فروشنده خانم در قسمت دفتری کمپانی م ۳ + پورسانت + ناهار ۴۴۲۱۳۸۸۶</p>	<p>به یک همکار آقا جهت کار در کتابفروشی (تا ۳ ماه) نیازمندیم ترجیحا سواد دستانداران ۲۲۸۹۰۶۲۷</p>	<p>طراح خانم مسئله به کرل و فتوشاپ در یک شرکت بازرگانی نیازمندیم ۰۹۱۰۴۹۲۰۹۳۴</p>	<p>راننده پایه یک اتوبوس از محدوده کرج نیازمندیم ۰۹۱۲۶۱۶۶۷۰۱</p>
<p>شرکت تولید کننده مولد شیمیایی از یک کارشناس آقا - جوان جهت امور حمل و نقل دعوت به همکاری می نماید (محدوده اقدسیه) info@semchemical.com</p>	<p>فروشنده لوازم و ارائه خانگی به یک کارگر ساده در زمینه دکوراسیون و فروش میلان جهت کار در نمایندگی میلان واقع در زرگری با حقوق ثابت و پورسانت نیازمندیم روژه خود را ارسال فرمایید ۰۹۱۲۲۸۸۱۹۷</p>	<p>فروشنده تمام وقت - خانم جهت فروش گل و گیاه در محدوده غرب تهران</p>	<p>طراح آشا به عکاسی و فتوشاپ (داخلی ۱۰۲) ۸۸۰۵۲۲۰۶</p>	<p>طراح صنعتی مسئله به Solid نیازمندیم ۴۶۸۳۵۹۱۲</p>	<p>راننده کامیونت ۱۰ نفر راننده ایسوزو دارای گواهینامه پایه دوم حداکثر سن ۴۰ سال ترجیحا ساکن پاکدشت رواسین و شریف آباد شماره تماس: ۳۳۴۷۲۶۷۸</p>
<p>کارشناس کنترل کیفیت جهت کار در کارخانه اسکلت فلزی مصالح فلزی چاقویی ترجیحا ساکن غرب تهران شهریار، اندیشه شهر قدس نیازمندیم ۴۶۰۷۳۲۸۸ دعوت به کار در آژانس هوایی پی ایس از کارگزاری رایگان ۴۴۳۳۱۰۰۸۰۹۶۴۰۱۹۱۲ ۷۷۴۶۵۸۳۳</p>	<p>فروشنده مواد غذایی فروشنده، سالن، خدمات و کنترک و سالن پذیرش عصر میلان جهت کار در نمایندگی (خرام) نیازمندیم "محدوده زعفرانیه" ۰۹۱۲۳۳۶۹۰۹۰۵</p>	<p>فروشنده آقا در سوپر تریتین ترجیحا ساکن غرب تهران نیازمندیم ۰۹۱۲۸۲۸۳۶۵۳</p>	<p>طراح آشا به عکاسی و فتوشاپ (داخلی ۱۰۲) ۸۸۰۵۲۲۰۶</p>	<p>طراح سه بعدی مسئله به Solid نیازمندیم ارسال رزومه به: mehsa.3dtech@gmail.com</p>	<p>راننده نیسان نیازمندیم ۰۹۱۲۳۳۵۲۰۹</p>
<p>بیمارستان محب مهر به نیروی کارشناس مدارک پزشکی با سابقه کار حداقل سن ۲۵ سال، نیازمند می باشد. لطفا جهت هماهنگی رزومه خود را به شماره ۸۸۶۴۴۶۱۲ فکس نمایید.</p>	<p>به چند نفر فروشنده آقا جهت شلوار چین سن زیر ۲۵ سال محل کار بازار نیازمندیم ۵۶۵۱۲۳۰۴</p>	<p>فروشنده پوهاک فروشنده ماهر خانم جهت کار در فروشگاه پوشاک مسئله به کرل و فتوشاپ محدوده شرق تهران ۰۹۱۲۲۲۵۰۸۷۸</p>	<p>طراح آشا به عکاسی و فتوشاپ (داخلی ۱۰۲) ۸۸۰۵۲۲۰۶</p>	<p>طراح گرافیک مسئله به فتوشاپ جهت کار در یک مجموعه معتبر تولیدی info@Zomorodcarpet.com یا واتس آپ: ۰۹۰۱۸۷۲۸۶۶۲</p>	<p>راننده کامیونت با ماشین (کامیونت با ماشین) زیر ۴۰ سال مدارک کامل، بیمه ماشین طول ۵/۳۰ در ۲/۴۰ ارتفاع ۲/۵ ۳۳۱۲۷۷۵۰۰ ۰۹۱۲۳۳۷۴۰۰</p>
<p>شرکت دانش بنیان طراحی مهندسی ستام واقع در بزورگه فتح، جهت تکمیل کار خود از افراد ذیل دعوت به همکاری می نماید: ۱- سرپرست واحد ساخت و ۱۰ سال و مسلط به فوق دیپلم فنی با سابقه کار حداقل ۳ سال فرایندهای ساخت و نظمه و مدیریت پرسنل ۲- مدیر اجرایی یا مدیر فنی: ترجیحا مهندس مکانیک با سابقه کار مرتبط حداقل ۱۰ سال با دیدی فنی جهت مجموعه ماشین سازی ۳- مهندس صنایع: جهت برنامه ریزی تولید ترجیحا سابقه کار ماشین سازی ۴- سرپرست CNC: فوق دیپلم مکانیک مسلط به فرز و تراش CNC برنامه نویسی CNC و powermill لطفا متقاضیان با قید ردیف شغلی، رزومه های خود را به آدرس job@santamco.com ارسال نمایند</p>	<p>به یک فروشنده خانم جهت کار در فروشگاه لباس مجلسی واقع در ونگ نیازمندیم ۸۸۷۷۰۲۹۱</p>	<p>مستبین روزانه ۳۰ هزار تومان* همه مهارت های ساندستد شما چقدر؟ فقط شفر - پول دوست فن بیان قوی - منظم آزمایش آموزش ۳ روز رایگان (آبستر)</p>	<p>طراح وب سایت طراح وب سایت مسئله به وردپرس ارسال رزومه و نمونه کار Coomeh@gmail.com</p>	<p>طراح قالیهای صنعتی ترجیحا مسئله به Catia جهت کار در منطقه پردیس و پوهن ۰۹۱۲۳۳۶۳۷۸</p>	<p>تعدادی راننده جهت رانندگی با وانت نیسان در آمد / ۳۰ الی ۴۰ با جای خواب نیازمندیم (تهران پارس) ۰۹۱۲۰۸۷۳۵۶۷</p>
<p>آگهی استخدام بک فروشگاه میلان در منطقه چابگرد به تعدادی فروشنده با تجربه و حرفه ای نیاز داره. لطفا متقاضیان رزومه کامل شخصی و شغلی و تحصیلی خود را همراه با شماره تلفن به آدرس ایمیل زیر ارسال نمایند. gharibdoust@gmail.com</p>	<p>فروشنده پوشاک مردانه تعدادی فروشنده مجرب کت و شلوار در شرق و غرب تهران ۰۹۳۷۹۰۳۸۷۸۲</p>	<p>فروشنده پوشاک بچه گانه آقا و خانم با حقوق مگفی و پورسانت نیازمندیم - آماده حسن ۰۹۱۲۳۳۷۹۱۵۲</p>	<p>طراح گرافیک مسئله به فتوشاپ جهت کار در یک مجموعه معتبر تولیدی info@Zomorodcarpet.com یا واتس آپ: ۰۹۰۱۸۷۲۸۶۶۲</p>	<p>طراح صنعتی مسئله به Solid نیازمندیم ارسال رزومه به: mehsa.3dtech@gmail.com</p>	<p>راننده خودرو سنگین</p>
<p>شرکت دارویی پخش هجرت از افراد واجد شرایط زیر دعوت به همکاری می نماید:</p>	<p>فروشنده پوشاک بچه گانه آقا و خانم با حقوق مگفی و پورسانت نیازمندیم - آماده حسن ۰۹۱۲۳۳۷۹۱۵۲</p>	<p>فقط جوانان آقا با انگیزه درآمد بالای ۵ میلیون تضمینی (آموزش رایگان (فرزین) ۴۴۷۳۳۳۹۱ - ۰۹۱۲۳۳۳۳۹۱</p>	<p>طراح گرافیک مسئله به فتوشاپ جهت کار در یک مجموعه معتبر تولیدی info@Zomorodcarpet.com یا واتس آپ: ۰۹۰۱۸۷۲۸۶۶۲</p>	<p>طراح صنعتی مسئله به Solid نیازمندیم ارسال رزومه به: mehsa.3dtech@gmail.com</p>	<p>متقاضیان می توانند درخواست خود را به آدرس ذیل ایمیل یا فکس نمایند ۰۲۱ - ۶۶۴۹۳۱۶۰ www.hejratco.com</p>

نیازمند همجای صبح تهران

کارشناس شیمی خانم
مسئله به زبان انگلیسی
نیازمندیم
۲۶۴۲۰۳۴

دعوت به کار در داروخانه
پس از کارورزی رایگان
۶۶۴۷۹۴۷۲ - ۷۷۴۹۴۷۲۷
۴۴۳۱۷۸۶

کارشناس تغذیه (آقا)
مسئله به دستگاههای لغزی
جهت کلیتیک ریزیابی
۲۶۷۱۳۶۶۱

دعوت به همکاری در موسسات
تئوری و حقوقی پس از کارورزی رایگان
۶۶۴۰۱۸۴۱ - ۴۴۳۷۳۲۲۴
۷۷۴۹۴۷۲۷

به شرکتی جهت خدمات آژو گذاشتن
مطلب در سایت های داخلی و خارجی
نیازمندیم
ارسال رزومه:
۰۹۱۲۱۴۰۱۹۲

تعدادی همکار خانم
مسئله به شبکههای اجتماعی
تولید محتوا و کمپین تبلیغاتی
۸۸۵۵۲۱۹۰ - ۰۹۰۲۱۴۸۸۸۳

یک نفر طراح و پشتیبان
برای طراحی وب سایت، سئو
تولید محتوا و شبکههای اجتماعی
با تجربه - بصورت تمام وقت
در یک شرکت بین المللی
معتبر بازرگانی نیازمندیم
۷۷۳۳۳۰۱۰ - ۰۹۱۲۳۸۳۴۴۷

شرکت پارسایان تجارت
"خان بانو" غرب تهران
محدوده دهکده المپیک
"تعدادی کارشناس فروش"
ترجیحا خانم
در امور غذایی، حقوق ثابت + پورسانت فروش بالا + بیمه
سرویس ازگلستان و آدران
۴۶۰۲۰۸۱۲ - ۱۴
۰۹۱۲۲۲۸۳۶۸۰

کارشناس فروش
مسئله به
اصول مذاکره
حقوق ثابت+پورسانت+بیمه
۰۲۱-۴۹۲۱۳۱۳
sales@parvaziyis.ir

بازاریابی و فروش
آسانسور
حقوق ثابت ۵ تا ۷ میلیون
پورسانت فروش
بیمه تامین اجتماعی
آیاب و ناهار

کارگر ساده
جهت مجموعه ای معتبر
(غذاهای منجمدی، بسته پاوران)
۰۹۱۳۳۴۵۳۳۷۸

تعدادی نگهبان و کارگر ساده
با حقوق ۱۸۰۰ تا ۲۰۰۰
در جای خواب و بدون جای خواب
۰۹۱۰۷۶۵۸۰۴۶۵ - ۰۹۱۰۷۶۵۸۰۴۶۵

کارگر ساده (آقاجرد) و
خانم نیازمندیم جهت کار در
کارخانه همبلان پیرجاده ورمان
۳۶۲۳۲۰۲۰

تعدادی کارگر (خانم و آقا)
با درآمد ماهانه ۳م به بالا
جهت تولید نیازمندیم
۶۶۴۳۰۴۸۶۵۶۶۵۶۳۳۰۵۵

کارگر ساده آقا و خانم
جهت کار در چهبه ساری
(تاسا تا ۱۰ روز)
۳۳۶۰۷۹۴۳

تعدادی کارگر ساده یا ماهر
جهت تزریق پلاستیک و انبساطی
(حوالی چهاردهم تیر نیازمندیم
۰۹۱۹۷۱۴۷۸۷۴)

کارگر ساده جهت کار در
چاپ لباس نیازمندیم
محدوده چهبه جهوری
۶۶۴۱۸۱۵۸

به یک کارگر ساده
جهت چاپ طلویک
نیازمندیم
۵۵۶۲۲۱۳۱

تعدادی کارگر ساده آقا
محدوده ملارد نیازمندیم
تاسا حداکثر تا ساعت ۱۶
محدوده چهبه ساری
۶۶۴۷۰۵۶۷۰۵۶۷۰۵۶۷

کارشناس بازرگانی خارجی
خانم
با سابقه در زمینه
مواد بهداشتی
نیازمندیم
۴۷۳۹۰۰۰۰
Yteljob@gmail.com

کارشناس بازرگانی خانم
مسئله به کلیه ابزارآلات
نیازمندیم
۷۷۳۳۳۰۱۰ - ۰۹۱۲۳۸۳۴۴۷

کارخانه صنایع غذایی
در محدوده شرق تهران
نیاز به یک
کارشناس فروش خانم
درآمد
۳۶۴۶۲۱۸۵ - ۸۸
۰۹۱۹۳۱۱۸۷۳۳

نیروی فروش خانم
در زمینه معماری
انگلیسی، Word, Excel
با ۳ سال سابقه، آشنا به زبان
انگلیسی - محدوده ونک
ارسال رزومه به واتساپ:
۰۹۱۲۹۳۱۷۳۳۱۱

شرکت معتبر تولید کننده
محصولات شیمیایی
در محدوده آقدسیه
از کارشناس فروش
با سابقه کار و مرتب
تسلط نسبی به زبان انگلیسی
دعوت به همکاری می نمایم
۰۲۱-۴۹۲۱۳۱۳۱۳
info@semchemical.com

کارگر ساده آقا و خانم
جهت کار در چهبه ساری
(تاسا تا ۱۰ روز)
۳۳۶۰۷۹۴۳

تعدادی کارگر ساده آقا
محدوده ملارد نیازمندیم
تاسا حداکثر تا ساعت ۱۶
محدوده چهبه ساری
۶۶۴۷۰۵۶۷۰۵۶۷۰۵۶۷

کارشناس بازرگانی خانم
مسئله به کلیه ابزارآلات
نیازمندیم
۷۷۳۳۳۰۱۰ - ۰۹۱۲۳۸۳۴۴۷

کارشناس
جهت فروش روفن
و نهادهای دام و طیور
۰۲۱-۱۱۶۱۹۹
Doornika.co@gmail.com

نیروی فروش خانم
در زمینه معماری
انگلیسی، Word, Excel
با ۳ سال سابقه، آشنا به زبان
انگلیسی - محدوده ونک
ارسال رزومه به واتساپ:
۰۹۱۲۹۳۱۷۳۳۱۱

شرکت معتبر تولید کامپاند
پلیمری و مسترچ
به یک نفر کارشناس فروش
نیازمندیم
۰۲۱-۴۹۲۱۳۱۳۱۳
polymerplast63@gmail.com

کارگر ساده آقا و خانم
جهت کار در چهبه ساری
(تاسا تا ۱۰ روز)
۳۳۶۰۷۹۴۳

شرکت معتبر بازرگانی خارجی
کارشناس بازرگانی خارجی (آقا)
تسلط کامل به
زبان انگلیسی و واردات
حداقل ۳ سال سابقه کار
نیازمند است
۰۲۱-۸۸۵۱۰۹۶
occ.stv@gmail.com

کارشناس
جهت فروش روفن
و نهادهای دام و طیور
۰۲۱-۱۱۶۱۹۹
Doornika.co@gmail.com

نیروی فروش خانم
در زمینه معماری
انگلیسی، Word, Excel
با ۳ سال سابقه، آشنا به زبان
انگلیسی - محدوده ونک
ارسال رزومه به واتساپ:
۰۹۱۲۹۳۱۷۳۳۱۱

کارگر ساده
استخدام در ترکیه
کارگر ساده با جای خواب و غذا
حقوق ۳ م به بالا تضمینی
۰۹۱۲۹۷۱۷۵۶۶ - ۰۹۱۲۹۷۱۷۵۶۶

کارگر ساده آقا و خانم
جهت کار در چهبه ساری
(تاسا تا ۱۰ روز)
۳۳۶۰۷۹۴۳

قرارداد با شرکت
بازاریابی
جهت فروش کتاب
نیازمندیم
ارسال رزومه به واتساپ
۰۹۱۲۱۴۰۱۹۲

کارشناس
جهت فروش روفن
و نهادهای دام و طیور
۰۲۱-۱۱۶۱۹۹
Doornika.co@gmail.com

نیروی فروش خانم
در زمینه معماری
انگلیسی، Word, Excel
با ۳ سال سابقه، آشنا به زبان
انگلیسی - محدوده ونک
ارسال رزومه به واتساپ:
۰۹۱۲۹۳۱۷۳۳۱۱

کارگر ساده
استخدام در ترکیه
کارگر ساده با جای خواب و غذا
حقوق ۳ م به بالا تضمینی
۰۹۱۲۹۷۱۷۵۶۶ - ۰۹۱۲۹۷۱۷۵۶۶

کارگر ساده آقا و خانم
جهت کار در چهبه ساری
(تاسا تا ۱۰ روز)
۳۳۶۰۷۹۴۳

یک هلدینگ معتبر
به یک نفر خانم جهت مسئول بازرگانی و
روابط عمومی بصورت تمام وقت با حداقل
۵ سال سابقه کار مفید، جهت فود کورت
برج میلاد تهران نیاز دارد. ارسال رزومه به:
tanzifsanatnegin@gmail.com
تاسا: ۴۵۱۰۸

کارشناس
جهت فروش روفن
و نهادهای دام و طیور
۰۲۱-۱۱۶۱۹۹
Doornika.co@gmail.com

نیروی فروش خانم
در زمینه معماری
انگلیسی، Word, Excel
با ۳ سال سابقه، آشنا به زبان
انگلیسی - محدوده ونک
ارسال رزومه به واتساپ:
۰۹۱۲۹۳۱۷۳۳۱۱

کارگر ساده
استخدام در ترکیه
کارگر ساده با جای خواب و غذا
حقوق ۳ م به بالا تضمینی
۰۹۱۲۹۷۱۷۵۶۶ - ۰۹۱۲۹۷۱۷۵۶۶

کارگر ساده آقا و خانم
جهت کار در چهبه ساری
(تاسا تا ۱۰ روز)
۳۳۶۰۷۹۴۳

شرکت معتبر بازرگانی در زمینه فولاد و آلومینیوم
دعوت به همکاری می نمایم:
کارشناس خرید خارجی
رئیس خرید خارجی
دارای مدرک کارشناسی بالاتر حداقل ۳ سال سابقه کار
ترجیحا صنایع فلزی آشنا به زبان انگلیسی
آشنا به فروش داخلی و صادرات
کارشناس فروش
دارای مدرک کارشناسی و بالاتر حداقل ۳ سال سابقه کار
ترجیحا صنایع فلزی آشنا به زبان انگلیسی، آشنایه
فروش داخلی و صادرات
ارسال رزومه به:
hr2000job@yahoo.com

کارشناس
جهت فروش روفن
و نهادهای دام و طیور
۰۲۱-۱۱۶۱۹۹
Doornika.co@gmail.com

نیروی فروش خانم
در زمینه معماری
انگلیسی، Word, Excel
با ۳ سال سابقه، آشنا به زبان
انگلیسی - محدوده ونک
ارسال رزومه به واتساپ:
۰۹۱۲۹۳۱۷۳۳۱۱

کارگر ساده
استخدام در ترکیه
کارگر ساده با جای خواب و غذا
حقوق ۳ م به بالا تضمینی
۰۹۱۲۹۷۱۷۵۶۶ - ۰۹۱۲۹۷۱۷۵۶۶

کارگر ساده آقا و خانم
جهت کار در چهبه ساری
(تاسا تا ۱۰ روز)
۳۳۶۰۷۹۴۳

کارشناس بازرگانی خارجی
مسئله به کلیه ابزارآلات
نیازمندیم
۷۷۳۳۳۰۱۰ - ۰۹۱۲۳۸۳۴۴۷

کارشناس
جهت فروش روفن
و نهادهای دام و طیور
۰۲۱-۱۱۶۱۹۹
Doornika.co@gmail.com

نیروی فروش خانم
در زمینه معماری
انگلیسی، Word, Excel
با ۳ سال سابقه، آشنا به زبان
انگلیسی - محدوده ونک
ارسال رزومه به واتساپ:
۰۹۱۲۹۳۱۷۳۳۱۱

کارگر ساده
استخدام در ترکیه
کارگر ساده با جای خواب و غذا
حقوق ۳ م به بالا تضمینی
۰۹۱۲۹۷۱۷۵۶۶ - ۰۹۱۲۹۷۱۷۵۶۶

کارگر ساده آقا و خانم
جهت کار در چهبه ساری
(تاسا تا ۱۰ روز)
۳۳۶۰۷۹۴۳

نیازمند بجهای صبح تهران

<p>مدیر بازرگانی خانم مسلط به زبان انگلیسی آشنا به امور بازرگانی و فروش (حداقل شمال سابقه کار مرتبط و پسته) جاکتر سن ۳۵ سال حدافل مدرک لیسانس محدوده سعادت آباد-ارسال روزمه Samgostar@yahoo.com</p>	<p>آگهی های ۲۰۲۰ استخدام می نماید مشاورین مبتدی و حرفه ای آموزش رایگان-فایلینک قوی آگهی رایگان ۵۰٪ پورسانت درآمدیابی ۱۰هفته مان(محدودی) ۸۸۰۲۰۲۰۲۰۰۹۱۱۶۴۱۹۰۵۸</p>	<p>ساعات آبد املاک طراحان رگوردر دار فروش از سازنده های برند منطقه تسویه به روز استخدام محدود مشاور با سابقه دارای رزومه فروش بالا در محیط سالم و حرفه ای در پهرین تر لوکیشن منطقه حکیمی ۰۹۱۲۱۰۹۳۵۳۶</p>	<p>تعدادی کارمند حقوقی خانم موسسه معتبر (خیابان بهشتی) حقوق ثابت + بیمه ۸۸۷۵۷۳۳۵</p>	<p>باید باطله درآمد ماهانه حدافل ۱۰ م آموزش رایگان در حین کار کسب درآمد از راه اول تضمینی درآمد ماهی ۵۰۰ تا ۷۰۰ ۴۶۰۵۴۶۰۵ خانم باستانی ۰۹۳۵۱۴۵۷۶۲۵</p>	<p>مدیر فروش محمولات ساختمانی (تاسیسات) تلفن ۱۸۸۶ ۷۷۶۴۸۹۶</p>	<p>مربی مهد کودک</p>	<p>به یک دانشجوی native زبان انگلیسی جهت آموزش مهد کودک نیازمندیم (فصله انگلیسی متطابق) باولاندرزگو ۰۳۹۲۳۲۸۹۶ کار در مهد کودک پس از کاروری رایگان ۴۶۱۲۹۵۱۳ - ۶۶۴۶۷۸۹۴ ۷۷۹۰۹۶۱</p>				
<p>مشنی خانم بار و رابطه عمومی بالا با بیمه حقوق ۲/۵۰۰ محدود و تک ۵۶ ۹۷ ۳۲ ۵۶ ۰۹۰۳ ۲۲۹ ۸۴ ۳۰</p>	<p>آشنا به حسابداری</p>	<p>مشنی خانم با روابط عمومی بالا جهت همکاری در ثبت شرکت «محدوده و تک» ۸۸۶۷۶۳۱۷ و ۰۹۱۲۰۴۶۳۰۷</p>	<p>مشنی خانم با روابط عمومی بالا جهت همکاری در ثبت شرکت «محدوده و تک» ۳۶۳۴۸۰۳۷ ۳۳۹۵۲۲۲۰</p>	<p>تعدادی مشاورین حرفه ای مشاورین مبتدی و حرفه ای آموزش رایگان پورسانت ۱۰۰٪ مسلط به امور بازرگانی و فروش (حداقل شمال سابقه کار مرتبط و پسته) جاکتر سن ۳۵ سال حدافل مدرک لیسانس محدوده سعادت آباد-ارسال روزمه Samgostar@yahoo.com</p>	<p>آگهی های ۲۰۲۰ استخدام می نماید مشاورین مبتدی و حرفه ای آموزش رایگان-فایلینک قوی آگهی رایگان ۵۰٪ پورسانت درآمدیابی ۱۰هفته مان(محدودی) ۸۸۰۲۰۲۰۲۰۰۹۱۱۶۴۱۹۰۵۸</p>	<p>ساعات آبد املاک طراحان رگوردر دار فروش از سازنده های برند منطقه تسویه به روز استخدام محدود مشاور با سابقه دارای رزومه فروش بالا در محیط سالم و حرفه ای در پهرین تر لوکیشن منطقه حکیمی ۰۹۱۲۱۰۹۳۵۳۶</p>	<p>تعدادی کارمند حقوقی خانم موسسه معتبر (خیابان بهشتی) حقوق ثابت + بیمه ۸۸۷۵۷۳۳۵</p>	<p>باید باطله درآمد ماهانه حدافل ۱۰ م آموزش رایگان در حین کار کسب درآمد از راه اول تضمینی درآمد ماهی ۵۰۰ تا ۷۰۰ ۴۶۰۵۴۶۰۵ خانم باستانی ۰۹۳۵۱۴۵۷۶۲۵</p>	<p>مدیر فروش محمولات ساختمانی (تاسیسات) تلفن ۱۸۸۶ ۷۷۶۴۸۹۶</p>	<p>مربی مهد کودک</p>	<p>به یک دانشجوی native زبان انگلیسی جهت آموزش مهد کودک نیازمندیم (فصله انگلیسی متطابق) باولاندرزگو ۰۳۹۲۳۲۸۹۶ کار در مهد کودک پس از کاروری رایگان ۴۶۱۲۹۵۱۳ - ۶۶۴۶۷۸۹۴ ۷۷۹۰۹۶۱</p>

تعدادی کارمند حقوقی خانم
موسسه معتبر (خیابان بهشتی)
حقوق ثابت + بیمه
۸۸۷۵۷۳۳۵

باید باطله
درآمد ماهانه حدافل ۱۰ م آموزش رایگان در حین کار کسب درآمد از راه اول تضمینی
درآمد ماهی ۵۰۰ تا ۷۰۰
۴۶۰۵۴۶۰۵
خانم باستانی ۰۹۳۵۱۴۵۷۶۲۵

مدیر بازرگانی خانم
مسلط به زبان انگلیسی
آشنا به امور بازرگانی و فروش (حداقل شمال سابقه کار مرتبط و پسته) جاکتر سن ۳۵ سال حدافل مدرک لیسانس
محدوده سعادت آباد-ارسال روزمه
Samgostar@yahoo.com

آگهی های ۲۰۲۰
استخدام می نماید
مشاورین مبتدی و حرفه ای آموزش رایگان-فایلینک قوی آگهی رایگان ۵۰٪ پورسانت درآمدیابی ۱۰هفته مان(محدودی) ۸۸۰۲۰۲۰۲۰۰۹۱۱۶۴۱۹۰۵۸

ساعات آبد
املاک طراحان
رگوردر دار فروش از
سازنده های برند منطقه
تسویه به روز
استخدام محدود
مشاور با سابقه
دارای رزومه فروش بالا
در محیط سالم و حرفه ای
در پهرین تر لوکیشن منطقه
حکیمی
۰۹۱۲۱۰۹۳۵۳۶

مدیر فروش
محمولات ساختمانی (تاسیسات)
تلفن ۱۸۸۶
۷۷۶۴۸۹۶

مربی
مهد کودک

به یک دانشجوی native زبان انگلیسی جهت آموزش مهد کودک نیازمندیم (فصله انگلیسی متطابق) باولاندرزگو ۰۳۹۲۳۲۸۹۶
کار در مهد کودک پس از کاروری رایگان ۴۶۱۲۹۵۱۳ - ۶۶۴۶۷۸۹۴
۷۷۹۰۹۶۱

مشنی خانم بار و رابطه عمومی بالا
با بیمه حقوق ۲/۵۰۰ محدود و تک ۵۶ ۹۷ ۳۲ ۵۶
۰۹۰۳ ۲۲۹ ۸۴ ۳۰

آشنا به حسابداری

مشنی خانم با روابط عمومی بالا
جهت همکاری در ثبت شرکت «محدوده و تک»
۸۸۶۷۶۳۱۷ و ۰۹۱۲۰۴۶۳۰۷

مشنی خانم با روابط عمومی بالا
جهت همکاری در ثبت شرکت «محدوده و تک»
۳۶۳۴۸۰۳۷
۳۳۹۵۲۲۲۰

تعدادی مشاورین حرفه ای
مشاورین مبتدی و حرفه ای آموزش رایگان پورسانت ۱۰۰٪
مسلط به امور بازرگانی و فروش (حداقل شمال سابقه کار مرتبط و پسته) جاکتر سن ۳۵ سال حدافل مدرک لیسانس
محدوده سعادت آباد-ارسال روزمه
Samgostar@yahoo.com

آگهی های ۲۰۲۰
استخدام می نماید
مشاورین مبتدی و حرفه ای آموزش رایگان-فایلینک قوی آگهی رایگان ۵۰٪ پورسانت درآمدیابی ۱۰هفته مان(محدودی) ۸۸۰۲۰۲۰۲۰۰۹۱۱۶۴۱۹۰۵۸

ساعات آبد
املاک طراحان
رگوردر دار فروش از
سازنده های برند منطقه
تسویه به روز
استخدام محدود
مشاور با سابقه
دارای رزومه فروش بالا
در محیط سالم و حرفه ای
در پهرین تر لوکیشن منطقه
حکیمی
۰۹۱۲۱۰۹۳۵۳۶

مدیر فروش
محمولات ساختمانی (تاسیسات)
تلفن ۱۸۸۶
۷۷۶۴۸۹۶

مربی
مهد کودک

به یک دانشجوی native زبان انگلیسی جهت آموزش مهد کودک نیازمندیم (فصله انگلیسی متطابق) باولاندرزگو ۰۳۹۲۳۲۸۹۶
کار در مهد کودک پس از کاروری رایگان ۴۶۱۲۹۵۱۳ - ۶۶۴۶۷۸۹۴
۷۷۹۰۹۶۱

دعوت به همکاری
شرکت معتبر تولید کننده آب آشامیدنی
پسته بندی شده در استان هرمزگان
مدیر فروش
با حداقل ۸ سال سابقه کار مفید در امور فروش موثری را به همکاری دعوت می نمایم.
ارسال رزومه و مشخصات از طریق واتساپ به شماره زیر:
۰۹۱۲۱۹۷۵۴۶۱۷

مدیر رستوران
حداقل ۱۰ سال سابقه کار
ظاهری آراسته
حقوق + بیمه + مزایا
واقع در خیابان ولیعصر
Ranginsofreh.parsa@gmail.com

بهر آنچه که فکر کنید



راهنمای همشهری

چهارشنبه ۲ بهمن ۱۳۹۸

<p>مهندسی عمران و معماری جهت رتبه بندی</p> <p>مهندسین عمران و معماری جهت رتبه بندی</p> <p>۰۹۱۹۰۸۴۹۶۶۱</p>	<p>شرکت پیمانکاری جهت کارگاه اراک خود نیاز به مهندس عمران یا معماری</p> <p>مهندس عمران یا معماری در بخش اجرا (تازک کاری) دارد ارسال رزومه: job@comar-co.com</p> <p>۸۹۷۸۵۳۳۸</p>	<p>کارشناس کنترل کیفیت لیسانس رشته های فنی شهرک صنعتی پردز ۰۲۱۵۷۴۳۷۱ - ۰۲۱۵۷۴۳۷۱</p> <p>مهندس برق، الکترونیک</p>	<p>مهندس عمران و معماری با سابقه ۳ سال بیمه و بالاتر در زمینه ابنیه، راه و آب مهندس مکانیک - کشاورزی جهت رتبه بندی ۲۲۸۹۴۶۳۷ - ۸ ۰۹۱۲۳۳۴۰۵۶۷۸</p>	<p>مسئول دفتر مدیریت مسئله به نرم افزار office شهرک صنعتی پردز ۰۲۱ - ۰۵۷۴۳۷۴</p>
<p>مهندسی مکانیک جهت رتبه بندی</p> <p>مهندس مکانیک جهت رتبه بندی</p> <p>۸۸۹۳۶۳۱۴</p>	<p>تعدادی مهندس عمران آشنا به فهارس بها و امور قراردادی</p> <p>مهندس عمران جهت رتبه بندی با حداقل ۳ سال سابقه کاری جهت دفتر فنی یک شرکت معتبر ساختمانی</p>	<p>مهندسین دارای پروانه بصورت حقوقی و حقیقی</p> <p>مهندس عمران (داخلی ۳۰٪) ۲۲۳۲۹۳۰ ۰۹۲۱۲۸۳۱۷۶۱</p>	<p>مهندسی صنایع یا مدیریت صنعتی با حداقل ۳ سال سابقه کار مرتبط با تضمین کیفیت مسئله به مستندسازی بر اساس استاندارد ISO 9001 با حقوق و مزایای عالی جهت کار در شرکت تولیدی (محدوده ربات کریم) job@sepantaffilter.com</p> <p>۸۹۷۸۵۳۳۸ : فاکس</p>	<p>مندی مندی</p> <p>مندی مندی</p>
<p>مهندس مکانیک جهت رتبه بندی</p> <p>مهندس مکانیک جهت رتبه بندی</p> <p>۰۹۱۲۶۳۰۹۸۱۱</p>	<p>مهندسی عمران مهندس عمران مهندس عمران مهندس عمران مهندس عمران مهندس عمران</p>	<p>مهندس صنایع یا مدیریت صنعتی با حداقل ۳ سال سابقه کار مرتبط با تضمین کیفیت مسئله به مستندسازی بر اساس استاندارد ISO 9001 با حقوق و مزایای عالی جهت کار در شرکت تولیدی (محدوده ربات کریم) job@sepantaffilter.com</p>	<p>مهندس عمران و معماری با سابقه ۳ سال بیمه و بالاتر در زمینه ابنیه، راه و آب مهندس مکانیک - کشاورزی جهت رتبه بندی ۲۲۸۹۴۶۳۷ - ۸ ۰۹۱۲۳۳۴۰۵۶۷۸</p>	<p>مندی مندی</p> <p>مندی مندی</p>

دعوت به همکاری

گروه صنایع شیمی ساختمان آبادگران

با هدف بسط و گسترش اهداف فنی و مهندسی و تحقیق و توسعه خود از:

فارغ التحصیلان با مدرک دکترا و کارشناسی ارشد

در رشته های شیمی (گرایش آلی و معدنی)
و پلیمر (گرایش رنگ و رزین) دعوت به همکاری می نماید

لطفاً واجدین شرایط رزومه خود را به آدرس ایمیل ذیل ارسال نمایند

n.alipour@abadgarangroup.com

توصیه‌هایی برای جویندگان کار

۱۰ گام تا ایجاد کسب و کار در خانه

- ۱- بخشی از منزلتان را به عنوان محل کارتان در نظر بگیرید.
- ۲- برنامه خود را دقیقاً زمان بندی کنید.
- ۳- هر چقدر که می‌توانید انجام امور را در اختیار دیگران نیز بگذارید.
- ۴- از تکنولوژی روز برای کسب سود بیشتر بهره ببرید.
- ۵- امورتان را دسته بندی کنید.
- ۶- روی کارتان متمرکز شوید.
- ۷- از مصاحبت با افراد کار ناپذیر پرهیز کنید.
- ۸- با توجه به موقعیت روحی که دارید، کارهایتان را تنظیم کنید.
- ۹- آسایش و راحتی را در محیط کاری خود به حداکثر برسانید.
- ۱۰- زمانی را برای بودن در کنار دیگران در نظر بگیرید.

منبع: نظام جامع اطلاع رسانی اشتغال

شرکت تحقیقاتی واقع در شرق تهران

فعال در زمینه برق و مخابرات جهت تکمیل کادر خود در تخصصهای زیردعوت به همکاری مینماید:

- ۱- کارشناس ارشد مخابرات میدان مسقط به نرم افزار های HFSS ، CST و تحلیل مدارات میکرو و یو
- ۲- مهندس مخابرات آشنا به دستگاههای اندازه گیری و عیب یابی مدارات RF
- ۳- کارشناس برنامه نویسی Embedded مسقط به برنامه نویسی میکروکنترل STM32 آشنا به برنامه نویسی VHDL

افراد واجد شرایط رزومه کاری خود را به آدرس الکترونیکی ارسال نمایند.

resume.spnt@yahoo.com

